

СВЯЗЬ ВРЕМЕН



Возложение цветов к Вечному огню — дань уважения защитникам Отечества. Сквер Победы в поселке Ростоши был построен при поддержке предприятия и открыт в 2016 году.

23 февраля принято чествовать защитников Отечества, возлагать цветы к памятным местам. В этом году у Вечного огня в сквере Победы в поселке Ростоши встретились четыре поколения оренбуржцев.

СМЕЛОСТЬ И ДОБРОТА

Мы решили поинтересоваться, кто такой защитник Отечества, у юного представителя семьи газодобытчиков. Михаил, сын ведущего инженера отдела охраны окружающей среды Анастасии Шайхутдиновой, с уверенностью сказал: «Защитник — это человек

мужественный, смелый, а главное, добрый. Он идет в бой не для того, чтобы кому-то сделать плохо, а потому что готов и хочет защитить Родину. И ему не жалко отдать за нее жизнь».

Миша рассказал нам о своем героическом предке. «Мой прапрадед Петр Прокофьевич Кол-

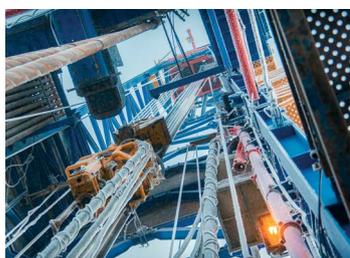
бинёв родился в 1905 году. Его взяли на службу в сентябре 1941 года. Он ушел на войну скотным доктором в составе Башкирского кавалерийского полка. У прапрадеда была жена Хавронья Степановна и семеро детей, пять из которых, к сожалению, погибли. Одна из выживших — моя прапрабабушка Нюра, которая до сих пор жива, — поделился школьник. — Петр Прокофьевич прошел всю Сталинградскую битву. Был силь-

но контужен, попал в госпиталь, который впоследствии разбомбили. Прапрадеда объявили «без вести пропавшим». Больше мы о нем ничего не знаем, но моя прапрабабушка всю жизнь его ждала».

ЖИЗНЬ ПО-НОВОМУ

Никита Сальников начинал трудовую деятельность на нашем предприятии газоспасателем. >>> стр. 10

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



ЭПОХА НОВОГО ГАЗА...
стр. 4-5



ЕСЛИ ХОЧЕШЬ МИРА...
стр. 6-7



СТАНЬТЕ ЯРЧЕ И ЗАМЕТНЕЕ!
стр. 11



ЗЕЛЕНЕЕ ДВИЖЕНИЕ РАСТЕТ
стр. 14

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Поздравляю с Днем защитника Отечества!

Для каждого мужчины священный долг — защищать семью, быть крепкой и надежной опорой, примером для подрастающего поколения.

Сегодня мы вспоминаем участников локальных войн. Неизгладимый след этих событий коснулся многих семей. Но бойцы смогли вернуться к мирной жизни и связать свою профессиональную судьбу с газодобывающей отраслью. Мы гордимся каждой страницей, каждой главой нашей истории, и всё это благодаря вам, защитники Отечества.

Особая признательность тем работникам Общества «Газпром добыча Оренбург», кто выполняет задачи на специальной военной операции. Предприятие делает всё, чтобы ваши семьи чувствовали всестороннюю поддержку. Пусть вас оберегает ангел-хранитель



и окрыляет любовь близких. От имени всего коллектива предприятия выражаю благодарность за ваш вклад в защиту страны и ее народа.

Быть газодобытчиком — это призвание. Мы с вами продолжаем важное и почетное дело

первооткрывателей Оренбургского месторождения. От ежедневного труда каждого работника Общества зависит энергетическая безопасность не только Оренбургской области, но и страны в целом.

2025 год Президентом России Владимиром Путиным объявлен Годом защитника Отечества. Носите с честью это звание, будьте достойными сынами своей Родины.

Дорогие коллеги! В праздник мужества и стойкости желаю твердости и присутствия духа перед лицом любых невзгод, ярких успехов на мирных фронтах и неиссякаемой любви тех, кто вам дорог. Производственных побед, уверенности в своих силах и в завтрашнем дне.

С праздником!

**Генеральный директор
ООО «Газпром добыча Оренбург»
О. А. НИКОЛАЕВ**

В Обществе «Газпром добыча Оренбург» работает более

4 000
представителей
сильного пола.



Мужчины
составляют почти
77%
трудоустроенного коллектива.



Из них
**руководящие
должности**
занимают свыше
700 человек.

На рабочих
специальностях
трудоустроены более
3 000
газодобытчиков.



МОЛОДЫЕ И АКТИВНЫЕ

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Оренбургский газодобытчик представил региональному правительству свой проект, посвященный профориентации.

Состоялась первая встреча региональных министров и их заместителей с молодыми коллегами — представителями молодежного правительства области. В ближайшие два года пост молодежного министра промышленности и энергетики Оренбургской области будет занимать Илья Попов, оператор по добыче нефти и газа оперативно-производственной службы № 14 газопромыслового управления.

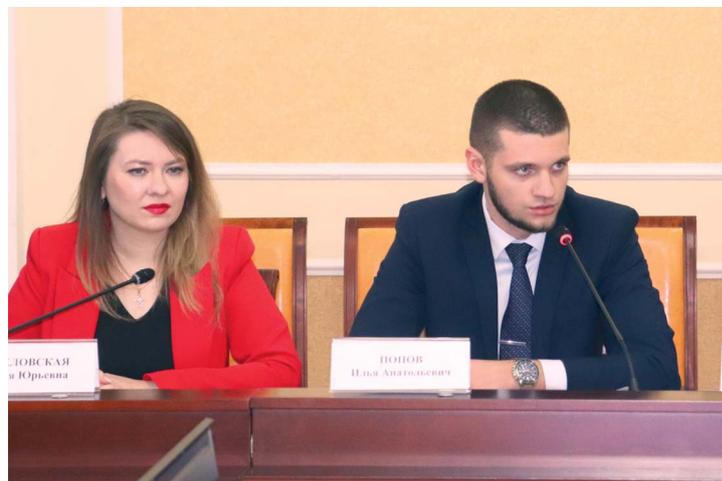
В основной части мероприятия представители молодежного правительства рассказали о себе и своих направлениях деятельности. Во встрече приняли участие вице-губернатор — заместитель председателя правительства Дмитрий Кулагин и исполняющий обязанности вице-губернатора — министра региональной и информационной политики Юрий Мироненко.

Дмитрий Кулагин, открывая встречу, отметил значительное обновление состава молодежного правительства.

— Мы планируем, что вы будете активно участвовать в жизни региона вместе с органами власти, муниципалитетами, депутатским корпусом и общественными объединениями. Нам предстоит многое сделать, и мы готовы поддержать ваши инициативы. Я уверен, что вовлечение молодежи в процесс принятия решений и наша совместная работа позволят реализовать перспективные проекты и сделать значительный вклад в развитие Оренбургской области, — подчеркнул Дмитрий Владимирович.

Илья Попов представил проект «Открытая промышленность», направленный на повышение привлекательности промышленного сектора Оренбуржья для молодежи как потенциальной сферы деятельности.

Молодежное правительство — исполнительный орган молодежного самоуправления. В его состав входят председатель, заместители, ответственный секретарь и министры. Участники осуществляют свою деятельность на общественных началах. Срок полномочий — два года.



Первое выступление Ильи Попова в статусе молодежного министра

— Каждый из молодежных министров на встрече рассказал о своих целях на ближайшие два года. Я, как молодой работник Общества «Газпром добыча Оренбург», изначально выбрал продвижение проекта, направленного на решение кадрового вопроса в сфере промышлен-

ности. Профориентационные встречи со школьниками и студентами, обмен опытом с юными оренбуржцами — все это поможет нынешним юношам и девушкам принять решение в будущем связать себя с производством, — отметил газодобытчик.

Сегодня Илья Попов и его молодые коллеги уже разрабатывают дорожную карту проекта и программу его дальнейшей реализации.

Игнат ЯРИН
Фото пресс-службы
правительства области

ДВИЖЕНИЕ ВПЕРЕД

«Главная цель охраны труда — сохранение жизни и здоровья работников. Люди — это самый ценный ресурс любого предприятия». Так считает победитель V Открытого межрегионального конкурса «Лучший специалист по охране труда Урала — 2024» Евгений Спирин.

С ноября 2023 года он работает в управлении по эксплуатации соединительных продуктопроводов (УЭСП) заместителем главного инженера по охране труда, промышленной и экологической безопасности — начальником отдела.

Конкурс проводился в форме дистанционного электронного тестирования. Для ответов на 50 вопросов выделялось 50 минут. Наш коллега показал лучший результат среди специалистов, представлявших организации по добыче природного газа и газо-водо конденсата.

— Особых сложностей во время тестирования не возникло. Встречались, правда, вопросы, с которыми мы на работе непосредственно не сталкиваемся. Но прочитав их внимательно, понял, что могу ответить правильно, — пояснил Евгений Юрьевич.

Свое первое образование по специальности «инженер-механик» Евгений Спирин получил в Оренбургском аграрном государственном университете. Потом была профессиональная переподготовка по охране труда в Екатеринбургской академии дополнительного профессионального образования. В сфере охраны труда Евгений Юрьевич трудится почти 20 лет. За плечами опыт работы на Крайнем Севере.

