

«ЗОЛОТО» ПОМЕНЯЛО ЦВЕТ

ВМЕСТО ЧЕРНОГО СКВАЖИНА ТЕПЕРЬ ДОБЫВАЕТ ГОЛУБОЕ «ЗОЛОТО»



Заместитель начальника цеха по добыче нефти, газа и конденсата газопромывского управления Виталий Неклесов пускает скважину № 515н в работу

«Пусть скважину в работу!» — прозвучала команда. И уже через пару мгновений первые кубометры газа поступили в трубопровод. Отныне нефтяная скважина № 515н добывает голубое «золото».

Специалисты решили перевести ее с нефти на газ после проведения специальных исследований, которые показали: скважина обводнена и ее дальнейшая эксплуатация в качестве нефтяной нецелесообразна.

Она была заложена на глубину 1930 метров в 1984 году для разработки ассельской нефтяной залежи Оренбургского нефтегазоконденсатного месторождения. Но из-за

особенностей расположения и геологического строения земной коры быстро обводнилась. В последнее время она давала лишь одну тонну нефти в сутки.

Весной текущего года скважина была выведена на капитальный ремонт. Ее «подняли» на вышележащий газоносный горизонт (теперь забой составляет 1755 метров). Как только представители компании «Газпром подземный ремонт Оренбург» завершили свою часть работ, за дело взялась бригада механоремонтной службы (МРС) газопромывского управления. Лучшие сварщики Оренбуржья Максим Осипов и Дмитрий Мусс, а также слесари Сергей Глазунов и Марат Рахимов выполнили обвязку устья скважины и подключили ее к действующему газопроводу соседней сква-

жины № 673. Качество и безопасность обеспечили мастер участка ремонтно-восстановительных работ МРС Владимир Поздняков, временно исполняющий обязанности мастера по добыче Дмитрий Поламарчук и заместитель начальника цеха по добыче нефти, газа и конденсата ГПУ Виталий Неклесов.

Первые дни эксплуатации скважины в качестве газовой подтвердили целесообразность проделанной работы. Оценочный суточный дебит составил 30 тысяч кубометров газа. Фактический определится после стабилизации ее работы и исследования через контрольный сепаратор.

Владимир СЕРГЕЕВ
Фото Евгения БУЛГАКОВА

24
НОЯБРЯ
1973 ГОДА

Состоялась первая партийная конференция ВПО «Оренбурггазпром». С докладом перед коммунистами выступил начальник объединения Ю. Ф. Вышеславцев.



НАЗНАЧЕНИЕ



Заместителем генерального директора — главным геологом ООО «Газпром добыча Оренбург» назначен Александр Ефимов. Александр Геннадьевич родился в 1976 году.

В 1998 году окончил Государственную академию нефти и газа имени И. М. Губкина.

Трудовой путь в газовой промышленности начал оператором по добыче нефти и газа в газопромывском управлении. Затем работал на разных должностях в ГПУ, ведущим геологом в геологическом отделе Общества. С 2007 года — начальник отдела геологии, разработки месторождений, лицензирования и недропользования ООО «Газпром добыча Оренбург».

ВИЗИТ

«ГЕНЕРАЛЬНЫЙ» РАЗГОВОР

Депутат Государственной думы, председатель Комитета по обороне, Герой России генерал-полковник Владимир Шаманов посетил газоперерабатывающий и гелиевый заводы ООО «Газпром добыча Оренбург».

Он отметил масштаб и технологическую сложность производств, высоко оценил экологическую и социальную ответственность Общества. Большое впечатление на бывшего командующего Воздушно-десантными войсками России произвела дисциплина, неукоснительное соблюдение норм безопасности на заводах, бережное отношение к истории и традициям.

На встрече парламентария с коллективами разговор шел об образовании и медицине, экономике и социальной сфере, внешней политике и истории. Владимир Шаманов также рассказал о принятии в первом чтении проекта бюджета страны,



Крепкое рукопожатие десантников: Владимир Шаманов (справа) и работники газоперерабатывающего завода Радик и Вадим Халитовы

в формировании которого ключевая роль отводится нефтегазовой отрасли. «Газ и нефть в ближайшее время будут самым непосредственным образом влиять на возможности государства. Не случайно много внимания уделяется «Газпрому» и его струк-

турным подразделениям», — отметил он.

