

## ЮБИЛЕЙНАЯ ВЕСНА ПОД МИРНЫМ НЕБОМ



Генеральный директор ООО «Газпром добыча Оренбург» Олег Николаев (на первом плане), председатель объединенной первичной профсоюзной организации Общества Николай Урюпин, председатель совета молодых ученых и специалистов Вячеслав Тутаев и заместитель генерального директора Николай Харитонов возлагают цветы к мемориалу «Вечный огонь»

**9 Мая представители ООО «Газпром добыча Оренбург» во главе с генеральным директором Олегом Николаевым почтили память павших в годы Великой Отечественной войны, возложив цветы к Вечному огню на проспекте Победы в областном центре.**

Накануне 75-летия Победы работники Общества поздравили своих бывших коллег – ветеранов Великой Отечественной войны с праздником. Шестеро фронтовиков получили от предприятия по 75 тысяч рублей, 70 тружеников тыла – по 50 тысяч.

Газовики вручили всем ветеранам поздравительные открытки, продуктовые на-

боры и цветы. Также фронтовикам Николаю Владимировичу Копытову, Хабибулле Ахметовичу Байтееву, Ивану Платоновичу Якубину, Ксении Ивановне Гурьяновой и блокадницам Марине Сергеевне Воробейкиной и Людмиле Николаевне Малиной подарили по планшету с закачанными фильмами, которые рассказывают о развитии и успехах предприятия.

Чтобы не допустить распространения коронавирусной инфекции, представители Общества использовали индивидуальные средства защиты и антисептики.

Ветераны Великой Отечественной войны были рады встрече с молодыми коллегами. Они поблагодарили предприятие за заботу, поздравили всех с 9 Мая, пожелали мирного неба и здоровья.

**Ирина ДМИТРИЕВА**  
Фото Евгения МЕДВЕДЕВА

### ЦИФРА НОМЕРА

**Более 7,5**  
ТЫСЯЧИ

защитных многоразовых масок сшито работниками ООО «Озон» и ООО «Наш городок» по заданию ООО «Газпром добыча Оренбург» и передано на предприятие.

### НОВОСТИ ПАО «ГАЗПРОМ»

#### МЕСТОРОЖДЕНИЕ ИМЕНИ ПОБЕДЫ

«Газпром» принял решение присвоить новому месторождению Ямальского центра газодобычи наименование «75 лет Победы».

Месторождение открыто компанией на шельфе полуострова Ямал в Карском море в пределах Скуратовской перспективной площади. Суммарные извлекаемые запасы газа месторождения составляют более 200 млрд куб. м. По классификации запасов оно относится к категории «крупные».

В 2019 году «Газпром» пробурил поисково-разведочную скважину №1 в пределах ранее выявленной сейсморазведочными работами Скуратовской перспективной площади в Карском море. В результате испытания скважины был получен промышленный приток газа дебитом 746 тыс. куб. м в сутки.

По результатам строительства скважины был подготовлен оперативный подсчет запасов углеводородов. В марте 2020 года отчет представлен в Федеральное агентство по недропользованию.

В 2019 году на шельфе полуострова Ямал в Карском море «Газпром» открыл месторождение им. В. А. Динкова и Няремское месторождение. Компании здесь также принадлежат лицензии на право пользования недрами Ленинградского и Русановского месторождений.

### ОБУЧЕНИЕ

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ

**В учебно-производственном центре (УПЦ) организуется обучение с использованием дистанционных образовательных технологий.**

Современные информационные и телекоммуникационные ресурсы позволяют организовать учебный процесс на расстоянии без прямого контакта между преподавателем и слушателями.

Начать обучение в тестовом режиме планируется в конце мая по курсу «Обучение руководителей, специалистов и служащих по охране труда».

В рамках учебного курса, разработанного УПЦ с отделом охраны труда администрации Общества, слушателям будет предостав-

лен лекционный материал для самостоятельного изучения, а также проведены вебинары. Обучение завершится итоговой аттестацией в форме компьютерного тестирования.