— В «Газпром добыча Ямбург» мы первыми среди предприятий Группы «Газпром» дали старт



проекту по развитию культуры безопасности. За основу брали лучшие мировые практики. Для начала мы разработали руководство, в котором прописали общее видение проблемы и пути ее решения. Теперь я участвую в развитии культуры безопасности в Оренбурге, — пояснил Евгений Спирин. — Работы предстоит много, потому что мир не стоит на месте. За период моей работы в УЭСП вместе с коллегами предприняли усилия по приведению вопросов обучения по охране труда в соответствие с нормативами. Этого требует постановление Правительства Российской Федерации «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», вступившее в силу в сентябре 2022 года. Большое внимание уделили специальной оценке условий труда. За два последних года ее прошли 99 % рабочих мест в нашем подразделении.

Помощь в развитии культуры безопасности оказывают два института — уполномоченных по охране труда и внутренних тренеров. По мнению Евгения Юрьевича, их можно наделить еще большими полномочиями, предварительно обучив людей

методикам эффективного взаимодействия и воздействия. Изменить мировоззрение трудового коллектива под силу работникам, которые пользуются уважением коллег, сами много знают, подмечают и понимают.

— В управлении производственной безопасностью на предприятии одним из ключевых вопросов является внесение в документы четких формулировок, понятных всем категориям работников, — от простых служебных записок и до больших нормативных документов. От того, как работники понимают документы, так они в дальнейшем и будут работать, — подчеркивает Евгений Спирин.

Он отметил, что у Общества «Газпром добыча Оренбург» есть чему поучиться в плане организации работы с СИЗ, в которой учтены многие тонкости. У ямбургских коллег можно перенять опыт мотивации персонала на развитие культуры безопасности.

— Участие в различных профессиональных конкурсах — это тоже мотивация расти, развиваться: работники освежают свои знания, — подытожил Евгений Спирин. — Предприятие, анализируя результаты участия в конкурсах своих специалистов, может сделать выводы, на каком уровне находится то или иное направление работы. Если случаются провалы — нужно что-то корректировать, расширять, укреплять. Если работники занимают высокие места, значит организация движется в правильном направлении. Но даже в этом случае не стоит останавливаться на достигнутом.

**Алена БОЧКАРЕВА,
Наталья АНИСИМОВА
Фото Евгения МЕДВЕДЕВА**

СМОТЯЩИЕ ВГЛУБЬ ЗЕМЛИ

В декабре 2024 года по инициативе генерального директора ООО «Газпром добыча Оренбург» Олега Александровича Николаева объявлен конкурс по разработке памятного знака (лацканного значка) для награждения работников, достигших наибольших успехов в геологической деятельности предприятия.

Принять участие в творческом состязании могут работники Общества. Значок должен быть наглядным, логичным, не перегруженным элементами. Нет ограничений по форме — от круга до сложной геометрической. Обязательное условие — соблюдение требований книги фирменного стиля. Учитывайте, что в будущем планируется изготовление значков размером 10–24 мм из латуни, алюминия, стали. Не забывайте про крепление.

Эксперты будут обращать внимание на соответствие макета знака целям и требованиям конкурса; творческое, запоминающееся художественное решение значка; новизну, оригинальность и уникальность; качество дизайна; цветовое и визуальное решение; узнаваемость.

На конкурс принимаются:

- рисунки, выполненные от руки;
- макеты, созданные с помощью графических редакторов.

Формат — jpeg или png.

Размер — не более 7 Мб.

Разрешение — 300 dpi.

Дизайн-проекты, созданные с применением нейросетей и искусственного интеллекта, до участия в конкурсе не допускаются.

Макет необходимо снабдить краткой справкой, в которой должно быть указано название значка, описание концепции, смысла и логики выбранных элементов. Авторы дизайн-проектов, не забывайте указывать Ф. И. О., должность и место работы, контактный телефон.

Работы присылайте до 15 марта 2025 года на электронный адрес v.volodchenko@gdo.gazprom.ru с пометкой «Макет лацканного значка».

Победители будут отмечены благодарственными письмами генерального директора ООО «Газпром добыча Оренбург».

В V Открытом межрегиональном конкурсе «Лучший специалист по охране труда Урала — 2024» приняли участие более 800 специалистов из различных регионов России.

Конкурс направлен на повышение эффективности и качества работы по созданию в организациях безопасных и здоровых условий труда, пропаганду положительного опыта работы в области охраны труда, поиск новых методов профилактики производственного травматизма и т. д.

Организаторами мероприятия выступили Национальная ассоциация центров охраны труда, Всероссийское объединение специалистов по охране труда, органы власти и общественные организации Республики Башкортостан.

ЭПОХА НОВОГО ГАЗА В ПЕРВОМ ПРИБЛИЖЕНИИ

На базе Общества «Газпром добыча Оренбург» состоялось выездное заседание Комиссии газовой промышленности по разработке месторождений и использованию недр ПАО «Газпром». На повестке дня стояли вопросы строительства поисково-оценочных, эксплуатационных скважин, а также развития минерально-сырьевой базы в зоне деятельности нашего предприятия.

В работе Комиссии участвовали руководители и специалисты ПАО «Газпром», ООО «Газпром бурение», ООО «Газпром недр», ООО «Газпром ВНИИГАЗ», ООО «Газпром инвест» и других организаций, задействованных в проектах развития Оренбургского газодобывающего комплекса.

ОБЩИЕ ЦЕЛИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Заместитель начальника Департамента ПАО «Газпром» Сергей Нересов, под председательством которого проходило рабочее совещание, подчеркнул важность поставленных задач: «Все наши усилия направлены на получение объективных качественных результатов в развитии ресурсной базы Оренбургского региона. За круглым столом собрались представители научных и сервисных организаций, ПАО „Газпром“ — все участники бизнес-процесса, так или иначе задействованные в реализации уникальных проектов. Впервые в истории мы занимаемся флишoidalным газом, что открывает перед нами совершенно новые перспективы».

Генеральный директор ООО «Газпром добыча Оренбург» Олег Николаев акцентировал внимание на стратегическом направлении развития предприятия

— выполнении минерально-сырьевой базы: «Мы думаем о будущем нашего Общества, Оренбургского газового комплекса и всего региона. И благодарны руководству ПАО „Газпром“ за доверие и поддержку в реализации проектов на территории Оренбуржья. Уверен, что благодаря динамичной командной работе у нас все получится и мы достигнем всех поставленных целей».

Основным добычным активом Общества является Оренбургское нефтегазоконденсатное месторождение, обеспечивающее загрузку перерабатывающих мощностей ПАО «Газпром» в регионе. С учетом выполнения проектных решений по реконструкции до-



Взгляд на буровую



Олег Николаев и Денис Сугаитов поблагодарили буровиков за добросовестную работу и вручили награды

жимного комплекса, строительству новых скважин, выполнению работ с действующим фондом скважин планируется обеспечивать до 2030 года стабильный уровень добычи газа.

В ходе заседания было заслушано более десяти докладов.

По итогам встречи выработаны конкретные решения и определены новые перспективные направления.

БАЗА ДЛЯ НОВЫХ ОТКРЫТИЙ

Участники форума побывали в Саракташском районе и отметили, что результаты работы, которая здесь ведется, будут иметь большое значение для газовой отрасли, учитывая текущий уровень добычи на Оренбургском нефтегазоконденсатном месторождении, которое разрабатывается с 1974 года.

— Все объекты, которые строит ПАО «Газпром» в рамках геологоразведки, имеют особое значение, — отметил Дмитрий Бельский, начальник Управления ПАО «Газпром». — Ключевой показатель эффективности — это ежегодный прирост запасов в объеме, равном уровню добычи. Этот результат поддерживается уже более 20 лет благодаря высокопрофессиональной команде. Мы знаем, к чему стремимся, и ожидаем положительные результаты.

Во время визита на буровые площадки лучшим работникам буровых бригад вручили награды за добросовестное выполнение обязанностей. В настоящее время услуги по бурению поисково-оценочных и эксплуатационных скважин оказывает филиал ООО «Газпром бурение» — «Астрахань бурение — Западная Сибирь».

— В Оренбурге у нас прочная база, сильные кадры, обладающие компетенциями, которые могут быть вовлечены в работу. Уверен, что это позволит решать актуальные задачи — поддерживать



На заседании Комиссии обсудили развитие минерально-сырьевой базы Оренбургского газового комплекса



Участники выездного совещания и работники буровой бригады

необходимый уровень добычи газа и восполнить ресурсную базу. Период, в который мы вступаем, я бы назвал возрождением, — подчеркнул Денис Сугаипов, генеральный директор ООО «Газпром бурение».

Совершенствование технологии и внедрение современных приемов в разведочном бурении происходит при активном участии специалистов ООО «Газпром недра».

Как отметил Алексей Овечкин, генеральный директор ООО «Газпром недра»: «Проект, который мы здесь реализуем, довольно сложный. Присутствует фактор геологической неопределенности, высокое пластовое давление. Бурение идет с постоянным подбором оптимальных технологий. Наша главная задача — снять все вопросы, достичь полной геологической

изученности объекта. Мы постоянно взаимодействуем со всеми участниками процесса, проводим „бурение на бумаге“, стараемся оперативно принимать решения и прогнозировать дальнейшее развитие событий».

Важно, чтобы производственные мощности — добыча, переработка, транспорт — были загружены. Тогда город и регион будут процветать. Поэтому

газодобытчики ведут на востоке области динамичную работу по геологоразведке.

— Здесь начинается эпоха нового газа, — подчеркнул Олег Николаев, генеральный директор ООО «Газпром добыча Оренбург». — Сейчас мы исследуем нетрадиционные трудноизвлекаемые запасы углеводородного сырья — флишoidalный газ. Перед нами стоит архисложная задача, требующая принципиально новых подходов в геологии и разработке будущих залежей со сложными характеристиками. Для всей Группы компаний ПАО «Газпром», и прежде всего для нас, это уникальная возможность сделать шаг вперед к решению задачи.

