ГАЗПРОМ ДОБЫЧА ОРЕНБУРГ | 55 ЛЕТ 1968–2023

ОРЕНБУРГСКИЙ ГАЗ

№ 26 (2009). 28 декабря 2023 г. | Корпоративная газета ООО «Газпром добыча Оренбург»

В Новый год — всей семьей

Хлоп! Слышите? Это снежок прилетел в окошко. К нам стучится Новый год — самый теплый праздник, несмотря на то, что зимний.

Традиционное подведение итогов, череда отчетов и срочных дел — ничто уже не может помешать сказочной атмосфере и режиму приятных ожиданий. Впереди — подарки, сюрпризы и встречи с самыми близкими людьми.

Этот праздник дарит каждому из нас уникальную возможность стать хотя бы на время настоящим волшебником и исполнить чью-то заветную мечту. Приятно ждать чуда, но можно и самим «почудить», удивив коллег в последние дни уходящего года, вдохновив всю семью или подарив заботу тем, кто в ней особенно нуждается. У каждого найдется свой рецепт обыкновенного чуда.

Лейтмотив Нового года — сплоченность и единение. Символично, что 2024-й в России объявлен Годом семьи. Коллектив газодобытчиков — это большая семья, где сообща решаются задачи любой сложности, а радость от успехов умножается на всех. Мы вместе готовимся перешагнуть рубеж 2023/2024, чтобы радостно встретить новый жизненный этап.

Ваша редакция
Фото Евгения МЕДВЕДЕВА

На нашем предприятии немало замечательных трудовых династий — семей, в которых из поколения в поколение передаются секреты мастерства и верность традициям газодобычи. Герои первой полосы — работники газопромыслового управления Алексей и Татьяна Уханевы, их дети 6-летний Миша и 2-летняя Алена — поздравляют наш пятитысячный коллектив и желают удачного нового года. Их историю вы найдете в первом номере 2024 года. Следите за выпусками газеты.

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ! ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От имени Правления ПАО «Газпром» и от себя лично поздравляю вас с наступающим Новым годом!

Для коллектива «Газпрома» 2023 год был очень плодотворным. Результатами труда и выполненных производственных программ мы с вами можем по праву гордиться. Самое главное, наша работа помогает России уверенно развиваться.

Везде, куда «Газпром» приводит природный газ, люди получают возможность жить лучше и комфортнее, появляются условия для открытия новых производств. И вместе с этим — новые рабочие места, перспективы для претворения в жизнь самых смелых идей, уверенность в будущем. За прошедший год газифицированных населенных пунктов в нашей стране стало на несколько сотен больше.

Добывать и доставлять газ, проводить газификацию помогают новые российские разработки и оборудование. Проекты «Газпрома» — мощный стимул для отечественных предприятий активно наращивать научно-промышленный потенциал. А значит — вносить вклад в обеспечение полного технологического суверенитета нашей страны. Достижения в этой сфере были наглядно продемонстрированы на прошедшем в этом году Петербургском международном газовом форуме.

В 2023 году наша компания продолжала реализовывать в регионах России инициативы в области культуры, искусства, образования, развития профессионального и массового спорта. Среди них — строительство более ста новых современных спортивных объектов в рамках проекта «Газпром — детям» для воспитания гармонично развитого, сильного телом и духом молодого поколения.

Уважаемые коллеги!

Мы с вами прекрасно знаем, что «Газпром» — это больше, чем надежные поставки энергоресурсов. Это целый комплекс самых разных направлений деятельности. И все они подчинены одному — приносить пользу России.

Благодарю за четкую, слаженную и результативную работу, за ответственный и инициативный подход к решению задач.

Желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, счастья и благополучия, успехов в делах и реализации всех намеченных планов.

С наступающим Новым годом! С праздником!

Председатель Правления ПАО «Газпром» А. Б. МИЛЛЕР

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

Близится к завершению 2023 год. Наступают любимые с детства праздники. Это время светлых надежд и радостного ожидания, время подведения итогов и осмысления прожитого, новых идей и новых планов.

Мечты и цели — это то, что заставляет нас двигаться вперед и строить маршруты будущего. Только от нас зависит, как они сложатся.

Благодарю коллектив Общества «Газпром добыча Оренбург» за плодотворную работу в уходящем году. Вместе мы с вами достойно отвечаем вызовам времени, реализуем новые производственные и социальные проекты, применяем современные подходы к процессам производства, обеспечиваем стабильное и надежное функционирование всего Оренбургского газодобывающего комплекса.

Впереди у нас много важных и интересных задач. Но сначала все мы встретим новый, 2024 год в компании самых близких и родных людей. Желаю вам, чтобы он подарил много счастливых и ярких моментов! Верьте в себя и в свои силы.

С праздником, коллеги!

Генеральный директор ООО «Газпром добыча Оренбург» О. А. НИКОЛАЕВ

ПРИЗНАНИЕ

ЗА ВКЛАД В РАЗВИТИЕ

В преддверии Нового года принято не только подводить итоги, но и отмечать достойных. Награды за вклад в развитие Оренбургского газодобывающего комплекса получили девять работников предприятия.

В связи с присвоением почетного звания «Заслуженный работник нефтяной и газовой промышленности Российской Федерации», электросварщику ручной сварки управления аварийно-восстановительных работ Максиму Осипову вручили Благодарность ООО «Газпром добыча Оренбург». Начальник финансового отдела администрации Общества Игорь Мешков награжден Благодарностью Министерства энергетики Российской Федерации, заместитель главного инженера по автоматизации и метрологическому обеспечению администрации Общества Вадим Дрошнев — Благодарностью ПАО «Газпром».

Звание «Ветеран ООО „Газпром добыча Оренбург“» присвоено Дмитрию Черных, начальнику производственного отдела по добыче и подготовке к транспорту газа, газового конденсата и нефти администрации Общества.

Почетные грамоты ООО «Газпром добыча Оренбург» вручены начальнику управления аварийно-восстановительных работ Сергею Алексию, экономисту I категории отдела управления имуществом администрации Общества Анне Тюниной и директору ООО «Наш городок» Павлу Жукову.

Екатерина ПЕСКОВА

НАДЕЖНАЯ ОХРАНА

Победители областного конкурса «Лучший специалист по охране труда» Юлия Петрова и Александр Борисов

Состоялся Областной день специалиста по охране труда. Мероприятие проводилось Оренбургским союзом промышленников и предпринимателей при поддержке правительства, Федерации организаций профсоюзов и Государственной инспекции труда Оренбургской области.

В программу форума вошло посещение центра газовой и экологической безопасности военизированной части ООО «Газпром добыча Оренбург». Участники узнали о функционировании системы производственного экологического мониторинга, ознакомились с оснащением передвижной экологической лаборатории. Начальник отдела охраны труда администрации Общества Максим Степанов поделился с коллегами информацией о реализации на предприятии проекта «Развитие культуры безопасности».