Дистанционные образовательные технологии позволят слушателям самостоятельно задавать себе темп обучения, изучать материал в удобное время в любом месте, имея мгновенный доступ к лекциям и электронным ресурсам, осваивать новые технологии и средства коммуникации, развивать самодисциплину и самообразование.

**Марина АСТРАХАНЦЕВА,**  
заведующий учебно-методическим кабинетом УПЦ

### ЭКОЛОГИЯ

## КАЧЕСТВО ВОЗДУХА

**Центр газовой и экологической безопасности военизированной части (ВЧ) ООО «Газпром добыча Оренбург» осуществляет круглосуточный контроль за состоянием атмосферного воздуха на территории Оренбургского газового комплекса.**

В апреле на 24 автоматизированных постах контроля загазованности (АПКЗ) и передвижных лабораториях выполнено 270,1 тысячи анализов на наличие в воздухе сероводорода, углеводородов, двуокиси серы, оксида углерода, оксидов азота.

Проводились сбор, обработка и анализ данных системы производственного экологического мониторинга, оценка эффективности АПКЗ.

По разрешению диспетчерской службы центра на объектах Общества выполнено

356 работ. Работники ВЧ провели 419 профилактических обходов в целях предупреждения возникновения аварий, инцидентов и несчастных случаев на опасных производственных объектах.

В апреле поступило 4 жалобы жителей населенных пунктов, расположенных в районе деятельности предприятия, на запах, несвойственный данной местности. Во всех случаях объекты Общества его причиной не являлись.

**Мария ГОЛУБЕВА**

# НОВЫЕ ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ

**Обеспечение транспортной безопасности еще до коронавируса было одной из ключевых задач в ООО «Газпром добыча Оренбург». Новая угроза потребовала принятия дополнительных мер. О них рассказывает заместитель генерального директора Общества Евгений Лобачев.**



— Евгений Владимирович, сколько транспорта задействовано в период самоизоляции?

— Ежедневно на линию выходит 40–45 процентов от количества автотранспорта, который использовался в обычном режиме. Заявки на транспортные средства, не задействованные в производственном процессе, строго ограничены.

— Какие приняты меры по предупреждению заражений?

— Основную опасность при распространении инфекции представляет пассажирский автотранспорт. Протирать в автобусах поверхности дезинфицирующими растворами наши водители начали с первых дней введения мер повышенной готовности, а уже 6 апреля был введен в действие приказ ООО «Газпром добыча Оренбург» о комплексе мер по предупреждению заражений коронавирусной инфекцией, который затронул не только управление технологического транспорта и специальной техники (УТТиСТ), но и наши дочерние общества — ЗАО «Автоколонна № 1825» и ООО «Оренбурггазтранс», также перевозящие работников.

Дезинфекция пассажирских салонов проводится водителем перед каждой перевозкой по детальной инструкции, согласованной с медицинской службой.

— Для пассажиров тоже есть правила?

— Разработан аудиоинструктаж, который транслируется во время движения. В частности, пассажирам следует воздержаться от разговоров, от приема пищи, употреблять только индивидуальную бутылированную воду. Рекомендовано садиться на одни и те же места на максимально возможном расстоянии от других пассажиров. Необходимо использовать средства индивидуальной защиты: маски и перчатки.



Санитарная обработка фильтра воздуховода салона «газели»

— Проводится ли контроль?

— Служба корпоративной защиты по поручению генерального директора Общества Олега Александровича Николаева осуществляет регулярные проверки автотранспорта не только УТТиСТ, но и «Автоколонны № 1825» и «Оренбурггазтранс». Работники отдела по безопасности дорожного движения УТТиСТ контролируют наличие средств индивидуальной защиты (СИЗ) у водителя и пассажиров.

На заседаниях оперативного штаба констатируется, что дисциплина в части использования СИЗ существенно повысилась. Замечания к дезинфекции отсутствуют.

— Какова ситуация с обеспеченностью дезинфицирующими средствами и масками?

— Мы столкнулись с эпизодами срыва поставок перчаток и масок в связи с изъятием их для нужд государственных лечебных учреждений, кроме того, на рынке появилось много контрафактной продукции. В данный момент острый дефицит дезинфицирующих средств и масок устранен, продолжены поставки средств для дезинфекции транспорта. налажено производство масок многоразового использования в дочерних обществах ООО «Озон» и ООО «Наш городок».