Успешная реализация проекта даст мощный импульс развитию нефтегазовой отрасли и территории, где ведется производственная деятельность. Предприятия Группы «Газпром» ориентированы на системное решение социальных задач в регионах присутствия. Установлены конструктивные отношения с местной властью и жителями. Газодобытчики уверены, что Оренбуржье ждет динамичное развитие: новые рабочие места, объекты культурного и спортивного назначения, рост числа семей и повышение качества жизни.



На выездном совещании Олег Николаев (в центре), Алексей Овечкин и Денис Сугаипов

Людмила ЛОКТИОНОВА
Фото Артема ВОСТРОВА

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ МИРА...

В год 80-летия Победы мы приготовили для вас, читатели, уникальную возможность прикоснуться к истории. С этого номера начинаем серию публикаций из архива ветерана предприятия Лидии Александровны Притворовой.

Почти 30 лет она возглавляла корпоративную газету. Ее тексты воскрешают газодобытчиков, которые пришли на производство, пережив все тяготы и испытания военных лет. В таких материалах живет дух эпохи. Впрочем, им не нужны долгие предисловия, они говорят сами за себя и своих героев!

НО ВСЁ ЖЕ, ВСЁ ЖЕ...

Фронтовики скромны и совестливы. Вернувшись после Победы домой, не каждый даже в семье охотно рассказывал о том, что пережил. Слишком велики потери, слишком тяжелы воспоминания, чтобы пропускать их заново через израненную душу. К тому же, наверное, рассуждали так: что нового можно рассказать, чем удивить? Из каждого дома кто-то ушел на войну, у каждого своя семейная

Я знаю, никакой моей вины

В том, что другие не пришли с войны.

В том, что они — кто старше, кто моложе —

Остались там, и не о том же речь,

Что я их мог, но не сумел сберечь, —

Речь не о том, но всё же, всё же, всё же...

Александр Твардовский

фронтовая хроника... Пройдут годы и годы, и когда душа отгадет, умные люди сумеют убедить ветеранов, что, пока не растаяли их ряды, молодежи надо услышать «окопную правду» от участников тех событий. Фронтовиков станут приглашать в школы, дети из первых уст услышат о героизме фронтовых будней, узнают, за что дают боевые ордена. Дети будут слушать с горящими глазами, понимая, что многое, очень многое осталось за кадром.

Василий Дмитриевич Саботарь из таких скромников и молчунов. К юбилею Курской битвы участникам этого сражения был положен от властей какой-то приятный презент. Председатель совета ветеранов «Оренбурггазпрома» Николай Владимирович Копытов заинтересовался при встрече, получил ли он то, чем наградила ветеранов власть. А в ответ примерно так: «Я же только прикрывал. Те, кто в танках, — да, это участники...»

Пошел тогда Николай Владимирович в соответствующее военное ведомство, где в архивах подняли документы, и в них черным по белому — участник Курской битвы, род войск, номер частей... О чем он и сообщил Василию Дмитриевичу, наказал не скром-

ничать и от того, что по закону положено, не отказываться.

Вообще-то в этом плане Василий Дмитриевич Саботарь был в большой компании. Нередко доводилось слышать: «Ну что я такого сделал? В рукопашную не вступал, в танке не горел, Рейхстаг не брал. Вроде и гордиться нечем, и рассказывать не о чем... «Второй эшелон»... Даже если и так. Но без «второго» не быть и первому.

ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ — РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ

Когда выпускник сельской школы Василий Саботарь поступал в военное училище, ни о каком «втором» эшелоне не помышлял, а думал о первом и единственном. Армию тогда очень уважали. В училище брали самых-самых — от троечников нос воротили, спортсменов уважали, и социальное происхождение, конечно, значение имело не последнее, рабоче-крестьянское — оптимальный вариант. Этим категориям Василий соответствовал полностью.



ское училище он окончил через месяц после начала войны.

Герой романа известного немецкого писателя Эриха Марии Ремарка, вернувшись с Первой мировой, провидчески говорил, глядя на младенца: «Бедный малыш, на какую же ты войну успеешь?» А вот на ту самую, на которую «успел» Василий Саботарь — ровесник литературного персонажа. И будут они по разные стороны линии Добра и Зла.

Выпускник военного училища 20-летний лейтенант Василий Саботарь прибыл к месту назначения — в запасной зенитно-артиллерийский полк, под Пензу.

В эти дни Красная армия отходила с боями. Звучал голос Левитана: «После кровопролитных боев наши войска временно оставили...». То, что «временно», сомнений не было даже в самые тяжелые дни. Вопрос в другом: как скорее остановить нелюдей, что бесчинствуют на родной земле? Кадры кинохроники показывали самолеты с черными крестами и беженцев на дорогах... Дети, женщины, старики с нехитрым скарбом... Самолеты на бреющем полете, веселые лица пилотов, разрывы бомб, мертвые дети в пыли... Солдаты рвались в бой...

Под Пензой лейтенант Саботарь получил под свое командование первых боевых товарищей — 78 человек.

— Увидел я их — откуда такие? Стоят мужики — небритые, немые, несмытые... Их привезли из каких-то деревень, сняли прямо с тракторов... И год рождения у многих — начало века: 1905, 1907... Увидели меня, обрадовались как отцу родному. А иные по возрасту мне в отцы годятся. Спрашиваю: проходил ли кто воинскую службу? Оказалось, из 78 проходили только 10 человек. Один из них — сержант. Его я своим помощником назначил, остальных девяти — старшими. Первое, что сделал, — организовал быт: баню, стрижку, столовую... Потом взялись за учебу, — вспоминал Василий Дмитриевич.

Мужики смотрели на молодого командира с почтением, на учениях друг перед дружкой старались... Пришли чуть ли не от сохи, а осваивать надо было все, что связано с военной профессией артиллериста-зенитчика: учиться сбивать самолеты противника, прикрывать объекты стратегического назначения — мосты, дороги, переправы, железнодорожные станции. И самих себя тоже надо уметь защитить: зенитчик — как гвоздь в ботинке противника. У него ведь тоже задания и свои мечтания с надеждой на успех. Размечтаются, а русские зенитчики встречают их таким огнем, что бросают бомбометатели свой груз куда попало, лишь бы самим уцелеть. Бывало, били по зенитчикам прицельным огнем, засылали диверсантов. Много чего было во фронтовой биографии Василия Саботаря. Он командовал батареями, знал каждого бойца поименно. 64 сбитых вражеских самолета, сколько отброшено — невозможно и посчитать, а это значит, тысячи и тысячи спасенных жизней, которым батарея обеспечила переправу или иную боевую операцию.

СТАНЦИЯ ДАРНИЦА

На боевом пути — Сталинград, Воронеж, Курск. Он освобождал Украину. Начинать войну лейтенантом, окончил в звании майора. Праздничный военный китель Василия Дмитриевича неподъемный от наград: два ордена Красной Звезды, Отчужденной войны, много медалей, боевых и трудовых. Отдав армии 22 года, он выйдет в отставку в звании подполковника. Позже ему присвоят звание полковника.

Боевые награды — веши фронтового пути, в том числе за Курскую битву, где он обеспечивал прикрытие стратегически важных объектов. Это прикрытие спасло тысячи наших солдат.

Василий Дмитриевич говорит об этом как о должном, не считая, видимо, особой заслугой. А в память врезалась станция Дарница, что недалеко от Киева. Там скопилось много



Расчет 37-мм автоматической зенитной пушки. 1942 год

составов — вагоны с боеприпасами, цистерны с горючим, санитарный поезд... Немецкие самолеты налетели армадой — больше двухсот. Их встретили плотным огнем, сбивали, отгоняли... Те сбрасывали смертоносный груз куда попало, улетали, чтобы прилететь другим... Зенитчики свое дело знали, и все же бомба попала в цистерну с горючим. Пошло по принципу домино... Море огня. Движение восстановили только через неделю. Потом, конечно, те, кто надо, разбирались, как такое могло случиться.

К батарее, которой командовал Василий Саботарь, вопросов не было. Его сектор был прикрыт, и все же боль осталась на долгие годы. 63 года прошло, а станция с красивым названием Дарница врезалась в память самым тяжелым воспоминанием о войне.

ВЕРНУЛСЯ Я НА РОДИНУ...

После военной службы Василий Дмитриевич приехал в Оренбург. Поступив в статуправление, легко освоил новую профессию. Его аккуратность, пунктуальность, чувство

ответственности помогли навести порядок там, где его не было, и стать вторым лицом в организации.

Эти же качества помогли хорошо вписаться в коллектив «Оренбурггазпрома», когда он возглавил отдел гражданской обороны.

О «самой секретной организации» ходило много шуток и анекдотов. Доморощенные остряки отточили на них зубки. Те, кто сумел просчитать и заглянуть на шаг вперед, увидели достаточно безрадостный политический пейзаж. Ветры холодной войны выдували остатки теплых союзнических отношений. В открытую озвучивались планы высокопоставленных персон, по которым России отводилась очень незавидная роль. В свое время канцлер Германии Бисмарк говорил примерно так: «Только глупец может относиться к России и русским без уважения...». И еще: «Россию невозможно завоевать прямыми военными действиями. Но можно попытаться взорвать изнутри...» Похоже, вторую фразу взяли на вооружение, и не учитывать это — значит прятать голову в песок.

Спрашиваю: «Не доводилось, Василий Дмитриевич, слышать, как за океаном с объектами ГО?»

— Насколько известно, — отвечал, — там чуть ли не города под землей упрятаны...

Не знаю, как у нас насчет городов, но работа по ГО проделана большая. Правда, говорить об этом не любят, что и правильно. Скажем только, что за 16 лет работы Саботаря на предприятии построено хорошо оборудованных убежищ ровно столько, сколько положено для безопасности населения. За эту работу его наградили знаком отличия.

