

## «МЫ ЗДЕСЬ, НА ПРОМЫСЛЕ, ЖИВЕМ!»

С ГОРДОСТЬЮ ГОВОРЯТ СЕРГЕЙ И СВЕТЛАНА РОТИНЫ, ОСНОВАТЕЛИ ТРУДОВОЙ ДИНАСТИИ



Общий стаж работы семьи Ротиных в газовой отрасли — более 60 лет

**Им судьбой было назначено родиться и стать профессионалами в самом сердце Оренбургского месторождения — в селе Дедуровка Оренбургского района.**

**К**огда аграрный край начал превращаться в индустриальный, они были детьми.

Их родители трудились в колхозе, а в степи уже бурили первые скважины, строили газодобыва-

ющие промыслы. Атмосфера новизны и перспектив притягивала молодежь.

В 1992 году, сразу после армии, Сергей начал работать в управлении по повышению нефтеотдачи пластов и капитальному ремонту

скважин (тогда было в составе «Оренбурггазпрома», затем вошло в ООО «Газпром подземремонт Уренгой»). Вот уже 32 года он на «ты» с основными труженицами газодобычи — скважинами.

**>>> стр. 12**

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



**КАСАЕТСЯ КАЖДОГО**  
стр. 2



**ПУТЬ ДЛИННОЮ В 200 МЛРД М<sup>3</sup>**  
стр. 4-5



**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД**  
стр. 7



**ПО ЗОВУ КРОВИ**  
стр. 11

# КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

**В Обществе «Газпром добыча Оренбург» подвели итоги работы по производственной безопасности за первое полугодие 2024 года. Участники совещания доложили о результатах и наметили план дальнейших действий.**

## ЦЕЛИ ДОСТИГНУТЫ

Случаев травматизма, аварий и инцидентов, пожаров и возгораний на объектах Общества не допущено. Не было подобного и при дорожно-транспортных происшествиях. Хотя острые ситуации на дороге имели место. Автомобили предприятия стали участниками четырех ДТП, два из них произошли по вине работников.

За первое полугодие произошло 103 случая травмирования в быту. В основном это связано с передвижением по поверхности одного уровня, выполнением различных ремонтных работ. Важно делать акцент на соответствующих мерах безопасности в ходе бесед с сотрудниками и во время «минут безопасности». Это поможет донести, что осуществлять контроль за содержанием территорий, путей перемещения, площадок и переходов нужно на постоянной основе. Функцию информирования выполняет телеграм-канал «Культура безопасности на работе и дома». Автоматизированная система учета потенциальных происшествий, действующая на предприятии, позволяет предотвратить возможные негативные ситуации. В первом полугодии их зафиксировано более 140.

## КОНТРОЛЬ НА УРОВНЕ

В Обществе ведется административно-производственный контроль за соблюдением требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, безопасности дорожного движения, охраны окружающей среды. Он, согласно Единой системе управления производственной безопасностью ПАО «Газпром», включает в себя четыре уровня. Центральная постоянно действующая комиссия (ЦПДК) Общества провела четыре комплексные и шесть оперативных проверок, три целевых обследования в подразделениях, а также четыре проверки в дочерних и зависимых организациях. Главное — устранить корневые причины выявленных несоответствий. В фокусе внимания — организация и проведение работ повышенной опасности.

— Коллеги, которые участвуют в ЦПДК, от вас очень многое зависит, — подчеркнул главный инженер — первый заместитель генерального директора ООО «Газпром добыча Оренбург» Павел Ларёв. — Чем тщательнее вы обследуете и мониторите вверенные вам направления, тем безопаснее наша работа и, соответственно, меньше замечаний от контролирующих организаций.

На предприятии стартовала опытная эксплуатация системы «Управление работами повышенной опасности». Этот веб-ресурс, разработанный службой информационно-управляющих систем, предназначен для планирования, систематизации данных и контроля исполнения работ.

## Главная ценность предприятия — жизнь и здоровье сотрудников.

Профилактические работы по обеспечению газовой безопасности на объектах «Газпром добыча Оренбург» выполняет военизированная часть нашего предприятия, по пожарной безопасности в целом и противоданной безопасности на фонде скважин — Оренбургская военизированная часть (филиал ООО «Газпром газбезопасность»). Всего проведено более 2 000 обследований. Недочеты устранены в установленные сроки. Рост количества выявленных нарушений в сравнении с аналогичным периодом прошлого года связан с обследованием скважин, расположенных в пойменной зоне, куда этой весной приходила большая вода.

## ВОПРОСЫ ДОЛГОЛЕТИЯ

Здоровье работников и пенсионеров предприятия, а также их близких — корпоративный приоритет. Система медицинского обеспечения Общества охватывает в общей сложности более 14 тысяч человек и включает широкий спектр услуг в рамках обязательного и добровольного медицинского страхования: от первичной амбулаторной помощи на производственных объектах до отраслевых профильных федеральных клиник. Система организации охраны здоровья



*Соблюдению правил безопасности на производстве уделяют особое внимание*

работников позволяет обеспечить своевременное прохождение медосмотров, профилактику профзаболеваний, диагностику, лечение и реабилитацию. С 1 июля отделение медицинских осмотров Клиники промышленной медицины переехало из поселка Ростоши в переулок Бассейный.

сегодняшний день в Обществе профсоюзный контроль осуществляют 145 уполномоченных. В свободное от работы время, согласно Коллективному договору, не менее трех часов в неделю они выполняют свои общественные обязанности.

На совещании были вручены награды. Звания «Лучший уполномоченный по охране труда „Газпром профсоюза“» за 2023 год (конкурс проходил заочно) удостоен Сергей Чирич, машинист ДКС-1 газопромышленного управления. В этом году он также одержал победу в смотре-конкурсе ОППО «Газпром добыча Оренбург профсоюз». Сергей будет бороться за звание «Лучший уполномоченный „Газпром профсоюза“». Конкурс состоится 16–20 сентября на базе ООО «Газпром трансгаз Томск».

Лучшим уполномоченным по охране труда Нефтегазстройпрофсоюза за 2023 год признан Андрей Шальнев, трубопроводчик линейный Октябрьского ЛПУ, уполномоченный по охране труда управления по эксплуатации соединительных продуктопроводов.

Перед коллективом Общества и профсоюзом стоит множество задач в области производственной безопасности. Одна из них — безусловное исполнение мероприятий программы «Развитие культуры безопасности». Проект, стартовавший в 2020 году, позволил под новым углом — с точки зрения ценностных категорий, где на первом месте всегда человек, — посмотреть на привычные задачи, будь то поставка и выдача СИЗ или проведение работ повышенной опасности.

**Валерия СЛАВИНА**  
**Фото Александра ЛЕЙКИНА**

Для газодобытчиков действуют программы «Углубленная диагностика болезней системы кровообращения» и «Онкоскрининг». До конца года по ним планируют обследовать более 500 и 1 000 человек соответственно. Программой «Высокие медицинские технологии» в первом полугодии воспользовались 96 человек.

По результатам периодических медосмотров, диспансеризации, диагностических программ работников и ветеранов предприятия направляют на реабилитационно-восстановительное и санаторно-курортное лечение.

## КОЛЛЕКТИВ УПОЛНОМОЧИЛ

Важные задачи по направлению производственной безопасности решает объединенная первичная профсоюзная организация (ОППО) «Газпром добыча Оренбург профсоюз»: проводит профилактические мероприятия по предотвращению травматизма, участвует в проведении административно-производственного контроля и входного контроля средств индивидуальной защиты (СИЗ).

На 30 работников подразделения (цеха, службы, бригады) избирается один уполномоченный из числа опытных коллег, имеющих авторитет в коллективе. На

## НАЗНАЧЕНИЕ

**Заместителем генерального директора по производству ООО «Газпром добыча Оренбург» назначен Михаил Партилов.**

**М**ихаил Михайлович окончил Уфимский государственный нефтяной технический университет по специальности «разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений». В 2023 году получил степень МВА («магистр делового администрирования») в Санкт-Петербургском государственном университете экономики и финансов.

Начинал свой трудовой путь оператором по добыче нефти и газа, машинистом технологи-



ческих компрессоров газового промысла газопромыслового управления ООО «Ямбурггаз-

добыча» (ныне ООО «Газпром добыча Ямбург»). Затем работал инженером и ведущим инженером по добыче нефти и газа на разных газовых промыслах в Новом Уренгое. Прошел путь от начальника производственно-технического отдела до начальника газового промысла.

Последние четыре года работал начальником производственного отдела по добыче и подготовке к транспорту газа, газового конденсата и нефти администрации Общества «Газпром добыча Ямбург».

Михаил Партилов награжден тремя благодарностями и Почетной грамотой ООО «Газпром добыча Ямбург». ■

## ИТОГИ В ЦИФРАХ

**ООО «Газпром добыча Оренбург» выполнило производственную программу по добыче и транспортировке углеводородного сырья и готовой продукции за июль и с начала 2024 года.**

Стопроцентное выполнение показателей собственной добычи достигнуто по газу и нефти. По конденсату план выполнен на 108,5 %.

Поставка смесового газа на газоперерабатывающий завод ООО «Газпром переработка» с начала года осуществлена на уровне 97,1 % к плану.

Задание по транспортировке готовой продукции в части стабильного конденсата в смеси с нефтью выполнено на 100,1 %, этановой фракции — на 102,6 %. ■

## ПРОФЕССИОНАЛЫ

## ТОЧКА ОТСЧЕТА

**20 лет назад на предприятии появилась служба ценообразования и экспертизы смет. Сегодня это отдел экономического анализа инженерно-технического центра (ИТЦ). Бывшие работники службы рассказали нашему корреспонденту о том, как все начиналось и с чем пришлось столкнуться первопроходцам экспертизы стоимости.**

**С**тоит начать с того, что до 2004 года специалисты отдельных структурных подразделений занимались определением сметной стоимости по своему профилю. Общего порядка ценообразования просто не было.

