

ДАРЯЩИЕ ЖИЗНЬ





ДАРЯЩИЕ ЖИЗНЬ



2015 год

Ответственный за выпуск И. Н. Кузаев

Составитель Н. В. Федосова

Авторский коллектив: С. А. Калининчук
О. К. Путенихина
Н. Н. Полтавец
С. Б. Николаец

В книге использованы фото Е. В. Медведева, Е. А. Булгакова

Эта книга о людях, для которых поделиться кровью с больным человеком – норма жизни. Она знакомит с традициями донорства на Оренбургском газовом комплексе.

В книге собраны лучшие литературные работы детей, принявших участие в конкурсе, проведенном в рамках акции «Капля жизни».



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Донорство – это не только спасение чьих-то жизней. Это и пропаганда идей милосердия и сострадания, формирование активной гражданской позиции у молодого поколения.

По статистике, каждый третий человек в течение своей жизни нуждается в переливании крови. И каждый из нас может помочь им, став донором.

ООО «Газпром добыча Оренбург» – один из главных партнеров областной станции переливания крови. Этому сотрудничеству более четырех десятков лет. И оно с годами укрепляется.

Таким образом, газовики Оренбуржья не только заботятся об энергетической безопасности государства, но и стоят на защите здоровья населения.

В этом сборнике мы расскажем о том, как развивается донорское движение в Обществе «Газпром добыча Оренбург», о конкретных людях, готовых в любой момент прийти на помощь тем, кто находится между жизнью и смертью. Здесь же юные оренбуржцы – участники конкурса «Капля жизни» – в сочинениях, эссе и стихотворениях делятся своими представлениями о донорстве. Детские рассуждения на взрослую тему подчеркивают благородство миссии донора.

Донорская кровь незаменима! И газовики, работая на опасном производстве, как никто другой понимают это.

Генеральный директор
ООО «Газпром добыча Оренбург»



В. А. Кияев



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От коллектива Оренбургской областной станции переливания крови, от всех наших доноров и от себя лично хочу поблагодарить ребят, принявших участие в конкурсе, за то, что эта важная тема не оставила вас равнодушными и в своих работах вы показали свое доброе сердце, проявили чувство сострадания к чужой беде.

Донорская кровь порой является единственным лечебным средством. Каждый третий житель на земле нуждается в донорской крови.

Жертвование крови – одно из проявлений гуманизма, милосердия и человеколюбия.

Доноры – это люди с чистыми, благими помыслами, всегда готовые прийти на помощь совершенно незнакомому человеку. Звание «донор» – почетно, его нужно заслужить.

Ставка делается на молодых, ведущих здоровый образ жизни людей, готовых прийти на помощь, и не только как доноры, но и просто совершая благие поступки.

Вы еще молоды, но, достигнув совершеннолетия, вы можете также стать донорами, тем самым помогая спасти жизнь другим людям.

Будьте счастливы и здоровы.

Главный врач ГБУЗ «Оренбургская
областная клиническая
станция переливания крови»

Р. Г. Гильмутдинов

ДОНОРСТВО КАК ФАКТ КОРПОРАТИВНОЙ СОЛИДАРНОСТИ

Среди социальных проектов, реализуемых в Обществе, важную роль играет развитие донорства.

Традиция безвозмездно сдавать кровь зародилась у газowników в конце 70-х годов прошлого века. В 1977 году в торговом центре Степного поселка Оренбурга был организован прием крови. Молодые работники газоперерабатывающего завода – жители близлежащих новостроек – с энтузиазмом откликнулись на призыв стать донорами. А в следующем году доноров встречали в заводском здравпункте.

За несколько лет донорством были охвачены все подразделения ООО «Газпром добыча Оренбург». Эта большая и необходимая работа проводится в тесном сотрудничестве с Оренбургской областной станцией переливания крови. «Здоровый донор – здоровая Россия, – говорит главный врач Оренбургской областной клинической станции переливания крови Ринат Гильмутдинов. – Обществу «Газпром добыча Оренбург» в этом отношении можно доверять. В коллективе газowników царит здоровый нравственный и духовный климат».

В 2015 году на предприятии была объявлена акция «Капля жизни». Цель акции – пропаганда безвозмездного донорства, распространение идей милосердия и сострадания, формирование активной гражданской позиции у молодого поколения.

Около 100 работников газоперерабатывающего завода пришли 14 июля в заводской здравпункт, на базе которого в этот день работал передвижной донорский пункт Оренбургской областной станции переливания крови.

9 сентября 2015 года день донора прошел на гелиевом заводе. Семь работников завода являются почетными донорами. На счету каждого из них более 40 донаций. Сегодня эти люди находятся на заслуженном отдыхе, но им на смену пришло новое поколение доноров:



24 раза кровь сдал электромонтер Антон Декке, 22 раза – электромонтер Олег Спирин.

29 сентября 2015 года эстафету донорства приняли в газопромысловом управлении. Более 100 человек управления – участники акции. Два работника ГПУ являются почетными донорами.

В ООО «Газпром добыча Оренбург» трудятся более 300 постоянных доноров. Свыше 10 процентов из них – почетные. Ежегодно газодобытчики сдают около 500 литров крови, а это десятки спасенных человеческих жизней.

Примечательно, что на предприятии традиции донорства развиваются и крепнут вместе со спортивными традициями. Донором может быть только здоровый человек. Не случайно каждый второй работник Общества занимается спортом. Для привлечения членов коллектива к здоровому образу жизни на предприятии проводятся различные спартакиады, действует клуб велосипедистов-любителей.

С целью пропаганды донорского движения и воспитания у подрастающего поколения высоких нравственных качеств с 1 октября по 15 ноября в рамках акции «Капля жизни» ООО «Газпром добыча Оренбург» совместно с Оренбургской областной станцией переливания крови объявили конкурс сочинений на тему «Подари жизнь – стань донором».

В конкурсе приняли участие 168 учеников 6–11 классов школ Оренбурга, Оренбургского и Переволоцкого районов Оренбургской области.



«РОДНЯ» ПО КРОВИ

По статистике, каждому третьему человеку в течение жизни требуется переливание крови, тогда как доноров среди россиян – всего один на сотню. Донорство происходит от латинского слова *donare*, что значит «дарить». Для многих такой подарок – это счастье жить.

Утром 14 июля у здравпункта газоперерабатывающего завода ООО «Газпром добыча Оренбург» припарковался автобус Оренбургской областной станции переливания крови. Желающих в буквальном смысле отдать частицу себя оказалось немало – около 100 человек.

Дни донора на предприятии не в новинку. Еще в 1977 году в торговом центре Степного поселка Оренбурга был организован прием крови. Молодые газовики – жители близлежащих новостроек – с энтузиазмом откликнулись на призыв. Уже в следующем году доноров встречали в заводском здравпункте. Как рассказал заместитель генерального директора ООО «Газпром добыча Оренбург» Михаил Морозов, «за 38 лет заводчане сдали более тысячи литров крови, а это – спасенные жизни, счастливые семьи, надежда на будущее».



Забор крови производится в передвижном донорском пункте



К донорам у врачей особые требования: крепкое здоровье, отсутствие вредных привычек. Газовикам в этом плане можно доверять. Предприятие принимает на работу физически крепких людей, проводит регулярные профилактические осмотры, считает спорт и здоровый образ жизни одними из главных корпоративных ценностей. Как подчеркнул главный врач Оренбургской областной клинической станции переливания крови Ринат Гильмутдинов, «в коллективе газовиков царит здоровый нравственный и духовный климат».

«Первая дача крови была, наверное, самой трудной?» «Самой нужной, – поправил приборист завода Александр Гусаров. – Кровь потребовалась сестре». Желание помогать людям пришло позже. Сейчас на счету почетного донора 77 донаций. «Обещал маме сделать сотую и «завязать», – улыбнулся он.

Приборист Ольга Кощеева в 1983 году пришла сдать кровь «за компанию». С тех пор обладательница редкой группы постоянно участвует в заводском дне донора и часто откликается на просьбы, поступающие из больницы, когда пациентам нужна кровь для экстренной операции. У нее 110 донаций.

– В год иногда получалось и по 12 раз. Плазму сдавала через каждые 2 недели, – рассказала она. – Я счастлива, что могу помочь спасти жизни.

Ольга, как и другие доноры, зачастую не знает людей, которым стала родной «по крови». Но исключения все-таки бывают. «Три года назад меня разыскала женщина, которой помогла моя кровь, – призналась она. – Было очень приятно услышать «спасибо».