В книгах почетных гостей Владимир Анатольевич поблагодарил коллективы за развитие промышленного потенциала России, пожелал успешной и безаварийной работы.

УКРЕПИТЬ ПОЗИЦИИ, УВЕЛИЧИТЬ ВЫРУЧКУ

Совет директоров ПАО «Газпром» принял к сведению информацию о ценообразовании при поставках природного газа на экспорт. Отмечено, что основу стабильной экспортной деятельности «Газпрома» создают крупнейшие запасы газа, наличие развитой производственной и транспортной инфраструктуры.

Надежное газоснабжение европейских потребителей базируется на системе долгосрочных контрактов. Для дальнейшего повышения конкурентоспособности российского газа «Газпром» совершенствует контрактную работу. На заседании было подчеркнуто, что сочетание долгосрочных контрактов с новыми формами и механизмами торговли позволит «Газпрому» укрепить рыночные позиции и увеличить выручку от экспорта российского газа.

РЕЦЕПТОРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

В припорошенной снегом степи стоит бело-голубой вагончик. Снаружи он прост и неприметен, а внутри оснащен по последнему слову техники. Навесные шкафы скрывают от любопытных глаз датчики, лампочки, провода — «извилины» кибермозга.

Специалисты Нижнепавловского линейно-производственного управления УЭСП ООО «Газпром добыча Оренбург» меняют систему телемеханики. Модернизированы пять контрольных пунктов, еще шесть — в процессе обновления.

— Новая система СТН-3000 отличается высоким уровнем безопасности, скоростью и большим объемом передачи информации в режиме реального времени, — поясняет мастер службы КИПиА Нижнепавловского ЛПУ Александр Кочугуров. — Телемеханика — это наши глаза, уши, а иногда и руки.

Посторонним вход в блок-бокс запрещен. Даже мышь не проскользнет. При проникновении на крановые площадки и в помещения подается сигнал дежурному. На случай отказа электричества предусмотрен бесперебойник, который обеспечит энергетическую подпитку вагончика на 72 часа.

Слесарь КИПиА Нижнепавловского ЛПУ Игорь Радионов подключает к системе ноутбук и запускает программу. «Видим параметры давления в трубе, есть данные о температуре транспортируемого газа и конденсата, положении запорной арматуры», — отмечает он.

Под присмотром Нижнепавловского ЛПУ более тысячи километров трубопроводов. За состоянием воздуха в охранных зонах,



Игорь Радионов и Александр Кочугуров калибруют измерительные каналы

Общая протяженность трубопроводов, которые обслуживает управление по эксплуатации соединительных продуктопроводов, — 4200 километров. Контроль за технологическими параметрами трубопроводной системы и состоянием окружающей среды ведется с помощью 281 пункта линейной телемеханики и 531 газоанализатора.

в местах пересечения труб с автомобильными и железными дорогами следят датчики загазованности. Их меняют на более совершенные аналоги. Телемеханика мгновенно реагирует на превышение допустимой концентрации газа. Сигнал передается на контрольный пункт, а затем в диспетчерскую. Запорная арматура автоматически приходит в движение и предотвращает утечку.

Слесарь КИПиА Нижнепавловского ЛПУ Валерий Балакин заходит на площад-

ку, где находится газоанализатор. «Он более точен, показывает пороги загазованности в миллиграммах. В данный момент содержание сероводорода в воздухе рабочей зоны нулевое, — сообщает специалист. — Мы стремимся сделать процесс транспортировки голубого топлива безопасным для природы и человека».

Людмила КАЛМЫКОВА
Фото Евгения БУЛГАКОВА

АКЦИЯ

ДЛИННЕЕ СИГАРЕТА — КОРОЧЕ ЖИЗНЬ

17 октября совет молодых ученых и специалистов ООО «Газпром добыча Оренбург» и объединенная профсоюзная организация Общества провели акцию, посвященную Международному дню отказа от курения.

В фойе центрального административного здания вывесили плакат, на котором некурящие писали пожелания и советы коллегам, страдающим никотиновой зависимостью. В течение часа ватман превратился в агитационный плакат с призывами: «Продли себе жизнь!», «Сэкономьте деньги — купите женщине цветы», «Бросай курить, садись на велик» и пожеланиями: «Силы воли!», «Здоровья вашим детям». В его создании приняли участие полсотни человек.