Также состоялся областной конкурс на звание «Лучший специалист по охране труда». Работники предприятий Оренбуржья в рамках межотраслевого обмена опытом представили свои проекты в области охраны труда и обеспечения производственной безопасности. В число победителей конкурса вошли Александр Борисов и Юлия Петрова — представители ООО «Газпром добыча Оренбург».

Ольга КОНСТАНТИНОВА
Фото Артема ВОСТРОВА

Александр Борисов, начальник отдела охраны труда и промышленной безопасности газопромыслового управления (ГПУ):
— Я представил доклад об опыте реализации мероприятий по снижению производственного травматизма и аварийности на опасных производственных объектах ГПУ. Исключение рисков возникновения происшествий во многом зависит от приверженности безопасности всех работников и успешно реализуется благодаря развитию культуры безопасности на производстве и в быту.
Наше предприятие — флагман во многих сферах, в том числе в области производственной безопасности. Победа в конкурсе — это результат большой работы коллектива. Представлять наши наработки, делиться опытом в профессиональной среде — почетно и ответственно.

Юлия Петрова, ведущий специалист по охране труда управления технологического транспорта и специальной техники (УТТиСТ):
— Мой доклад был посвящен систематизации, учету и контролю результатов проверки знаний требований охраны труда в УТТиСТ. На базе комплекса 1С в нашем подразделении внедрена программа по организации процесса обучения работников требованиям охраны труда. Она позволяет обобщать информацию об обучении рабочих: контролировать сроки обучения и проверки знаний, сводить данные в единый реестр. Данная работа оформлена как рационализаторское предложение.
На предприятиях области с каждым годом уделяется все больше внимания производственной безопасности. Участие в конкурсах специалистов по охране труда позволяет нам оценить свои знания в конкурентной борьбе, перенимать и делиться опытом в проблемных и насущных вопросах.

РАЗВИТИЕ КУЛЬТУРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ТРЕНЕРЫ ВНУТРЕННИЕ, А СРЕДА — И ВНЕШНЯЯ

Институт внутренних тренеров и наставничества ООО «Газпром добыча Оренбург» провел итоговую конференцию.

Внутренние тренеры из числа работников предприятия помогают реализации проекта «Развитие культуры безопасности», который стартовал на предприятии в 2020 году. Они мотивируют коллег и население Оренбургской области не рисковать необоснованно.

Итоги социологических опросов, проведенных в Обществе с разницей в два года, показали, что с начала реализации проекта осведомленность о культуре безопасности, способах ее повышения выросла почти на 10 %. Этому способствовало в первую очередь большое количество мероприятий.

В 2023 году для водителей, перевозящих персонал Общества и грузы, были организованы дополнительные ежемесячные занятия и проверки знаний. В помощь им был снят видеоролик с практическими приемами зимнего вождения. Для мотивации всех оренбуржцев к безопасному вождению проводились акции «Внимание! Пешеход» и «Зимняя дорога». Воспитанникам ДЮСШ рассказали о правилах безопасности на дорогах, тротуарах в гололед и вручили светоотражающие элементы.

Внутренние тренеры осваивают новые форматы информирования

С целью снижения среди работников предприятия уровня травматизма были разработаны Ключевые правила безопасности в быту. Газодобытчиков учат рискориентированному поведению на работе и за ее пределами (во время занятий спортом, на отдыхе в лесу, на воде, в случае возможного нападения бродячих собак и т. д.).

— В учебно-производственном центре Общества были разработаны программы, направленные на развитие и закрепление правильных поведенческих установок. С третьего квартала текущего года обучение персонала по данной тематике ведут внутренние тренеры, — подчеркнула начальник отдела кадров и трудовых отношений администрации Общества Александра Антипова.

Одна из основных целей проекта «Развитие культуры безопасности» — нулевой травматизм на производстве и в быту.

Валерия НИКОНОВА
Фото Евгения РАМЕНСКОГО

ПРОЕКТНОЕ МЫШЛЕНИЕ

На 17-м заседании проектного комитета ООО «Газпром добыча Оренбург», последнем в 2023 году, обсудили ряд инициатив, направленных на стратегическое развитие предприятия.

Одним из главных для предприятия остается проект «Развитие культуры безопасности». Его руководитель начальник отдела кадров и трудовых отношений администрации Общества Александра Антипова отметила, что он нацелен на изменение поведения работников таким образом, чтобы «выполнение требований по безопасности на производстве и в быту было приоритетным». Принято решение продлить реализацию проекта до 2026 года в силу его важности и актуальности.

Еще один важнейший проект — «Развитие человеческих ресурсов». На заседании комитета доложили о значимых этапах его реализации: автоматизация процессов управления персоналом (включая расширение возможностей системы проведения ежегодного собеседования), формирование резерва кадров, организация стажировок и обучения, в том числе на базе учебно-производственного центра предприятия.

В своем докладе временно исполняющий обязанности заместителя генерального директора по управлению персоналом Роман Ивасюк предложил включить в перечень ключевых проектов программу социально-психологической адаптации работников, впервые трудоустроенных на предприятие.

Начальник службы информационно-управляющих систем администрации Общества Сергей Белый рассказал участникам о ключевых составляющих, связанных с организацией запуска проекта ИУС П 2.0. Речь шла об организационной структуре проектной команды, задачах участников, алгоритме выполнения задач и ключевых принципах организации работ, а также организации документооборота по проекту.

Доклад, которого ждали все участники заседания без исключения, — обзор реализации стратегического проекта «О ходе выполнения геологоразведочных работ на лицензионных участках ООО „Газпром добыча Оренбург“». Заместитель генерального директора — главный геолог Общества Александр Ефимов озвучил промежуточные итоги бурения скважины № 1 Восточно-Ирекской в Саракташском районе, с чем мы связываем основные перспективы развития и будущее предприятия. Также он рассказал о других перспективных направлениях развития минерально-сырьевой базы Общества.

Управление технологического транспорта и специальной техники инициировало открытие проекта по цифровизации технологических процессов подразделения. Он подразумевает переход к дистанционному медицинскому осмотру, что позволит полностью исключить выход на линию «нездоровых» водителей, а также переход к электронному выпуску транспорта на линию, что позволит снизить расходы на 10 %. По результатам заседания открытие проекта развития было подтверждено.

Кроме того, начальник инженерно-технического центра (ИТЦ) Олег Сошников проинформировал всех участников о ходе выполнения решений протоколов прошлых заседаний проектного комитета и о мониторинге достижения стратегических целевых показателей.