— Возникали разночтения в определении стоимости. По инициативе заместителя генерального директора по экономике Елены Ивановны Слющенко решением тогдашнего генерального директора Общества Сергея Ивановича Иванова была создана отдельная служба для координации работы структурных подразделений по вопросам определения стоимости, — рассказывает бывший руководитель службы ценообразования и экспертизы смет Ольга Борисовна Лукоянова.

Она и ее коллега Галина Викторовна Чугунова вспоминают годы работы в службе, где трудились более десяти лет, до выхода на пенсию. Сложностей и проблем в то время было много.

— Приходилось вникать в широкий круг вопросов: геологоразведка, бурение скважин, ремонт газоперекачивающих агрегатов на

площадях подрядчика, научно-исследовательские и проектно-изыскательские работы, ремонт и восстановление основных фондов, строительство новых объектов, закупка материалов и оборудования и многое другое. Такой широкий спектр задач! Мы постоянно учились — так же, как сейчас учатся каждый день наши коллеги из отдела экономического анализа. И всегда опирались на два главных принципа: все должно быть сделано правильно и на пользу нашему Обществу, — вспоминает заместитель начальника службы Галина Чугунова.

В работе специалисты использовали опыт подразделений и рекомендации компании «Газпром». Выпускали свои справочники и сборники сметных цен, проводили экспертизу сметной стоимости сложных объектов и согласовывали начально-максимальные цены для конкурентных закупок, проводимых Обществом. Все для того, чтобы привести расчеты структурных подразделений к единообразию. В начале 2000-х годов именно в Оренбурге первыми в Группе компаний «Газпром» сметные бюро подразделений перешли



*Внимательное отношение к работе и своим старшим коллегам — кредо отдела экономического анализа ИТЦ*

с базисно-индексного на ресурсный метод определения сметной стоимости работ.

— Невозможно было использовать в документации старые цены с приблизительными индексами. Пришло время брать за основу актуальные рыночные показатели. Мы сделали это и были первыми! Было тяжело, сложно, но нас поддерживали все структурные подразделения, — признаются Ольга Борисовна и Галина Викторовна.

Время показало: систему выстроили правильно. Между структурными подразделениями появились устойчивые горизонтальные связи — этот обмен информацией до сих пор работает на пользу общему делу.

— Сегодня в отделе работают специалисты, которые продолжают традиции и, используя наработки, непрерывно повышают свой профессиональный уровень. Они уже имеют большой опыт, никогда не боятся трудностей, стремятся к самосовершенствованию, — резюмирует нынешний начальник отдела экономического анализа ИТЦ Сергей Усков.

А его старшие коллеги добавляют: «Кроме того, никогда не обходят вниманием нас — ветеранов отдела. За что им огромное спасибо! Мы гордимся тем, что служба сохранила сплоченность и верность нашим традициям».

**Ярослав РОДИН**  
**Фото Михаила ПОТАПОВА** ■

# ПУТЬ ДЛИНОЮ В 200 МИЛЛИАРДОВ КУБИЧЕСКИХ МЕТРОВ



Коллектив и ветераны оперативно-производственной службы

**На установке комплексной подготовки газа (УКПГ) № 14 газопромыслового управления добыт 200-миллиардный кубический метр газа. При современном потреблении Оренбургской области этого объема газа хватило бы более чем на 20 лет.**

Знаменательное событие с коллективом оперативно-производственной службы (ОПС) разделили ветераны и работники Общества «Газпром добыча Оренбург», чья биография была связана с этим газовым промыслом (ГП). У каждого — свои воспоминания о становлении и развитии установки, задачах, которые необходимо было решать, преодолении трудностей. Но они едины в том, что касается традиций коллектива: взаимопомощи, поддержки, передачи опыта, сохранения истории и уважения к предшественникам.

Промысел был введен в эксплуатацию в октябре 1978 года. «Живописна здешняя окрестность... С севера закрывает горизонт по-осеннему яркая лесопосадка, с юга желтеют и синеют пойменные уральские леса. 145 лет назад по этим местам проезжал Пушкин, повторяя путь пугачевских вольниц. Как и полтора века назад, идилически шуршат под ногами листья у тихого озера над холмом. Ничто, кажется, не напоминает здесь о недавней «битве» за оренбургский газ. Но поднимешься по холму — и вы-

растает серебристо-оранжевый городок — свидетельство трудового энтузиазма его строителей, последних достижений науки и техники» — так рассказывала о вводе ГП-14 областная газета «Южный Урал».

Но не о тихом озере вспоминают ветераны спустя годы, а о бурных потоках вешних паводков и все сезонном бездорожье. В середине 1980-х годов полуводьем снесло мост через Урал, отрезав путь к установке. Возвели навесную пешеходную переправу, которая впоследствии тоже разрушилась под ударом стихии.

— Мы сюда летали на вертолетах. Оставались на промысле неделю, затем нас меняла другая вахта, — рассказывает Сергей Прошин, проработавший 32 года старшим механиком установки.

УКПГ № 14 — самый удаленный от областного центра промысел на Оренбургском нефтегазоконденсатном месторождении. Путь до нее неблизкий, даже после строительства прямой асфальтированной дороги. А в прежнее время газодобытчики добирались до места работы через поселок Переволоцкий. Жили в общежитии.

вместе открыли путь голубому топливу из нашего региона не только на отечественный, но и на зарубежный рынок. С вводом в строй УКПГ № 14 и 15 в конце 1970-х годов оренбургским был каждый десятый кубический метр газа, добываемого в Советском Союзе.

На счету ОПС-14 много трудовых побед. Первым ее начальником был Сергей Дахненко. Под его руководством служба была удостоена звания «Лучший комсомольско-молодежный коллектив Мингазпрома». Это же звание работники промысла завоевывали в 1984 и 1985 годах под началом Александра Гордева.

В разные годы службу возглавляли Игорь Матусевич, Александр Моक्षाев, Радик Гайсин, Флор Шафиков, Андрей Гличев, Андрей Валиуллин, Рустем Нургалиев.

Нынешний начальник ОПС № 14 Александр Гребенников напомнил о событии 2001 года, знакомом для всего предприятия. Тогда коллективу промысла, бригаде Владимира Чунихина, доверили добыть триллионный кубометр газа из недр Оренбургского НГКМ.

— В таких спартанских условиях коллектив сплотился. Стал как единый кулак. Зародилась традиция товарищества, взаимовыручки, — говорит начальник ОПС № 14 Александр Гребенников. — Старшее поколение было стержнем. Опытные специалисты показывали молодежи, как надо работать с оборудованием, были примером ответственного отношения к делу, к безопасности производства.

«Четырнадцатая» находится в европейской части континента, а все другие установки Оренбургского НГКМ расположены в Азии. Промысловики шутили: «Прорубили окно в Европу». Но, по сути, оренбургские газодобытчики все

— Производство и люди здесь особенные. Нам в числе первых довелось добывать нефть, обслуживать огромное количество скважин, — замечает Владимир Галкин. Он, начиная с самого ввода установки, отработал на промысле 34 года — оператором по добыче нефти и газа, а затем мастером.

Его коллега Сергей Прошин, в прошлом старший механик, добавляет, что сложность задач приносила особое чувство удовлетворения от успешного их решения.

— Установка оснащалась французским оборудованием. Знакомиться с ним, учиться работать



Установка комплексной подготовки газа № 14



Коллектив промысла. Крайний слева — начальник Игорь Матусевич, за пультом — мастер Владимир Чунихин. Конец 1980-х годов

и ремонтировать было интересно. Многие образцы служат до сих пор, — замечает Сергей Александрович. — Сегодня впечатление от УКПГ очень хорошее. Рад за молодежь, которая продолжает наше дело и традиции.

Школу ГП-14 прошли многие талантливые руководители и специалисты. Для кого-то промысел стал родным и единственным местом работы на десятилетия, для кого-то — важным этапом покорения новых профессиональных высот.

И в биографии, и в сердце Александра Мокшаева он занимает особое место. Почти девять лет Александр Николае-

Эстафета «первых» успешно продолжается. Сергей Бобылев работает в ОПС-14 без малого 30 лет. Подчеркивает: «200 миллиардов кубических метров газа — это очень много: поколений, труда, ремонтов, вахт. По примеру наших предшественников передаем опыт молодым ребятам, приходящим к нам после техникумов и вузов, обучаем безопасным методам производства».

Оператор по добыче нефти и газа Игорь Зайнетдинов — молодой, но уже опытный. Признается, что пришел в ОПС-14 в 2016 году как в семью. «У нас дружный коллектив. Любые

## Для кого-то промысел стал родным и единственным местом работы на десятилетия, для кого-то — важным этапом покорения новых профессиональных высот.

вич возглавлял ОПС-14. На эту должность его избрал коллектив. Существовала такая практика в годы перестройки.

— Я был заместителем Александра Семеновича Гамова, руководившего ГП-6. Мы дружно работали, становились призерами многих конкурсов. Коллективу моим условием перехода на ГП-14 было: много работать! Тогда будут и результат, и успех, — вспоминает он.

В период расцвета демократии не все горели трудовым энтузиазмом.