Тех, кто нашел в себе силы отказаться от вредной привычки, и тех, кто никогда не курил, угощали фруктами. Бирюзовая лента, как символ единения сторонников здорового образа жизни, украсила костюмы около 100 участников акции.

Аналогичные мероприятия, направленные на борьбу с курением, провели работники УТТиСТ, военизированной части, управления по эксплуатации зданий и сооружений Общества.



«Жизнь ценнее», — написал заместитель начальника отдела управления имуществом Денис Богодица

НАУЧНЫЙ ФОРУМ

«КОВАРНЫЙ КОМПОНЕНТ»

Представители научно-технического сообщества на XI Международной конференции обсудили вопросы диагностирования оборудования и трубопроводов, подверженных воздействию сероводородсодержащих сред.

Форум, который каждые два года проводит ООО «Газпром добыча Оренбург», — событие ожидаемое. Среди делегатов — руководители и специалисты ПАО «Газпром», его дочерних компаний, экспертных и сервисных организаций, ученые с мировым именем. «Цвет специалистов в области обеспечения безопасности нефтегазового оборудования, — охарактеризовал состав участников конференции главный инженер — первый заместитель генерального директора ООО «Газпром добыча Оренбург» Александр Мокшаев. — Есть возможность прикоснуться к их знаниям и наработкам, обсудить вопросы, связанные с надежностью работы оборудования и трубопроводов, защиты от всех видов коррозии и продления ресурса».

В 70-е годы поставщиками оборудования для газовой промышленности СССР стали иностранные компании, учителями — зарубежные специалисты. Оренбургские газовики были первопроходцами по обустройству и эксплуатации газоконденсатных месторождений с высоким содержанием сероводорода. Этот опыт стал использоваться на практике.

— Опыт оренбуржцев бесценен. Он использовался при разработке месторождений в Узбекистане, Астрахани и Казахстане, — подчеркнул первый заместитель начальни-



Александр Мокшаев, Андрей Филиппов и Николай Махутов

ка Департамента ПАО «Газпром» Андрей Филиппов. — Теперь уже третье поколение специалистов работает по данной проблематике. Вперед шагнула наука. Найдены необходимые материалы, разработаны технологии диагностирования и защиты оборудования, созданы стандарты и регламенты, но когда имеешь дело с сероводородом, расслабляться нельзя. Это очень коварный компонент, который держит ученых и инженеров в постоянном напряжении.

Представители науки подтверждают невозможность полного сведения рисков к нулю. «Наращение опасностей — это поезд, который движется быстрее, чем увеличиваются наши возможности, — считает член-корреспондент Российской академии наук, председатель рабочей группы РАН

«Риск и безопасность», главный научный сотрудник Института машиноведения им. А. А. Благонравова Николай Махутов. — Отсюда вывод: нам стоит более серьезно относиться к проблематике либо остановиться в создании крупных и опасных объектов».

Человечеству, привыкшему к благам цивилизации, приходится непрерывно догонять убегающий поезд.

— Главное — правильный подбор материалов, которые, наряду с методами их исследования, постоянно совершенствуются, — убежден директор — научный руководитель Фонда Института физической диагностики и моделирования Борис Павловский. — В последние годы произошел переход от микро- к наноуровню исследований.

По мнению ученого, масштаб конференции подтверждает интерес к данной теме.

На практике проблемы надежности конструкций, оборудования и трубопроводов тесно связаны с экономикой. «Все должно быть оптимально», — утверждает заведующий лабораторией «Надежность» НТП «Технопарк ОГУ» Владимир Кушнарченко. По словам эксперта, разработано более десятка нормативных документов, посвященных диагностированию оборудования и трубопроводов. На основе анализа потенциальной опасности дефектов и детальных расчетов принимается решение о замене дефектных участков или подконтрольной эксплуатации. То есть взвешенный подход позволяет избежать потерь в процессе производства.

Делегаты обсудили научно-технические и практические вопросы, поделились опытом противокоррозионной защиты оборудования и трубопроводов, продления их ресурса, применения различных методов технической диагностики, оценки надежности и безопасности. Было представлено 30 докладов.

На состоявшемся в рамках конференции заседании круглого стола подведены предварительные итоги, принят ряд решений, направленных на обеспечение работы оборудования, обобщение накопленного опыта и дальнейшее совершенствование работ по диагностированию и противокоррозионной защите и их нормативно-методическому сопровождению. Более чем 20-летняя история форумов подтверждает: в обеспечении безопасности и надежности производства мелочей нет.