Главный врач областной станции переливания крови Ринат Гильмутдинов вручает благодарственное письмо заместителю директора ГПЗ Владимиру Алексеичеву



Самые активные доноры газоперерабатывающего завода

Ей и еще девяти рекордсменам по числу донаций были направлены благодарственные письма генерального директора ООО «Газпром добыча Оренбург» Владимира Кияева. Их заводчанам вручил Михаил Морозов, который незадолго до этого тоже закатал рукав в мобильном пункте переливания. Примеру газзаводчан последовал и глава администрации Оренбурга Евгений Арапов.

Награды руководства города и областной станции переливания крови получили почетные доноры и газовики, внесшие значительный вклад в развитие донорского движения.

Ольга ПУТЕНИХИНА



Молодежь приходит на смену ветеранам



АКТИВНЫЕ ДОНОРЫ ГАЗОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕГО ЗАВОДА



Ольга Анатольевна Кощева

Приборист 6 разряда участка метрологии газоперерабатывающего завода ООО «Газпром добыча Оренбург». Трудится на предприятии 37 лет.

Впервые сдала кровь в 1983 году в заводском здравпункте. Тогда выяснилось, что у нее редкая группа крови – первая с отрицательным резус-фактором. В 1988 году в числе других неравнодушных сдавала кровь для пострадавших от страшного землетрясения в Армении.

Ольга Анатольевна сдавала кровь 110 раз. Она – почетный донор России. Привлекает к донорству молодых коллег.

Александр Вячеславович Гусаров

Приборист 6 разряда на участке № 6 цеха № 11 (контрольно-измерительных приборов и автоматики) газоперерабатывающего завода ООО «Газпром добыча Оренбург». Трудится на предприятии с 2002 года.

К донорству привело несчастье. В 2001 году его младшая сестра Елена оказалась в реанимации, с ней Александр впервые поделился своей кровью.

Многokrратно участвовал в днях донора на заводе. Сдавал кровь 79 раз. Почетный донор России. Глубоко убежден в том, что донорство должно быть безвозмездным. «На чужом горе грех зарабатывать», – говорит он.

Александр планирует сдавать кровь до 60 лет. Для него дочери – полуторагодовалая Ульяна и 13-летняя Дарья – источник жизненных сил и энергии. Привлекать детей к донорству специально Александр не намерен, так как это осознанный выбор каждого человека.



Анатолий Валентинович Буравов

На газоперерабатывающем заводе ООО «Газпром добыча Оренбург» работает 23 года. В настоящее время – слесарь по ремонту технологических установок 5 разряда в цехе № 2.

Первый раз сдал кровь в 16 лет, будучи студентом ГПТУ № 5 в г. Актюбинске, где получал профессию электромонтажника. Брату его товарища понадобилось экстренное переливание. Анатолий согласился, когда узнал, что подходит его группа крови – третья с положительным резус-фактором и он может спасти жизнь человека. С 1997 года на его счету 51 донация. Сколько кроводач было до 1997 года, Анатолий Валентинович не считал. Он – почетный донор России. Жена Анатолия Буравова, Галина Михайловна, следуя его примеру, тоже стала донором.



Алексей Юрьевич Воронов

В 1990 году устроился на Оренбургский газоперерабатывающий завод. В том же году впервые стал донором. Он трудится слесарем по ремонту технологических установок 6 разряда на участке № 5 цеха № 11 (контрольно-измерительных приборов и автоматики).

Однажды Алексей увидел в заводском здравпункте объявление, предлагающее стать донором. Сдав кровь по объявлению, стал сдавать часто – по зову сердца. Алексей Юрьевич вместе с коллегами помогал работнице газзавода, страдающей онкозаболеванием, не жалел для нее свою кровь. На сегодняшний день на счету Алексея Воронова 34 донации.

Чтобы «дарить жизнь» другим, нужно самому быть в хорошей форме. В этом Алексею помогает спорт – настольный теннис. Понимая, что донорство – это ответственность, Алексей Юрьевич отказался от табака и алкоголя.

**Елена Анатольевна Кузина**

13 лет работает на газоперерабатывающем заводе ООО «Газпром добыча Оренбург» прибористом 5 разряда на участке № 6 цеха № 11 (контрольно-измерительных приборов и автоматики).

С 2004 года является донором. В донорской книжке Елены Кузиной зафиксировано 30 донаций.

Однажды прибыв на станцию переливания крови для плановой сдачи, Елена помогла молодому человеку, пострадавшему в аварии. Ему сделали срочное переливание крови третьей группы с положительным резус-фактором.

Сын Елены Кузиной Дмитрий также трудится прибористом на газоперерабатывающем заводе и поддерживает корпоративную традицию донорства. Он уже трижды сдавал кровь, чтобы помочь неизвестным ему людям.

**Сергей Шакирович Исниязов**

В 2001 году связал профессиональную судьбу с газоперерабатывающим заводом ООО «Газпром добыча Оренбург». Работает слесарем по ремонту технологических установок 6 разряда на участке № 5 цеха № 11 (контрольно-измерительных приборов и автоматики).

Донором крови на безвозмездной основе является с 2006 года, за это время ему дважды приходилось сдавать кровь экстренно.

Он принял решение стать донором по нескольким причинам. Во-первых, донором был его отец. Во-вторых, группа крови Сергея Исниязова – первая с положительным резус-фактором подходит практически всем. На счету Сергея Исниязова уже 29 донаций.

Сын Сергея Шакировича учится в университете. Когда парню исполнилось 18 лет, он пошел по стопам отца и начал сдавать кровь. Сергей Исниязов подчеркивает, что правильное питание и физическая активность важны не только для донора, но и для любого человека, кто хочет быть здоровым.



Николай Григорьевич Захаров

Мастер участка цеха № 7 газоперерабатывающего завода ООО «Газпром добыча Оренбург» сдает кровь на протяжении 17 лет. На предприятии он устроился в 1997 году, а в 1998-м, с подачи бывшего руководителя – начальника участка Анатолия Куликова, который сам был донором, присоединился к доброй корпоративной традиции. На его счету 26 донаций. Он знал, что его первая группа крови с отрицательным резус-фактором считается редкой, но не придавал этому значения, пока не начали поступать экстренные звонки со станции переливания крови.

Николай Захаров заметил, что детям его кровь требовалась чаще, чем

взрослым. У него самого двое детей – сыну 30 лет, дочке 17. Отец для них пример во всем.

Имена людей, которым помог, ему неизвестны. Николай Захаров говорит: «Пока знаю, что кому-то нужна моя кровь, не оставлю донорство». По первому звонку он спешит на помощь из дома или с работы.

Николай Григорьевич ведет активный образ жизни, играет в волейбол, свободное время посвящает прогулкам на свежем воздухе – ходит в лес за грибами и ягодами.

Ринат Шамильевич Муллабеков

Слесарь по ремонту технологических установок 6 разряда цеха № 2 газоперерабатывающего завода ООО «Газпром добыча Оренбург». Трудится на предприятии с 2002 года.

Ринат Муллабеков впервые сдал кровь в марте 2004 года. На его счету 26 донаций. Примером для него является коллега по цеху – почетный донор России Анатолий Буратов.

Ринат Муллабеков верит, что отдавая частицу себя, многое приобретаешь в духовном смысле, а помогая людям, можно надеяться, что в трудную минуту помогут в ответ.





Александр Петрович Щеголихин

Стропальщик 5 разряда цеха № 15 работает на газоперерабатывающем заводе ООО «Газпром добыча Оренбург» с 2005 года. В 2007 году в один из дней донора, которые регулярно проводятся на заводе, он присоединился к этому движению. С тех пор сдавал кровь 25 раз.

Здоровье позволяет, так как профессия обязывает Александра всегда быть в хорошей физической форме. Он заметил, что донорство улучшает самочувствие и настроение.

Александр Щеголихин стремится привлечь к доброму делу супругу Викторию. Их старший сын, 5-летний Тимофей, уже знает, что доноры – это люди, «дарящие жизнь», а 2-летнему Роману родители об этом скоро расскажут.

«Экстренного вызова пока не поступало, – говорит Александр. – Если поступит, буду рад помочь».



Александр Владиславович Булатов

С 2013 года трудится электромонтером по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5 разряда в цехе №9 газоперерабатывающего завода ООО «Газпром добыча Оренбург». Стал донором, когда работал на Орско-Халиловском металлургическом комбинате в Новотроицке. Впервые сдал кровь для семьи друга, которая попала в автомобильную аварию.

На сегодняшний день в его активе 22 донации, из них 7 по экстренному вызову. Александр нередко сдает тромбоциты – клетки, участвующие в свертывании крови, которые необходимы онкобольным.

Сын Александра Булатова учится в 4 классе. Он знает, что День донора в России отмечают 20 апреля, и не забывает поздравлять отца с этим праздником.