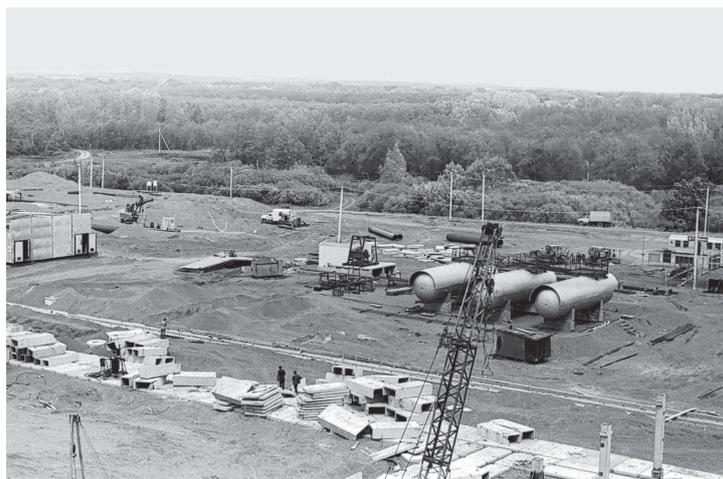
— А как бороться с ленью? Только учить. Здесь в диспетчерской мы собирали коллектив и проводили занятия: по технологии, по насосам и компрессорам, по электрике и автоматике, — продолжает Александр Мокшаев. — Команда была хорошая. Она подбиралась и училась новому.

задачи решаются быстро. Знания и энергия помогают справляться со сложными ситуациями», — отмечает он.

Газодобытчики для жителей близлежащих сел — больше чем

просто соседи. При существовании колхозов было нормальной практикой помочь крестьянам в «битве за урожай». С УКПГ-14 на поля направляли технику и механизаторов. Колхозники и промышленники выручали друг друга, если требовалось экстренно найти нужную запчасть для машины. Сельчане привозили овощную

продукцию, а газодобытчики помогали справиться со снежными заносами и расчисткой дорог. Хорошо, когда в газопромысловое управление устраивались жители близлежащих населенных пунктов.



Строительство УКПГ-14. Конец 1970-х годов

Коллектив промысла в дар музею истории и трудовой славы ООО «Газпром добыча Оренбург» передал планиметр полярный. Сегодня многие не смогут даже предположить, для чего был нужен этот прибор.

Планиметр — «динозавр» в системе учета добычи газа. Ранее прибор использовался для получения суточного расхода газа при обработке диаграмм с записями перепада давления самопишущих дифманометров.



Работники установки проводили профориентационную работу в сельских школах. Газодобытчики рассказывали ребятам о своей профессии и рекомендовали, куда поступить, чтобы ее получить. Сегодня, как и прежде, промышленники помогают селу. Ведется работа по обустройству детских площадок и возрождению родников.

В настоящее время УКПГ № 14 дает третью часть газа, извлекаемого на Оренбургском нефтегазоконденсатном месторождении. Здесь применяются новые технические решения, в том числе в рамках цифровизации. 31 скважина оснащена датчиками контроля различных параметров режима работы, что повышает оперативность реагирования, надежность и безопасность производства.

200 миллиардов кубических метров добытого газа — итог работы нескольких поколений, но все же только часть пути, на котором и далее будут новые задачи, перспективные проекты и достижения.

Видеозаписку с места события смотрите по QR-коду.



Ольга КОНСТАНТИНОВА  
Фото Артема ВОСТРОВА  
и из архива ООО «Газпром добыча Оренбург»

# РАСШИРЯЯ ГОРИЗОНТЫ ЗНАНИЙ

С 2022 года по инициативе генерального директора Общества «Газпром добыча Оренбург» Олега Николаева реализуется Программа стажировки работников на производственных объектах дочерних обществ ПАО «Газпром».

Эту работу отдел кадров и трудовых отношений ведет в рамках проекта «Развитие человеческих ресурсов». Наши коллеги приобретают новые знания по направлению деятельности, получают возможность посмотреть на решение производственных задач под другим углом.

Стажировку уже прошли 27 работников Общества. Площадками для обмена опытом стали объекты газодобывающих обществ Ноябрьска, Надыма, Уренгоя, Ямбурга и Краснодара.

Для стажеров формируют индивидуальные программы, с ними работают специалисты-кураторы по конкретному направлению деятельности. В 2024 году такие командировки запланированы для 10 наших коллег.

Руководители профильных служб во главе с Александром Пятаевым, заместителем генерального директора по ремонту и капитальному строительству Общества, посетили ООО «Газпром добыча Ямбург». Цель поездки — изучение бизнес-процессов организации планирования программы диагностики, технического обслуживания и ремонта (ДТОиР), а также реализации инвестиционных программ.

Специалисты побывали на объектах Ямбургского и Заполярного месторождений, где познакомились с особенностями реконструкции действующей



Работники ООО «Газпром добыча Оренбург» и ООО «Газпром добыча Ямбург» на объекте Ямбургского месторождения



**Александр Пятаев, заместитель генерального директора по**

**ремонту и капитальному строительству ООО «Газпром добыча Оренбург»:**

— Личное общение с коллегами, обмен опытом в вопросах решения производственных задач, несомненно, очень значимы как для руководителей, так и для специалистов. Такая практика расширяет кругозор, помогает формированию новых подходов и интеграции лучших решений.

системы сбора. Также они увидели в работе модульную компрессорную установку (МКУ). Это перспективное направление для нашего Общества. После завершения реконструкции дожимного комплекса на Оренбургском нефтегазоконденсатном месторождении планируют приступить

к строительству и внедрению таких установок.

Важной частью стажировки стало участие в производственных совещаниях ямбургских коллег. Это позволило узнать принципы внутреннего взаимодействия, особенности организации проектно-изыскательных работ и составления сметной документации, увидеть, как обсуждаются решения задач по взаимодействию с агентом по ДТОиР и заказчиком в части реализации инвестиционных проектов ПАО «Газпром» и собственных проектов.

В ООО «Газпром добыча Ямбург» ведущий инженер отдела организации и контроля строительства скважин администрации Общества Кирилл Глаголев познакомился с процессом строительства скважин на месторождениях, новыми методами и технологиями, применяемыми коллегами. Основной задачей было сравнение подходов к организации и контролю строительства скважин, задействованию необходимых ресурсов. В частности, он изучил опыт применения ямбургскими специалистами метода заканчивания скважин с профилем по типу Fishbone; принципы добычи газа со скважин, оснащенных интеллектуальным комплексом подземного оборудования; практику применения буровых растворов на углеводородной основе; а также преимущества использования роторно-управляемой системы при строительстве горизонтальных стволов. Особый интерес вызвал перспективный проект по строительству эксплуатационных скважин с морской буровой платформы на месторождении «Каменномысское — море».



**Кирилл Глаголев, ведущий инженер отдела организации**

**и контроля строительства скважин администрации Общества:**

— Я получил возможность оценить условия труда, функции и обязанности коллег по профилю, глубже познакомиться с их профессиональными наработками. Этот опыт поможет предлагать новые идеи по улучшению процесса строительства скважин, правильно расставлять приоритеты для скорейшего достижения целей в решении производственных задач.

В конце июля еще одна группа наших коллег — руководителей и специалистов производственного направления — также побывала в командировке на Крайнем Севере.

Программа пятидневной поездки была насыщенной. Оренбуржцы познакомились с опытом реализации технологических решений по эксплуатации скважин с применением концентрических лифтовых колонн, оснащением устьев скважин системами телемеханики и телеметрии, компримирования газа с помощью МКУ, с практикой выполнения работ повышенной опасности с использованием цифровой системы «ИУС РПО».



**Рамиль Мусалов, заместитель начальника цеха по добыче**

**газа и газового конденсата № 1 газопромыслового управления:**

— Поразили масштабы Ямбургского и Заполярного месторождений. Коллеги позитивные, компетентные. Мы не только пополнили багаж собственных знаний, но и поделились своим опытом. Специалисты из «Газпром добыча Ямбург» признали, что стажировка оказалась полезной для них не меньше, чем для нас.



Рамиль Мусалов, Олег Погожев, Рустем Нурғалиев и Антон Швец посетили модульную компрессорную установку № 607

**Алена БОЧКАРЕВА**  
Фото из архива участников Программы стажировки



10 августа в стране отметят День физкультурника. Этот праздник призван показать важность здорового образа жизни и занятий спортом для людей разных возрастов, приобщить подрастающее поколение к физической культуре.

На нашем предприятии сложилась многолетняя традиция поддержки и развития спортивного движения. Укреплению корпоративного спорта в Обществе способствует ежегодное проведение спартакиад, турниров по хоккею, волейбо-

лу, участие работников предприятия и их родных в масштабных стартах — «Кроссе нации» и «Лыжне России», городских и все-российских забегах, полумарафонах и велопробегах. Сотни юных оренбуржцев занимаются футболом, настольным теннисом, хоккеем с шайбой, фигурным катанием, плаванием, дзюдо, шахматами на социальных площадках Общества. На страницах вестника мы хотим рассказать о коллегах, которые сами добились успехов в спорте и мотивируют других заниматься и достигать высот.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД

С Алексеем Ширшовым, оператором по добыче нефти и газа газопромышленного управления, мы встречались и беседовали много раз. Среди оренбургских газодобытчиков он один из сильнейших легкоатлетов. В этот раз мы решили расспросить Алексея о беговом клубе, который он основал.

Начиналось все с тренерской работы с отдельными учениками. Но постепенно число воспитанников росло.