Алеся ЦВЕТКОВА, ведущий инженер отдела сопровождения проектов развития ИТЦ

Проектный комитет был создан в 2020 году для повышения эффективности управления Обществом. На заседаниях рассматриваются проекты, направленные на стратегическое развитие предприятия.

Олег Николаев, генеральный директор ООО «Газпром добыча Оренбург»:
— Я благодарю всех участников проектного комитета за работу в течение года. Система проектного управления была внедрена в менеджмент Общества именно для того, чтобы все запланированные перспективные цели и задачи были реализованы в кратчайшие сроки.
Проектный подход позволяет реализовать Стратегию развития Общества как задумано, что обеспечит поддержание ежегодной добычи газа на уровне не ниже 10 миллиардов кубических метров до 2050 года и далее при условии постоянного мониторинга стратегических целевых показателей и систематической актуализации и обновления Стратегии развития в соответствии с изменениями, происходящими в мире.

МОЛОДЫЕ И АКТИВНЫЕ

НАСЫЩЕННЫЙ ГОД

Представители совета молодых ученых и специалистов (СМУС) на отчетной конференции с генеральным директором Общества Олегом Николаевым рассказали об итогах деятельности за 2023 год.

Председатель СМУС Виктория Матвеева в первую очередь отметила, что завершающийся год оказался насыщенным и результативным. Молодежь предприятия расширяет горизонты в научно-техническом, культурно-массовом, спортивном, социальном, информационном и патриотическом направлениях.

В 2023 году ребята впервые стали организаторами и кураторами фестиваля «Тепло детских сердец», который ежегодно собирает воспитанников детских домов, школ-интернатов и коррекционных учреждений со всей области. При поддержке некоммерческого партнерства «Газпром в Оренбуржье» молодые газодобытчики провели фестиваль творческой самодеятельности «Делай мир ярче» среди детей Оренбургского, Переволоцкого и Саракташского районов.

О деятельности в области науки и рационализаторства доложил заместитель председателя СМУС ведущий инженер оперативно-технического отдела военизированной части Виктор Евсеев. Он заметил, что совет уделяет большое внимание подготовке и участию молодежи в научно-технических конференциях как на уровне Общества, так и региональном, федеральном.

Быть активным и инициативным — значит иметь больше шансов на карьерный рост. Об этом свидетельствуют результаты рейтинговой системы «Лидер». По итогам 2022 года пять молодых работников из десяти, возглавивших рейтинг, получили повышение в должности.

— Дерзайте, предлагайте, а мы вас всегда поддержим, — сказал генеральный директор Общества Олег Николаев, высоко оценив работу совета в уходящем году.

Алена БОЧКАРЕВА
Фото Артема ВОСТРОВА

Виктория Матвеева докладывает об итогах работы СМУС за 2023 год

1/4 численности штата предприятия — молодежь до 35 лет. 64 молодых рационализатора представили за 2023 год 97 предложений (на 50 % больше, чем годом ранее).

ПОРЯДОК ЦИФР

За почти 20 лет существования этого отдела специалисты сберегли для нашего предприятия даже не сотни миллионов, а несколько миллиардов рублей. Догадались? Речь идет об отделе экономического анализа инженерно-технического центра (ИТЦ) Общества.

Отдел экономического анализа ИТЦ

Признаюсь сразу: визит в отдел стал для меня настоящим открытием. Собираясь на встречу, я никак не мог предположить, что ключевыми компетенциями экспертов, наравне с умением точно проводить проверку стоимостных расчетов, являются высокая обучаемость и коммуникабельность. Впрочем, обо всем по порядку.

Главная задача отдела — проверка стоимости по заключаемым затратным договорам (на поставку материалов, оказание услуг и выполнение работ) на соответствие рынку. В работе специалистам помогают справочники, каталоги и сборники, выпускаемые профильными институтами «Газпрома».

Часто экспертам приходится искать потенциальных поставщиков и «вручную» запрашивать у них альтернативные прайсы для проверки и сравнения с ценой, указанной потенциальным исполнителем. Нередко в отдел обращаются и работники разных структурных подразделений — за советом.

— Раньше подобных обращений было много. Сегодня все реже. Порядка больше, — рассказывает начальник отдела экономического анализа Сергей Усков. — Все больше требований — и ПАО «Газпром», и нашего предприятия — расписаны настолько подробно, что вопросов у коллег возникает меньше. Мы, например, ежегодно составляем сводный документ с учетом всех актуальных норм по ценообразованию на выполнение работ по диагностическому обследованию, техническому обслуживанию, текущему и капитальному ремонту. Расписан порядок взаимодействия нашего отдела с исполнителями по договорам. Так мы минимизируем риск ошибок и четко выстраиваем процесс. Но нет предела совершенству.

Свою роль в этой работе играет и недавняя совместная разработка инженерно-технического центра и службы информационно-управляющих систем — электронная платформа «Экспертиза стоимости». В нее заносят всю информацию по договорам, проходящим экспертизу, — по стоимости с подтверждающими документами: от согласования начальной максимальной цены до заключения договора. Общая цифровая база пополняется постоянно и на 100 % оправдывает себя. В будущем, накопив массив данных, платформа позволит пользователю получить отчетную информацию по любому направлению деятельности, связанному с расходными договорами.

Наравне с умением точно проводить проверку стоимостных расчетов важны высокая обучаемость и коммуникабельность.

Широкий спектр тем, с которыми приходится работать ежедневно, обязывает работников отдела следовать известному девизу: «Учиться, учиться и еще раз учиться».

Каждый из них погружен в определенные процессы из того множества, которые происходят в ООО «Газпром добыча Оренбург». А вместе пять экспертов способны разобраться с любой, даже самой нетривиальной задачей.

— По большей части я занимаюсь проверкой и экспертизой сметной документации, а разработка смет — это всегда творческий процесс. Постоянно узнаю много нового, даже сейчас, когда у меня уже накоплен определенный опыт, — рассказывает ведущий инженер отдела Наталья Гаврикова.

В следующем феврале исполнится 11 лет, как она работает в Обществе. Ранее Наталья Николаевна трудилась в ООО «ВолгоУралНИПИгаз», а на предприятие попала, пройдя серьезный конкурс. И ни дня об этом не жалела.

— На нас огромная ответственность. Но она также служит прекрасным стимулом постоянно познавать что-то новое, следовать правилам, не подводить коллег, — признается Наталья.

С 2004 года, когда при администрации Общества появилась служба ценообразования и экспертизы смет (именно так изначально назывался отдел экономического анализа), на предприятии поменялось многое. Но для экспертов Общества остается неизменной главная цель — точно установить предельную стоимость любой работы, которая необходима для дальнейшего развития предприятия. Здесь трудятся люди, которые точно знают: что такое порядок цифр и что значит порядок в цифрах.