## Дезинфекция пассажирских салонов проводится водителем перед каждой перевозкой по детальной инструкции, согласованной с медицинской службой.

На сегодня для приобретения различных средств борьбы с распространением инфекции на транспорте направлено более 10 млн рублей.

— С подобными угрозами мы еще не сталкивались...

— И поэтому находимся в постоянном поиске эффективных решений. Мероприятия по недопущению заражения проводятся не только на пассажирском, но и в кабинках грузового транспорта и специальной техники. По поручению генерального директора готовимся к обработке дезинфицирующим раствором площадок, входных и лестничных групп на производственных объектах при проведении ремонтных работ, в которых задействован персонал Общества и подрядных организаций. Для этих целей будут привлечены поливомоечные машины.

Еще одна мера — дезинфекция грузов, поступающих на базу управления материально-технического снабжения и комплектации. На территории базы, на удалении от административных зданий, выделена специальная площадка, где происходит разгрузка. Груз проходит обработку методом распыления, если это позволяет упаковка. Если нет, то он отправляется на временный склад на 72 часа и только после такой передержки перемещается на место постоянного хранения. Такой период, по данным медицинской службы Общества, достаточен для гибели вируса вне чело-



Дезинфекция салона автобуса

веческого организма. Также минимизированы контакты между работниками при оформлении документов на груз.

— Есть ли ограничения по проезду транспорта Общества по территории нашей области и сопредельных регионов? Как решался вопрос выезда из города Абдулино во время карантина?

— По территории и за пределы области разрешено передвижение транспорта организаций, которые включены в перечень отраслей непрерывного действия, в частности, топливно-энергетического комплекса. Для проезда нашей техники достаточно путевого листа, в котором есть название организации. Что касается Абдулино, в котором действует ЛПУ управления по эксплуатации соединительных продуктопроводов, во время закрытия города на карантин Обществом был получен спецпропуск на проезд автотранспорта.

В целом отмечу, что никакие предпринятые руководством меры не будут иметь нужного эффекта без ответственного отношения каждого работника к соблюдению мер безопасности. Только противовирусная дисциплина всего коллектива позволит нам как можно скорее справиться с угрозой и вернуться к нормальной жизни.

Беседовала Ольга ПУТЕНИХИНА  
Фото Евгения МЕДВЕДЕВА



Обеззараживание поверхностей в кабине автомобиля

## ВОПРОС — ОТВЕТ

# КОЛЛЕКТИВНЫЙ ТЕСТ НА ПРОЧНОСТЬ

**Въезды и выезды перекрыты бетонными блоками. На дорогах дежурят посты МЧС. На город Абдулино Оренбургской области с 18 апреля по 3 мая был наложен карантин. О деятельности в условиях строгих ограничительных мер беседуем с начальником Абдулинского ЛПУ управления по эксплуатации соединительных продуктопроводов Рафаэлем Сибогатовым.**

— Рафаэль Галимович, карантин отразился на работе ЛПУ?

— Для того чтобы поехать на трассу, мы оформляли в администрации Абдулинского городского округа разовые пропуска. Сообщали данные о работниках, цели выезда. В период карантина для проведения неотложных работ бригада выезжала под Оренбург на три дня. С собой брали набор средств индивидуальной защиты, антисеп-

тики, продукты питания. В попутные кафе и столовые наши работники не заезжали, еду готовили в кунге. В универсальном кузове автомобиля есть электричество, необходимые приборы, спальные места — все, что нужно для организации работы и быта в полевых условиях.

— Как взаимодействуете с Аппаковским пунктом регазификации этана в Республике Татарстан?

— По телефонной связи. Там в смену трудятся мастера, операторы технологических установок, монтеры по ремонту и обслуживанию электрооборудования, уборщики служебных помещений. При необходимости оформляем заявки на допуск для других работников. Вертолетом, во время патрулирования трассы этанопровода Оренбург — Казань, мы отправили в Аппаково маски, перчатки и дезсредства. Верто-

лет завис в воздухе, и с безопасной высоты посылку сбросили на землю. Передать другим способом не было возможности, за пределы региона наш автотранспорт не выпустили бы.