— Появлялись вопросы, требующие организационных решений. Возникла идея создать клуб. Сейчас у него уже есть логотип и узнаваемая спортивная экипировка, — поясняет Ширшов. — К нам приходят любители бега с самыми разными целями: одни — ради хорошей спортивной формы, другие — чтобы грамотно погрузиться в «мир бега». Третьи хотят улучшить имеющиеся результаты, подготовиться к конкретным соревнованиям. В большинстве своем в клубе занимаются бегом люди 25–45 лет, но есть и возрастные спортсмены — за 60.

Для Алексея Ширшова, как наставника, важен прогресс



Алексей Ширшов (третий справа) проводит тренировку в зале

учеников. Он гордится, когда им удастся победить или стать призерами соревнований, в том числе областных и всероссийских. Из своих достижений он особо отмечает два выступления в Московском марафоне — крупнейшем российском шоссе-старте. Оба раза — в 2018 и 2020

годах — он попал в топ-10. Сейчас в силу высокой загруженности конкретных спортивных планов не строит: поддерживает текущую спортивную форму и старается выступать в новых забегах.

В детстве Алексей занимался в секциях легкой атлетики и лыжных гонок. Поначалу высоких результатов не показывал. Лыжи из-за отсутствия нормальных тренировочных условий он в подростковом возрасте забросил. Зато в эти годы пришли первые успехи в беге. Спортсменом-профессионалом себя до сих пор не считает. «Профессиональное у меня, — замечает, — отношение к спорту: вместо развлечений и вредных привычек, нарушающих процесс подготовки и самосовершенствования, выбираю спортивную дисциплину».

Когда на занятия приходят новички, он в первую очередь обращает их внимание именно

на питание и режим. И конечно, технику бега, правильный подбор нагрузки. Но каждый спортсмен решает сам, сколько он готов потратить времени и ресурсов для достижения поставленных целей.

Мы интересуемся, как быстро можно научиться бегать и что означает «правильный бег».

— У каждого своя история развития и прогресса, — говорит Алексей. — Здесь большую роль играют исходный уровень физической формы, координации и двигательной моторики. Кому-то достаточно нескольких месяцев, а кому-то потребуется не один год. Основной смысл правильной техники бега — в затрате меньшего количества энергии для выполнения каждого движения.

**Наталья ПОЛТАВЕЦ**  
**Фото Жолгаса РОСТАВЛЕТОВА**

### Советы Алексея Ширшова тем, кто решил бегать самостоятельно — без наставника.

1. Пройдите хотя бы минимальное медицинское обследование. Перед любыми занятиями циклическими видами спорта желательно проконсультироваться с терапевтом, сдать анализы, проверить работу сердца. Движение — жизнь, это, конечно, аксиома. Но есть исключения: людям с некоторыми хроническими заболеваниями беговые занятия могут не на пользу пойти, а, наоборот, навредить.
2. Если доктора дали добро, адекватно подходите к тренировкам, не идите на поводу у амбиций, увеличивайте нагрузку постепенно и последовательно.
3. Озаботьтесь вопросом приобретения специальной обуви для бега. Это немаловажно.

# БОЛЬШИЕ УСПЕХИ НА МАЛОМ ПОЛЕ

**В этом году команда юных спортсменов из села Нижняя Павловка Оренбургского района стала лучшей на Всероссийском проекте «Мини-футбол — в школу». Это крупнейшая победа детского футбола Оренбуржья: за призовые места в финале боролись более 500 команд и 5 000 участников со всей страны.**

**В**ажную роль в этом успехе сыграл наш коллега — мастер участка управления материально-технического снабжения и комплектации Общества Евгений Эназаров.

## НА СВОЕЙ ЗЕМЛЕ

За Нижнепавловской школой расположена площадка для мини-футбола, жизнь на которой кипит даже в разгар каникул. Навстречу корреспонденту летят счастливые младшеклассники на велосипедах, а на искусственный газон уже выходят ребята постарше: в селе футбол любят. Здесь даже девчонки тренируются наравне с парнями.

«Дирижирует» процессом Евгений. В свою работу «два через два» он вплетает регулярные тренировки с футболистами, посвящая им свои выходные. На поле встречается сначала младшая группа (6–8 лет), потом средняя (10–11 лет) и старшая — команда «Олимпик». И так трижды в неделю, без отпусков и перерывов!

— Мне такой график в удовольствие. Работа с детьми заряжает дополнительной энергией, которую потом использую на производстве, — улыбается тренер-газодобытчик.

С 2006 года он работает в спортшколе Оренбургского района. У каждого поколения его нынешних подопечных, искренне увлеченных футболом, свои успехи. Со старшими Евгений Эназаров выступает на областных и всероссийских турнирах. В 2023 году они выиграли все значимые соревнования регионального уровня, включая чемпионат области. Дети участвуют во Всероссийских соревнованиях «Кожаный мяч» (в прошлом году

стали третьими) и федеральном проекте «Мини-футбол — в школу» (победители этого года).

## О ПОЛЬЗЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Мы ведем беседу в разгар очередной тренировки. 12 ребят получают команду: «Упражнение „Барселона“». Три группы по четыре игрока». Дети приступают к выполнению задания. Это упражнение на отбор и владение мячом рассчитано на взрослых футболистов, но нижепавловским школьникам оно вполне по силам. Фактически на поле — районная сборная по мини-футболу в своей возрастной категории. Про каждого из ребят тренер знает буквально все, ведь заниматься с ними начал, когда те ходили еще в старшую группу детсада.

## «Работа с детьми заряжает дополнительной энергией».

— За 18 лет тренерской практики видел разных ребят. Есть старательные, увлеченные, но им просто не дано. А есть вот такие, — кивает на поле Евгений. — Впитывают как губки, видят и чувствуют поле. В составе и техничные игроки, и очень нестандартно мыслящие. Порой сам не сразу понимаю логику того или иного решения, а потом прихожу к выводу, что они выбрали единственно верную тактику. Чтобы эти таланты развивать, главное — дисциплина и регулярные тренировки!

Успехи в спорте ребята сочетают с успехами в учебе. Упорство сказывается и здесь: в командах только хорошисты и отличники. Правда, Евгений Александрович признается, что порой ему прихо-



На футболках у игроков — номера и игровые прозвища вместо фамилий

дится подключаться к учебному процессу. Риск отстранения от занятий действует на ребят как самый эффективный стимул подтянуть тот или иной предмет.

Сейчас они готовятся к выступлению в «Лужниках». В сентя-

брьского клуба «Газовик». Дошел до команды мастеров, подписал контракт с башкирским клубом, потом отслужил срочную и вернулся в Оренбург.

С 2002 года он делит свою жизнь между футболом и газодобычей. На нашем предприятии начал работать слесарем-ремонтником, потом отучился, стал сливщиком-разливщиком, после его назначили мастером участка... В работе находит немало параллелей с футболом.

— С момента, как стал мастером, я в ответе за всю команду: вовлечен 24 на 7. Так же внимательно работаешь с новичками, порой кого-то подменяешь, подставляешь плечо — совсем как на поле, — улыбается Эназаров.

Своей производственной командой он доволен, а из последних изменений на предприятии отмечает растущий уровень безопасности на производственных объектах. Конечно, он не мог остаться в стороне от спортивной жизни Общества. Минувшая Спартакиада ПАО «Газпром» стала для Евгения 11-й. Сегодня он — играющий тренер футбольной сборной нашего предприятия.

— У нас в составе порядка двадцати работников. Дважды в неделю тренируемся, «притираемся» в игре. Создание команды — это работа в долгую, но у нас неплохой потенциал, да и поддержка со стороны руководства Общества чувствуется. Со временем это даст результат, — уверен Евгений Эназаров.

бре там в финале Всероссийских соревнований «Кожаный мяч» встретятся 48 лучших детских футбольных команд страны. Это будет одним из последних значимых любительских соревнований для данного состава ребят. В следующем году пять игроков приступят к занятиям в группе начальной подготовки футбольного клуба «Оренбург». А это — выход на всероссийский уровень, который исключает выступления за сборную района.

— Для роста им нужна другая соревновательная среда. В 12 лет нужно тренироваться пять раз в неделю, не меньше, — рассказывает Евгений Александрович. — Давид Деограсия (главный тренер ФК «Оренбург». — Ред.), когда в прошлом году увидел наших игроков, сказал: «Такие нам нужны».

## МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ

Любовь к футболу Евгению Эназарову привили отец и дядя.

— Вообще-то в шесть лет я пришел на стадион заниматься хоккеем. Потом лед растаял, и я остался играть в футбол. С тех пор и играю, — говорит он. — Я воспитанник детской школы



**Иван Пикалов, лучший игрок Всероссийского проекта «Мини-футбол — в школу» (2024):**

— Я тренируюсь у Евгения Александровича еще с детского сада, между собой мы с ребятами зовем его просто Саньч. Очень люблю заниматься, особенно игровые упражнения. Привел в футбол меня старший брат, который у него учился играть. Тренер у нас строгий, но справедливый! Самое главное, чему он нас учит, — это дисциплина и командная работа.

**Ярослав РОДИН**  
Фото Михаила ГОРШКОВА

## ГЛАВНОЕ — ЦЕЛЬ

**Любовь к самому массовому зимнему виду спорта у него с детства. Михаил Айвазов родился и вырос в Кувандыкском районе, где сама природа создала все условия для бега на лыжах.**

Он побеждал и входил в число призеров всероссийских состязаний, был чемпионом мира по лыжным гонкам среди железнодорожников.

Михаил — универсал: неплохо чувствует себя на коротких, средних дистанциях и в марафоне, хотя больше любит бежать 10 и 15 км классикой. Одним из наиболее ярких выступлений считает 15-километровую гонку на «Празднике Севера» в 2010 году.