Николай ШИРОКОВ
Фото Артема ВОСТРОВА

ЭКОЛОГИЯ

ЗЕЛЕНАЯ ТЕМА

Рациональное использование природных ресурсов и минимизация воздействия на окружающую среду — один из приоритетов в работе нашего предприятия.

Для недопущения выбросов в атмосферу Обществом более 10 лет ведется непрерывный производственный экологический мониторинг. Ежегодно работники центра газовой и экологической безопасности выполняют более 3 млн анализов проб воздуха, результаты которых помогают оперативно принимать правильные управленческие решения. Для оздоровления «легких» планеты в 2023 году газодобытчики вместе с работниками предприятий, входящих в некоммерческое партнерство «Газпром в Оренбуржье», высадили более 1 000 деревьев и кустарников. Свой вклад наши коллеги внесли и в сохранение водных ресурсов: за сезон восстановили и привели в порядок 12 родников.

Новая аллея в селе Претория

За год очищено около 100 га берегов водных объектов, парков и лесных массивов. Для сохранения биоразнообразия проведены акции «Покормите птиц» и «Домики для птиц», выпущены более 30 тысяч мальков толстолобика в Урал, продолжена поддержка проекта по созданию полувольной популяции лошади Пржевальского на территории Беляевского района.

Наталья НИКОЛАЕВА
Фото Михаила ПОТАПОВА

МЫСЛИШЬ КРИТИЧЕСКИ — ДЛЯ МОШЕННИКОВ НЕУЯЗВИМ ПРАКТИЧЕСКИ!

В преддверии Нового года многие начинают совершать покупки через интернет. Однако вместе с удобством онлайн-шопинга возрастает и риск стать жертвой кибермошенников.
Рекомендации, как во время новогодних праздников не попасться на уловки злоумышленников, дает ведущий инженер по защите информации службы корпоративной защиты Общества Дмитрий Егоров.

Дмитрий Егоров желает коллегам безопасного нового года

При совершении покупок через интернет нужно использовать только надежные сайты. «Проверьте, что их адрес начинается не с http, а с https. Второй вариант означает, что соединение зашифровано и ваши данные будут защищены. Если надежность сайта вызывает сомнения, лучше от покупки отказаться, — подчеркнул Дмитрий Егоров. — Любые решения об оплате различных счетов, предоставлении доступа или подтверждении личности следует принимать максимально осознанно, без спешки. Посоветуйтесь с родственниками или близкими друзьями, которым доверяете. Возможно, они увидят признаки потенциального мошенничества и укажут вам на них. Еще один способ уберечь себя от незаконного списания денежных средств — оплачивать покупки не с зарплатной банковской карты, а со специально оформленной в банке. На ней лучше не хранить крупных сумм. При любых подозрениях на списание денежных средств или совершение мошеннических действий необходимо немедленно прекратить общение с людьми, вызывающими подозрение, и перезвонить в свое финансовое учреждение».

Еще одно правило, которое поможет защититься от кибермошенничества, — не доверять незнакомым людям в социальных сетях. Лучше не открывать ссылки, которые они присылают, не скачивать файлы, которые вы не запрашивали. Как узнать, подозрительна ли ссылка? Если в голову пришел этот вопрос, значит с большей долей вероятности она подозрительна. Никогда не сообщайте незнакомцам свои личные данные (номера телефонов, адрес электронной почты, номера кредитных карт).

— Старайтесь не использовать публичные сети Wi-Fi, — советует Дмитрий Игоревич. — Выходя в интернет через общественную сеть, вы не контролируете ее безопасность, а значит, легко можете стать целью для киберпреступников. Также помните, что одно из самых слабых мест в системе кибербезопасности — пароли. Часто пользователи создают легкие пароли, которые злоумышленники с помощью специальных программ без труда подбирают. А используя один и тот же пароль для нескольких учетных записей, вы подвергаете свои данные еще большему риску. Получив учетные данные от одного сайта, мошенники смогут войти и в другие личные аккаунты.

Защитить компьютер от вирусов и других вредоносных программ поможет использование антивирусов и их регулярное обновление. Также важно обновлять программное обеспечение на личном компьютере и мобильных устройствах. Это поможет уберечь себя и технику от новых угроз и уязвимостей.

Нужно быть осторожными и при использовании общественных компьютеров в личных целях, например в интернет-кафе или в библиотеке. Желательно не сохранять на них конфиденциальные данные и не вводить пароли на сайтах, которые содержат конфиденциальную информацию.

Хорошо взять за привычку не отвечать на подозрительные сообщения, которые приходят по электронной почте или через соцсети. Это могут быть попытки мошенничества с целью получения личных данных.

В интернете в предновогодние дни будут чаще встречаться «крайне выгодные предложения». Часть из них точно окажутся мошенническими. Коллеги, мыслите критически, и пусть праздничные дни пройдут на позитивной ноте!

Валерия НИКОНОВА
Фото Евгения МЕДВЕДЕВА

ПРАВИЛА НАДЕЖНЫХ ПАРОЛЕЙ

- **Длина — минимум 12 символов.**
- **Сложность: должны содержать заглавные и строчные буквы, а также специальные символы и цифры.**
- **Неочевидность: не используются последовательные цифры (1234) и личная информация, которую легко узнать или найти в интернете (день рождения, имя домашнего животного и т. д.).**

Для подбора пароля Qwerty2 методом грубой силы (Brute force) злоумышленнику потребуется несколько минут. Если его трансформировать, например, в Q%w!eRy1!ZxC, на подбор потребуются годы.

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ СПОСОБЫ КИБЕРМОШЕННИЧЕСТВА

- **Мошенничество при онлайн-покупках** осуществляется через создание фиктивных онлайн-магазинов для получения доступа к личной информации пользователей и кражи денежных средств.
- **Социальная инженерия** (в контексте информационной безопасности) представляет собой психологическое манипулирование людьми с целью кражи денежных средств. Чаще всего это звонки от якобы «работников» банков или других серьезных организаций.
- **Мошенничество с использованием мобильных устройств** (смартфонов, планшетов) для получения доступа к личной информации пользователей и кражи денежных средств.
- **Фишинг** — метод, при котором киберпреступники отправляют электронные письма от имени будто бы легитимной организации, например банка или онлайн-магазина. Цель — получить пароли, информацию банковских карт и персональные данные жертв.
- **Мошенничество с использованием вредоносных программ** (вирусов, троянов и др.) с целью получения доступа к компьютеру жертвы и кражи личной информации.
- **Мошенничество с использованием социальных сетей** также нацелено на получение доступа к личной информации пользователей.

ДВИЖЕНИЕ ВПЕРЕД

В праздничные дни повышается вероятность попадания в ДТП. Как оградить себя от ненужных трат времени, денег и от травм, мы попросили рассказать эксперта в области дорожного движения, преподавателя учебно-производственного центра Общества Сергея Воропаева.