— Когда карантин сняли, стало проще?

— Для перемещений по городу сотрудникам выданы справки о том, что их профессиональная деятельность связана с непрерывным технологическим процессом. На работу мы добираемся на служебном и личном транспорте. Носим многоразовые маски, резиновые перчатки, используем дезинфицирующие средства. Строго выполняем приказы и распоряжения Общества, соблюдаем социальную дистанцию и другие меры профилактики коронавирусной инфекции. Актуальную информацию доводим до начальников служб, работников, а они до членов своих семей. Чтобы выпол-

нить производственные задания, мы должны быть уверены друг в друге.

— Основная часть персонала на самоизоляции?

— Да, со всеми поддерживаем мобильную связь, решаем текущие вопросы. На рабочих местах находятся сменные работники производственно-диспетчерской службы, уборщики, водители. Кроме того, для обслуживания ежедневно задействуем трех-четыре человека из дневного персонала, формируем бригады. Они проводят планово-предупредительный ремонт, диагностику системы телемеханики, а также противопожарное опаживание крановых площадок.

На входе на территорию предприятия осуществляется термометрический контроль. Данный процесс фиксируется видеочкамерой. Мы обеспечены средствами индивидуальной защиты. На днях поступила очередная партия кожных антисептиков и салфеток.

Беседу вела Людмила ЛОКТИОНОВА

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОРЯДКУ ДЕЙСТВИЙ РАБОТНИКОВ ООО «ГАЗПРОМ ДОБЫЧА ОРЕНБУРГ» В СЛУЧАЕ ВЫЯВЛЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Коронавирус – это РНК-содержащий вирус, передается от человека к человеку, вызывает заболевание, которое характеризуется тяжелым течением и опасными для жизни осложнениями. Пути передачи: воздушно-капельный (вирус выделяется при разговоре, чихании, кашле) и контактный (например, при касании грязными руками лица, носа, глаз).

## 1. ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКА ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ:

1.1. В случае появления первых признаков респираторной вирусной инфекции (повышение температуры тела, кашель, затрудненное дыхание, общая слабость, недомогание, озноб, головная боль, ломота в теле), не выходя на работу, необходимо обратиться за медицинской помощью на дому (без посещения медицинских учреждений) по телефонам:

- вызов врача ООО «Клиника промышленной медицины» на дом: тел.: 730-161, 730-884 (с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00);
- скорая медицинская помощь ООО «Клиника промышленной медицины»: тел. 730-909 (ежедневно с 10:00 до 21:00);
- городская скорая медицинская помощь: тел. 103 (круглосуточно).

1.2. До прихода врача (прибытия скорой медицинской помощи) надеть медицинские маски заболевшему и всем контактным лицам.

1.3. Ограничить контакты с другими членами семьи. При наличии возможности поместить заболевшего в отдельное помещение.

## 2. ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКА В СЛУЧАЕ ВЫЯВЛЕНИЯ КОНТАКТА С БОЛЬНЫМ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ:

2.1. Работник должен самостоятельно организовать самоизоляцию себя и членов семьи на дому. Самоизоляция должна осуществляться до получения результатов тестирования на коронавирусную инфекцию.

2.2. Сообщить о факте контакта непосредственному руководителю.

2.3. При получении соответствующих указаний не препятствовать забору биологического материала для тестирования на коронавирус.

## 3. ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКА ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПОЯВИВШИХСЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ:

3.1. Сообщить непосредственному руководителю о появившихся признаках заболевания и работниках, с которыми имелся контакт.

3.2. Исключить контакты с другими работниками (по возможности находиться в отдельном помещении).

3.3. Не снимать маску и незамедлительно обратиться за медицинской помощью в здравпункты ООО «Клиника промышленной медицины» (при их наличии на объекте).