«Хочешь мира — готовься к войне...» Раз уж так исторически сложилось, что не живет мир спокойно, все-таки хорошо, что гражданской обороной у нас руководят люди серьезные, ответственные, профессиональные военные, которых с молодых лет учили Родину защищать. Настоящий полковник, он долго оставался в строю!

Лидия ПРИТВОРОВА

Фото из архива



Ветеран Великой Отечественной войны Василий Дмитриевич Саботарь возлагает цветы к мемориалу Победы в Оренбурге. Начало 2000-х годов

Друзья, присылайте рассказы о своих предках, которые в годы Великой Отечественной войны воевали или работали в тылу. Так мы увековечим память о героизме и мужестве советского народа, одержавшего Победу. А еще восполним пробелы в знаниях, не позволим фальсифицировать информацию о том периоде истории нашей страны. Мы принимаем очерки от работников Общества и их родных.

Ждем ваши рассказы и фото героических предков на почту info_gdo@mail.ru с пометкой «Наши герои». Не забывайте указывать имя и фамилию автора, должность и место работы (дети и пенсионеры — степень родства с работником предприятия).

НА СТРАЖЕ РУБЕЖЕЙ

В этом году в стране в 15-й раз отметили День памяти воинов-интернационалистов. Участники боевых действий каждое 15 февраля традиционно встречаются в Оренбурге у мемориала, расположенного в парке имени 50-летия СССР. Чтобы почтить память однополчан, пообщаться с теми, кто в строю, обсудить новости и перспективы.

В рядах оренбургских газодобытчиков и ветеранов предприятия — 119 участников боевых действий, которые защищали интересы нашей страны за ее пределами.



Валерий Степанников. 1983 год

РАЗНЫЕ ПРАВИЛА ВОЖДЕНИЯ

Молодой сельский паренек. За плечами школа, год работы токарем на небольшом предприятии, призыв в армию, учебка в Ашхабаде...

Валерий Степанников попал в Кабул в 1983-м в составе автомобильных войск. Вozил советских военных специалистов по Афганистану.

— Сослуживцы были со всех уголков необъятной Родины, — вспоминает наш коллега трубопроводчик линейный Октябрьского ЛПУ управления по эксплуатации соединительных продуктопроводов. — И такие же молодые срочники, и люди постарше, с жизненным опытом. Немало в Афгане встречал оренбуржцев. Мы друг друга звали «брат».

В одну из поездок УАЗ попал под мощный обстрел. Ранило офицера, которого вез Валерий.

— Я вытащил его из машины и доставил в госпиталь, — сдержанно замечает он. — Меня потом наградили медалью «За боевые заслуги».

Степанников не упоминает о том, что, передвигаясь по афганским дорогам, лучше было не съезжать с наезженной колеи и без особой необходимости не останавливаться

на обочине. Если впереди лежит какой-то предмет — кусок железа или детская игрушка — лучше объехать. Как и лужи. Не то есть риск нарваться на мину или фугас. Провода и ветки деревьев, низко висящие над дорогой, тоже таят опасность...

Валерий просто говорит: «В Афгане ездить надо было быстро. Видишь, впереди путь свободен, — жми на газ. Иначе никак, если хочешь выжить». Сейчас личный автомобиль он старается водить аккуратно: правил не нарушает, не лихачит. «Иначе тоже никак», — улыбается.

С бывшими сослуживцами Валерий Степанников продолжает поддерживать отношения. Чаше они переписываются в соцсетях, встречаться получается редко: работа, семья, внуки... Всем защитникам Отечества Валерий пожелал здоровья, поменьше хлопот и побольше приятных минут.

Главное, что желают воины-интернационалисты всем защитникам Отечества, — крепкого здоровья.

ПОД ГРОЗНЫМ НЕБОМ

Уроженцу Переволоцкого района Денису Амирову горы, которые занимают более трети территории Чечни, наверное, запомнились бы своими захватывающими по красоте панорамами... Если бы познакомился он с ними в другое время и в другой ситуации.

Его призвали на службу в армию в 1993 году. В августе 1994-го отправили в Чеченскую Республику в военную часть, которая стояла в Моздоке и отвечала за охрану военного аэродрома. Чуть позже ее перевели в Грозный и разместили на окраине города.

— 18 апреля 1995 года в ходе боевых действий я получил пулевое сквозное ранение, — говорит наш коллега, водитель управления

В соответствии с Коллективным договором Общества работникам — ветеранам боевых действий на территории других государств, а также бывшим военнослужащим, выполнявшим задачи в условиях чрезвычайного положения и при вооруженных конфликтах, ежегодно оказывается материальная помощь.

технологического транспорта и специальной техники. — Меня перевезли в пункт оказания помощи, потом вертолетом доставили во Владикавказ в госпиталь. Обследовали на наличие повреждений. Потом самолетом в Екатеринбург. Там в госпитале провели полное обследование, сделали операцию. Выписали меня только в конце июня. Тогда же комиссовали по состоянию здоровья.

Когда через комитет солдатских матерей сообщил родителям, что жив, но ранен, мама с папой уже через сутки прилетели ко мне в Екатеринбург. Столько лет прошло с той поры, а ранение до сих пор беспокоит: нога на погоду ноет, хожу прихрамывая.

На нашем предприятии Денис Амиров работает с ноября 2024 года, но водительского стажа у него больше 20 лет.

— В этом году впервые встречаюсь с коллегами-газодобытчиками, которые входят в боевое братство, — замечает он. — Хочу пожелать всем защитникам Отечества самого главного — здоровья. Если оно есть, то можно добиться любых целей, было бы желание.



Денис Амиров. 2025 год

СЛУЖБА «ЗА РЕЧКОЙ»

Обычно, рассказывая про вывод советских войск из Афганистана, по телевизору показывают пограничный автомобильно-железнодорожный Хайратонский мост, колонну бронетехники со счастливыми солдатами на броне, командующего 40-й армией генерал-лейтенанта Бориса Громова. Подразделение Андрея Данилова пересекло речку Пяндж по понтонной переправе.

Командир Дедуровского военизированного отряда вспоминает, что покидали они Афган «тоже 15 февраля 1989 года, сидя на броне, но не парадно. Хотя ощущения не менее яркие были. Мы уже знали, что скоро дембель, вернемся домой».

До призыва в армию Данилов успел окончить школу и поступить в Оренбургский сельскохозяйственный институт. Тогда студентам вузов отсрочка не полагалась. «Нас, первокурсников, человек семьдесят, в одном вагоне разместили и повезли. Сначала мы прибыли в таджикский город Хорог. После трех месяцев в учебке меня направили в Термез. В этом узбекском городе находилась школа сержантского состава. Через полгода обучения я приступил к службе «за речкой». Так говорили о тех, кто прикрывал государственную границу СССР с афганской стороны. Мы дислоцировались в районе небольшого



Андрей Данилов. 1989 год

населенного пункта на берегу реки Пяндж, мы его называли Порт-Шихан, — поясняет Андрей Валериевич. — Наша мотоманевренная группа прикрывала границу со стороны

Афганистана и сопровождала автомобильные колонны, возившие грузы в Кундуз, город на севере Афганистана».

Наш коллега говорит, что ему запомнились стремительные горные речки, упирающиеся в небо вершины, виноградники у подножий: «Летим однажды на вертолете. Смотрю в иллюминатор: внизу просторы и красота. Приземляемся, а вокруг, на сколько может видеть глаз, волнующееся алое море — цветущее поле маков. Может, это в памяти осталось, потому что за год службы в Афгане со мной и всеми моими подчиненными, слава богу, всё обошлось».

Сейчас сослуживцы периодически встречаются. Дисциплина, которой научила армия, вот уже более 30 лет помогает Андрею Данилову в работе. «Не зря же наша часть называется военизированной, — замечает он. — К сожалению, каждому поколению нашего государства приходится участвовать в различных войнах и конфликтах, поэтому всем защитникам Отечества желаю мирного неба на долгие годы и крепкого здоровья».

Наталья ПОЛТАВЕЦ
Фото Виктора БОКЕЕВА
и из личных архивов Валерия Степанникова и Андрея Данилова

#МЫВМЕСТЕ**ПОДДЕРЖИВАЮЩИЙ ОГОНЬ**

Работники службы корпоративной защиты (СКЗ) организовали патриотическую акцию «Вместе к Победе!».

На площади у Дворца культуры и спорта «Газовик» вечером 12 февраля былолюдно. Сюда приходили работники службы и их близкие, ветераны... Более 50 человек поддержали акцию, посвященную героям СВО.

— Наша служба поддерживает участников специальной военной операции: некоторые работники уходят добровольцами, другие поддерживают бойцов на передовой, организуя гуманитарные акции. Мы ждем наших героев живыми, здоровыми и с победой! — подчеркнул начальник службы корпоративной защиты ООО «Газпром добыча Оренбург» Владимир Родюков.

Каждый из пришедших зажигал свечи. Постепенно отдельные огоньки выстроились в ярко горящее послание «Вместе к Победе!».