Сергей Воропаев наглядно объясняет возможные причины ДТП

Он ведет курс «Защитное вождение» и всегда напоминает слушателям: важно не только соблюдение ПДД. За рулем немало водителей, которые нарушают правила намеренно или по незнанию. Не пытайтесь их «учить», оставайтесь сдержанным к чужим ошибкам.

Сергей Валерьевич обозначил несколько проблемных участков в Оренбурге. Например, на пересечении улиц Максима Горького и 8 Марта часто случаются конфликты при повороте налево в сторону центра. Стоящие на крайней правой полосе почему-то уверены, что у их соседей «помеха справа» и они должны уступить. Но «правые» водители забывают о пункте 8.5 ПДД, обязывающем перед поворотом заблаговременно занять на проезжей части соответствующее положение, в данном случае крайнее левое.

Небезопасными эксперт назвал перекрестки с круговым движением, где в непосредственной близости от них расположен пешеходный переход. Речь идет о пересечении улиц Салмышской — Джангильдина (в сторону улицы Гаранькина), улицы Салмышской — Северного проезда (во всех направлениях), проспекта Дзержинского — улицы Конституции СССР (в сторону улицы Брестской). Водители, въезжая на круг, следят за автомобилями, что движутся слева. Пешеходы, начинающие пересекать улицу (они уверены, что их заметили, потому что транспорт остановился), оказываются в «мертвой зоне». В этом случае перед выездом на перекресток нужно придерживаться неофициального правила: «Смотрим налево-направо-налево и только потом начинаем движение».

— Чтобы не оказывать медвежью услугу другим водителям и пешеходам, не позволяйте последним переходить или перебегать дорогу в неположенных местах. Нужно снизить скорость, чтобы успеть среагировать в нештатной ситуации, но не «мотивировать» пешеходов нарушать правила, уступая им дорогу, — посоветовал Сергей Валерьевич.

Еще одним проблемным участком в Оренбурге могла бы стать улица Чичерина. «В первые дни после запуска двустороннего движения от улицы Максима Горького до Пушкинской раздавалось много недовольных комментариев. Но время показало, что решение хорошее, — пояснил эксперт. — Раньше автомобили, въехав на четырехполосную улицу Чичерина, вынуждены были перед мостом через реку Урал съезжать в две полосы. Возникали непростые ситуации. Теперь водителям благодаря сужению полос сначала до трех, а потом до двух, перестраиваться стало проще».

Важно взять на заметку: наиболее опасное время суток — час пик утром и вечером, когда все спешат и нервничают. Также больше бдительности нужно проявлять в солнечные дни: въезжая в тень (от деревьев, домов, других машин), водитель доли секунды дороги не видит, потому что до этого был ослеплен ярким солнцем.

Друзья, берегите себя и других участников дорожного движения!

По статистике, ДТП зимой на скользком асфальте в городе приводят к менее тяжелым последствиям, чем на сухой дороге, когда сцепление автомобилей с ней жестче. Чаще всего зимние аварии — это столкновения по касательной. А вот загородные трассы обычно не прощают даже малейших ошибок ни в теплое время года, ни в холодное.

Наталья НИКОЛАЕВА
Фото Александра ЛЕЙКИНА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ПРАЗДНИКИ — НЕ ПОВОД ПУСКАТЬСЯ ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ

Как провести новогодние каникулы без вреда для здоровья? Соблюдайте правила, которые помогут встретить праздник на отлично.

УМЕРЕННОСТЬ В ЕДЕ

Не голодайте перед новогодней ночью, чтобы «нагулять аппетит». В процессе готовки люди часто даже не перекусывают и не пускают на кухню родных. Когда, наконец, дело доходит до застолья, количество съеденного увеличивается в разы.

Жирные салаты лучше подавать порционно. Обязательны овощная и фруктовая нарезки, которые красивы, вкусны и полезны. Майонез можно заменить греческим йогуртом. Одно из главных новогодних блюд — красную икру — съедайте не больше столовой ложки за один прием.

ОСТОРОЖНОСТЬ С АЛКОГОЛЕМ

Спиртные напитки усиливают аппетит. Это часто ведет к перееданию. Избегайте газированных сладких напитков. Углекислота, которая заставляет их «играть», раздражает слизистую желудка и провоцирует желание поесть еще. Не смешивайте виноградный алкоголь (вино, шампанское, коньяк) с зерновым (водка, виски, джин) или тростниковым (текила, ром, самбука). Это ведет к интоксикации.

СОХРАНЯЙТЕ РЕЖИМ

Позвольте себе отклонение от привычного графика, но не более чем на пару часов. Это поможет в дальнейшем перестроить отпускной режим на рабочий без ощутимых физических и эмоциональных неудобств. Запланируйте ежедневные активности, чтобы не провести праздники на диване.

БОЛЬШЕ ГУЛЯЙТЕ

Самая доступная физическая активность — ходьба. Если в рабочие дни на нее редко остается время, то новогодняя неделя как раз подходит для длительных прогулок. Это поможет разогнать кровь и нагрузить мышцы, станет хорошей профилактикой простудных заболеваний.

ОТЛОЖИТЕ ДЕЛА

Полноценный отдых не менее важен для карьеры, чем ответственный подход к работе. Смена обстановки поможет восстановить эмоциональный фон и с новыми силами вернуться к делам после каникул.

Получайте удовольствие от праздничной атмосферы, общения с родными и друзьями! И будьте здоровы в 2024 году!

Советовала
Лилия АРЧИБАСОВА, терапевт ООО «Клиника промышленной медицины»

КРЕАТИВНЫЕ, БЛАГОДАРНЫЕ, ПОЗИТИВНЫЕ

Николай Широков вручает награды Олегу Гладышеву

Перед уходом на новогодние каникулы редакция газеты наградила победителей конкурсов, которые проводились в течение года.

Среди любителей фотоискусства были отмечены те, кто сумел оказаться «На одной волне с Пушкиным». Так назывался фотоконкурс, объявленный в честь 190-летия приезда Александра Сергеевича в Оренбургскую область для сбора материала о Пугачевском восстании. На суд жюри в итоге было представлено 70 работ. Конкурсанты постарались передать атмосферу пушкинской эпохи. Итоги подводились в двух возрастных категориях и в четырех номинациях.

Участники конкурса эссе, объявленного в Год педагога и наставника в России, рассказывали о своих родителях, воспитывающих не столько назиданиями, сколько делом, наглядными примерами, о коллегах, которые делились знаниями, опытом и секретами профессии — словом, о тех, на кого хочется равняться, кому они благодарны за жизненные уроки.

Турнир эрудитов на страницах газеты мы провели потому, что задания для тренировки ума, логики и памяти вызывают у нашей читательской аудитории повышенный интерес и помогают не назидательно, а в игровой форме обращать внимание на ключевые события и перспективы развития Оренбургского газодобывающего комплекса, укреплять корпоративные ценности.