При отсутствии на объекте здравпункта заболевший работник оперативно направляется на транспортном средстве, предоставленном его руководителем, в ближайший здравпункт ООО «Клиника промышленной медицины» или в доврачебный кабинет № 104 ООО «Клиника промышленной медицины».

## 4. ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКА ПОСЛЕ ПРИБЫТИЯ ИЗ ДРУГИХ РЕГИОНОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ИЛИ РАЙОНОВ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ САМОГО РАБОТНИКА И (ИЛИ) ЧЛЕНОВ ЕГО СЕМЬИ:

4.1. Информировать об этом непосредственного руководителя.

4.2. Самостоятельно организовать самоизоляцию себя и членов семьи на дому.

**СРОК САМОИЗОЛЯЦИИ  
НЕ МЕНЕЕ 14 ДНЕЙ**

4.3. В случае появления первых признаков респираторной вирусной инфекции действовать в соответствии с пунктом 1.1.

## Действия работника по профилактике коронавирусной инфекции:

### РАБОТНИК ОБЯЗАН:



проходить термометрический контроль перед входом на территорию предприятия;



использовать медицинские маски;



использовать перчатки, кожные антисептики;



соблюдать правила личной гигиены (тщательное мытье рук с мылом, избегать прикосновений лица руками);



регулярно проветривать производственные (служебные) помещения не менее 3 раз в день в течение 15–20 минут;



при выполнении должностных обязанностей и заданий выдерживать социальную дистанцию 1,5–2 м;



при следовании к месту работы и обратно не пользоваться общественным транспортом;



при поездке на служебном транспорте к месту работы и обратно осуществлять посадку на максимально возможном расстоянии от других пассажиров.

## УЖЕСТОЧИТЬ НЕЛЬЗЯ ОСЛАБИТЬ



Медперсонал готовится к приему вахтовиков

**Началось поэтапное снятие ограничительных мер. О коррективах, которые внес в работу предприятия коронавирус, мы беседуем с начальником медицинской службы ООО «Газпром добыча Оренбург» Ольгой Прытковой.**

Эпидемиологическую ситуацию на предприятии она охарактеризовала как удовлетворительную. Среди персонала зафиксировано два заболевших COVID-19. Оба заразились не на рабочем месте. Про работника УМТСиК, которому коронавирус поставили в стационаре городской больницы, мы писали в прошлом номере газеты от 7 мая 2020 года в материале «Системная профилактика». Вторым заболевшим стал работник УТТиСТ, который сопровождал жену в Москву на лечение. По возвращении домой у супругов проявились признаки респираторного заболевания, их госпитализировали. Состояние обоих газчиков врачи оценивают как удовлетворительное.

6 мая на базе одной из главных социальных площадок Общества – в лагере «Самородово» – заработал обсерватор. В нем на карантин размещены оренбуржцы, работающие вахтовым методом на дочерних пред-

приятиях ПАО «Газпром» в Якутии. Лагерь находится вне населенных пунктов, поэтому позволяет соблюсти требования по изоляции, обработке стоков, утилизации отходов, охраны территории.

Первым бортом в Оренбург прибыл 121 вахтовик. «В обсерватор их направили прямо из аэропорта. Поэтому ни о каком распространении инфекции в регионе, о котором рассуждают люди в интернете, не может быть и речи», – подчеркнула Ольга Прыткова. По результатам медицинского контроля четверо прибывших с симптоматикой респираторного заболевания были госпитализированы. Позже в лечебные учреждения города отправили еще двоих. Из 100 прибывших вторым рейсом в больницу направлен один человек. Из 96 человек с третьего рейса никого не госпитализировали. Четверо из семи отправленных в больницу уже вернулись в обсерватор.

За состоянием здоровья людей следит медперсонал, который прошел специальную подготовку по тактике работы в условиях пандемии COVID-19. Врачи, медсестры и санитары работают в защитных костюмах. «Они сменяются каждые шесть часов. Выполняют свои должностные обязанности в такой унифор-

ме – тяжелый труд, но меры предосторожности важнее», – отметила Ольга Владимировна.