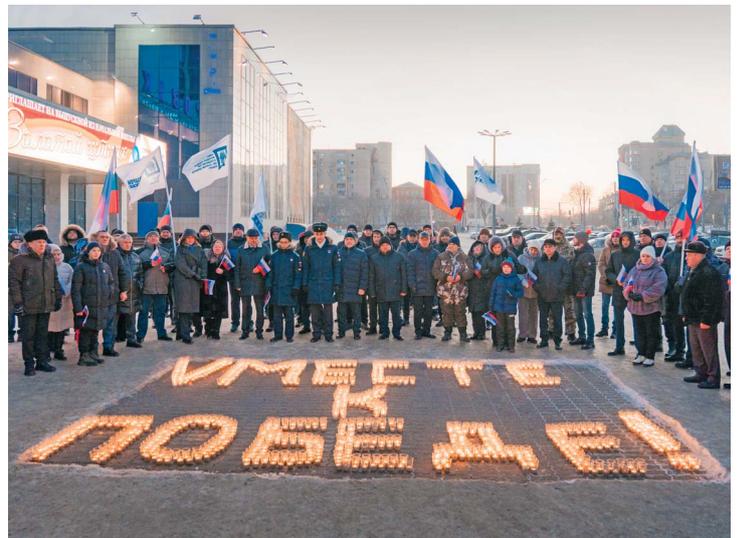
— Такие акции нужны. Я считаю, что наше молодое поколение должно знать, что происходит сегодня на передовой. Помните тех, кто погиб и кто сейчас сражается за правду, за свободу, за мир! — поделилась Людмила

Дидик, вдова нашего коллеги, участника СВО.

Огненное послание сложилось более чем из тысячи свечей. В числе первых свою зажег Сергей Ильич Галахов. Ветеран СКЗ, большую часть жизни был строителем, возводил жилые дома на улице Чкалова областного центра в те годы, когда при поддержке предприятия шла активная жилищная застройка Оренбурга. Затем десять лет проработал в службе, отвечал за безопасность Оренбургского газоперерабатывающего завода (сегодня входит в структуру ООО «Газпром переработка»).



Свечи для акции



Работники службы корпоративной защиты Общества создали яркое послание

— Совет ветеранов СКЗ поддержал идею акции. А как иначе? У каждого из нас есть родные, близкие и друзья, которые участвуют в специальной военной операции. Семь лет в моей семье жил и воспитывался племянник, сейчас оператор БПЛА. Мы ждем наших ребят дома, ждем с победой! Мы всегда за них, всей душой мы рядом с ними, — признался Сергей Ильич.

Оренбургские газодобытчики разработали к Году защитника Отечества целую серию мероприятий, посвященных современным героям. Одной из первых стала именно эта акция, в которой работники СКЗ ярко обозначили общую идею работников предприятия: «К Победе! Вместе!».

Николай ШИРОКОВ
Фото Артема ВОСТРОВА

стр. 1 <<<

СВЯЗЬ ВРЕМЕН



Ученик 5-го класса
Михаил Шайхутдинов



Никита Сальников
в момент затишья. 2023 год

Он работал в военизированной части командиром отделения. Когда в 2022 году объявили частичную мобилизацию, одним из первых в Обществе был призван на военную службу.

— Определили меня в 385-ю гвардейскую артиллерийскую бригаду. В часть я прибыл в сентябре 2022-го. Два месяца боевого слаживания, и в декабре нас направили в зону СВО. Сначала выполняли поставленные задачи в Луганской области, позже в Донецкой, — рассказывает Никита. — В марте 2024 года получил ранение: наступил на противопехотную мину. Далее госпитализация, изготовление протеза, увольнение с воинской службы.

Осенью прошлого года Сальников вернулся на работу в Общество — инженером в службу диагностики оборудования и сооружений инженерно-технического центра.

— Обследую воздушные и подводные переходы трубопроводов, — поясняет Никита. — Образование позволяет: я окончил оренбургский филиал РГУ нефти и газа по специальности «эксплуатация и обслуживание объектов добычи газа, газоконденсата и подземных хранилищ».

Как у большинства людей в нашей стране, особая страница семейной истории связана с Великой Отечественной войной.

— Один из прадедов — Василий Коннович Комаров — тоже был артиллеристом. Награжден медалью «За отвагу». Погиб на войне. Я тоже мечтал о медали «За отвагу». Ее не получил, но за боевые заслуги меня наградили орденом Мужества, медалью «За усердие» и медалью участника СВО. Были в нашем роду

еще летчики, танкисты. Прадед Александр Петрович Ромаев ковал победу в тылу. Хочу пожелать всем защитникам Отечества здоровья и удачи. А все остальное будет.

БЕЗ ПРОШЛОГО НЕТ БУДУЩЕГО

С руководителем Оренбургского поискового отряда — начальником участка энерговодоснабжения управления аварийно-восстановительных работ Сергеем Красновым мы знакомы много лет. Он участник раскопок, инициатор проведения патриотических мероприятий для молодежи.

На срочную службу его призвали после окончания Оренбургского государственного аграрного института.

— Летом выдали диплом, а в ноябре я уже в Москве — в 23-й отдельной специальной моторизованной бригаде милиции внутренних войск МВД России. В наши задачи входила охрана общественного порядка в крупных населенных пунктах, — вспоминает Сергей. — Поисковой работой увлекся в 2008 году, хотя тема Великой Отечественной войны всегда была близка и интересна. По маминой линии на



Сергей Краснов с памятным знаком
в Тверской области. 2020 год

фронт ушли четверо дедов. Один пропал без вести, трое вернулись. Помню деда Андрея. В жизни был тихий такой, скромный. Сильно удивился, когда узнал из наградного документа, что во время службы на Дальнем Востоке он «ворвался в роту самураев и порубил их шашкой». Дед Иван рассказывал, что его призвали в 1942-м и направили для начала в Нижнепавловские лагеря. Так его мама, чтобы проводить, пришла из Шарлыка пешком: подводы с собой не брали. Иван Захарович дошел до Вены. Летал на ленд-лизовском «Бостоне». Однажды они разбомбили вагоны со снарядами. Взрывная волна была такой, что их подбросило даже на десять тысяч над землей.

За время поисковой деятельности Сергей с товарищами поднял останки более сотни солдат. Лишь десятая часть — «именные»: лежали рядом с подписанными ложками, кружками, котелками. Еще рядом с погибшими были найдены десять медальонов, но прочитать удалось только два.

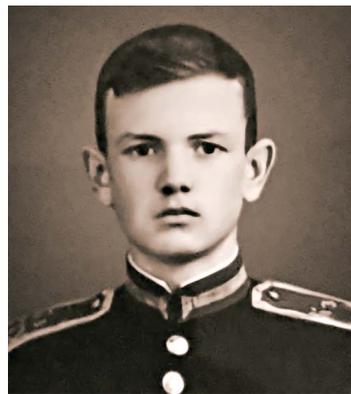
Поздравляя защитников Отечества, Сергей вспомнил строки из стихотворения Андрея Богословского и, чуть их изменив, продекламировал: «Благодарю свою страну и тех, кто пал в последнем шаге, за то, чтоб мальчики войну узнали только на бумаге».

ВОЕННАЯ ВЫПРАВКА

Почти вся жизнь Александра Ивановича Климова связана с воинской дисциплиной.

Его отец был фронтовиком, ушел добровольцем в 1942 году. Так как у Ивана за плечами было 10 классов образования, его направили на командирские курсы. Через полгода присвоили звание младшего лейтенанта и поставили командовать пулеметным взводом. После трехмесячных курсов усовершенствования командного состава повысили до командира пулеметной роты. Иван Климов воевал на Волховском фронте, участвовал в освобождении Ленинграда. Был награжден орденами Отечественной войны I и II степени, медалью «За боевые заслуги».

Александр и два его брата, видя перед глазами пример отца, решили выбрать военную службу. Старший Владимир стал мотопехотинцем, воевал в Афганистане, был ранен. Младший Юрий — артиллерист. Средний Александр 27 лет верой и правдой прослужил в ракетных войсках. После окон-



Суворовец Александр Климов. 1969 год

чания Казанского суворовского училища поступил в Военную инженерную академию имени А. Ф. Можайского. Восемь лет отдал службе в 4-й Харбинской ракетной дивизии. Вырос до командира группы подготовки и пуска ракет. Учеба в Военной академии им. Ф. Э. Дзержинского, и новое назначение — заместителем командира полка 42-й ракетной дивизии, дислоцировавшейся в Нижнем Тагиле. Окончил военную службу в штабе 31-й ракетной армии старшим офицером оперативного отдела в звании подполковника.

На нашем предприятии начал работать электромонтером в производственном управлении по эксплуатации газопроводов (ПУЭГПП, ныне управление по эксплуатации соединительных продуктопроводов). Начальник штаба гражданской обороны «Оренбурггазпрома» Виктор Полищук присмотрелся к «новичку» и предложил возглавить штаб ГО в ПУЭГПП.

В «газпромовских войсках» Александр Иванович продолжил службу в должности заместителя начальника специального отдела администрации Общества. Во времена криминальных врезок в трубопроводы не раз приходилось выезжать по тревоге. Выйдя на трудовую пенсию, в 2015 году он возглавил совет ветеранов Общества «Газпром добыча Оренбург».

— Наша задача — передавать опыт молодежи, помогать с патриотическим воспитанием. К защитникам Отечества хочу обратиться строчкой из песни «Комсомольская традиция»: «Раньше думай о Родине, а потом о себе». Друзья, не бойтесь трудностей, вкладывайте душу в любимое дело!

Наталья НИКОЛАЕВА
Фото Артема ВОСТРОВА
и из личных архивов

СТАНЬТЕ ЯРЧЕ И ЗАМЕТНЕЕ!

Как пешеходам уберечь себя от неприятностей на дорогах? Мало самим быть внимательными, важно еще внимание водителей привлечь. Этому и была посвящена акция «Засветись на льду», которую наше предприятие традиционно проводит совместно с оренбургской Госавтоинспекцией.