Заместитель начальника службы по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром добыча Оренбург» Николай Широков поблагодарил конкурсантов за живой отклик на инициативы корпоративной газеты и пожелал всего самого доброго в новом году.

НАШИ ПОБЕДИТЕЛИ

▸ ФОТОКОНКУРС

Земфира Титова (старше 18 лет), **София Матвеева** (младше 18 лет), номинация «На одной волне с Пушкиным».

Газиз Каримов (старше 18 лет), **Луиза Избасарова** (младше 18 лет), номинация «Поэтический настрой».

Александр Зельцер и Елена Грачевская (старше 18 лет), **Ульяна Маркова** (младше 18 лет), номинация «Пушкинская осень».

Арсентий Вълков (младше 18 лет), номинация «Фотопроект».

Елизавета Макурина, номинация «Самый юный участник конкурса».

Денис Макурин, номинация «Приз зрительских симпатий».

▸ КОНКУРС ЭССЕ

Олег Гладышев, номинация «За бережное отношение к истории малой родины».

Марина Моисеева, Андрей Силютин, Владислав Свешников, номинация «Наставник в моей профессиональной судьбе».

Семен Подкопаев, Надежда Тарасенко, номинация «Мой наставник — мой маяк».

▸ ТУРНИР ЭРУДИТОВ

Любовь Белослудцева, Анна Гладышева.

Александр Зельцер, пенсионер, оренбургский поэт, композитор, художник:

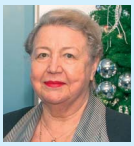
— Я занимаюсь фотографией с детских лет. Первый фотоаппарат мне в 10 лет подарил директор школы, известный в Оренбуржье краевед Михаил Мефодьевич Чумаков. Самостоятельно разобраться в технике я не смог. Помогал отец. Именно с ним мы начали осваивать фотографию. В 1964 году меня командировали в «Артек». Я взял с собой фотоаппарат и сделал много уникальных снимков, например Юрия Алексеевича Гагарина. Люблю снимать один и тот же объект с разницей в 10–15 лет. Порой получается «небо и земля».

Елизавета Макурина, юный фотограф, 5 лет:

— Мне захотелось подарить немного радости. Я фотографировала в музее. Пушкин — это дядя, который писал и рисовал. Хочу много фотографировать, чтобы дома было фото.

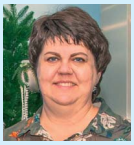
Денис Макурин, инженер участка энергоснабжения, автоматизации и метрологического обеспечения управления по эксплуатации зданий и сооружений:

— Фотоконкурс и мне интересен, и для детей — возможность развития. Хочется всегда попробовать что-то новое. Стараемся участвовать в различных конкурсах всей семьей. Когда увидели анонс фотоконкурса, решили попробовать. Костюм Натальи Гончаровой у Лизы появился после посещения Музея истории Оренбурга. Сын Ярослав составил ей компанию в образе Пушкина. На данный момент Александр Сергеевич для нас — это в первую очередь автор сказок, которые помогают детям увидеть добрый и волшебный мир.



Любовь Белослудцева, старший преподаватель отделения разработки, эксплуатации нефтяных и газовых месторождений филиала РГУ нефти и газа (НИУ) им. И. М. Губкина в Оренбурге:

— Я уже 30 лет готовлю специалистов для нефтегазовой отрасли, в том числе для Общества «Газпром добыча Оренбург». Также являюсь активным читателем газеты «Оренбургский газ». Стараемся участвовать во всех интеллектуальных конкурсах всей семьей. Задания были интересными: они связаны с деятельностью газодобывающего комплекса. Для меня они оказались средней сложности, потому что я постоянно общаюсь со студентами, работниками Общества. Желаю всем успехов в работе и главное — здоровья!



Марина Моисеева, заместитель начальника нормативно-исследовательской лаборатории администрации Общества:

— Не могла не поучаствовать, когда увидела анонс конкурса эссе. Сразу вспомнила, как в юности было страшно привыкать к новому коллективу, к новым задачам, ритму. Если бы не Татьяна Алексеевна Толчеева, о которой я написала, не знаю, как бы сложилась моя судьба. Во многом любой молодой работник обязан своему наставнику: как он научит, так ты и пойдешь по жизни. Уверена, что своего наставника я не подвела. Иногда мне коллеги говорят, что не ту профессию выбрала, ведь экономист — это «сухие цифры, отчеты», а я люблю творить. Так достигаю баланса в жизни, не теряя элемента новизны.

Фотографии с церемонии награждения ищите в группе предприятия в «Одноклассниках» по QR-коду.

ВОЛШЕБСТВО С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

Ежегодно газодобытчики кардинально меняют имидж. Подарить праздник детям коллег — задача нетривиальная и ответственная, но юрисконсульт управления по эксплуатации зданий и сооружений (УЭЗиС) Прохор Косов справляется с ней, причем не первый год.

Впервые наш коллега примерил костюм и бороду Деда Мороза в 2015 году, когда работал в исследовательском институте «ВолгоУралНИПИгаз». Попробовал из любопытства. Теперь возвращается к образу каждый декабрь.

В первый год «дедморозовской» практики ему не раз приходилось отвечать на неожиданные вопросы. Откуда у Дедушки Мороза джинсы под костюмом и ботинки вместо валенок? Зачем доброму волшебнику очки? Прохор признается: каждый визит сулит неожиданности, поэтому девиз «Будь готов!» — не только про пионеров.

— Первые минуты — решающие. Кто-то из детей более социализирован, кто-то может испугаться необычных гостей. В такой ситуации всегда переключаем внимание: чаще всего достаточно вручить маленькую новогоднюю игрушку и объяснить, что она волшебная. Ребенок вешает ее на елку, загадывает желание, и глаза загораются, — делится тонкостями Прохор.

Главное в праздничной миссии — это

Прохор Косов готов дарить чудо

настроение детей. Неважно, насколько устал и какой это по счету дом за день! Для сказочного Деда праздничное настроение маленького хозяина — лучший «энергетик». А дальше экспромт от главных персонажей праздника, но главную роль в «постановке» играют дети: одни удивляют танцами или стишками, другие — рисунками, кто-то ведет гостей играть со своими любимыми игрушками.

В Обществе «Газпром добыча Оренбург» Прохор работает с 2016 года. Первые два года — в управлении материально-технического снабжения и комплектации, затем — в УЭЗиС. Ежегодно (с перерывом на пандемию коронавируса) он отправляется с подарками от профсоюза подразделения в гости к коллегам, у которых есть дети.

Самая длинная праздничная «вахта» в практике Прохора длилась с 8 утра до 10 вечера. Но радостные глаза ребят стоили того!