— Тогда я уступил только Сергею Долодичу из Беларуси. На тот момент он был одним из сильнейших лыжников мира, участвовал в пяти Олимпиадах подряд. За пару месяцев до Мурманска Сергей выступил в четырех олимпийских гонках в Ванкувере, — вспоминает Михаил.

В настоящее время наш коллега, респираторщик группы оперативного реагирования воинзированной части, тренирует лыжную сборную Общества, которая защищает честь предприятия на Спартакиадах ПАО «Газпром». Раньше Михаил Айвазов сам неоднократно участвовал в них: на летних — в легкой атлетике, на зимних — в лыжных гонках.

В 2010 году в Ижевске он одержал победу на 5 км классическим стилем среди лыжников до 34 лет. Спустя четыре года в Екатеринбурге завоевал бронзу в спринте.

— Сейчас, — поясняет, — на большие старты уже не выхожу, но тренируюсь по-прежнему. Это помогает поддерживать себя в хорошей форме, легче справляться с рабочими нагрузками. Задача респираторщиков — предотвращать и ликвидировать нештатные ситуации, спасать людей. Тут без физической силы и выносливости не обойтись.

В качестве тренера Михаил дебютировал в 2011 году. Среди его воспитанников — ребята из Оренбурга и Оренбургского района. Своими первыми серьезными успехами ему обязан Илья Трегубов, сегодня входящий в состав лыжной сборной страны. Он выстрелил среди юношей 13–14 лет в Уфе в 2016 году на детской Спартакиаде ПАО «Газпром». В индивидуальной гонке на 3 км свободным стилем Илья взял золото, буквально на финише опередив своего ближайшего соперника Кирилла Собина из Ухты.



Михаил Айвазов (в центре) с командой лыжников нашего предприятия на Спартакиаде ПАО «Газпром» в Екатеринбурге

— Заниматься с детьми или взрослыми — разницы почти никакой, главное — найти подход, — считает Михаил Эльбрусович. — Может быть, с юными спортсменами чуточку посложнее: вначале их надо завлечь. Взрослые же приходят в спорт осознанно. Они готовы упорно и много заниматься с конца мая по март, их не пугают суровые погодные условия: холод и снег зимой, во время летних тренировок на лыжероллерах — жара. Я с большим уважением отношусь ко взрослым, которые находят время на такое трудозатратное хобби. Особенно если они пришли в лыжи из других видов спорта или

раньше спортом серьезно не увлекались. На последней Спартакиаде ПАО «Газпром» за нашу команду выступали лыжники Павел Боярко и Дмитрий Григорьев, Алексей Ширшов, который больше специализируется в легкой атлетике, и спортсмен-любитель Станислав Иванов. Они пример того, что если ставить цели и не сворачивать на полпути, то можно добиться хороших результатов. Для себя как тренер я ставлю цель — принести пользу обществу. Тут я имею в виду и наше предприятие, и объединение людей в целом.

**Наталья АНИСИМОВА**  
Фото автора

## ОТДЫХ НА ВОДЕ

**Тишина, покой и слияние с природой. Так описывает свои прогулки на каяке инженер-программист службы информационно-управляющих систем администрации Общества Олег Егоров.**

Новое хобби в его жизни появилось три года назад. Каяк не отличается особой устойчивостью, поэтому управлять им он учился на открытой воде. Правильная постановка рук, на каком расстоянии и под каким углом держать весло, какие движения делать — все это можно найти в видеороликах.

— У меня есть 8–10 любимых мест в Оренбургской области, например Димитровское водохранилище. Бывает, выезжаю в Башкирию. Когда на улице плюс 30, безветренно, вода максимально стоячая — лучших условий для релакса и моря эмоций не придумать, — поясняет Олег. — Путешествуя на каяке, можно наблюдать такие красивые виды, каких не увидишь с суши.

В древности каркас этой лодки делали из дерева, затем обтягивали его шкурами



Селфи перед новым путешествием

животных. Сейчас используют современные материалы, поэтому каяки получаются довольно легкими. Закрепил на багажнике автомобиля — и вперед навстречу приключениям.

Считается, что в гребле задействованы в основном руки, но на самом деле хорошую нагрузку получают спина, плечи, пресс, ноги. Так что гребля сидя помогает не только поддерживать хорошую спортивную форму, но и снижать последствия сидячего образа жизни.

— Предпочитаю однодневные походы. Поработал, причалил к берегу, передохнул, перекусил и снова в путь. При средней скорости каяка на озере, водохранилище или старице 3–4 километра в час в удовольствие успеваю за день проплыть 15–20 километров, — рассказывает Олег. — Мое самое продолжительное путешествие — 35 километров.

Каждый раз, спуская гребное судно на воду, нужно около получаса, чтобы привыкнуть к нему и водоему. А потом наступает «золотой час»: когда с каяком нашел общий язык, еще не успел устать и открыт для свежих впечатлений.

За три года Олег Егоров в общей сложности преодолел более 200 километров по воде. Впереди у него новые путешествия!

**Екатерина АФНАСЬЕВА**  
Фото Олега ЕГОРОВА

# СТРАТЕГИЯ И КОМАНДНЫЙ ДУХ

Когда в 2020 году началась пандемия коронавируса, инженер производственного отдела по добыче и подготовке газа, газового конденсата и нефти газопромислового управления (ГПУ) Ильдус Ханнанов открыл для себя киберспорт.

В начале участвовал в онлайн-турнирах по контрастайку индивидуально. Потом на предприятии собралась группа единомышленников. Стали проводить «Газовый триатлон». В этом сезоне команда ГПУ пока лидирует. Когда встал вопрос об участии в турнире по киберспорту среди дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром» (организатор — ООО «Газпром трансгаз Краснодар»), у нас провели отборочные игры. В коман-



Участие нашей команды в турнире по киберспорту на уровне ПАО «Газпром»

ду вошли четыре работника ГПУ и их коллега из управления по эксплуатации соединительных продуктопроводов. В турнире

ребята заняли место в середине. В компьютерном, как и в любом виде спорта, для достижения хороших результатов надо много тренироваться.

— Мы смотрим праки, чтобы увидеть в деле игроков высшего уровня, взять что-то на вооружение. В компьютерных играх многое зависит от стратегии: важно планировать свои действия на несколько ходов вперед, трезво оценивать

Праки в киберспорте — тренировка, в которой играют две команды. Важна для отработки тактических и командно-игровых моментов.

1958 год — вышла первая многопользовательская видеоигра «Теннис для двоих».  
1996 год — состоялись первые российские соревнования по киберспорту.  
2001 год — киберспорт включен во Всероссийский реестр видов спорта.

риски, уметь работать в команде и брать ответственность на себя. Нам есть на кого равняться: две российские киберспортивные команды входят в топ-5 европейского рейтинга, — поясняет Ильдус.

Киберспорт, по его мнению, воспитывает усердие, целеустремленность. Этому в детстве его научило тхэквондо. Ильдус Ханнанов — кандидат в мастера спорта, обладатель черного пояса. Признается, что до профессионального киберспортсмена ему далеко. Да и цели такой нет. Для него это, скорее, возможность отдохнуть, немного отвлечься. «Староват я уже, — смеется Ильдус. — Все-таки 29 лет. Киберспорт — это дело молодых. Серьезные игроки проводят за компьютером по 10–12 часов в сутки. Тут без юношеского максимализма не обойтись. Я же больше увлечен поиском интересных решений в профессиональной сфере».

**Валерия НИКОНОВА**  
Фото из архива  
Ильдуса ХАННАНОВА



Вручение команде ГПУ наград за победу в «Газовом триатлоне». С дипломом — капитан Ильдус Ханнанов

## ФИЗКУЛЬТ-УРА!

# ФИТНЕС ДЛЯ ОФИСА

Когда нет времени и сил на занятия спортом, снять напряжение, улучшить физическую форму и самочувствие позволит комплекс несложных упражнений. Многие из них можно выполнять, даже далеко не отходя от рабочего места.

Физкультминутку нам помогает провести Алена Лагутина, фитнес-тренер с 15-летним стажем. С группами она занимается во Дворце «Газовик», а для наших читателей организовала персональную тренировку. Но прежде уточним несколько моментов.

— Алена, что посоветуете офисным работникам: несильно затратно, но эффективно?

— Эффект есть тогда, когда людям нравится то, чем они занимаются. Это могут быть самые разные направления: тренажерка, пилатес, йога, танцевальный

фитнес. Если человек получает удовольствие, он будет посещать занятия регулярно, а регулярность — залог успеха.

— Сколько ждать эффекта?

— Все мы разные. Поэтому кто-то получает результат почти сразу, а другим нужны время и терпение. Обычно изменения видны через два-три месяца. Главное — на достигнутом не останавливаться.

— Кто чаще занимается?

— Групповые программы больше популярны у девушек, но тенденция меняется. За собой стали следить и мужчины.



Причем их сегодня интересуют не только силовые тренировки. Они выбирают разные направления фитнеса.

— На что обратить внимание людям с сидячей работой?

— Тем, кто ведет малоподвижный образ жизни, нужно укреплять мышцы туловища, прежде всего спины. Но не стоит забывать и о других отделах: шейном, грудном. В организме все

взаимосвязано. Многие ли знают, что, например, существует связь между мигренью и... плоскостопием?!

— Современный человек много времени проводит в гаджетах. Чем это чревато?

— Зашемлениями нервов, воспалениями сухожилий и связок, которые приводят к болевым ощущениям, ухудшению зрения, нарушению пищеварения, отекам и даже преждевременному старению.

Зарядку для офисных работников ищите по QR-коду.