Принять участие в акции решили более 130 работников ООО «Газпром добыча Оренбург» и их близких. На входе в Ледовый дворец на Цветном бульваре сотрудники отделения пропаганды безопасности дорожного движения Госавтоинспекции Оренбурга и представители совета молодых ученых и специалистов Общества вручали им светоотражающие браслеты, значки и буклеты с правилами безопасности на дорогах.

— Для нашего предприятия самая большая ценность — это человек. И мы стараемся делать все, чтобы обеспечить безопасность персонала на рабочих местах, мотивировать людей без необходимости не рисковать и в быту. Сегодняшнее мероприятие подчеркивает, насколько важны безопасное поведение на улице в любое время года и внимательность в те периоды, когда высока вероятность падения на

скользкой поверхности, — заметил, открывая мероприятие, временно исполняющий обязанности заместителя генерального директора по управлению персоналом ООО «Газпром добыча Оренбург» Роман Ивасюк.

Старший инспектор по безопасности дорожного движения отдела ГИБДД МУ МВД России «Оренбургское» капитан полиции Оксана Мякотина обратила внимание присутствующих на светоотражающие элементы: «Начните их использовать в темное время суток. Они являются дополнительным средством безопасности. Станьте самыми яркими и заметными на дорогах».

В этом зрители смогли убедиться, когда во Дворце погас свет и на льду появились десятки юных инспекторов дорожного движения, которыми на время стали воспитанники отделения фигурного катания спортивной школы спорткомплекса «Юби-



Яркое представление, чтобы напомнить о безопасности на дорогах



Андрей Тищенко, начальник управления технологического транспорта и специальной техники:
— Цель проекта по развитию культуры безопасности, который реализуется на нашем предприятии, — научить людей действовать в любой ситуации с минимальными рисками. С каждым годом движение на дорогах становится все более интенсивным. Поэтому соблюдение правил водителями и пешеходами как никогда актуально.



Александр Белослудцев, сын Светланы Белослудцевой, инженера службы организации восстановления основных фондов администрации Общества:
— Уверен, что такие акции необходимы. Они напоминают о важности соблюдения правил дорожного движения. От безопасности на дорогах зависят жизни и здоровье людей. Спасибо руководству ООО «Газпром добыча Оренбург» за то, что предприятие уделяет большое внимание вопросам безопасности.



Татьяна Савельева, ведущий бухгалтер учебно-контрольной группы управления технологического транспорта и специальной техники:
— Эта акция произвела впечатление и на меня, и на моего младшего сына Семена. Нужно мероприятие. Пропаганда безопасного поведения на дорогах поможет снизить аварийность. Я своим детям говорю, что дорогу можно пересекать только по пешеходному переходу, даже если горит зеленый свет, лучше пропустить машину, которая по какой-либо причине не снижает скорости. Когда я за рулем, не начинаю движение, пока все в машине не пристегнутся.

лейный». Их было хорошо видно в свете фар машины ДПС, которая замерла в воротах ледовой площадки, и во время вспышек цветомузыки, потому что на ребятах были специальные жилеты и светоотражающие браслеты.

Когда представление закончилось, участники мероприятия потянулись к фотозоне, организованной на ледовой арене. Чтобы и акция прошла безопасно, организаторы напомнили, как правильно вести себя на площадке: во время массового катания

можно двигаться по кругу только против часовой стрелки, не дурачиться на льду, при падении не выставлять прямые руки. С целью профилактики травм и растяжений тренеры-преподаватели под зажигательную музыку провели разминку. Получив заряд бодрости, газодобытчики и их близкие приняли участие в эстафете. Соперники подбадривали друг друга. В итоге победила дружба.

Валерия НИКОНОВА
Фото Михаила ГОРШКОВА ■

ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ

УРОКИ ПРОШЛОГО

Друзья, вышел в свет очередной выпуск «Литературной гостиной». В этом году здесь звучат отрывки из произведений, посвященных Великой Отечественной войне.

Председатель ОППО «Газпром добыча Оренбург профсоюзу» Евгений Безроднов выбрал яркий отрывок из драматической повести Бориса Васильева «Завтра была война».

— Я испытываю искреннюю благодарность к тем, кто отдал свои жизни за свободу и мир в годы Великой Отечественной войны, — заметил Евгений Михайлович. — Наша

профсоюзная организация уделяет большое внимание патриотическому направлению. Оренбургские газодобытчики принимают участие в различных мероприятиях, таких как «Родина в твоём сердце», поисковая

Следующим участником «Литературной гостиной» можете стать вы. Присылайте на адрес smi@gdo.gazprom.ru свои контактные данные и произведение, которое хотите прочесть, — стихотворение или отрывок из прозы до 2,5 минуты.



экспедиция «Историческая память», «Вахта Памяти». Зная историю страны, молодежь может извлечь уроки из прошлого и применить их в наши дни, стремясь к миру, справедливости и благополучию. ■

ЖЕРТВЫ ПЕРФЕКЦИОНИЗМА И ГИПЕРОТВЕТСТВЕННОСТИ

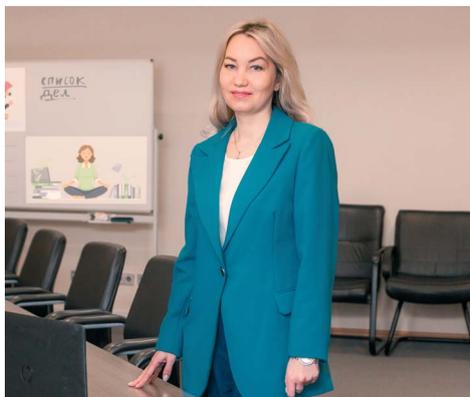
Помните, как в классических произведениях барышни обмахивались веером и театрально падали без чувств, их подхватывали и хлопотали над ними? Если верить исследователям, то в XIX веке женщинам были свойственны обмороки отнюдь не в антураже романтического флера. На то были психологические причины — социальные нормы того времени заставляли женщин играть роль ранимых и крайне хрупких особ, для которых любое эмоциональное потрясение кончалось потерей сознания. В особо богатых домах даже были отдельные комнаты для обмороков, в центре которых стоял диван или кушетка.

Спустя два столетия работа в режиме многозадачности стала обыденным делом для каждого из нас. На смену томным манерам нежных дам и задумчивости мужчин, подобно Евгению Онегину страдающих в попытках постичь суть собственного существования, пришли «проекты», «горящие сроки», «пробки на дорогах» и многое другое, что приводит к такому состоянию, как эмоциональное выгорание.

О недуге современного поколения мы поговорили со старшим специалистом по кадрам военизированной части ООО «Газпром добыча Оренбург» психологом Еленой Трифоновой.

— Эмоциональное выгорание — это психологическое состояние. Большинство людей списывают его на элементарную усталость, но не все так просто. Когда у человека накопилась усталость, ему стоит хорошо отдохнуть, провести время с близкими, выпсыпаться, напитаться положительными впечатлениями, то есть восстановиться физически, и все приходит в норму. Но при выгорании такой подход не поможет. Причина такого состояния — эмоциональное истощение, физическое переутомление и перенапряжение.

Симптомы эмоционального выгорания, которые можно у себя заметить: постоянное чувство вялости и усталости, головные боли, снижение иммунитета и концентрации внимания, бессонница, по утрам ощущаю больше времени тратится на сборы и подготовку к рабочему дню, хронический недосып, хоть и стараешься спать положенные восемь часов. Также есть психоэмоциональные признаки, такие как снижение самооценки, неуверенность в себе, потеря профессиональной мотивации, цинизм, возможна даже агрессия, неконтролируемые потери терпения по отношению к коллегам и друзьям, которые допускают какие-то незначительные оплошности, а вы на это остро реагируете. Причиной выгорания могут быть и социально-поведенческие признаки, такие как высокая рабочая нагрузка, которая сопровождается недостаточной поддержкой со стороны коллег и руководства, отсутствие необходимых условий и ресурсов для выполнения поставленных задач, двусмысленные



Прислушайтесь к советам Елены Трифоновой

требования, недостаточное вознаграждение за работу (как моральное, так и материальное), однотипная монотонная работа, которая никогда не заканчивается.

Волшебной пилюли от эмоционального выгорания не существует. Спасает только комплексная работа над собой.

Есть еще такое понятие, как «воскресный синдром». С ним чаще всего сталкиваются те, кто работает с понедельника по пятницу, и когда выходные подходят к концу, то начинается беспокойство и накрывает тоска, что завтра начинается очередная рабочая неделя. Без особого желания и энтузиазма человек идет в понедельник на работу. Синдром воскресенья в научной среде официально не признан, но часто встречается в специализированной литературе и может служить предвестником выгорания.

— Как руководитель может поддержать своего работника, который находится в состоянии эмоционального выгорания?

— Здесь движение со встречным направлением — работник и руководитель должны найти общий язык. Руководителю не стоит делать выводы исходя из одного симптома. Если работник каждый день приходит на работу уже уставший, то это не значит, что он сгорел. Нет, это не так. Он может просто устать. Сходит в отпуск, отдохнет, и силы вернутся. Руководителю нужно чаще общаться с подчиненными, получать обратную связь о процессах и атмосфере в коллективе. Часто бывает, что работник не понимает, что ему делать, как решить поставленную задачу, к кому он может обратиться за помощью. В этой ситуации руководитель должен показать ему верное направление, оказать моральную поддержку. Немаловажный фактор, который может сказаться на работнике, — это задачи, несвойственные характеру и типу личности. Что это значит? Специалист может выгореть, если он по своей натуре человек креативный, активный, незаурядный, а ему надо делать

рутинную работу, требующую усидчивости. И наоборот. Если исполнитель предпочитает системную работу в виде составления отчетов, свода таблиц, а тут ему поручают какую-то творческую задачу, и потом еще руководитель по итогу выговаривает, что задание провалено, то человек может эмоционально сломаться.