В этом году он навещает детей газодобытчиков в паре с Юлией Емелиной, уборщиком служебных помещений. Без напарницы Мороз не работает: некоторым маленьким героям праздника куда проще найти общий язык со Снегурочкой.

Для Прохора Косова самые ценные праздничные воспоминания из детства — дни, когда его бабушка наряжалась в красный халат, шапку Деда Мороза и маску, чтобы поздравить внука. Всю свою жизнь она работала специалистом по кадрам, но в декабре становилась прирожденной актрисой. Может, эти воспоминания и согревают корпоративного Мороза каждый раз, когда он с «внучкой» заходит в дом к маленькому оренбуржцу, ждущему чуда...

Николай ШИРОКОВ
Фото Артема ВОСТРОВА

Друзья, поздравить газодобытчиков с наступающим Новым годом спешит коллектив ООО «СервисЭнергоГаз», который помогает нам создавать газету. Смотрите по QR-коду.

КРУГ ДРУЗЕЙ

МАРАФОН ПОЗДРАВЛЕНИЙ

Для создания атмосферы праздника многие работники Общества на время переквалифицировались в новогодних волшебников. С подарками и добрыми пожеланиями они отправились в подшефные детские учреждения.

Представители совета молодых ученых и специалистов передали сладкие подарки и поздравления воспитанникам Чебеньковского детского дома Оренбургского района. Кроме того, не первый год молодые газодобытчики организуют благотворительную «Ёлку желаний». Она помогает исполнить мечты детей, которыми они делятся в письмах.

Представители управления материально-технического снабжения и комплектации передали новогодний привет малышам из детского санаторного отделения № 8 Областного противотуберкулезного диспансера. Дети получили сладкие сюрпризы и наборы для творчества.

Работники службы корпоративной защиты и военизированной части отправились в гости к воспитанникам Оренбургской санаторной школы-интерната № 4. Новогодний десант управления технологического транспорта и специальной техники и газопромыслового управления

Новогодний десант газодобытчиков прибыл!

побывал с подарками в Оренбургском областном доме ребенка.

Подопечных социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних детей «Гармония» города Оренбурга навестили работники управления связи и управления по эксплуатации соединительных продуктопроводов. Дружбе газодобытчиков с этим детским учреждением — без малого десять лет. Работники Общества помогают решать хозяйственные вопросы, ведут большую воспитательную работу.

— Дети хотят теплых встреч и общения. Поэтому дружба с газодобытчиками для нас очень важна, — отметила заведующая Центром Нина Григорьева. — Это искреннее отношение мы ощущаем во всем: благоустройство участков, организация совместных мероприятий и конкурсов.

Екатерина АФАНАСЬЕВА
Фото Василия НИКИФОРОВА

7 000 благотворительных подарков для воспитанников детских и социальных учреждений Оренбуржья, детей из многодетных семей и семей, нуждающихся в поддержке, которые проживают в Оренбургском, Переволоцком и Саракташском районах.
4 000 подарков — для детей работников предприятия.
Более 4 500 приглашений на новогодние утренники, подготовленные артистами Дворца культуры и спорта «Газовик».

ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД К СЕРЬЕЗНОЙ ТЕМЕ

На предложение газеты «Оренбургский газ» нарисовать плакаты, призывающие отпраздновать Новый год безопасно, откликнулись дети работников Общества.

Юным художникам удалось уловить главную идею творческого состязания. Участники конкурса рисунков для ее воплощения использовали краски, фломастеры, гелевые ручки и чувство юмора. Дети обратили внимание, что необходимо вдумчиво подходить к украшению елок, не забывать о правилах безопасности, когда спешат по делам или играют на улице.

Призы авторам лучших работ будут вручены после новогодних каникул. Следите за новостями, чтобы узнать время и место проведения церемонии.

Богдан Блинов, 8 лет

Алеся Панченко, 16 лет

Артем Бакиров, 10 лет

Оксана Панченко, 17 лет

Егор Двуреченский, 7 лет

Матвей Панченко, 7 лет

САНАТОРИЙ В ЦИФРАХ

Итоги оздоровительной кампании – 2023

- За сезон отдохнули более 4 500 гостей. География – от Ямала до Дальнего Востока.
- Благоустроен пруд с водопадом и удобными беседками. В уютном домике поселилась пара лебедей.
- Открыты 4 поля для игры в петанк.
- Организовано современное пляжное пространство на территории в 2 500 квадратных метров.
- Медицинская служба оказала более 100 000 услуг.
- Аниматоры провели более 1 000 развлекательных и спортивных мероприятий.

#ГДО_ПОИГРАЕМ

РАЗМИНКА ДЛЯ УМА

Дорогие читатели, предлагаем вам разгадать небольшой кроссворд, который посвящен новогодним событиям и традициям нашего Общества, Оренбуржья и народов, населяющих разные страны.

Мы зашифровали слова, которые непосредственно связаны с обычаями празднования, обозначают объекты предприятия, которые были пущены в эксплуатацию в преддверии Нового года, мотивируют вспомнить историю публикаций в газете «Оренбургский газ».

Ищите, угадывайте!

Ответы мы опубликуем в соцсетях предприятия после каникул.

Задания новогоднего кроссворда найдете по QR-коду.

СЕЗОН ЗАКРЫТ

В ООО «Газпром добыча Оренбург» подвели итоги трех спартакиад. В нынешнем году они объединили более сотни человек. Суммарно газодобытчики соревновались в 12 видах спорта.

Генеральный директор Общества Олег Николаев отметил: «Соревнования в очередной раз доказали, что можно и нужно заниматься спортом, показывать хорошие результаты. А главное — спартакиады вносят важный вклад в сплочение нашего коллектива — не только на уровне обособленных структурных подразделений, но и в целом на уровне предприятия».

Он вручил победителям заслуженные награды. В спартакиаде работников в этом году победу празднует команда газопромыслового управления. Серебро — у службы корпоративной защиты. Бронзовые награды — у спортивной дружины управления технологического транспорта и специальной техники.

Золото в спартакиаде среди руководителей обособленных структурных подразделений ООО «Газпром добыча Оренбург» (участвовали начальники служб и отделов, их заместители) завоевала команда военизированной части. Второе место заняла сборная инженерно-технического центра. Бронза — в активе команды газопромыслового управления.

Среди руководителей Общества лучший результат показала сборная инженерно-технического центра. Серебряными призерами стали спортсмены управления по эксплуатации соединительных продуктопроводов. Третье место — у команды администрации предприятия.

С командными золотом и серебром Олег Сошников — один из самых активных участников спартакиады

Самыми активными участниками соревнований среди руководителей признаны главный инженер — первый заместитель генерального директора Общества Павел Ларёв (участвовал в соревнованиях по шести видам спорта, занял три призовых места) и начальник инженерно-технического центра Олег Сошников (участвовал в турнирах по семи видам спорта, в копилке пять медалей).