**Наталья НИКОЛАЕВА**  
Фото автора

# ПО ЗОВУ КРОВИ

Чтобы спасти чью-то жизнь, не обязательно совершать большой подвиг. Настоящим поступком является готовность поделиться частичкой себя ради здоровья и жизни незнакомых людей.

**Р**аботники Общества «Газпром добыча Оренбург» не один десяток лет активно участвуют в донорском движении. Среди газодобытчиков и пенсионеров Общества немало обладателей звания «Почетный донор России», которое присваивается после сдачи 40 порций крови или 60 порций плазмы.

Корпоративная акция по добровольной сдаче крови и ее компонентов проводится ежегодно. Численность участников неизменно растет. К газодобытчикам, которые внесены в базу регулярных доноров, присоединяются новички. Многие возвращаются к донорству после длительного перерыва.

## Корпоративные донорские акции проводятся в Обществе ежегодно. Численность их участников неизменно растет.

В этом году инициативу «Сдай кровь — спаси жизнь» поддержали более 40 работников структурных подразделений Общества. Мероприятие, традиционно организованное советом молодых ученых и специалистов, проводилось на



На счету Алексея Болтенкова уже 22 донации

базе Оренбургской областной клинической станции переливания крови. Перед донацией

участники прошли обязательные подготовительные этапы: идентификацию в базах данных медицинских учреждений, необходимое обследование, определение уровня гемоглобина, группы крови и резус-фактора.

— Донорство стало доброй традицией в нашем коллективе. Сотрудники с энтузиазмом участвуют в подобных акциях. Корпоративное волонтерство объединяет коллектив, ведь все мы делаем одно важное дело — помогаем людям, — отметил Роман Ивасюк, временно исполняющий обязанности заместителя генерального директора по управлению персоналом ООО «Газпром добыча Оренбург».

Культура донорства способствует развитию идей милосердия и взаимопомощи, проявлению активной гражданской позиции и формированию здорового образа жизни среди работников предприятия.

Алексей Болтенков, ведущий геолог отдела геологии, разработчик месторождений, лицензирования и недропользования администрации Общества, признался: «Приятно осознавать, что делаешь доброе дело, можешь помочь спасти чью-то жизнь. Я сдаю кровь с 2018 года. У меня редкая группа крови — четвертая отрицательная. Понимание значимости донорства мотивирует делать это регулярно самому и вдохновлять друзей и близких».

— Развитие корпоративного донорства, поддержка со стороны руководства крупных предприятий, таких как «Газпром добыча Оренбург», помогают решать важнейшую социально значимую задачу по обеспечению нуждающихся жителей региона

в донорской крови и ее компонентах, — подчеркнула Ирина Захарова, заместитель главного врача по медицинской части Оренбургской областной станции переливания крови.

По статистике, одна порция крови может спасти жизнь трех человек. Регулярные донации способствуют улучшению самочувствия донора: активизируется работа кроветворных органов, укрепляется иммунитет, нормализуется содержание холестерина, лучше обогащаются кислородом органы и ткани, интенсивнее выводятся из организма токсины.

Многие газодобытчики стали добровольцами, вступив в Федеральный регистр доноров костного мозга. От момента вступления до донации может пройти как несколько дней, так и несколько лет. Все зависит от того, как скоро найдется пациент, которому подойдет генотип. В этом случае с донором связываются, чтобы подтвердить его желание произвести донацию и назначить процедуру.



**Владимир Мац, заместитель начальника**

**отдела сопровождения, администрирования и развития локальных информационно-управляющих систем администрации Общества:**

— Я состою в этом регистре с 2022 года. Мотивирует возможность помочь обществу. Борьба с такими серьезными болезнями, как лейкопения, иммунодефицит, онкология, при которых требуется пересадка костного мозга, часто заканчивается не в пользу больного, потому что вовремя не нашлось подходящего донора. Если у меня есть возможность спасти чью-то жизнь, я ею должен воспользоваться.



**Эльмира Шайхутдинова, ведущий бухгалтер администрации Общества:**

— Стараюсь жить по принципу: если можешь помочь — помоги. Предприятие создает все условия для участия в столь важных акциях.

Я сдавала кровь впервые. В дальнейшем, насколько возможно, намерена делать это на регулярной основе.



**Олег Капустин, диспетчер эксплуатационной службы управления технологического транспорта и специальной техники:**

— Донорство — благое дело, реальная помощь людям в тяжелых состояниях. Потребность в ресурсе крови есть постоянно, поэтому считаю долгом каждого, кто имеет такую возможность, сдавать кровь. Я делал это впервые. Процедура оказалась недолгой и безболезненной. Сотрудники службы работали профессионально, постоянно интересовались самочувствием. Приду сдавать кровь еще. Медики объяснили, что донации лучше производить несколько раз в год.

**Алена БОЧКАРЕВА,  
Антон СЛИНЬКО  
Фото Дениса САРБАЕВА**

стр. 1 &lt;&lt;&lt;

## «МЫ ЗДЕСЬ, НА ПРОМЫСЛЕ, ЖИВЕМ!»



Светлана Ротина за рабочим местом

— Не случайно их зовут кормилицами, родненькими, — рассказывает Сергей Васильевич. — Я начинал слесарем, водителем, перевелся в машинисты станка по ремонту скважин. Технологии меняются. Месторождение взрослеет, мы переходим к верхним пластам.

Установка для ремонта скважин похожа на буровую и видна издалека, особенно вечером, когда горят сигнальные огни. Выглядит романтично, правда, задачи решает вполне будничные, но в этом есть своя героика. В любую погоду в полевых условиях ведется ремонт. За годы работы Сергей Ротин участвовал в восстановлении почти 150 скважин на Совхозном и Оренбургском месторождениях и в других уголках страны.

Светлана Ротина пришла в газопромисло-вое управление (ГПУ) Общества «Газпром добыча Оренбург» из школы, имея 18 лет педагогического стажа. Почти столько же она трудится на предприятии. В химико-аналитической лаборатории ГПУ знакоми-лась с производством: «Анализируя пробы со скважин, вникала в суть. Я кардинально изменила направление деятельности и очень

этому рада». Вскоре ее перевели в приемную секретарем руководителя. Светлана Николаевна отлично разбирается в специфике и терминологии — подготовка к производственным совещаниям обязывает.

Сыновья Артем и Данил — яркие выпускники Губернаторского многопрофильного лицея-интерната для одаренных детей Оренбуржья. Оба обучались по физико-математическому профилю. Первым эстафету принял Артем. Он хотел быть программистом. А в итоге стал электронщиком, выучился на слесаря по КИПиА, как сам признался, «выбрал то, что больше по душе». Его приняли в ГПУ по окончании Оренбургского государственного университета в 2016 году.

— Попал в отличный коллектив — службу автоматизации производства (САП). Начи-налось все просто: с проверки работоспособности газоанализаторов на объектах. Обслуживал разное оборудование: от термометров до микропроцессорной электроники. Авто-матики становится все больше. В сентябре прошлого года меня повысили до инженера по автоматизированным системам управления технологическими процессами, — говорит Артем. — Наша задача — обеспечивать автоматизированную работу производства, чтобы персонал только контролировал процесс. Старшие коллеги многое объяснили, рассказали. Эти знания мне очень помогли, с удовольствием передаю их брату.

Военная академия или университет нефти и газа имени И. М. Губкина в Москве? Перед таким выбором стоял Данил — младший Ротин. Вдохновившись примером родных, он выбрал направление «Разработка и экс-плуатация нефтяных и газовых месторожде-ний». Первый опыт получил на УКПГ-12 и УКПГ-3. С сентября 2020 года работает в цехе по добыче нефти, газа и конденсата. В газопромысловом управлении оператор по добыче газа и конденсата — ключевая профес-сия. Это рабочие руки, которые выполняют основные технологические операции.

— Отец нам с детства привил любовь к механике и электронике. Гайки покрутить,



Глава семьи со скважинами на «ты»

что-то собрать или разобрать — всегда в удо-вольствие, — говорит Данил. — Пока учился, были сомнения в выборе профессии, а когда начал работать, вариться в этом, понял, что нравится.

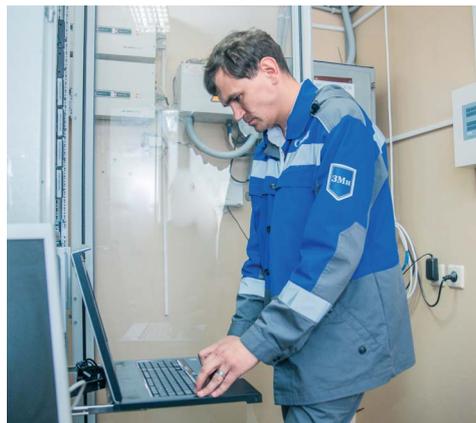
В 2022 году Данил Ротин победил в кон-курсе профессионального мастерства среди операторов по добыче нефти и газа. Прошел дополнительное обучение и теперь подменяет сменных мастеров: «Когда следишь за произ-водственным процессом, КИПиА и САП — большая помощь сменному мастеру». Артем добавляет с улыбкой: «Хороший киповец должен уметь то, что делают операторы, электрики и другие специалисты на объекте».

Рассказывая о работе, каждый из пред-ставителей этой семьи отмечает поддержку и искреннее отношение коллег. Артем и Данил участвуют в деятельности совета молодых ученых и специалистов, в культурных, спор-тивных и волонтерских мероприятиях. Не на все хватает времени, ведь производство — на первом месте.