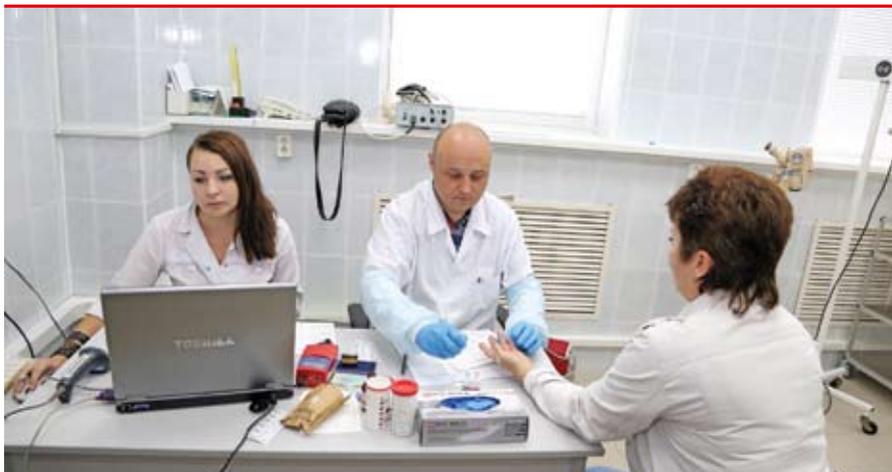
КАПЛИ КРОВИ В РЕКЕ ЖИЗНИ

Большая «капля жизни» встречала на прошлой неделе работников гелиевого завода у здравпункта. Композиция из алых воздушных шаров стала символом дня донора, в котором в этот раз приняли участие около 90 заводчан.

Все они делают это по зову сердца. Сотрудничеству гелиевого завода и Областной станции переливания крови уже несколько десятков лет. Семеро заводчан удостоены звания «Почетный донор». Правда, все они сегодня уже находятся на заслуженном отдыхе, но им на смену пришло новое поколение доноров.

– Уже и не сосчитать, какое количество крови работников завода влилось в реку жизни, – заметила заведующая отделом комплектования донорских кадров областной станции переливания крови Ирина Захарова. – Хорошо, когда инициатива находит поддержку у руководства.

Кстати, не только поддержку. Директор завода Сергей Молчанов и председатель профсоюзного комитета Василий Селин сами сели в донорские кресла.



Все участники дня донора проходят проверку здоровья



– Полет проходит нормально, – пошутил Сергей Александрович, сжимая и разжимая красное сердце-антистресс, чтобы кровь текла быстрее. – При таком оборудовании и отношении специалистов иначе и быть не может.

Первый раз он сдавал кровь для родственника, и вот уже 25 лет сдает, чтобы помочь всем, кто в ней нуждается.

Заводчане с пониманием относятся к подобным акциям и участвуют в них добровольно. Кто-то, как электромонтеры завода Антон Декке и Олег Спиринов, «старожилы» донорского движения: у первого на счету 24 донации, у второго – 22.

– Впервые в дне донора я принял участие, когда учился в техникуме. А потом постепенно втянулся, – говорит Олег. – Теперь кровь сдаю минимум дважды в год. Но бывает, что звонят со станции переливания и просят срочно приехать. Даже если моя кровь помогла спасти хотя бы одного человека, это уже немало.

– Считается, что разгрузочная диета помогает очистить организм. Сдашь кровь, и ощущение, будто душа очистилась, – признался слесарь по ремонту технологических установок Виталий Ходус.

Ольга Губайдуллина совсем недавно устроилась на завод и решила вместе с коллегами принять участие в дне донора. «Хотелось бы, чтобы моя кровь пригодилась, – сказала «дебютантка» донорского движения. – Люди должны помогать друг другу».



Директор гелиевого завода С. А. Молчанов сдает кровь



Со словами благодарности к коллегам обратился директор гелиевого завода Сергей Молчанов

Но не только кровь заводчан спасает жизни. Благодаря жидкому гелию, который производится на заводе и используется в работе диагностического медицинского оборудования, за несколько десятилетий удалось выявить заболевания на ранней стадии почти у 2 600 малышей.

Наталья ПОЛТАВЕЦ



Заведующая отделом комплектования донорских кадров областной станции переливания крови Ирина Захарова благодарит председателя профсоюзного комитета Василия Селина за активное участие в донорском движении



АКТИВНЫЕ ДОНОРЫ ГЕЛИЕВОГО ЗАВОДА

Александр Николаевич Кашаев

Машинист технологических компрессоров цеха по производству сжиженных газов №1 гелиевого завода ООО «Газпром добыча Оренбург».

Первый раз Александр Николаевич пришел на завод в 1986 году. Через полтора года уволился и вновь вернулся в 1995 году.

Донор с 18 лет. Учетных донаций 28, а всего порядка 56. Являясь кадровым донором, сдает кровь не менее двух раз в год.

Занимался легкой атлетикой, лыжами. Участвовал в спортивных мероприятиях, проводимых на заводе и в Обществе. Сейчас его увлечение – дача. Любит природу. Летом отдыхает на море или на родине, в Пензе.

Брат Александра Николаевича, Евгений, работник гелиевого завода, тоже донор.



Антон Николаевич Декке

Электромонтер участка № 4 цеха электроснабжения гелиевого завода ООО «Газпром добыча Оренбург».

В 2009 году впервые принял участие в дне донора. У него редкая группа крови – вторая отрицательная. На счету у Антона Декке 24 донации.

Антон Николаевич с детства дружит со спортом. В школе и университете занимался дзюдо, есть в копилке победы на городских соревнованиях. Сейчас увлекся плаванием, любит велосипедные и пешие прогулки.

Папой гордится 6-летняя дочка Ксения. Она знает, что он помогает людям. Сестра Антона Николаевича, Анастасия, – тоже донор.

Цель Антона Декке – стать почетным донором, но не останавливаться на достигнутом.



Олег Геннадиевич Спирин

Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования цеха электроснабжения гелиевого завода ООО «Газпром добыча Оренбург».

На его счету 22 донации. Первый раз сдал кровь, еще учась в техникуме. Сдавал кровь и во время службы в армии. Сейчас делает это минимум дважды в год. Бывает, что звонят со станции переливания и просят срочно приехать. Откликается на просьбы родственников, друзей, коллег. «Даже если моя кровь помогла спасти хотя бы одного человека, это уже немало», – считает Олег Геннадиевич.

Олег Спирин ведет здоровый образ жизни. Дачник, ходит за грибами. Катается с дочерьми на коньках.

Роберт Ямалеевич Ишбульдин

Слесарь по ремонту технологических установок ремонтно-механического цеха гелиевого завода ООО «Газпром добыча Оренбург». На заводе трудится с 1998 года.

Первый раз сдал кровь в 1986 году. Всего порядка 20 донаций. Имеет четвертую группу крови, резус положительный. Помимо дней донора сдавал кровь в экстренных случаях, в том числе и для коллег.

Роберт Ямалеевич ведет здоровый образ жизни. Семья поддерживает его в стремлении помочь людям. Любит отдыхать на родине в Саракташском районе.





Алексей Евгеньевич Зайцев

С 2002 года трудится на гелиевом заводе ООО «Газпром добыча Оренбург» оператором технологических установок цеха по производству сжиженных газов № 2 на установке № 22.

В 2005 году в его семье случилось несчастье. Прооперировали маму, ей потребовалось переливание крови. Тогда Алексей впервые стал донором. Поддержали работники управления технологического транспорта и спецтехники, где работала мама Надежда Дмитриевна. Но спасти ее жизнь не удалось.

С тех пор Алексей стал донором. На его счету 15 донаций. «В свое время люди откликнулись на мою беду. И я хочу помогать», – говорит Алексей Зайцев. В таком духе они с супругой воспитывают сына и дочь.

В свободное от работы время вместе с друзьями по Оренбургскому внедорожному клубу увлекается экстремальным вождением джипа по пересеченной местности.



Виталий Владимирович Ходус

Слесарь по ремонту технологических установок ремонтно-механического цеха гелиевого завода ООО «Газпром добыча Оренбург».

Донором Виталий Владимирович стал в 2006 году, когда пришел работать на гелиевый завод. Помимо плановых донаций сдает кровь по просьбе, минимум два раза в год.

Ведет здоровый образ жизни, свободное время посвящает прогулкам с детьми на улице. А их у него двое: сын девяти лет и полуторагодовалая дочка. Дети пока маленькие, но сын уже видел папино благодарственное письмо, которое ему было вручено от имени генерального директора Общества за активное участие в донорстве.