Ольга ПУТЕНИХИНА
Фото Евгения МЕДВЕДЕВА

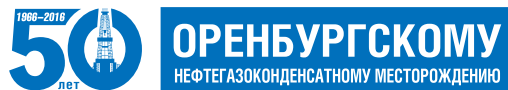
В ЦЕНТРЕ МОЗГОВОГО ШТУРМА

Александр Коршунов учился в Саратовском университете, когда впервые увидел в учебнике по геологии карту Оренбургского нефтегазоконденсатного месторождения. К тому, что было связано с его освоением, нередко добавляли слово «впервые». Кладовая голубого топлива открыла площадку для апробации идей, направленных на развитие отрасли.



Александр Коршунов начал знакомство с месторождением в 1992 году, поступив в газопромысловое управление оператором по добыче нефти и газа, и прошел путь до главного геолога управления. Напряженная работа требовала не только понимания процессов, но и творческого, неординарного мышления, умения работать в команде. Случаи проявить эти качества выпадали не раз. Вот один из них.

— В 1999 году генеральный директор ООО «Оренбурггазпром» Василий Васильевич Николаев поручил разработать стратегию развития месторождения до 2010 года. Главная задача — стабилизировать и увеличить добычу на уровне 18 миллиардов кубометров, — рассказывает Александр Иванович. — Инициативную группу, состоящую из руководителей и ведущих специалистов структурных подразделений, возгла-



вил главный инженер предприятия Наиль Анатольевич Гафаров. Центр мозгового штурма — отдел геологии ООО «Оренбурггазпром», который находился на четвертом этаже административного здания на улице 60 лет Октября. Свет в окнах горел до утра. Здесь мы дневали и ночевали. Ели бутерброды с колбасой. Предлагали, спорили, опять предлагали. Утром главный инженер смотрел наши разработки. Три недели жили в таком ритме, но геолого-техническое решение наконец-то нашли. Николаев одобрил. Институт «ВолгоУралНИПИгаз» воплотил идеи документально.

Важные коррективы внесли в проект доработки Оренбургского нефтегазоконденсатного месторождения. На деле произвели дополнительное бурение горизонтальных скважин под населенные пункты, расположенные на территории месторождения, и реку Урал. Реанимировали обводненный фонд скважин методом резки боковых горизонтальных стволов. Произвели реконструкцию дожимных компрессорных станций № 1 и 2, что позволило снизить давление на устье скважин. Приняли решение форсировать строительство и ввод в эксплуатацию дожимной компрессорной станции № 3.

— Впервые был сделан шаг, позволяющий на стадии падающей добычи установить «полку» на высоком уровне. Сначала задача казалась нереальной, — признается ветеран газовой промышленности Александр Коршунов. — Мы тщательно обдумывали, взвешивали решения. В газодобыче, так же как и в медицине, важен принцип «не навреди»: производству, людям, природе.

Людмила КАЛМЫКОВА
Фото Эдуарда ЗУБКОВА

ПРИЗНАНИЕ

МАМАМ — «МАТЕРИНСТВО», ПАПАМ — «СЛАВА»

Работники ООО «Газпром добыча Оренбург» и члены их семей удостоены муниципальных наград за воспитание детей. Лучших родителей города чествовали в Оренбурге в минувший понедельник в преддверии Дня матери.



Семья Кучапиных пришла на церемонию награждения не в полном составе: старший сын был на занятиях в университете

Медаль «Материнство» получила Елизавета Бессонова из села Городище. Вместе с мужем Дмитрием, обходчиком управления по эксплуатации соединительных продуктопроводов Общества (был удостоен почетного знака «Отцовская слава» в прошлом году), она воспитывает семерых детей.

— Ждем восьмого, — с улыбкой сообщила многодетная мама. — Старшие сыновья Максим, Вадим и Дима хорошо учатся, увлекаются спортивным ориентированием, футболом, боксом, бегают на лыжах. Заработали много дипломов и медалей. Павлик с удовольствием помогает нам.

— Дочка Диана еще совсем маленькая, а Снежана хорошо поет и играет на синтезаторе, — добавил папа.

Самый младший Бессонов — Левушка, которому в феврале исполнится два года, — пока изучает мир широко распахнутыми глазами, сидя на руках то у братьев, то у бабушки Наташи.