С целью нераспространения новой коронавирусной инфекции всем направленным в обсерватор выдали специально закупленную одежду и средства личной гигиены. «Багаж и одежда, в которой вахтовики прилетели из Якутии, прошли дезобработку и будут возвращены хозяевам после снятия карантина», – пояснила начальник медслужбы.

Для обеспечения безопасности задействованы 35 сотрудников службы корпоративной защиты Общества, частного охранного предприятия, ОМОНа и полиции.

После окончания работы обсерватора специализированная организация проведет дезобработку территории и корпусов «Самородово». Это сделает лагерь безопасным для отдыхающих, когда он заработает в привычном режиме. Дезобработку проходит и транспорт, задействованный в доставке вахтовиков и их багажа. Водители, а также административно-технический персонал, в том числе и напрямую не контактировавший с лицами, прибывшими из эпидемически неблагополучного региона, по завершении работы отправятся на 14-дневный карантин.

– Режим самоизоляции ослабляется, но это не значит, что можно забыть обо всех мерах предосторожности, – подчеркнула Ольга Владимировна. – Особенно осмотрительными должны быть люди с хроническими заболеваниями. Речь идет не только о людях с болезнями органов дыхания. Да, одной из главных мишеней коронавируса становятся легкие, но у всех хроников ослаблен иммунитет. Независимо от состояния здоровья, нужно придерживаться правильного режима сна, отдыха и питания, в противном случае повышается риск сбоев в работе иммунной системы.

А еще обязательно использовать средства индивидуальной защиты.

**Наталья АНИСИМОВА  
Фото врача-эпидемиолога  
Алексея КОРНЕЕВА**

## ПОЭТАПНЫЙ ВЫХОД

**На основании приказов ПАО «Газпром» и ООО «Газпром добыча Оренбург» с 12 мая на предприятии ведется работа для поэтапного снятия ограничительных мер по предотвращению новой коронавирусной инфекции.**

Допуск персонала на рабочие места осуществляется на основании справок о состоянии здоровья от врачей Клиники промышленной медицины. Разработан график медицинского осмотра. Для работников обособленных структурных подразделений медосмотр организован в здравпунктах.

Ежедневно проводится термометрический контроль. Не допускается присутствие в коллективе больных с признаками ОРВИ, в случае их выявления принимаются меры госпитализации. Соблюдается масочный режим, применяются средства индивидуальной защиты. По-прежнему исключаются поездки к месту работы и обратно на общественном транспорте, обеспечивается необходимое количество пассажирского автотранспорта Общества для доставки газчиков.

В ГПУ с учетом поэтапного допуска персонала на рабочие места при наличии справки о состоянии здоровья приступают к планово-предупредительным ремонтам.

70 % административного персонала работает в дистанционном режиме, постепенный выход на рабочие места запланирован до 12 июня.

Разрабатываются мероприятия поэтапной отмены ограничительных мер с учетом санитарно-эпидемиологической ситуации в Оренбургской области и в регионах, где предприятие ведет деятельность.



Медосмотр – обязательное условие для допуска к работе

## ВИРУС КЛИНИНГОМ ВЫШИБАЮТ

На передовой в борьбе с распространением коронавирусной инфекции находятся не только медики, но и работники Общества, выполняющие комплекс клининговых услуг по дезинфекции объектов предприятия. Благодаря им газовики, решающие задачи в условиях непрерывного производства, могут спокойно находиться в служебных, производственных и подсобных помещениях.

Уборщики службы хозяйственного обеспечения управления по эксплуатации зданий и сооружений поддерживают порядок и санитарное состояние не только у себя, но и в других обособленных структурных подразделениях Общества. Кабинеты и санузлы, коридоры, турникеты, лифтовые и другие наиболее посещаемые места регулярно дезинфицируют. Применяют хлорсодержащие средства, убивающие вирусы и микробы. «Особого контроля требует соблюдение дозировки. С учетом рекомендаций ПАО «Газпром» мы составили и согласовали с медицинской службой Общества памятку, где указано, как правильно применять эти вещества, — рассказывает Дмитрий Курьянов, начальник участка № 2 службы хозяйственного обеспечения. — С 12 мая на смену ежедневно выходит 70 % коллектива участка. Наши работники также задействованы в дезинфекции автомобилей. В день на базу приезжает до 36 единиц транспорта».