Супруга Виталия Владимировича, Татьяна Николаевна, работник гелиевого завода, тоже донор с редкой группой крови.



СПАСТИ НЕЗНАКОМЦА, ИЛИ ВТОРЫЕ ПОСЛЕ БОГА

Врачей, которые возвращают пациентов практически с того света, называют первыми после Бога. Возможно, доноры в этом ряду – следующие, ведь каждая донация – это спасенная жизнь.

В здравпункт, где была установлена символическая «капля жизни» из красных воздушных шаров, работники газопромышленного управления ООО «Газпром добыча Оренбург» шли как на праздник. День донора, прошедший на предприятии 29 сентября, и есть торжество... благородства и милосердия. Среди тех, кто закатал рукав в передвижном пункте областной станции переливания крови, – новички и почетные доноры.

Традиция сдавать кровь зародилась на предприятии в конце 70-х годов прошлого века. В 1979 году впервые в донорский пункт пришел Василий Подымов, мечтая за добро воздать добром. «Я только вернулся из армии. Мама тяжело болела, требовалась операция



От имени генерального директора ООО «Газпром добыча Оренбург» благодарственные письма активным донорам вручил пресс-секретарь – начальник службы по связям с общественностью и СМИ Иван Кузаев



Самые активные доноры газопромывого управления

и большое количество крови. Спасибо людям, помогли! – рассказал Василий Константинович. – Тогда и решил стать донором». С тех пор инженер ГПУ регулярно исполняет данное себе обещание, на его счету уже 117 донаций. К доброму делу подключилась и его супруга, Татьяна Ивановна. Совместное число кроводач Подымовых приблизилось к полутора сотням. По первому зову они спешат в донорский пункт, даже не зная тех, кому отдали частицу себя.

Благодарственные письма от генерального директора ООО «Газпром добыча Оренбург» Владимира Кияева вручены девяти активным донорам газопромывого управления.

– Акция милосердия и гуманизма, проводимая в газопромыволом управлении дважды в год, имеет важное значение. Сданная вами кровь – серьезная лепта в восстановление здоровья жителей Оренбурга и области. Спасибо вам! – обратился к коллегам главный инженер ГПУ Сергей Строганов, а для журналистов подчеркнул: – Наших работников на добрые дела не нужно агитировать. Газовики – люди высокой сознательности.

В подтверждение этих слов на выходе из передвижного пункта встречаем новичка в донорском деле Сергея Агапова. Молодой специалист ГПУ признался, что сажился в кресло не без волнения: «В детстве боялся крови. Теперь все хорошо, самочувствие нормальное. Буду сдавать и впредь».

Благородство и человеколюбие в первую очередь движут людьми, которые приходят в пункт переливания крови. Но, по мнению медиков, сами доноры могут найти в этом немало плюсов: регулярный медосмотр и здоровый образ жизни, устойчивость к кровопотере

и продление молодости за счет стимуляции кроветворения, активизация иммунной защиты и моральное удовлетворение.

Мастер ГПУ Роберт Шакиров последовал примеру своей мамы – почетного донора. «У нас династия», – улыбнулся он и подтвердил, что «сдавать кровь – полезно для здоровья».

Кстати, лозунгом «Здоровый донор – здоровое Оренбуржье» руководствуется сегодня и областная станция переливания крови. Работники ООО «Газпром добыча Оренбург», где данному вопросу уделяется большое внимание, для медиков – ценные кадры.

По словам Ирины Захаровой, заведующей отделом комплектования донорских кадров станции, «когда руководители предприятий понимают всю значимость донорского движения, оно будет развиваться, и мы сохраним лидерские позиции по России».

– Сегодня лечебные учреждения Оренбургской области обеспечены донорской кровью в 100-процентном объеме, – пояснила она. – Высокая оценка нашему региону по этому показателю дана Общественной палатой России.

Благодарностями областной станции переливания крови были отмечены генеральный директор ООО «Газпром добыча Оренбург» Владимир Киев, а также работники ГПУ, внесшие значительный вклад в развитие донорского движения.

Ольга ПУТЕНИХИНА



Человеколюбие приводит работников ГПУ в пункт переливания крови



Газовики – по призванию, доноры – по зову сердца

АКТИВНЫЕ ДОНОРЫ ГАЗПРОМЫСЛОВОГО УПРАВЛЕНИЯ



Василий Константинович Подымов

Инженер 2 категории службы коррозионной защиты и технического надзора газопромывского управления ООО «Газпром добыча Оренбург».

Впервые сдал кровь в 1978 году. На его счету уже 117 донаций.

Супруга, Татьяна Ивановна, тоже кадровый донор. Как известно, на плазму идет только очень хорошая кровь. Поэтому здоровый образ жизни у этой семьи – правило. Не пить, не курить, правильно питаться, заниматься спортом. Супруги с удовольствием плавают, бегают на лыжах, на коньках... Совместное число кроводач Подымовых приблизилось к полутора сотням.

Василий Константинович награжден нагрудным знаком «Почетный донор России».



Александр Анатольевич Миронов

Машинист технологических компрессоров дожимной компрессорной станции № 3 газопромыслового управления ООО «Газпром добыча Оренбург».

Впервые сдал кровь, будучи студентом Самарского авиационного института.

На его счету 54 кроводачи. А это не менее 25 литров крови. Александр Анатольевич следит за питанием, режимом, образом жизни, чтобы кровь была здоровая. Он участвует в различных спартакиадах Общества. Десять лет назад бросил курить. С женой Людмилой (она тоже донор) катаются

на лыжах, насыщают кровь кислородом. Летом ездят на велосипедах.

14 июня 2015 года ему вручен нагрудный знак «Почетный донор России».

Иван Сергеевич Ананьев

Оператор по добыче нефти и газа ОПС-15 газопромыслового управления ООО «Газпром добыча Оренбург».

Донором Иван Сергеевич стал в 2005 году, еще будучи студентом техникума. Придя в 2009 году в газопромысловое управление, он включился в корпоративное донорство. Сейчас на его счету порядка 36 кроводач. Имея уникальную группу крови, первую отрицательную, Иван Ананьев участвует не только в днях донора, но и откликается на просьбы оказать экстренную помощь детям, женщинам. В год число донаций достигает пяти.

Иван Сергеевич ведет здоровый образ жизни. С детства увлекается спортом. Участвует во всех корпоративных спортивных мероприятиях. Любит футбол, плавание, бег. Сейчас хочет попасть в хоккейную команду.

Семья поддерживает Ивана Сергеевича. Жена, Екатерина Сергеевна, работник газопромыслового управления, тоже донор. А сын Владислав, ему всего 7 лет, для поддержки папы даже ездил с ним на донацию на станцию переливания крови.



**Владимир Евгеньевич Казанцев**

Машинист технологических насосов дожимной компрессорной станции № 3 газопромыслового управления ООО «Газпром добыча Оренбург». В управление пришел работать 8 лет назад.

Впервые на станцию переливания крови пришел с другом, работая на другом предприятии, и вот уже 9 лет является донором. За 28 донаций сдал около 13 литров второй группы крови с положительным резус-фактором.

Ведет здоровый образ жизни. Горные лыжи, бассейн, лыжи, велосипед и др. – это увлечения Владимира Евгеньевича и его друзей.

**Алексей Борисович Чирков**

Слесарь по ремонту технологических установок механоремонтной службы газопромыслового управления ООО «Газпром добыча Оренбург». Работает здесь с 2000 года.

Донором стал еще в XX веке. Заболел брат, срочно понадобилась кровь. Затем позвонили со станции переливания крови и попросили помочь больному. С тех пор Алексей Борисович по 3–4 раза в год сдает кровь. Бывают и экстренные случаи. Имеет 25 донаций. Примером для него была мама. Она почетный донор.

Алексей Борисович ведет здоровый образ жизни. Прежде занимался гандболом. Сейчас, живя в городе, увлекается садоводством, на своей даче выращивает овощи и фрукты.





Алексей Егорович Бакутин

Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования службы энергосбережения газопромыслового управления ООО «Газпром добыча Оренбург».

Алексей Егорович стал донором в 1990 году, участь в техникуме.

В 1999 году пришел работать в газопромысловое управление и включился в корпоративное донорство. Имея редкую группу крови, первую отрицательную, Алексей Егорович в основном сдает кровь по экстренным вызовам до 5 раз в год. С момента начала учета у него 22 донации, а в целом порядка 32.

Ведет здоровый образ жизни. Увлекался борьбой, рукопашным боем, футболом.

Воспитывает троих детей: двух сыновей и дочку. Семья поддерживает Алексея Егоровича, а старший сын с уважением относится к стремлению папы спасать людей.