Семейные увлечения Ротиных — тихая охота и рыбалка. Главный праздник — день свадьбы родителей, 25 сентября. А перед этим — День работников нефтяной и газовой промышленности. Два поколения газодобыт-чиков в жизни и профессии демонстрируют, что друг без друга им не обойтись. «Важно, чтобы молодежь училась и росла в мастерстве. От тех, в чьих руках сегодня производство, зависит будущее», — говорит Сергей Васи-льевич. «У нас общие цели и интересы, это сплачивает. И багаж профессиональных знаний в четыре раза больше», — вторит ему Светлана Николаевна. «Спасибо, — говорят парни родителям и всем своим наставникам в их лице, — за огонек в глазах и задор, ко-торым нас заразили».



Победное выступление Данила в конкурсе профмастерства-2022



Артем работает на сервере материальных потоков ГПУ

Людмила ЛОКТИОНОВА  
Фото Артема ВОСТРОВА  
и Эдуарда ЗУБКОВА

# ЗАЩИТА ИЛИ ГИПЕРРЕАКЦИЯ?

В последний месяц лета активно зацветают сорняки и луговые травы. Яркими вкраплениями в палитре августа появляются осот, лебеда, полынь, амброзия, чертополох, подсолнечник. Но около 20 % населения планеты в полной мере не оценят этого буйства красок: по данным официальной статистики, каждый пятый человек в мире страдает от сезонной аллергии.

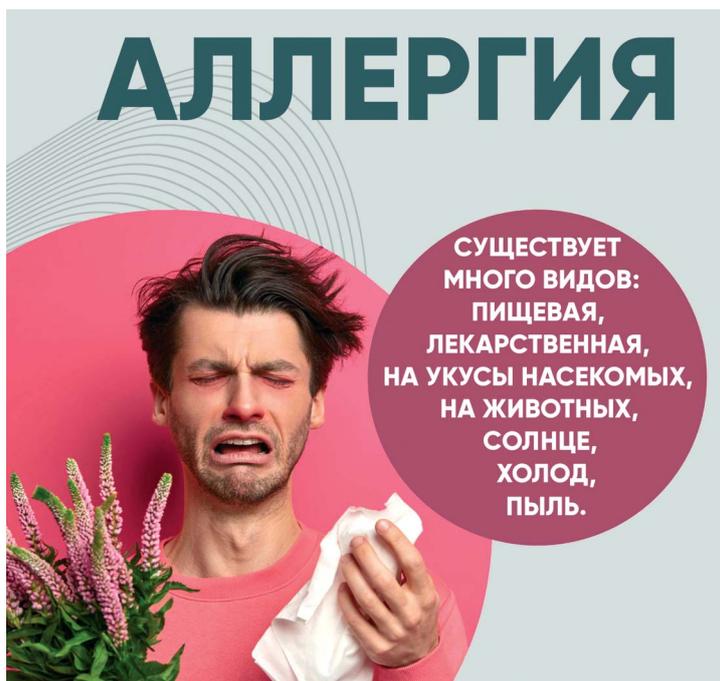
Мельчайшие частицы пыльцы мотивируют иммунитет на борьбу с антигенами. В результате может развиться поллиноз. Заболевание легко распознать по острым аллергическим воспалением слизистых оболочек дыхательных путей, глаз, кожи. Бывает, люди с непереносимостью пыльцы становятся избыточно чувствительны к некоторым видам овощей, фруктов, орехов и ягод.

## ИММУНИТЕТ И АЛЛЕРГИЯ

Их тесная связь похожа на весы, которые балансируют на грани защиты организма от воздействия чужеродных веществ и гиперреакции.

Иммунитет — это сложный комплекс клеток, тканей и органов. Его можно сравнить с системой безопасности, которая сканирует организм в поисках потенциальных угроз круглосуточно. Аллергия — это проявление гиперактивности иммунной системы на вещества, которые для большинства людей безвредны. Ухудшить общее состояние иммунитета, а значит, способствовать развитию аллергических реакций может ряд факторов:

— **образ жизни** (курение, злоупотребление алкоголем, недо-



статок физической активности, хронический стресс, бессонница);

— **питание** (переизбыток белков, жиров и углеводов, нарушение режима приема пищи, несбалансированное поступление в организм витаминов и минералов);

— **экология** (загрязнение воздуха, почв и воды, изменение климата);

— **генетика** (если у родителей есть аллергия, риск развития у ребенка значительно выше).

Существует еще так называемая гигиеническая гипотеза. Ее последователи утверждают, что чрезмерное увлечение чистотой, отсутствие контактов с микроорганизмами в раннем детстве могут привести к неправильному развитию иммунной системы и повышенному риску аллергии.

## ПОЧЕМУ ОРГАНИЗМ НЕ СПРАВЛЯЕТСЯ?

Начнем со злоупотребления жирной, копченой, сладкой и мучной пищей. Она содержит много быстрых углеводов и соли, что приводит к нарушению работы желудочно-кишечного тракта, участвующего в формировании и сохранении иммунитета на оптимальном уровне. Кроме того, тяжелая еда пагубно влияет на печень, которая фильтрует кровь.

При курении вместе с табачным дымом в организм попадают канцерогены, воздействующие на человека на клеточном уровне. Частицы превращаются в свободные радикалы, которые приводят к снижению защитных функций иммунитета.

Алкоголь наносит вред желудочно-кишечному тракту, печени, почкам, вызывает патологические деформации клеток, в том числе и иммунных.

Гиподинамия тормозит процессы метаболизма, замедляет циркуляцию крови, что приводит к застойным процессам, отравлению организма, дополнительной нагрузке на иммунную систему.

Стрессы, конфликты вызывают гормональный дисбаланс. В результате нарушается работа половой системы, костного мозга, сальных желез, развитие скелета и мышечной массы, память, мышление, внимание, портится настроение.

При бессоннице организм не успевает восстановиться и нако-

пить силы. Мелатонина вырабатывается недостаточно, а без него иммунная система не производит нужное количество белых клеток крови, которые помогают организму бороться с инфекцией и другими заболеваниями.

Чрезмерное увлечение загаром тоже приводит к ухудшению иммунитета, как и дефицит воды — главного источника питания для клеток.

## ПРЕДУПРЕЖДЕН, ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН

Как аллергику уберечь себя от приступов зуда, чихания и удушья? В солнечные, жаркие и сухие дни лучше не выезжать на природу. Перед выходом на улицу надевать маску и солнцезащитные очки, которые послужат барьером для проникновения пыльцы на слизистые. Вернувшись с улицы, необходимо промыть глаза и нос, прополоскать горло, принять душ, чтобы смыть пыль и пылцу. Дома важно регулярно проводить влажные уборки, использовать очиститель воздуха. В поездках на машине лучше включать кондиционер, а не открывать окна.

В период обострения поллиноза нельзя употреблять фитопрепараты, травяные чаи, мед, которые могут вызвать дополнительные аллергические реакции.

Респираторная аллергия опасна осложнениями: ангионевротическим отеком (отекают губы, веки, уши, ротоглотка вплоть до стеноза гортани), анафилактическим шоком, бронхиальной астмой. Чтобы ситуацию не довести до предела, важна диагностика заболевания на ранней стадии. Специальные пробы помогут определить аллергены, вызывающие патологические реакции иммунной системы, и грамотно составить курс лечения. Параллельно нужно нормализовать питание, режим сна и отдыха, фармакотерапию.

Симптомы, которые говорят о снижении функций иммунитета, ищите по QR-коду.



Аллергия на цветение — серьезная проблема, которая ухудшает качество жизни

Подготовлено по материалам Оренбургского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики

## ЗЕЛЕНАЯ СМЕНА

**В Обществе «Газпром добыча Оренбург» стартовала третья смена Экоотряда-2024. Еще 30 оренбургских школьников будут трудиться рабочими по благоустройству населенных пунктов управления по эксплуатации зданий и сооружений (УЭЗиС) и погружаться в «зеленую тематику».**

**П**ервый рабочий день ребята начали с тренинга-знакомства и игры на командообразование. В музее трудовой славы Общества «Газпром добыча Оренбург» сдружиться и погрузиться в историю предприятия помогли внутренние тренеры по культуре безопасности.

Затем состоялось торжественное посвящение с передачей знамени от предыдущей смены. Каждому вручили значки и дипломы участника экоотряда.

— Ребятам посчастливилось начать свою трудовую деятельность в Обществе «Газпром

добыча Оренбург» — на предприятии с богатой историей и традициями. Работа в экоотряде — это возможность заработать деньги, приобрести важные знания и навыки, — отметил в приветственном слове главный инженер — первый заместитель генерального директора Общества «Газпром добыча Оренбург» Павел Ларёв. Он пожелал ребятам продуктивной работы и ярких впечатлений.

У многих школьников это первый опыт трудоустройства, но выбирали они работодателя не случайно. Например, Мария Шилкина уже определилась с будущей профессией: она планирует



Участники экоотряда выполняют задания на командообразование

Программа летнего трудоустройства школьников на базе предприятия реализуется с 2023 года по инициативе генерального директора Общества Олега Николаева. Ее цели — профориентация школьников, развитие экологической культуры молодого поколения, популяризация природоохранной деятельности компании.

поступать в Санкт-Петербургский горный университет по направлению нефтегазовое дело: «Уверена, что работа в экоотряде позволит познакомиться с крупнейшим газодобывающим предприятием нашего региона, понять его специфику, пообщаться с представителями основных профессий».

Начальник УЭЗиС Денис Шкляров отметил, что «у ребят горят глаза. Многие из участников прошлого года в числе первых подали заявки на трудоустройство в Экоотряд-2024».