Руководителю необходимо мотивировать работников, приложивших усилия по улучшению своей работы и работы предприятия в целом. Как, например, отмечают работники нашего Общества за рационализаторскую деятельность. Можно поощрять интересными стажировками, обменом опытом, давать возможность раскрыть свой потенциал в различных корпоративных проектах.

Работник несет ответственность за свое состояние, и можно выделить несколько причин выгорания со стороны исполнителя. Во-первых, это поиск конкретных причин неудовлетворенности работой и возможностей их устранения. Во-вторых, если что-то беспокоит в рабочем процессе, то лучше не затягивать диалог об этом с руководителем. Разговор необходимо вести конструктивно.

— Как определить у себя «карьерный тупик»?

— Часто его принимают за эмоциональное выгорание на работе. Но это абсолютно разные вещи. Люди желают кардинально изменить жизнь, сферу деятельности, но не видят возможностей для этого. Эмоциональное выгорание может возникнуть из-за карьерного тупика, при этом карьерный тупик не может возникнуть из-за эмоционального выгорания. Вообще, это ментальный синдром, и он всегда развивается вследствие закономерных событий.

В тупике чаще оказываются те, кто выбирал профессию под давлением родственников. Либо когда человек перерос работу в найме, а уйти в свободное плавание не хватает уверенности и смелости. Специалист добровольно не развивается в профессии, его вполне устраивает все: зарплата, должность,



но со временем он становится неконкурентоспособным на фоне молодых и активных работников, не может адаптироваться под новые требования. А еще когда человек достигает «потолка» в своей профессии, это тоже приводит в карьерный тупик.

— Эмоциональное выгорание и депрессия — это разные вещи?

— Эмоциональное выгорание обычно связано с профессиональной деятельностью, с некой усталостью и длиться может до нескольких месяцев. Депрессия же — это психическое расстройство, диагностировать которое может только врач, оно проникает во все сферы жизни и проявляется в виде утраты интереса к жизни, увлечениям, возникает чувство беспомощности, отказ от общения с друзьями и близкими. Данное заболевание может выбить человека из колеи почти на год, и невооруженным глазом можно заметить, что с ним происходит что-то неладное.

— Есть ли профилактика выгорания?

— Универсального рецепта или волшебной пилюли от этого состояния нет. Это комплексная работа над собой. Ответственность за собственное физическое и психологическое здоровье лежит на каждом из нас. Главное правило при первых симптомах выгорания — вовремя переключиться от работы к любимому хобби. Хороший вариант — терапия искусством. В наше время художником может стать каждый. Музыкаотерапия — слушайте любимую музыку по дороге на работу или с работы, перед сном прослушайте релаксирующие мелодии. Можно взять на вооружение метод переноса негатива на бумагу. Напишите письмо тому, кому вы не можете все высказать в лицо в силу субординации или своего воспитания. Но не отправляйте его! Просто изложите все на бумаге: претензии, обиды, недосказанности. Помните: одно письмо — один обидчик. Бумага все стерпит. Когда закончите письмо, перечитайте текст вполголоса, тем самым вы освободите свои связки от комка в горле, ведь именно там живет обида и напряжение. После прочтения письмо сожгите или порвите на мелкие кусочки. Методика с виду очень простая, но эффективная.

Также к профилактике можно отнести регулярные занятия спортом, сбалансированное питание и налаженный режим дня.

Но главное — надо разделять работу и жизнь, находить время и возможность для общения с близкими, совместных увлечений и отдыха. ■

Уважаемые читатели! Если вы прочли этот материал и поняли, что у вас есть вопросы на тему эмоций и переживаний, присылайте их в редакцию на адрес gazeta@gdo.gazprom.ru. Мы планируем регулярно выпускать советы профессионального психолога на страницах «Оренбургского газа».

Будьте здоровы и счастливы!

ЦИФРОВАЯ ДИЕТА

Замечали ли вы, сколько времени проводите в телефоне? Ленты новостей, социальные сети, видео с котиками и собачками, образовательные порталы, кино и сериалы, книги в электронном и аудиоформате...

Можно долго перечислять, сколько положительных и комфортных моментов умещается в наших смартфонах и планшетах! Но давайте поговорим об обратной стороне этого блага XXI века.

Чем больше времени мы проводим со смартфоном в руках, тем меньше живем моментом. С появлением мобильных телефонов и их резким технологическим прогрессом зарубежные ученые ввели такие понятия, как «номофобия» (страх остаться без мобильного телефона) и «фаббинг» (привычка постоянно отвлекаться на свой гаджет во время разговора с собеседником). Вам это знакомо?

Гаджеты завладели нашим вниманием, большинство людей не представляют себя без телефона в руках за завтраком, в общественном транспорте, во время пеших прогулок и перемещений по офису, даже за рулем. А ведь это небезопасно! Сконцентрировав все внимание на экране телефона, вы теряете бдительность и способность в случае необходимости быстро реагировать.

В последнее время психологи и СМИ все чаще начали говорить о цифровом детоксе. Что это?

Под цифровым детоксом понимают осознанный добровольный отказ человека на определенное время от использования интернета, гаджетов и других цифровых устройств. Его цель — отдохнуть от виртуального мира и информационного потока,



снять напряжение, переключить внимание на другие занятия.

Но главное — научитесь засыпать не под свет экрана телефона. Просмотрите последние обновления социальных сетей и новостных лент за пару часов до отхода ко сну. Тогда глаза и мозг скажут спасибо за то, что смогли отдохнуть.

Новости Общества «Газпром добыча Оренбург» ищите в социальных сетях предприятия. Подписывайтесь на наши официальные каналы, читайте, изучайте, делитесь своими креативными идеями. Но при этом не забывайте про советы выше: берегите себя и своих близких! ■

КАК ПРОВОДИТЬ ЦИФРОВОЙ ДЕТОКС?



1. Не «залипайте» в телефоне во время приема пищи. Иначе вы ее поглощаете механически, не получая удовольствия от еды и «объедаясь» различной информацией.



2. Настройте свой «цифровой круг»: отфильтруйте новостные каналы, оставив с оперативной и достоверной информацией.



3. Определите в семье время, свободное от гаджетов. Взрослым и детям полезно проводить время за общим занятием, например, за настольной игрой, рисованием, чтением.



4. Кстати, о чтении. Когда в последний раз вы держали в руках бумажную книгу, вдыхали запах страниц, слушали их шорох? Оставьте чтение электронных книг для самолета.



5. Чаще ходите в театры, это своего рода культурная разгрузка от информационной лавины. Болейте за любимые команды и спортсменов вживую на стадионе. Сами уделяйте больше времени и сил спорту, развлечениям на свежем воздухе.

ЗЕЛЕНОЕ ДВИЖЕНИЕ РАСТЕТ

Пять юных экологов, детей работников нашего предприятия, в конце марта отправятся в Свердловскую область, чтобы стать частью большой и креативной команды друзей природы.

Традиционно площадкой для проведения IV Экологического лагеря ПАО «Газпром» будет лагерь «Прометей». Герой древнегреческой мифологии, чье имя носит детское учреждение, принес людям огонь. Организаторы мероприятия нацелены разжечь в сердцах участников мероприятия огонь любви к окружающей природе. В период работы трех предыдущих смен эколагеря ребята слушали лекции приглашенных экспертов, посещали мастер-классы, тренировали навыки публичных

выступлений, готовили проекты по актуальным экологическим вопросам и учились их эффективно презентовать. Программа IV Эколагеря пока держится в секрете. Одно ясно — юным экологам предстоит совместная работа. Чтобы они лучше узнали друг друга и кураторов группы, а также предприятие, на котором работают их родители, ребят пригласили на экскурсию в административное здание Общества «Газпром добыча Оренбург».

Свои портфолио на отборочный этап представили более



Павел Брумин знакомит ребят с СИЗ

20 человек. Специалисты отобрали пять школьников с наиболее солидным багажом экознаний. Наше Общество будет представлять Александр Степанов, Ксения Пожидаева, Амалия Тюрина, Егор Солдатов и Вильдан Ахмайзянов.

Встреча началась с вводного инструктажа по охране труда и пожарной безопасности. Затем с напутственным словом к ребятам обратилась начальник отдела охраны окружающей среды Татьяна Лебедянцева:

— Впереди у вас новые впечатления и знакомства. Узнав из ваших портфолио, сколько вы всего умеете, каких вершин достигли, уверена, что вы сумеете ярко заявить о себе, удивить организаторов мероприятия и другие команды. Я вижу перед собой серьезных и ответственных молодых людей, но лишней раз напомню: в течение всей поездки соблюдайте правила безопасности, поддерживайте друг друга. Вы — команда, которая должна вернуться домой с новыми знаниями и хорошим настроением.

Ребята побывали в зале совещаний, где смогли посидеть в креслах руководителей, посмотрели презентационный фильм о предприятии. Председатель ОППО «Газпром добыча Оренбург профсоюз» Евгений Безроднов провел виртуальную экскурсию по главному офису Общества. Он обратил внимание участников эколагеря, что здание одно из самых высоких в городе, поэтому проектировалось и строилось с использованием технологий и материалов, которые могут обеспечить безопасность сооружения при эксплуатации. Он особо обратил внимание юной аудитории на миссию предприятия, основные направления деятельности.

Затем группа отправилась в производственно-диспетчерскую службу администрации Общества, где главный диспетчер — начальник службы Алексей Тагиров кратко рассказал о добычных мощностях, транспортировке сырья и продукции, производственной и экологической безопасности.