Владимир Николаевич Шамрило

Машинист технологических компрессоров дожимной компрессорной станции № 3 газопромыслового управления ООО «Газпром добыча Оренбург».

Первый раз сдал кровь для жены сослуживца в 1996 году. Затем был небольшой перерыв. Донации возобновил с приходом в газопромысловое управление в 2006 году. У него вторая положительная. Сейчас на его счету более 20 кроводач. Последние несколько лет Владимир Николаевич сдает кровь по 3–4 раза в год. Были и экстренные случаи.

Владимир Николаевич ведет здоровый образ жизни. Не курит. Любит футбол и волейбол. Посещает бассейн в спортивном комплексе пос. им. 9 Января.

**Константин Тимофеевич Судоргин**

Электросварщик ручной сварки механоремонтной службы газопромышленного управления ООО «Газпром добыча Оренбург». В газопромышленное управление пришел сразу после армии в 1990 году. Узнав о том, что в управлении проводятся дни донора, сам стал донором.

Имея вторую положительную группу крови, участвует не только в плановых кроводачах, но и откликается на просьбы о помощи.

Любит футбол, баскетбол. Играет в настольный теннис и, конечно же, болеет за любимую команду «Факел – Газпром».

Константин Тимофеевич воспитывает дочь-студентку, которая знает, что папа донор и гордится им.

Роберт Зинурович Шакиров

Мастер по комплексной автоматизации и телемеханике службы автоматизации производства газопромышленного управления ООО «Газпром добыча Оренбург».

В донорство пришел по примеру мамы. Мама была почетным донором, имела множество наград. Первый раз сдал кровь в конце 90-х годов прошлого столетия на станции переливания крови. Придя в 2003 году в газопромышленное управление, включился в корпоративное донорство.

В юности занимался тяжелой атлетикой. Сейчас любит играть с сыном в футбол. Ведет здоровый образ жизни, не курит.



НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ЛЮДИ

ЧЕЛОВЕКОЛЮБИЕ ИЗМЕРЯЕТСЯ В ДОНАЦИЯХ

Работница газоперерабатывающего завода ООО «Газпром добыча Оренбург» Ольга Кощеева обладает многими талантами: играет на фортепиано, аккордеоне, баяне, хорошо поет, рисует, владеет многими видами домашнего рукоделия. Но главный ее дар – человеколюбие. Искреннее, бескорыстное, деятельное. Ольга – донор крови.

– 12 лет назад во Дворце культуры и спорта «Газовик» чествовали почетных доноров. Чтобы стать обладателем этого звания, нужно сдать кровь не менее 40 раз. Наградили и меня. Но когда на сцену приглашали людей, на счету которых было по 100 донаций, я восхитилась, – вспоминает Ольга Анатольевна.

На сегодняшний день она сдала кровь 110 раз! А началось все весьма прозаично. Однажды в 1983 году молоденькую заводчанку Олю Кощееву коллеги позвали в здравпункт, на базе которого работали сотрудники станции переливания крови. Девушка согласилась без долгих убеждений, да и положенный донорам отгул был нелишним. У нее уже росла маленькая дочка, а с детьми часто то на профилактический осмотр к врачу нужно идти, то на прививку.

Медицинская игла Ольгу не испугала, хотя ей, от рождения наделенной крепким здоровьем, до той поры не приходилось сдавать кровь из вены даже для анализа. У начинающего донора оказалась редкая группа крови – первая с отрицательным резус-фактором. Для людей с этой группой нет компромиссов – для переливания им





нужна только первая отрицательная. Вот и взяли Ольгу работники станции «на заметку».

Она без промедлений откликалась на любой зов. Сдавала кровь в больницах, помогала родственникам, друзьям, их близким. В 1988 году тысячи людей пострадали от страшного землетрясения в Армении.

– По оренбургскому телевидению прозвучал призыв к донорам: кровь нужна была народу тогда еще советской республики. Я помчалась в областную больницу, – рассказала Ольга Анатольевна.

Каждый раз во время многочисленных переливаний она твердит как заклинание: «Хоть бы помогло!»

– *Были сомнения?*

– Как-то одна из коллег немного поранилась. Банальная неприятность повлекла заражение крови. Мы, заводчане, народ дружный: поехали, сдали для нее кровь. Но больную спасти не удалось... – вздыхает Ольга.

– *А были случаи со счастливым исходом?*

– Конечно. В большинстве случаев донор не знает реципиентов, но однажды на станцию переливания обратилась женщина, которой во время операции влили мою кровь. Нам организовали встречу. Я услышала слова самой сердечной благодарности. Нас даже телевидение показывало, только я не считаю себя героиней. Просто очень хочется делать людям добро. Я не могу помогать деньгами, но сдать кровь мне по силам, – признается она.

Коллеги-заводчанки шутят: «Мы вас, Ольга Анатольевна, на пенсию не отпустим!» Многим из них ей доводилось дать добрый совет. Молодым девочкам, которые работали и учились, она делала чертежи для курсовых. А такого богатого профессионального опыта, как у Ольги Кощеевой, еще поискать.

Ее родители переехали из Новотроицка в Оренбург в 1973 году. Папа Анатолий Никанорович в качестве бригадира комплексной бригады монтажников участвовал в возведении газоперерабатывающего завода. 17-летнюю Олю он позвал на предприятие в 1978-м. Девушка тогда заочно училась в культпросветучилище. «Почему бы не поработать на заводе. Конечно, временно!» – рассуждала она. До своего 18-летия трудилась по сокращенному графику, после – перешла на полный.

– *Временное стало постоянным?*

– В этом году исполнится 37 лет, как я работаю на заводе. Веду учет ресурсов: газа, воды, пара... Мне по душе все, что связано

с электронно-вычислительной техникой. Начиная трудиться на больших вычислительных машинах – ламповых «Искрах», «ИЗОТах». Стала свидетелем эволюции в мире ЭВМ, – улыбается Ольга Анатольевна. – Много раз повышала квалификацию.

Ольга Кощеева успешно справляется с работой, заботится о близких, занимается с внуками, вяжет для них обновки, помогает младшей дочери на даче, поддерживает физическую форму с помощью спортивного тренажера.

– *Сколько же у вас в сутках часов?*

– Как у всех, – улыбается она. – А вот энергии во мне действительно много! Не отказываю себе в полноценном сне. Для донора это важно.

– *Приходится просыпаться от телефонных звонков?*

– Бывает. Со станции переливания крови в основном звонят ранним утром, когда поступают данные о предстоящих операциях. Кровь на тромбоциты должна быть взята не ранее чем за 2 часа до операции. Срочно еду. Для этого и с работы приходилось отпрашиваться. Благо руководство относится с пониманием.

Стремление в любое время суток мчаться для переливания крови близкие Ольги уважают. Муж, Владимир Иванович, тоже сдавал кровь, пока здоровье позволяло.

К донорству ей удастся привлекать и молодых коллег, ведь ее личный пример убедителен, а слова доходчивы: «Только представьте, что благодаря вам может быть спасена жизнь ребенка!» Равнодушных не остается. Дни донора на заводе она считает замечательной идеей, ведь не каждому придет в голову самостоятельно отправиться на станцию переливания крови.

Ольга Анатольевна признается, что у нее ни разу не возникла мысль завершить донорскую деятельность. Хотя от частых уколов в венах образуются узлы, а в больницу приходится спешить, не считаясь с личными планами.

В замечательном советском фильме «Большая перемена» один из героев, узнав, что ему влили кровь учителя истории Нестора Северова, произносит: «Ну вот, уже потянуло в школу». Пусть тех, кому досталась кровь Ольги Кошеевой, тоже потянет делать людям добро. Как она!

Ольга ПУТЕНИХИНА



ОПТИМИЗМ В КАЖДОЙ КАПЛЕ

День у электромонтера Антона Декке нередко начинается звонком со станции переливания крови.



До 2009 года, когда он впервые принял участие в дне донора на родном предприятии – на гелиевом заводе ООО «Газпром добыча Оренбург», Антон даже не знал, что у него достаточно редкая группа крови – вторая отрицательная.

– Однажды я поинтересовался, почему звонят так рано, – говорит Антон. – А мне отвечают: ночью рождаются детишки, которым, чтобы выжить, нужна свежая кровь. Теперь я по звонку еду на станцию без всяких вопросов. Если проходит больше двух месяцев и меня не

вызывают, сам напоминаю о себе.

– Антон, как настоящий немец, педант в хорошем смысле этого слова, – характеризует его начальник участка № 4 цеха электрооборудования завода Александр Вишняков. – Если дашь ему поручение, можно быть уверенным: он его выполнит как положено, качественно и в срок.