У тех, кто отвечает за чистоту, забот ста-



Антонина Курянова и Людмила Обыденнова проводят уборку в фойе административного здания ГПУ

ло больше. Во всех подразделениях влажная уборка и санитарная обработка помещений проводится по два раза до и после обеда. Дезинфицируют двери и ручки, выключатели, лестничные перила, подоконники, столы, телефонные аппараты, компьютерные клавиатуры и другие контактные поверхности. Полы моют трижды в день. Аналогичные мероприятия выполняются и в зданиях, где трудится персонал газопромышленного управления (ГПУ). «Уборщики помещений работают в прежнем ре-

жиме, но нагрузка возросла, — говорит руководитель группы по административно-хозяйственному обеспечению ГПУ Елена Боева. — От того, насколько качественно и добросовестно они делают свое дело, зависит благополучие всего коллектива».

Сегодня, как никогда, актуальна пословица «Чистота — залог здоровья» и важен труд людей, которые ее поддерживают.

**Ольга ЮРЬЕВА**  
Фото Михаила ПОТАПОВА

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

## ДИСТАНЦИЯ СБЛИЖАЕТ?

Чтобы творческие способности и физическая форма юных воспитанников в период пандемии сильно не пострадали, было организовано дистанционное обучение. О его особенностях нам рассказали педагоги, работающие на социальных площадках Общества.

**Галина Несмеянова, преподаватель современного танца ДШИ «Вдохновение»:**

— Я показываю движения по видеосвязи. Дети смотрят, слушают объяснения и повторяют. То интернет пропадает, то места для выполнения упражнения в квартирах не хватает. Но к 9 Мая мы разучили новые движения. Хотели сделать творческий подарок ветеранам.

**Ольга Зданович, преподаватель по классу тары ДШИ «Вдохновение»:**

— Занимаемся через мессенджеры. В нерабочей обстановке детям сложнее сосредоточиться. Маленьким родители помогают. Подростки порой чересчур увлеклись стикерами, масками. В общем, с новым форматом обучения мы справились, но не хватает живого общения. Пока объяснишь, как пальцы ставить, время уходит.

**Игорь Терсков, старший тренер-преподаватель отделения дзюдо ДЮСШ «Газовик»:**

— У меня взрослые тренируются — кандидаты в мастера и мастера спорта. Они сами почти все знают. Занимаются дважды в день: утром беговая тренировка, потом комплексы упражнений по общефизической и специальной подготовке. Сдают тесты. Никто у ребят над душой не стоит, поэтому результаты зависят от настроения спортсменов и ответственности.

**Мария Лисицина, тренер-преподаватель отделения шахмат ДЮСШ «Газовик»:**

— Наши ребята выступают онлайн в меж-



Воспитанник ДШИ «Вдохновение» Михаил Мингазитдинов вместе с Ольгой Зданович разбирают пьесу «Аргентинская мелодия»

клубных лигах Москвы и Санкт-Петербурга. Младшие каждую неделю занимают первые места. Начали с третьей лиги, теперь лидируют в высшей. Старшие борются за право сыграть с международными гроссмейстерами. Его получают 15 лучших юных шахматистов. Среди них наши Александр Петров, Роман Муртазин, Анна Шухман, Матвей Бозриков. Евгения Тришкина по итогам онлайн-турнира Русской шахматной школы выиграла «путевку» на онлайн-сбор с лучшими гроссмейстерами.

**Владимир Кириллов, тренер-преподаватель отделения плавания ДЮСШ «Газовик»:**

— Пробовал вначале собирать всех на тренировку в одно время. Но общеобразовательная школа скорректировала планы. Стал отправлять задания на неделю и проверять отчеты. Кто-то устает больше, чем прежде. Кто-то говорит, что нагрузки маленькие. Перед самоизоляцией мы готовились к спартакиаде школьников. Чтобы

вернуть ту форму, понадобится не меньше 5–6 недель.