Дмитрий считает, что у каждого ребенка должна быть своя комната, поэтому строит для детей просторный дом. Детская площадка, которую он установил, пользуется популярностью у многих юных односельчан.

Инженеру цеха технадзора газоперерабатывающего завода Сергею Кучапину, который с женой Мариной воспитывает троих сыновей, вручили почетный знак «Отцовская слава». «Было неожиданно», — признался он. «И очень приятно», — добавила Марина. Сюрпризом награждение для главы семейства стало потому, что, по его собственному признанию, «в воспитании детей больше участия принимает мама.

Она сейчас находится в декретном отпуске с младшим Глебом. А я вечерами помогаю Тимофею с уроками, если нужно. Помогать старшему — Егору, который учится в университете, уже не всегда знаний хватает». Егор с золотой медалью окончил школу, с детства увлекался компьютерами и решил связать свою профессию с программированием. Средний, Тимофей, — школьник. Занимался в музыкальном кружке, а теперь самостоятельно продолжает учиться играть на гитаре, любит ходить в походы, помогать маме на кухне и в огороде, отцу — выполнять мужскую работу по дому.

— Если бы мне вдруг предложили выбрать папу, то я бы точно выбрал своего, — заметил Тимофей. — Он и не сильно строгий, и не размазня.

Одним из секретов своей дружной семьи Марина назвала то, что они все стараются делать вместе: учиться, отдыхать. «Нам с Сергеем везет на хороших людей. Надеюсь, что и моим сыновьям будут встречаться отзывчивые, неравнодушные люди, которых не так мало, как иногда кажется», — сказала она.

Наталья ПОЛТАВЕЦ
Фото Евгения БУЛГАКОВА

Выплату при рождении ребенка в 2016 году получили 450 работников предприятия на общую сумму свыше 4 миллионов рублей. 13 семьям, в которых родились двойняшки, материальную помощь оказали в двойном размере. 264 многодетных работника в текущем году получили дополнительную материальную помощь на общую сумму около 9,5 миллиона рублей. «Газпромковский материнский капитал» за три года составляет для работников Общества 701,2 тысячи рублей. Это единовременная материальная помощь при рождении малыша плюс ежемесячное пособие находящимся в отпуске по уходу за ребенком.

ПЕРВОЕ СЛОВО

В последнее воскресенье ноября в России отмечается День матери. Он появился в календаре в 1998 году, для того чтобы укрепить семейные традиции в обществе. В понятие «мама» каждый вкладывает особые мысли и чувства. Какие именно, мы поинтересовались у работников предприятия.

Сергей Коротков, старший мастер по ремонту технологического оборудования механоремонтной службы ГПУ:

— Моя мама всю жизнь трудилась в колхозе. Она учила нас с братом не кривить душой, говорить только правду, отвечать за слова и поступки, не бояться ответственности и не откладывать дела на потом. Сделать что-то плохо — значит подвести маму. Маме 88 лет, у нее уже есть правнуки. Говорю с ней, и все проблемы уходят на второй план. В суете порой не успеваешь сказать: «Спасибо, что подарила жизнь и воспитала человеком».

Валерий Усманов, приборист цеха № 11 ГПЗ:

— Я благодарен маме за любовь, за ласку, за поддержку в трудные минуты. Она научила меня принимать решения самостоятельно. Доверяя, позволяла самому выбирать тот или иной путь. Помогала советом. Настал черед детям и внукам окружать ее заботой и вниманием, помогать на приусадебном участке и по хозяйству.

Павел Брумин, ведущий инженер по охране труда оперативно-технического отдела ВЧ:

— Когда мама рядом, ее хочется обнять. Она — центр притяжения семьи, любит наготовить вкусностей и собрать детей за столом. Когда мне было семь лет, мама записала меня в хореографический кружок. Я, естественно, желанием не горел, но пошел на занятия. Бывало, прогуливал. Мама вычисляла меня и журила, но не наказывала. Она приходила на все концерты, ей было очень приятно видеть сына на сцене, ей особенно нравились народные танцы. Я занимался семь лет и не жалею: получил не только физическое, но и эстетическое развитие. Спасибо маме!

Алеся Сычкова, распределитель работ ЛЭС № 2 Октябрьского ЛПУ УЭСП:

— У моей мамы трое детей и девять внуков. Для нас она — пример чуткости и доброжелательности. Ее любви хватает на всех. Мечтаю научиться печь такие же вкусные пироги и быть мудрой в вопросах воспитания детей, как она. Внуков от нее за уши не оттянешь. Я и сама жду праздник с нетерпением. Знаю, что старший сын Никита готовит для меня сюрприз.