Когда в сентябре на завод прибыл мобильный пункт забора крови, Антону позвонили: «Если есть желание принять участие в акции, приходите». А он: «Желание есть, возможности нет – я на отдыхе в Крыму». Но только он вернулся домой, сразу на станцию переливания.

Сдавать кровь для Декке – это уже зов крови (такой уж каламбур). Сегодня на его счету 24 донации. «Ближайшая цель – 40, хочу получить звание почетного донора, – делится планами Антон. – Позади уже больше половины пути, но и потом не собираюсь останавливаться. Приятно осознавать, что твоя кровь нужна людям».

Да и для организма хорошая разрядка. После кроводачи, признается он, появляется ощущение легкости, настроение поднимается. Хотя Антон по жизни и так, как с долей юмора заметил он, «конечный оптимист».

6-летняя дочка Ксения гордится папой. Она знает, что он помогает людям. И тетя Настя, папина сестра, – тоже донор.

Быть донором и почетно, и ответственно: кровь берут только у здоровых людей. Антон с детства дружит со спортом. В школе и университете занимался дзюдо, есть в копилке победы на городских соревнованиях. Сейчас увлекся плаванием, любит велосипедные и пешие прогулки. На заводских спортивных праздниках ему нет цены в перетягивании каната. «Никакого фаст-фуда. Стараюсь придерживаться принципа: «Завтракай как король, обедай как принц, ужинай как нищий», – сказал Антон. – Я за правильное питание и за здоровый образ жизни».

Наталья ПОЛТАВЕЦ

«ПОДАРИТЬ ЖИЗНЬ – ПРОСТО», СЧИТАЕТ ПОЧЕТНЫЙ ДОНОР РОССИИ, ИНЖЕНЕР ГАЗПРОМЫСЛОВОГО УПРАВЛЕНИЯ ВАСИЛИЙ ПОДЫМОВ

Несмотря на все достижения современной медицины, каждый день кому-то жизненно необходима донорская кровь. И если запаса определенной группы крови недостаточно, то работники областной станции переливания крови вызывают своих кадровых доноров. Звонок может поступить в любое время суток. И «дарящие жизнь», так с латинского переводится «донор», выезжают на помощь незнакомым людям.

– Процедура кроводачи безопасна. Здоровому человеку ничего не стоит отдать 450 миллилитров крови, но для кого-то она может оказаться бесценной, – делится Василий Константинович. – Для меня это самый простой и доступный способ сделать жизнь хоть чуточку лучше.

Подымов уверен, что донорство – это добро, которое человек приносит в мир и которое обязательно возвращается к нему. Василий Подымов сдает кровь безадресно. Ему лишь говорят – для онкологии, для детского отделения, для родильного дома. Всего несколько



раз сдавал он кровь целенаправленно – для близких, знакомых, родственников. Однажды к нему на станции переливания крови подошла женщина и сказала: «Вы Подымов? А ведь вы мне жизнь спасли, мне вливали вашу кровь после аварии, я фамилию запомнила», – и заплакала. После этого женщина тоже стала сдавать кровь.

...Три года прослужил он на Тихоокеанском флоте. А когда в 1978 году вернулся домой, мама лежала в областной больнице. Ей предстояла сложная операция. «Я был очень расстроен, почувствовал, что обязательно должен сделать что-то хорошее. И пошел сдавать кровь. Вот тогда я в мыслях обратился ко Всевышнему, попросил спасти маму. И пообещал, если с ней все будет хорошо, буду всегда отдавать кровь больным. Получается, дал обет», – рассказывает Василий Константинович. Мама после операции прожила 13 лет.

Почти четыре десятилетия назад Василий Константинович впервые переступил порог областной станции переливания крови. На его счету 117 донаций. Супруга, Татьяна Ивановна, тоже кадровый донор. Как известно, на плазму идет только очень хорошая кровь. Поэтому здоровый образ жизни у этой семьи – правило. Не пить, не курить, правильно питаться, заниматься спортом. Супруги с удовольствием плавают, бегают на лыжах, на коньках...

Недавно в адрес директора газопромислового управления Общества Дамира Нургалиева пришло письмо от главного врача областной клинической станции переливания крови, заслуженного врача России Р. Г. Гильмутдинова. «Выражаем Вам глубокую признательность за содействие в развитии добровольного и безвозмездного донорства крови и ее компонентов, пропаганду идей милосердия, гуманизма и добра. Работник газопромислового управления Василий Константинович Подымов награжден нагрудным знаком «Почетный донор России», что характеризует сотрудников Вашего коллектива как людей с активной жизненной позицией», – говорится в письме.

Светлана НИКОЛАЕЦ

«РАЗВЕ ПОМОЩЬ... НЕ ПРИЗНАК НРАВСТВЕННОЙ СИЛЫ?» — ЦИТИРУЕТ ПО ПАМЯТИ ДОСТОЕВСКОГО ПОЧЕТНЫЙ ДОНОР РОССИИ АЛЕКСАНДР МИРОНОВ

Любимые фразы князя Мышкина из «Идиота» Ф. М. Достоевского так и сыплются из него. «Что такое мое горе и беда, если я счастлив и могу осчастливить других?» Но это же о нас обо всех! Александр Миронов обожает современную экранизацию этого произведения, где главную роль сыграл его однофамилец Евгений Миронов. Стремление к внутреннему совершенствованию объединяет его с любимым литературным героем.

Впервые сдал кровь Александр Миронов случайно, будучи студентом Самарского авиационного института. «Чтобы попасть в строительный отряд, нужно было пройти большую медицинскую комиссию. И в том числе определить группу крови. Тогда же я согласился сдать кровь как донор», – рассказывает он.

Результат – не только табличка с группой (первая положительная) на стройотрядовской форме. Но и, прежде всего, осознание того, что дело это важное и нужное. «Тогда же я понял, что очень просто сделать хорошее дело. Возможно даже спасти жизнь человеку. Вот для чего существуют запасы крови на станциях переливания. Каждый может пополнить эту базу и увеличить количество добра на земле. У каждого человека должна быть такая потребность, уверен. Всем советую», – говорит Александр. Он знает, что говорит, ведь на его счету 54 кроводачи. А это не менее 25 литров донорской крови.





Александр работал в аэропорту, когда с коллегой произошел несчастный случай. Большая потеря крови, потребовалось много доноров. В числе протянувших руку помощи был и он, Александр Миронов. Потом коллега благодарил всех. В глазах – тепло, добро. Вот тогда и подумалось ему: как это просто – помочь сохранить жизнь!

...Холестерин, гемоглобин, свертываемость – он в курсе всех этих своих параметров. За питанием, режимом, образом жизни внимательно следит его жена, Людмила. Кровь у донора должна быть хорошая, здоровая, только так принесет она пользу. Много лет супруга Александра Анатольевича сама являлась донором. Вместе катаются супруги на лыжах, насыщают кровь кислородом. Летом на велосипедах заезжают в такие дебри! Зато ловят голавля... Он участвует в различных спартакиадах Общества. Десять лет назад бросил курить.

Его дети, Анна и Антон, тоже собираются идти по пути родителей. «Надо людям помогать!» – просто говорит им отец. Александра Миронова радует, что молодежь дожимной компрессорной станции № 3 газопромыслового управления Общества «Газпром добыча Оренбург», где он трудится машинистом технологических компрессоров, интересуется, как можно сдать кровь. Он говорит им, что надо заняться спортом, бросить курить. Подбадривает, что страшно бывает только первый раз.

Вот такой неравнодушный газовик живет в областном центре на улице, названной в честь другого замечательного оренбуржца, лучшего оперуполномоченного милиции капитана Михаила Ткачева, погибшего от рук наркоманов.

14 июня 2015 года, в День донора, в торжественной обстановке Александру Миронову был вручен нагрудный знак «Почетный донор России». Наш герой был несколько расстроен. Он уверен, что хорошее дело в рекламе не нуждается. Добро не нужно афишировать, потому что тогда оно «обнуляется». Хорошие дела делаются тайно. Добро добром вернется обязательно. Если не тебе, так твоим детям. Разве этого мало?

Светлана НИКОЛАЕЦ

КРУГЛЫЙ СТОЛ

«ЧЕМ БОЛЬШЕ ДЕЛАЕШЬ ДОБРА, ТЕМ БОЛЬШЕ СВЕТА ИЗЛУЧАЕШЬ...»

В ООО «Газпром добыча Оренбург» в 2015 году проводится благотворительная акция «Капля жизни», в рамках которой работники предприятия сдали уже более 130 литров донорской крови. Ее участниками стали около 300 работников газопромыслового управления, газоперерабатывающего и гелиевого заводов. Акцию готовы поддержать и другие подразделения Общества.

