



ЖИВИ ЭКОЛОГИЧНО КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Проект ООО «Газпром добыча Оренбург»

Экологическая культура – система ценностей, знаний, норм и поведенческих практик, направленных на уважение к природе, сохранение окружающей среды и устойчивое взаимодействие с экосистемами.



Экологическая культура олицетворяет осознанное стремление человека к балансу между своими потребностями и потребностями природы.

Принципы устойчивого потребления:

- покупать меньше;
- давать вещам вторую жизнь;
- отдавать на переработку всё, что можно переработать.

Проявления экологической культуры:

♥ *сбережение природных ресурсов – воды, энергии, леса;*

♥ *уважение к природе: бережное отношение к дикой природе, неприятие браконьерства, готовность защищать экосистемы;*

♥ *экологичный образ жизни: использование общественного транспорта, сортировка отходов, экономия воды и энергии, приобретение товаров с минимальным экологическим следом;*

♥ *поддержка экологических инициатив: участие в экологических акциях и общественных движениях, направленных на решение экологических проблем;*

♥ *образование и осведомленность: стремление к образованию и информированность о проблемах окружающей среды, распространение знаний.*



Экопривычки на каждый день

1. Откажись от пластиковых пакетов. Используй многоразовую сумку.
2. Покупай овощи и фрукты без упаковки или в экомешочке.
3. Откажись от пластиковых бутылок в пользу многоразовой бутылки.
4. Не покупай чай в пакетиках.
5. Откажись от капсульных кофемашин.
6. Откажись от одноразовых пластиковых трубочек в пользу металлических или одноразовых бамбуковых, бумажных.
7. Не покупай открытку, сделай сам.
8. Скажи «да» бамбуковым зубным щеткам.
9. Откажись от влажных салфеток.
10. Используй бамбуковые ватные палочки, а лучше инструмент для чистки ушей.
11. Откажись от одноразовых бахил в пользу многоразовых.
12. Не бери чеки в банкоматах, магазинах, рекламные листовки и дисконтные карты.
13. Делись ненужными вещами.
14. Используй косметику с экомаркировками.
15. Экономь бытовые ресурсы, например, отключай воду во время чистки зубов, выключай свет, выходя из помещения.
16. Выбирай экономичные упаковки.
17. Ходи в магазин со списком.
18. Используй перезаряжаемые аккумуляторы.
19. Покупай только те продукты, которые сможешь съесть.



Экопраздники

- 11 января – День заповедников и национальных парков России
- 2 февраля – Всемирный день водно-болотных угодий
- 3 марта – Всемирный день дикой природы
- 14 марта – Международный день рек
- 22 марта – Всемирный день водных ресурсов
- 15 апреля – День экологических знаний
- 22 апреля – Международный день Матери-Земли
- 3 мая – Всемирный день Солнца
- 2-я суббота мая – Всероссийский день посадки леса
- 15 мая – Международный день климата
- 5 июня – Всемирный день окружающей среды
- 8 июня – Всемирный день океанов
- 2-е воскресенье июля – День действий против рыбной ловли в России
- 23 июля – Всемирный день китов и дельфинов
- 3-я суббота августа – Всемирный день бездомных животных
- 2-е воскресенье сентября – День озера Байкал
- 15–17 сентября – Российские дни леса
- 21–27 сентября – Неделя Всемирной акции «Мы чистим мир»
- 4 октября – Всемирный день защиты животных
- 12 октября – Всемирный день мигрирующих птиц
- 31 октября – Международный день Черного моря
- 11 ноября – Международный день энергосбережения
- 12 ноября – Синичкин день
- 15 ноября – Всемирный день вторичной переработки
- 30 ноября – Всемирный день домашних животных
- 3 декабря – Международный день борьбы с пестицидами
- 10 декабря – Международный день прав животных
- 11 декабря – Международный день гор



Чек-лист экологических привычек

Отмечай галочками те пункты, которые уже выполняешь

- Использовать текстильную сумку для покупок
- Выключать воду во время чистки зубов
- Пользоваться многоразовой посудой: кружкой, бутылкой для воды, контейнером для обеда, термосом и др.
- Сортировать мусор
- Сдавать отходы (в том числе батарейки и лампочки) на переработку
- Планировать меню и покупки на неделю
- Заваривать крупнолистовой чай вместо чая в пакетиках
- Использовать энергосберегающие лампочки
- Выключать свет, выходя из комнаты
- Выключать из розеток приборы после зарядки
- Перейти на электронные книги
- Использовать безопасные чистящие средства
- Продавать или отдавать ненужные вещи, а не выбрасывать их
- Использовать тканевые носовые платки и кухонные полотенца
- Помогать районному приюту для животных