Ксения Дьяконова, инженер-программист службы информационно-управляющих систем администрации Общества:

— Мама знает ответ на любой мой вопрос. Она сдержанна в непредвиденной ситуации, все ее решения взвешены и разумны, я восхищаюсь ее умением быть такой рассудительной. Этому учусь у нее. Мама преподавала историю и философию в училище олимпийского резерва. Она бережно хранит традиции нашей семьи и помнит все важные события.

Денис Тенихин, начальник службы эксплуатации цеха № 2 УТТСТ:

— Целеустремленность и упорство в достижении целей — качества, которые я унаследовал от мамы. У нее есть собственный взгляд на любую проблему. Она не только успевает по дому, но и ведет общественную работу — третий год является депутатом Чернореченского сельского Совета. Мама — жизнерадостный и активный человек, играет в волейбол и баскетбол. У меня своя семья, трое детей. Каждые выходные мы идем в родительский дом, чтобы отведать приготовленных мамой мантов, посмеяться и поговорить по душам.

Опрос вела Ольга ЮРЬЕВА

ГОРЯЧАЯ НИЧЬЯ

«Оренбург» и «Локомотив» достойно провели свои прошлые матчи — оренбуржцы добились боевой ничьей на выезде с «Краснодаром» (3:3), а москвичи разгромили в родных стенах «Анжи» (4:0). Ожидалась минимальная ротация состава. В игре с «Локомотивом» на своем поле Роберт Евдокимов оставил в запасе Артема Делькина, вместо которого вышел Павел Нехайчик, а Юрий Семин вместо Виталия Денисова и Александра Самедова выпустил Романа Шишкина и Алексея Миранчука.

Наша команда в дебюте встречи могла отличиться быстрым голом. Воробьев отыгрался с Нехайчиком и пробил низом. Маринато Гилерме отбил мяч в штангу, после чего сумел поймать его. К середине тайма не было никакого преимущества гостей, но ошибки вратаря и защитников хозяев привели к тому, что Игорь Денисов прицельно навесил с правого фланга на Алана Касаева. Тот

Главный тренер ФК «Оренбург» Роберт Евдокимов:

— Ничья закономерна. Мы играли против опытного соперника, в составе которого выступают футболисты, представляющие сборную страны. Заработанное очко — это шаг вперед.

пробил Александра Гутора с близкого расстояния — 0:1.

Во второй половине игры оренбуржцы оказывали давление, но острых моментов не возникало. Гол грянул как гром среди ясного неба — навес Александра Кацалапова, и Павел Нехайчик в одно касание зарядил мяч в правый угол. Легенда российского тренерского цеха Юрий Семин схватился за голову, а радостный крик

пяти с половиной тысяч зрителей сотряс Ростоши — 1:1.

В концовке матча обе команды действовали предельно аккуратно. Холодная погода не располагала к скоростной игре. Закономерная ничья «Оренбурга» с российским топ-клубом.

Валентин ТЕПЛОВ
Фото Михаила ДОКУДОВСКОГО



Павел Нехайчик — автор гола в ворота железнодорожников

ПЯТЬ ИЗ ПЯТИ

В Славянске-на-Кубани и в Верхней Пышме завершились игры первого тура чемпионата России по настольному теннису среди мужских команд Премьер-лиги.

Из двенадцати команд-участниц лишь оренбургский клуб «Факел — Газпром» показал 100-процентный результат. Пять побед в пяти матчах одержали Джун Мизу-

тани, Владимир Самсонов, Алексей Смирнов и Денис Ивонин. При этом ни в одном матче дело не дошло до пятой, решающей встречи.

Со счетом 3:0 были повержены петербургский «Гидромет» и хозяева тура — краснодарская «Кубань-Седин», со счетом 3:1 оренбуржцы обыграли владимирский «Луч», архангельскую «Родину» и прошлогоднего серебряного призера чемпионата России — подмосковную «Спарту энд К».

Второй тур пройдет в декабре в Санкт-Петербурге.

НОВОСТИ ПАРТНЕРСТВА

СТАВКИ — НИЖЕ

Газпромбанк в очередной раз снизил процентные ставки по программам потребительского и ипотечного кредитования для работников газовой отрасли.