**Алена БОЧКАРЕВА**  
Фото Ярослава РОДИНА



**Владислав Илькеев:**

— Я второй раз стал участником экоотряда. Мне нравится работа по благоустройству. Мы облагораживаем парки, скверы. Это созидательный труд на пользу общества. Здорово, что есть возможность работать в таком формате. Я ее не упускаю.

## В ФОКУСЕ

**Мы продолжаем конкурс «Открываем производство вместе», который стартовал в январе 2022 года. Наши коллеги — мастера не только в своем деле, но и в умении подмечать красоту в привычном.**

**С**егодня мы публикуем снимок Алексея Андрищенко, мастера по добыче нефти и газа газопромышленного управления. Он работает в цехе по добыче газа и газового конден-

сата № 2 и часто присылает красивые индустриальные виды.

Эту яркую картинку помог создать летний дождь, который на закате дня пролился над установкой комплексной подготовки газа (УКПГ) № 7.

Желающие поделиться своими фото, демонстрирующими гармонию производства и природы, присылайте работы на почту [info\\_gdo@mail.ru](mailto:info_gdo@mail.ru) с пометкой «Фотоконкурс».



Умытая дождем УКПГ-7

## СТИМУЛ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

**Неправительственный экологический фонд имени В. И. Вернадского объявил о старте четвертой смены эколого-просветительского проекта «Школа „Эколидер“».**

**К** участию приглашаются молодые люди в возрасте 14–18 лет, которые инициативны, обладают лидерскими качествами, имеют опыт экопросветительской деятельности и наработки собственных экопроектов.

В программу Школы в этом году включены теоретическая

**ШКОЛА ЭКО-ЛИДЕР**

подготовка участников в области охраны окружающей среды и устойчивого развития на интерактивных онлайн-вебинарах, практика по освоению навыков проектной деятельности на базе одной из особо охраняемых природных территорий страны, реализация собственных экологических проектов на муниципальном и региональном уровнях (при поддержке экспертов фонда).

**Более 400 ребят приняли участие в «Школе „Эколидер“» за 3 года ее существования. 38 эколидеров стали финалистами проекта. Они реализуют свои экологические идеи на муниципальном, региональном и федеральном уровнях.**

Желающие принять участие в проекте могут ознакомиться с условиями на сайте фонда по QR-коду. Заявки принимаются по 16 августа.



**Екатерина ПЕСКОВА**

# ВОДНАЯ ГЛАДЬ ОРЕНБУРЖЬЯ

Если попросить оренбуржцев назвать реки региона, большинство вспомнит про Урал, его притоки Сакмару и Илек. Кто-то упомянет Самару — приток Волги, который берет начало недалеко от села Кариновка Перволюцкого района.

Однако по территории области протекают 3 492 реки общей протяженностью свыше 31 тысячи км. Кроме того, в Оренбуржье расположены 47 естественных озер общей площадью зеркала около 30 тысяч га. Сегодня мы расскажем о некоторых водных объектах, которые особенно впечатляют своей красотой и расположены на территории присутствия нашего предприятия.



Дема недалеко от поселка Луна Шарлыкского района

## ЦВЕТА НЕБА ГОЛУБОГО

Река Дема вряд ли привлечет любителей экстремального отдыха: течение ее спокойное, а вот для семейного сплава — в самый раз. Она рождается из трех родников недалеко от небольшого села Алешкино в Федоровском районе Республики Башкортостан. Потом, сильно петляя, подпитываясь водами почти трех десятков притоков, течет по территории Шарлыкского и Пономаревского районов Оренбургской области. Затем поворачивает на север

и возвращается в Башкирию, где в черте Уфы впадает в Белую. Красивые виды на Дему в Оренбуржье открываются недалеко от поселка Луна Шарлыкского района.

### ДЕМА



Левый приток реки Белой.

Координаты истока — 53.178329, 55.049717.  
Длина реки — 535 км.



Считается, что свое название Дема получила от башкирского слова «дим», которое означает «омут». На реке действительно много глубоких мест. Практически в каждом селе, построенном на берегу реки, рассказывают о трехметровом соме, который когда-то в ней жил. Он мог запросто заглотить если не лодку с рыбаками, то утку с выводком. В старину Дему называли Кугиделью — в переводе с башкирского «голубая, небесного цвета река».

## ХОЛОДНАЯ И СВОЕНРАВНАЯ

Река Сакмара начинается на склоне горного хребта Уралтау в Республике Башкортостан и, преодолев чуть меньше половины пути, убегает в Оренбургскую область. Ее воды влияют на климат и деятельность жителей Кувандыкского городского округа, Саракташского, Сакмарского и Оренбургского районов. Сакмара в среднем дает 40 %, а иногда до половины суммарного стока реки Урал. Приток отличают извилистое русло, быстрое течение

и холодная вода. Верхний участок — настоящая горная речка. Здесь много порогов, перекатов, пещер, карстовых колодцев и воронок. У Кувандыка Сакмара превращается в равнинную реку.

### САКМАРА



Правый, самый крупный приток Урала

Координаты истока — 53.297210, 58.129201.  
Длина реки — 798 км.



Сакмара у села Татарская Каргала Сакмарского района



По одной версии, название Сакмары происходит от башкирского «хакмар» — «осторожно иди», по другой — река своим именем обязана словам «сху» («овца») и «маара» («большая река»). Название не случайно: раньше по берегам Сакмары паслись многочисленные стада овец кочевников.



Каменное озеро в Саракташском районе

## ВОЛНА, ПЕСОК И КАМЕНЬ

В трех километрах от села Кабанкино у подножия горы находится живописное озеро. Склоны изрезаны лабиринтом карнизов и гротов. Здесь можно увидеть крупные выходы верхнепермских красноцветных песчаников. С вершины почти 90-метровой горы открывается красивая панорама на степные просторы и поля Саракташского района. Каменное озеро питают многочисленные родники. Несколько из них с соленой водой. Хотя и в источниках с пресной водой содержится «отвечающий» за соленость хлорид

натрия, но в меньшей концентрации. Местные жители считают, что соленые родники, подобно воде соль-илецких озер, лечат кожные заболевания.

### КАМЕННОЕ ОЗЕРО



Координаты — 51.947414, 55.979361.  
Длина — около 700 м.  
Ширина — до 50 м.  
Глубина — порядка 5,5 м.

Наталья АНИСИМОВА  
Фото автора

## ПАЛОМНИКИ

**Есть монастырь, где время замирает. Здесь нет интернета и мобильной связи, зато душа освобождается от гнета проблем и сердце исцеляется от мирской суеты.**

**М**ы посетили Покрово-Эннатский монастырь. Поехать в Башкирию объединенный совет ветеранов Общества пригласил самых активных участников акции по поддержке бойцов СВО.

Четыре фуры с нательным бельем, теплыми вещами, продуктами питания отправили ветераны Общества только за последний год. Пенсионерка Тамара Пузыревская связала, к примеру, для наших парней 30 пар носков. «Так хочется помочь, согреть, защитить», — говорит она. Ей вторит Любовь Муравьева: «Я не видела ни одного своего деда, они погибли в Великую Отечественную, чтобы отстоять мир. Неужели мы отдадим нашу Победу теперь? Надо помогать!»

В монастыре покоятся мощи святой старицы преподобной Зосимы Эннатской. Она прожила 115 лет, многих духовно поддерживала в годы гонений на Церковь. Люди спешили к ней со своими бедами и болезнями. Для всех она находила слова утешения, исцеляла даже те недуги, которые не могли вылечить врачи. Сейчас чудеса творят мощи святой.



Группа ветеранов предприятия с настоятелем Покрово-Эннатского монастыря отцом Николаем

Люди часто спрашивают, к кому обратиться за советом, где опытные пастыри и духовники. Архимандрит Николай (Чернышов), наместник монастыря, — из таких, умудренных, доступных, открытых для бесед. Он организовал для нас экскурсию, рассказал об удивительных иконах. А еще ответил на вопросы паломников и благословил всех окунуться в святой источник, который копала сама Зосима. В скиту, где расположены источник и купальня с целебной водой, нашу группу встретил схимонах Иоанн. Он также был расположен к духовной беседе.

Покидая обитель, мы почувствовали, что стали другими — обновленными, освобожденными. Монастырь находится в селе Дедово Федоровского района. Добираться туда непросто. Может, потому монастырь и сохранил удивительную молитвенную тишину и безмолвие.

**Светлана НИКОЛАЕЦ, представитель объединенного совета ветеранов Общества Фото Ольги БОБКОВОЙ, председателя совета ветеранов газоперерабатывающего завода**

### МИНУТКА ОТДЫХА

## УЛИТКА, КОТОРАЯ СПАСАЕТ МИР

**Друзья, впереди еще три недели лета. Многие постараются использовать теплые деньки для полноценного отдыха на природе. Для современного человека, проводящего столько времени в помещениях, за компьютерами, в телефонах, это отличный способ получить заряд бодрости и позитива.**

**Л**юди — часть природы, и нуждаются в общении с ней. А она нуждается в заботе и внимании. Напомнить о важности охраны окружающей среды мы решили, используя не формат лекции или

нравоучений, а игровой. Предлагаем вашему вниманию экологический кроссворд.

Свои ответы присылайте на почту [info\\_gdo@mail.ru](mailto:info_gdo@mail.ru) с пометкой «Экокрссворд». В конце года мы подведем итоги конкурса интеллектуалов и наградим лучших.

Задания ищите по QR-коду. Обратите внимание, что каждое следующее слово начинается с последней буквы предыдущего.



**Сайт и социальные сети  
ООО «Газпром добыча Оренбург».  
Подписывайтесь!**