Ведущий специалист по охране труда администрации Общества Павел Брумин познакомил школьников со средствами индивидуальной защиты (СИЗ), используемыми работниками нашего предприятия, которые предназначены для защиты от воздействия вредных веществ в воздухе рабочей зоны, различного рода загрязнений, механических повреждений, повышенных шумов и т. д. Юные экологи могли примерить спецодежду, каску, очки, перчатки и сделать селфи на память. Финальная точка в экскурсии была поставлена на смотровой площадке. Отсюда ребята увидели Оренбург с высоты птичьего полета.



Ксения Пожидаева, ученица 9-го класса, дочь Андрея Пожидаева, инженера по охране окружающей среды (эколога) управления материально-технического снабжения и комплектации:

— Я узнала много нового и интересного о предприятии, на котором работает мой папа. В последнее время я увлеклась вопросами экологии. Мы участвовали в конкурсе «Привычки экологичного человека» и победили в номинации «Экологическая культура как семейные ценности». Пишу эссе на экологические темы. От эколагеря жду новых знаний, открытий, эмоций.



Александр Степанов, ученик 10-го класса, сын Максима Степанова, начальника отдела охраны труда администрации Общества:

— Сегодня было много интересного. Тема экологии мне знакома. Занимаюсь в областной группе «Эколидер», участвую в различных тематических конференциях и конкурсах, пишу научно-исследовательские работы. В феврале поеду на финал Всероссийского экологического тестирования «Зеленый зачет» в Москву. Уверен, что этот опыт поможет в эколагере.



Участники эколагеря с кураторами и родителями

Валерия НИКОНОВА
Фото Евгения РАМЕНСКОГО ■

ВЫЗОВ БРОШЕН!

Наша хоккейная дружина принимает участие в «Кубке вызова», который в этом году организует Общество «Газпром добыча Уренгой». Турнир продлится до 22 февраля.

В 2025 году «Кубок вызова» посвящен 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и бойцам СВО. За главный трофей борются команда «Факел», принимающая турнир, наша дружина под названием «Оренбуржье», команда «Югорск» из Нового Уренгоя, «Заполярье» из Тюмени, «Ямальские стерхи» из Ноябрьска и еще один «Факел», защищающий честь Сургута. Матчи проводятся по круговой системе.

В качестве почетных гостей в «Кубке вызова» принимают участие звезды советского хоккея.

Приветствуя команды, генеральный директор ООО «Газпром добыча Уренгой» Александр Корякин на церемонии открытия подчеркнул, что «хоккей тренирует силу, волю, выносливость и характер, прививает те чувства, которые необходимы для защиты

Родины». Он пожелал всем участникам турнира «честных спортивных поединков, достойных побед и яркой, красивой игры».

Первый матч наши хоккеисты провели против уренгойского «Факела». Игра шла на равных, что отмечали и комментаторы, и соперники, но больше везло хозяевам льда. «Оренбург не уступает. Были опасные моменты, но нас выручал вратарь», — заметил защитник «Факела» Евгений Мошкарев после первого периода. «У нас команда по большей части новая. Но за три месяца мы успели сплотиться», — подчеркнул защитник «Оренбуржья» Юрий Панов. — Если добавить в скорости, то можно и сравнять счет». К сожалению, сделать этого не удалось: игра завершилась в пользу Уренгоя (6:2). Во второй половине второго периода ворота соперников с подачи на-



На перехвате шайбы нападающий нашей сборной Данил Катаев

Болейте за нашу команду, вдохновляйте ее на красивую игру в прямом эфире на Rutube по QR-коду.

20 февраля, 15:00. Матч с командой «Заполярье»

(ООО «Газпромнефть Заполярье»).

21 февраля, 15:00. Встреча с командой «Югорск»

(ООО «Газпром трансгаз Югорск»).

22 февраля, 13:00. Игра с командой «Факел»

(ООО «Газпром трансгаз Сургут»).



«Кубок вызова» среди хоккейных команд, представляющих предприятия Группы «Газпром», впервые состоялся в 2016 году. Его организатором было Общество «Газпром нефтехим Салават». Наше Общество тогда выступило одним из инициаторов проведения турнира.

ООО «Газпром добыча Оренбург» принимало участников турнира дважды — в 2017 и 2020 годах.

В 2020 году, когда соревнования проводило Общество «Газпром трансгаз Уфа», наши хоккеисты поднялись на высшую ступень пьедестала почета. Также в копилке оренбургских газодобытчиков есть серебро (2022) и бронза (2017) «Кубка вызова».

падающего Трофима Воронкова и защитника Сергея Кирьянова распечатал нападающий Владислав Кашинский. После забитой шайбы оренбуржцы активизировались, почувствовав вкус игры. Почти в середине третьего периода нападающий Данил Шмукста реализовал буллит, назначенный «Факелу» за нарушение правил турнира.

Олимпийский чемпион 1984 года, 6-кратный чемпион мира и 7-кратный чемпион Европы Владимир Мышкин, наблюдавший за поединком «Факела» и «Оренбуржья», отметил, что «эмоции

и накал страстей на высоком хоккейном уровне». А олимпийский чемпион 1976 года, 4-кратный чемпион мира и Европы Сергей Бабинов добавил, что «команды демонстрируют хорошую физическую форму и техническое исполнение. Счет на табло не отражает реальное соотношение сил».

Во второй соревновательный день наша сборная встречалась с «Ямальскими стерхами», выступившими за Общество «Газпром добыча Ноябрьск». Соперники сразу же повели в счете, но во втором периоде оренбуржцы стали показывать динамичную игру. Это дало хороший результат — два гола подряд. Первый с подачи защитника Александра Колтакова в одно касание забил нападающий Виталий Евлентьев, а через три минуты шайбу в ворота ноябрьцев забросил Трофим Воронков, направив ее над ловушкой вратаря. Ассистировал ему Владислав Кашинский.

В третьем периоде Трофим еще раз отличился — благодаря подаче Данила Шмуксты и Сергея Кирьянова сделал дубль. Матч завершился со счетом 5:3 в пользу соперников.

Впереди у нашей сборной еще три матча. Пожелаем ребятам спортивного везения!

Наталья НИКОЛАЕВА
Фото Александра ЛЕЙКИНА
и пресс-службы ООО «Газпром добыча Уренгой»



Команда «Оренбуржье» после предкубковой тренировки

ПРИМЕР ДРУГИМ

В нескольких муниципалитетах Оренбуржья «Лыжню России» из-за отсутствия снега перенесли на более поздний срок. У села Дедуровка со снежным покровом 8 февраля все было в порядке. Здесь, на родине оренбургского газа, соревнования по традиции проводятся при поддержке нашего предприятия.

По подсчетам организаторов, на старт в Дедуровке в 2025 году вышли более 2000 участников: работники предприятий некоммерческого партнерства «Газпром в Оренбуржье» и их близкие, активные жители близлежащих населенных пунктов.

К лыжникам разных возрастов обратилась вице-губернатор — заместитель председателя Правительства Оренбургской области по социальной политике Татьяна Савинова:

— Сегодня все, кто принимает участие в «Лыжне России», прокладывают себе путь в счастливую долгую жизнь. Рада, когда участники приходят целыми семьями, трудовыми коллективами.

От имени генерального директора Общества Олега Николаева спортсменов и болельщиков поприветствовал Евгений Безроднов, председа-

тель ОППО «Газпром добыча Оренбург профсоюз»: «Желаю всем любителям лыжных гонок красиво стартовать, легко скользить и, самое главное, финишировать без травм. Отрадно видеть, что усилия, которые предпринимают газодобытчики по пропаганде здорового образа жизни, приносят свои плоды. Об этом можно судить по количеству людей, которые сегодня собрались».



Дмитрий Григорьев, слесарь по КИПиА газопроводного управления:

— В этот раз я завоевал бронзу. Это не первое мое призовое место на «Лыжне». Стараюсь участвовать в этих соревнованиях ежегодно, потому что выступаю за наше Общество на Спартакиаде ПАО «Газпром». Лыжи в моей жизни с детства. Сейчас тренируюсь в основном на Качкарке. Стараюсь и своих детей спортом заразить. Приятно, что сегодня так много народу в Дедуровке. Своим выступлением доволен, хотя и личный рекорд не побил.



Семья Акуловых на «Лыжне»

Мы познакомимся с одной из больших спортивных семей. Акуловы проживают в Дедуровке. В соревнованиях готовились принять участие старший сын Артем (среди юниоров 15–17 лет),

9-летняя Аня и 5-летняя Алена. Артем выступает на «Лыжне» уже не впервые. В этот раз в число призеров он не попал, но выступил на свои силы. Дебютантку Аню с трассы выгнали более старшие девочки, чем сильно ее расстроили. Маленькая Аленка посмотрела на азарт, с каким борются за победу юные спортсмены, и решила пока на старт не выходить.

— Наш папа когда-то выступал на «Лыжне», я — нет. Тут детям с меня не надо брать пример, — говорит мама Динара. — Артем и Аня занимаются легкой атлетикой. Не сидят дома, а с пользой тратят свою энергию.

Соревнования проводились в шести возрастных категориях. Спортсмены бежали, в зависимости от группы, 1000 или 1500 метров. В вип-забеге первым на финиш пришел начальник службы бухгалтерского учета управления по эксплуатации соединительных продуктопроводов Сергей Астафьев:

— Хорошая погода. Ушел со старта в свое удовольствие. Потом посмотрел, что можно побороться за первое место. Поактивнее начал работать ногами. До этого на «Лыжне» выше четвертого места не поднимался.

Екатерина АФНАСЬЕВА
Фото Евгения РАМЕНСКОГО



Сергей Астафьев лидирует в вип-забеге



Сайт и социальные сети
ООО «Газпром добыча Оренбург».
Подписывайтесь!