Для многих газовиков сдавать кровь стало образом жизни. Некоторых из них редакция пригласила на заседание круглого стола.

Участники круглого стола

Иван Кузаев – начальник службы по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром добыча Оренбург».

Ирина Захарова – заведующая отделом комплектования донорских кадров областной клинической станции переливания крови.

Олег Спирин – электромонтер гелиевого завода (22 кроводачи).

Ринат Гайсин – ведущий инженер управления по эксплуатации соединительных продуктопроводов (55 кроводач).

Александр Миронов – машинист технологических компрессоров газопромыслового управления, почетный донор (54 кроводачи).

Юрий Колеванов – инспектор службы корпоративной защиты, почетный донор (105 кроводач).

Екатерина Четверикова – председатель совета молодых ученых и специалистов газоперерабатывающего завода (15 кроводач).



Р. Гайсин



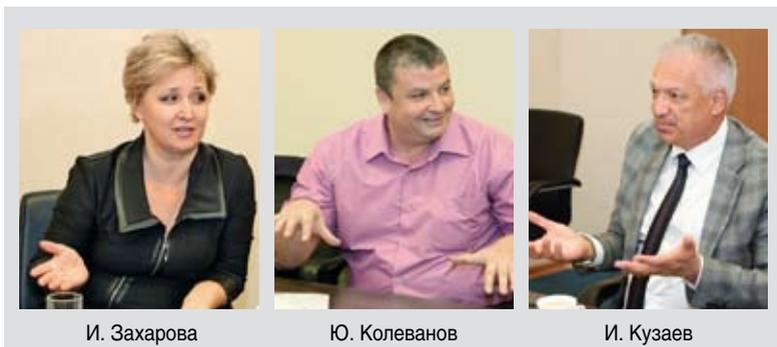
Е. Четверикова



А. Миронов



О. Спири



И. Захарова

Ю. Колеванов

И. Кузаев

ШАГИ ДОБРОДЕТЕЛИ

Иван Кузаев: Участие в донорском движении – это шаг милосердия и добродетели. И об этом нужно рассказывать, воспитывать в подрастающем поколении желание помогать другим. Традиции донорства в Оренбургской области заложены давно. Ирина Владимировна, когда они зародились и как развивались?

Ирина Захарова: В связи с 70-летием Великой Победы в этом году мы подняли архивные документы об истории развития донорского движения в регионе. Оно началось в 1938 году, когда на базе городской больницы появилось отделение переливания крови. Особый подъем донорства приходится на годы Великой Отечественной войны. Ежегодно на фронт отправлялось около 12 тонн крови. В области было порядка 8 тысяч доноров, в основном женщины.

Донорство отличалось высокой активностью до распада Советского Союза. В то время ключевым показателем было количество собранной крови. Сейчас же произошла смена приоритетов, теперь мы прежде всего ориентируемся на качество – рациональную и планомерную заготовку.

Благодаря милосердию почти 14 тысяч доноров все лечебные учреждения области полностью обеспечены кровью.

Мы делаем ставку на постоянных добровольцев, потому что они чаще проверяются, ответственно относятся к своему здоровью и процедуре сдачи крови. Важным направлением является и корпоративное донорство. Поэтому мы более 40 лет сотрудничаем с вашим предприятием, организуя дни донора. Нынешняя акция «Капля жизни», а также совместно объявленный конкурс детских сочинений на эту тему – это новые шаги такого партнерства. Дети должны знать, для чего нужна кровь.

У КАЖДОГО СВОЯ ИСТОРИЯ МИЛОСЕРДИЯ

Иван Кузаев: У каждого свой путь в донорство. Расскажите о своих первых шагах.

Ринат Гайсин: Я впервые сдал кровь в 2002 году. Нужна была помощь моей племяннице. То событие послужило толчком к осознанию, что донорство важно и необходимо. Я понял, что реально могу спасти кого-то. С тех пор регулярно хожу на станцию переливания крови. Думаю, это хороший пример для молодежи.

Александр Миронов: В молодости я был участником студенческого отряда, когда мы все вместе поехали сдавать кровь. Помню, как к форме мне пришили табличку, благодаря которой я узнал свою группу. А позже, когда работал в аэропорту, один из коллег оказался в беде. И нас попросили помочь. Тогда осознал, что, отдавая частичку себя, можно помогать людям.

Олег Спирин: Я стал донором, когда учился в техникуме. Мы пошли сдавать всей группой. Слышал, от вида крови многие падают в обморок. Хотел проверить себя. Обморока не случилось. Потом сдавал кровь в армии. Сегодня откликаюсь на просьбы родственников, друзей, коллег, участвую в днях донора. Приятно, когда на сотовый телефон приходит СМС-сообщение: «Ваша кровь нужна». И тогда бросаешь все дела, едешь на станцию переливания и понимаешь, что в этот момент именно ты спасаешь чью-то жизнь.

Ирина Захарова: У вас, если не ошибаюсь, достаточно редкая группа – первая отрицательная. Универсальная, которая подойдет всем. Интересно, что в разных регионах по степени распространенности кровь распределяется по-разному. В Москве, например, самой распространенной является первая группа. У нас же – вторая. Людей с такой кровью в Оренбуржье около 33 процентов. Это связано с национальным составом региона и соседством с нами Казахстана, где преобладают носители второй группы. Самой редкой везде считается четвертая отрицательная. Доноров с такой кровью у нас лишь 1,4 процента.

Юрий Колеванов: Я как раз родом из Казахстана, и у меня вторая положительная. Помню, когда был студентом, в наш вуз приезжали медики. Прямо в спортзале ставили столы, на которых проводили процедуру. Кровь собирали в бутылочки.

Когда жил в общежитии, маленькой дочке соседней из-за болезни требовалось периодическое обновление крови. Ее родители обращались за помощью, и я с удовольствием выручал. Помогал потом коллегам и знакомым. Ведь тогда было требование к оперируемым, чтобы с собой приводили доноров.



Ирина Захарова: Сейчас мы отменили сдачу крови от доноров-родственников.

Юрий Колеванов: Целый год не сдавал кровь, потому что недавно мне удалили аппендицит. Сейчас прохожу медкомиссию: собираюсь вернуться в донорские ряды. Это уже психологическая потребность: ты лучше себя чувствуешь морально, осознавая, что кому-то помогаешь, и физически – после донации кровь омолаживается, укрепляется иммунитет...

Ирина Захарова: А вы заметили, что доноры – позитивные люди? У них хорошая жизненная позиция, они молодо выглядят, энергичны, реже болеют.

Екатерина Четверикова: Слушаю вас и понимаю, что вы, коллеги, – герои. Мой путь в донорстве только начался: у меня всего 15 кроводач.

Ирина Захарова: Для вашего возраста это достаточно много...

Екатерина Четверикова: Я пошла по стопам мамы, которая активно участвует в донорском движении. Когда была маленькой, потребовалась помощь бабушке. Тогда мама обратилась к коллегам, и они сдали для нее кровь. Я впервые подключилась к этому делу в 2011 году, когда пришла на газоперерабатывающий завод. Это был обдуманый шаг.

Ирина Захарова: Я недавно посмотрела свои документы и была немного ошеломлена, обнаружив, что у меня 257 донаций. Почетным донором стала в 33 года.

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВАЯ КРОВЬ

Иван Кузаев: Принято считать, что сейчас молодежь практична. На многое она смотрит с позиции выгоды. Как при этом привлечь молодых в донорство?

Ирина Захарова: Очень важно вести идеологическую работу. И на предприятии «Газпром добыча Оренбург» она ведется. Это важно для воспитания молодежи. Мы забыли о том, что донор – не просто человек, сдавший кровь. На самом деле он – тот, кто в любую минуту придет на помощь, подаст руку пострадавшему. Глядя на Катю, я заряжаюсь энергией. Думаю, она активна не только в донорстве.

Иван Кузаев: Вы правы, она руководитель совета молодых ученых и специалистов газоперерабатывающего завода.

Ирина Захарова: Я уверена: благодаря такой молодежи у донорства хорошее будущее. И спокойна за себя: если вдруг окажусь на больничной койке, я знаю, мне помогут...

Иван Кузаев: Какую ответственность как доноры вы испытываете за свое здоровье? Что делаете, чтобы быть здоровее и крепче?

Ринат Гайсин: Я бросил курить. С алкоголем вообще не дружу. Немного спортом занимаюсь: летом – на велосипеде езжу, бегаю километра по три в день.