**Игорь Лежнев, тренер-преподаватель Центра настольного тенниса России:**

— Только у одной воспитанницы дома есть теннисный стол. Она выполняет специальные упражнения. Остальные сосредоточены на общефизической подготовке. Тут нам с ребятами помогает мой коллега Ярослав Денежкин. Для развития выносливости и скорости практикуем упражнения с утяжелителями, но без спарринг-партнеров тренироваться тяжело.

**Игорь Ивлиев, директор ДЮСШ спорткомплекса «Юбилейный»:**

— В большей степени наши воспитанники занимаются теоретически. Многие из них будущие студенты спортивных училищ и вузов, поэтому должны знать историю спорта. Через мессенджеры ребята занимаются ОФП. Малышей стимулируют родители. Постарше ждут не дождутся возвращения к привычным тренировкам. Даже те, которых раньше приходилось подталкивать. После переводных экзаменов уйдём на отдых в надежде, что новый сезон начнется в обычном режиме.

**Наталья АНИСИМОВА**  
Фото из архива ССОиСМИ



Юная фигуристка Анна Шестакова выполняет упражнение «Ласточка»

### НА ЗАМЕТКУ

#### ПОЗИТИВ В ФОКУСЕ

Коронавирус стал своеобразным вызовом. Отсутствие полной ясности, поток противоречивой информации повысили уровень тревожности. К сожалению, после завершения периода нерабочих дней она уйдет не сразу. Как сместить фокус внимания на позитив?

Труднее, чем другие, самоизоляция и период ограничений переживают экстраверты. Они любят взаимодействовать с внешним миром и окружающими. Способ сохранить адекватность восприятия мира и активность — перенести общение в интернет-пространство. Речь идет не только о разговорах по скайпу и в мессенджерах. Можно участвовать в видеоконференциях, вебинарах, организовать свой прямой эфир.

В психологии существует пять стадий реагирования на неизбежное: от отрицания до принятия. Время их прохождения и выработка новой линии жизни зависят от индивидуальных особенностей человека.

Нужно фильтровать информационный поток, касающийся коронавируса, ориентируясь на официальные источники — сайты Минздрава, Роспотребнадзора, Всемирной организации здравоохранения и т. д.

Если навязчивые мысли и фобии все-таки завладели, возьмите информационный тайм-аут и займитесь чем-то интересным, например йогой или арт-терапией. Новые знания и умения отвлекут от негатива, укрепят физическое и психическое здоровье.

Как работнику Общества не поддаться панике, если у него или близких людей подтвердился коронавирус? Помогут максимальная личная собранность и продуктивное взаимодействие с врачами. Как можно раньше осознав, что страхи забирают энергию, которая требуется для борьбы с инфекцией, проще настроить себя на волну здоровья.

Пандемия не только разобщила нас, заставив сократить контакты с окружающими до минимума, но и дала возможность объединить усилия по борьбе с общим «врагом» — инфекцией, стать в духовном плане взрослее, ответственнее и богаче.

**Наталья МОЛОКОВА,**  
ведущий психолог отдела кадров и трудовых отношений администрации Общества

### ТВОРЧЕСТВО

#### ПРАВНУКИ ПОБЕДЫ

Дети работников управления материально-технического снабжения и комплектации (УМТСиК) поздравили ветеранов с юбилеем Победы, записав видеобращения.

В преддверии праздника администрация и профсоюзный комитет подразделения провели конкурс видеороликов «Правнуки Победы». Находясь на самоизоляции, с помощью родителей дети проявили свой творческий потенциал. В гимнастерках и пилотках они читали стихи о войне, пели фронтовые песни, с портретами прадедов в руках рассказывали об их судьбах в годы Великой Отечественной войны.

На конкурс откликнулось более 15 ребят в возрасте от 4 до 12 лет. На основе роликов смонтирован фильм «Мы — правнуки Победы». 9 мая он был размещен в чатах для работников подразделения и стал подарком от наследников Победы ветеранам и близким людям. Юные конкурсанты получают грамоты и памятные подарки — книги по истории Отечества и наборы для творчества.

**Алена БОЧКАРЕВА,**  
сотрудник УМТСиК