Газовики получили прекрасную возможность оформить ипотечный кредит со сниженными процентными ставками на приобретение квартиры, таунхауса или частного дома, а также получить потребительский кредит на выгодных условиях.

Кроме того, для снижения суммы ежемесячных платежей и уменьшения переплаты по кредитам других банков, Газпромбанк предлагает воспользоваться рефинансированием — как по ипотечным программам, так и по программам потребительского и автокредитования.

Данное предложение основано на пожеланиях работников предприятий Группы «Газпром» и продиктовано социально ориентированной политикой банка.

ТВОРЧЕСТВО

МНОГОГОЛОСИЕ

В минувшую пятницу большой театрально-концертный зал ДКиС «Газовик» собрал поклонников солистки народного хора русской песни Веры Шаламовой. Это был концерт-подарок, который артистка Дворца подготовила в честь своего юбилея.

Голос лауреата всероссийских и международных конкурсов и фестивалей, заслуженного работника культуры Оренбурга знают далеко за пределами областного центра.

Зрители, пришедшие на творческий вечер артистки, то замирали в восторге, то принимались подпевать. Часть номеров Вера Шаламова исполнила вместе с мужским вокальным ансамблем «Брависсимо», молодежным ансамблем «Зоренька» и группой «Альянс», солистами хора русской песни. Ей помогали танцоры хореографического ансамбля «Глория», танцевальной группы «Степ-данс» и группы «PRO-движение».



Выступает Вера Шаламова

Вера Шаламова — постоянный участник концертов, которые звучат в День работников нефтяной и газовой промышленности, на различных мероприятиях Оренбурга, Оренбургского и Перволюцкого районов.

Наталья НИКОЛАЕВА
Фото Андрея КИСЕЛЕВА

ЗДОРОВЬЕ

ВЫЙТИ ИЗ КРИЗА

Перемена погоды, магнитные бури, стресс, употребление алкоголя, значительное количество соли в пище, прекращение приема лекарств — это может спровоцировать гипертонический криз (резкий подъем артериального давления, сопровождающийся ухудшением самочувствия), который опасен для здоровья и может привести к осложнениям.

Кризис первого типа характеризуется относительно невысоким повышением давления и сопровождается резкой головной болью, покраснением кожи (в первую очередь лица), сердцебиением, дрожью, ознобом, обильным мочеиспусканием. Второй тип протекает на фоне очень высокого давления. Его характеризуют сильные головные боли, тошнота, рвота, зрительные расстройства, судороги, сонливость, резкая одышка, приступы стенокардии. Этот тип криза может привести к инсульту, инфаркту или к разрывам кровеносных сосудов.

При гипертоническом кризе медики рекомендуют вызвать скорую помощь, попытаться самостоятельно снизить давление с помощью каптоприла (25 мг под язык) или нифедипина (10 мг под язык). При загрудинных болях следует принять нитроглицерин. Через 30–40 минут снова измерить давление. Если оно снизилось недостаточно, повторить прием тех же препаратов. Не следует использовать папазол, дибазол и другие малоэффективные средства. Нельзя резко снижать давление, особенно в пожилом возрасте.

После купирования криза необходимо обратиться к врачу для выяснения причин и коррекции лечения.

ТАЛАНТЫ

«ВДОХНОВЕНИЮ» — МЕЖДУНАРОДНОЕ ПРИЗНАНИЕ

Танцоры-колясочники из Оренбурга вернулись домой с наградами IV Международного фестиваля «Inclusive Dance», который прошел в Москве.

Оренбургскую школу инклюзивной хореографии представляли член клуба «Вдохновение» Василий Теров и руководитель клуба Елена Леончикова. В Москве они выступали в парах с волонтерами — профессиональными танцорами Виталием Загребневым и Александрой Середой.

Делегировала танцоров на состязания Оренбургская областная организация Всероссийского общества инвалидов при поддержке ООО «Газпром добыча Оренбург». Газовики в прошлом году подарили людям, увлеченным танцами, коляски, изготовленные по спецзаказу и индивидуальным размерам. В этом году выделили деньги на поездку на фестиваль.

Оренбуржцы, вдохновленные поддержкой и заряженные на позитив, стали лауреатами II степени фестиваля «Inclusive Dance», а также вернулись домой с командным кубком, врученным за ярко исполненные вальс и румбу.

Екатерина АФАНАСЬЕВА