Игнат ЯРИН
Фото Виктора БОКЕЕВА

ЛЕДОВАЯ АРЕНА

НОВОГОДНИЙ ТРОФЕЙ

Сыграны матчи финального новогоднего турнира в рамках чемпионата по хоккею с шайбой, посвященного 55-летию ООО «Газпром добыча Оренбург». Соревнования проводились на призы объединенной первичной профсоюзной организации (ОППО) «Газпром добыча Оренбург профсоюз».

В турнире участвовали команды ООО «Газпромнефть-Оренбург» (ГПНО), ООО «Газпром переработка», сформированная из игроков оренбургских газоперерабатывающего и гелиевого заводов (ОГПЗ/ОГЗ), и две ледовые дружины ООО «Газпром добыча Оренбург» (ГДО-1 и ГДО-2). Играли по круговой системе.

В итоге в активе у трех команд по две победы в трех сыгранных матчах, но результативностью всех превзошли игроки ГПНО. Второе место у команды ОГПЗ/ОГЗ, третье заняли хоккеисты ГДО-1.

Лучшим нападающим турнира признан Вячеслав Конычев (ГДО-2), бомбардиром — Кирилл Марминский (ГДО-1), защитником — Алексей Звёздочкин (ГПНО), вратарем — Владислав Сиротов (ОГПЗ/ОГЗ). Самым полезным игроком стал Сергей Макаров (ГПНО).

Матч между командами ГДО-1 и ГДО-2

Временно исполняющий обязанности заместителя генерального директора по управлению персоналом ООО «Газпром добыча Оренбург» Роман Ивасюк от имени генерального директора Общества Олега Николаева поблагодарил игроков за красивый зрелищный хоккей и поздравил всех с наступающим Новым годом.

Председатель ОППО «Газпром добыча Оренбург профсоюз» Николай Урюпин подчеркнул, что приверженность спорту объединяет работников отрасли и помогает добиваться успехов.

Новогодний турнир стал финальным в календаре соревнований, но это не точка, а скорее многоточие. В 2024 году спортсменам и болельщикам вновь предстоит ощутить азарт и радость побед.

Мария ГОЛУБЕВА
Фото Михаила ПОТАПОВА

ТОЧНО В ЦЕЛЬ

МЫ ПОМНИМ! МЫ ГОТОВЫ!

Команда Общества «Газпром добыча Оренбург» приняла участие в соревнованиях по стрельбе, посвященных памяти героя-разведчика Николая Смеречинского.

Организатором состязаний выступил региональный союз защитников Отечества «Держава».

Руководители трех структурных подразделений Общества состязались в меткости с почти 70 соперниками, которые представляли еще девять предприятий и организаций Оренбурга.

Газодобытчики одержали безоговорочную победу. В копилке — золото в командных соревнованиях и рекордное количество очков (671 из 700 возможных), а также по два золота, серебра и бронзы в личном первенстве.

Алена БОЧКАРЕВА

Хотите узнать, кто самый меткий на нашем предприятии? Переходите по QR-коду и читайте полный текст. Там же ищите фотографии с соревнований.

ВКУСНО И НЕЖНО

Друзья, до Нового года остаются считаные дни. Помочь разнообразить праздничный стол вызвались Елена Сукач с дочкой Василисой.

Елена — работник управления материально-технического снабжения и комплектации. Сейчас находится в декретном отпуске. Недавно ей как замечательной маме четверых детей вручили почетный муниципальный знак (мы писали об этом в № 23 от 23 ноября 2023 года).

Елена и Василиса покажут, как приготовить кабачковый рулет с творожной начинкой, красной рыбой и икрой.

Для коржа:
кабачки — 500 г;
яйца куриные — 3 шт.;
разрыхлитель — 10 г;
мука — 100 г;
соль по вкусу.
Для начинки:
творожный сыр — 150 г;
рыба малосоленая красная — 250 г;
икра красная — 3 ст. л.

1. Кабачки помойте под проточной водой. Молодые можно не чистить. Натрите на крупной терке. Немного посолите. Дайте несколько минут постоять. Отожмите лишний сок.

2. Яйца должны быть комнатной температуры. Осторожно отделите белки от желтков и взбейте по отдельности. Начинайте на низкой скорости, затем ее увеличьте.

3. Взбейте белковую массу до устойчивых пиков. Если достичь нужной консистенции не удается, возможно, вы используете яйца либо несвежие, либо, наоборот, очень свежие.

4. Муку вместе с разрыхлителем просейте в тертые кабачки. Сначала вмешайте взбитые желтки, затем осторожно введите белки, перемешивая массу лопаткой сверху вниз.

5. Аккуратно выложите тесто на силиконовый противень или застеленный пергаментом. Духовку предварительно разогрейте до 180 °С. Поставьте в нее противень с коржом на 20 минут.

6. Дайте коржу остыть. Намажьте его творожным кремом. Нарежьте красную рыбу тонкими ломтиками и выложите их сверху. Аккуратно сверните рулет.

7. Для стабилизации рулет можно завернуть в фольгу и на пару часов убрать в холодильник. Украсьте блюдо икрой, порежьте на кусочки. Встречайте праздник со вкусом!

За приготовлением наблюдала Наталья НИКОЛАЕВА
Фото Артема ВОСТРОВА

Сайт и социальные сети ООО «Газпром добыча Оренбург». Подписывайтесь!

12+. Корпоративная газета «Оренбургский газ». Учредитель и издатель — ООО «Газпром добыча Оренбург». 460058, г. Оренбург, ул. Чкалова, 1/2. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство ПИ № ТУ 56-00091 от 04.06.2009. Номер отпечатан офсетным способом в ИПК «Газпресс» ООО «СервисЭнергоГаз». 460038, г. Оренбург, пр-т Дзержинского, 2/3, каб. 21. Регистрационный номер 11. Объем 2 п. л. Тираж 3 500 экз. Заказ 498. Сдано в печать: по графику — 27.12.2023 в 17:00; фактически — 27.12.2023 в 17:00. Адрес редакции: 460058, г. Оренбург, ул. Чкалова, 1/2. Тел. 73-00-83, факс 47-52-97. E-mail: gazeta@gdo.gazprom.ru. Газета распространяется только на предприятиях ООО «Газпром добыча Оренбург». Бесплатно. Электронная версия газеты размещена на веб-сайте ООО «Газпром добыча Оренбург» www.orenburg-dobycha.gazprom.ru. Корректура — Н. А. АЛПАТОВА, А. Н. ВОЛОВОД. Верстка — Г. Н. АЛПАТОВ. Главный редактор Н. Н. АНИСИМОВА.