Александр Миронов: Думаю, очень важно общение с природой. Как человек относится к ней, так и она будет воздавать. Я езжу на рыбалку, катаюсь на велосипеде, бегаю на лыжах. Участвую в различных спартакиадах Общества. Курить бросил лет десять назад. Замечаю, что у нас в бригаде многие завязывают с этой вредной привычкой. Радует, что молодежь интересуется, как можно сдать кровь. Рассказываю, говорю, что страшно бывает только первый раз, а потом привыкаешь.

Олег Спирын: А я дачник, хожу за грибами. Катаюсь на коньках вместе с дочерьюми.

Екатерина Четверикова: Вредных привычек не имею. К здоровью стараюсь относиться ответственно. Стараюсь активно принимать участие в спортивных мероприятиях, проводимых в Обществе.

Юрий Колеванов: У меня вся семья занимается спортом. Мы и на велосипедах, и на лыжах, и на тренажерах. На работу езжу на велосипеде. Мне очень нравится, что на станции переливания крови следят за нашим здоровьем. Часто берут кровь на анализ. Я уже не хуже медика знаю все свои показатели. Нам подсказывают, если есть какие-то отклонения, как привести кровь в норму.

ДОБРЫЕ ТРАДИЦИИ

Иван Кузаев: В чем сегодня заключается проблема передачи традиций донорства молодежи?

Ирина Захарова: Мы много внимания уделяем работе с подрастающим поколением. Это и занятия в учебных заведениях, и работа со студентами, и развитие корпоративного донорства. На нашем предприятии тоже немало молодых. И если их будут отпускать на сдачу крови, поддерживать, это даст хороший результат. Донор должен чувствовать внимание и уважение прежде всего со стороны руководства.

Иван Кузаев: Коллеги, встречаете ли вы понимание со стороны своих руководителей?

Олег Спирын: У меня проблем не возникает. Я работаю по графику и сдаю кровь в свои выходные. В этот раз, когда на гелиевом заводе проводилась акция «Капля жизни», было много молодых людей, особенно девушек. Это порадовало. Был среди доноров и директор.

Ирина Захарова: Думаю, если у работников возникали бы проблемы, они к нам не приходили бы.



Ринат Гайсин: Сейчас наметились очень здоровые тенденции. Видно, что молодые люди интересуются донорством. Нам надо больше рассказывать об этом. Сын мой тоже стал донором. Мне нравится, что в политике «Газпрома» здоровье работников – самое главное богатство. И немалые средства направляются на оздоровление коллектива.

Екатерина Четверикова: У меня проблем не возникает. Руководители положительно относятся к донорству. Эти традиции стоит и дальше поддерживать. Хорошо, что представители станции приезжают к нам сами для сбора крови – очень удобно. Надо давать молодежи понять, как это важно. Тогда будет и нравственное, и моральное развитие.

Иван Кузаев: Катя, со стороны своих сверстников наблюдаешь потребность включиться в это движение?

Екатерина Четверикова: Поначалу молодежи было немного. Сейчас всем коллективом ходим сдавать кровь. Жаль, что в моем окружении есть люди, которые против сдачи крови вообще. Была немного обескуражена, услышав от знакомого категоричное «нет» на приглашение сдать кровь. Такие люди, как правило, даже не аргументируют свой отказ.

Ирина Захарова: В настоящее время работа нашей станции направлена на рациональное использование донорских кадров, их качественный состав, о чем свидетельствует показатель списания донорской крови: 0,5% – лучший показатель в России, а регион – лидер в развитии донорского движения. Надо понимать, что слишком много крови нам не нужно. Ведь она имеет срок годности – 42 дня. В советские времена заготавливали до 8 тонн крови, из них 3,5 тонны списывались. Это нерационально.

А вообще, было бы неплохо на предприятиях создать систему поощрения доноров. Во Франции, например, они пользуются приоритетом на автостоянках, по три дня отдыхают на Канарских островах...

Екатерина Четверикова: А мне кажется, что благородное дело не нуждается в поощрении. Но было бы неплохо сделать так, чтобы доноров узнавали. Например, можно было бы изготовить значки.

А вообще, здорово, что у нас есть такие традиции. Чем больше делаешь добра, тем больше света излучаешь. Спасибо, что на предприятиях поддерживаются добрые начинания.

Иван Кузаев: Получается, донорство – не просто шаг помощи нуждающимся. Это нужно и тем, кто сдает кровь. Но самое важное – это часть национальной идеи социально ответственного государства, богатого добрыми традициями.

Сергей КАЛИНЧУК

КОНКУРС ДЕТСКИХ СОЧИНЕНИЙ

ПОДАРИ ЖИЗНЬ – СТАНЬ ДОНОРОМ

«ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ!»



Бессонные ночи у детской постели
Бессчетной плывут чередой...
«Ах, только б успели! Ах, только б успели...
Держись, мой сыночек родной!
Живи, мой малыш! Нам помогут! Я верю! –
Шептала несчастная мать
И взгляды украдкой бросала на двери. –
Нам нужно чуть-чуть подождать...»
Минуты тянулись... и сердце стучало,
Рвалось в материнской груди...
Шаги раздались... У двери прозвучало:
«Ну вот! Наконец добрались!
Давай-ка, дружок, держись, не сдавайся!
А ну-ка, болезнь, отступись!
Нашелся твой донор! Вот он – дядя Вася!
Давай на каталку ложись!..»
А вслед за каталкою и врачами
Бежала счастливая мать!
И выросли крылья вдруг за плечами,
Ее уж совсем не узнать!
Поклон до земли людям, жизнь подарившим!
Вы ангелам нашим под стать!
И кровью смертельно больных ожививших
Чечь Донором гордо назвать!

Виалетта СЫСУЕВА,

ученица 6 класса,

МУК «Централизованная библиотечная система Переволоцкого
района» Камышовская сельская библиотека филиал № 7



«ПОДАРИ ЖИЗНЬ – СТАНЬ ДОНОРОМ»



*Спасибо донору за кровь!
От всей души спасибо!
Спасает он ведь жизнь, любовь
И дарит часть себя он ибо.
Поможет донор без наград
И в случаях больничных,
Здоровье – самый главный клад –
Убережет от бед различных.
Здоровый если ты и сильный
И людям хочешь ты помочь,
Будь донором и помогай обильно,
Спасешь ты чьих-то сына, дочь.*

Доноры – это люди разных профессий: бизнесмены, преподаватели, студенты, спасатели, чиновники, программисты, художники. Люди разных религиозных и политических убеждений, социального положения, возраста, увлечений и взглядов на жизнь. Все они помогают спасти жизни других людей. Донорами не рождаются, ими становятся в силу определенных обстоятельств.

Мой папа, будучи командиром роты, неожиданно для самого себя стал донором. В очередной командировке на Северный Кавказ его солдат, имеющий первую отрицательную группу крови, был ранен. В результате этого человек потерял много крови. Только кровь командира роты была совместима с кровью бойца. Несмотря ни на что отец, в подчинении которого на тот момент находилось восемьдесят человек, стал донором. «Только бы он выжил, только бы он выжил, ведь ему всего восемнадцать...» – думал папа в тот момент. И юноша выжил. Иногда, несмотря на то, что прошло уже немало времени после того события, этот человек со своей семьей заезжает к нам в гости, называет моего отца своим спасителем и ставит мне его в пример. Как это приятно осознавать, что мой папа не дал погибнуть этому солдату и он вернулся домой живым. Думаю, что меня, как и моего отца, ничто не остановит, если в жизни я встречу с аналогичной ситуацией. Я обязательно сдам кровь тому, кому она будет необходима.

Как хорошо, что у нас есть такие люди, как доноры. Без них наша страна могла бы понести много потерь, потому что каждый день в стране, да и во всем мире, происходят ДТП, террористические акты, катастрофы, и никто не застрахован от этого, в том числе и мы, и наши близкие.

Я считаю, что помощь нуждающимся в донорской крови должна быть бескорыстной. Любые проблемы – ничто по сравнению с пониманием, что моя кровь может спасти жизнь кому-то. Люди должны осознавать и понимать, что это зависит от человека, от его желания и, конечно же, от физического, душевного здоровья.

Люди, сдавайте кровь! Становитесь донорами! Спасайте жизни людей! Ведь каждая капля драгоценной крови помогает в спасении не только взрослых, но и детей. Доноры дают им шанс видеть скалочную зиму, нежную весну, веселое лето и яркую осень не только из больничного окна. Спасибо, доноры, за ваши добрые сердца, будьте здоровы. Донорство – это жизнь.

Артем ВАКУЛЕНКО,
ученик 7 класса МОБУ «СОШ № 39 г. Оренбурга»

Я ПОМНЮ ВЕЧЕР ТОТ ОСЕННИЙ

Я помню вечер тот осенний,
Мы были в школе допоздна,
И пересдав зачет последний,
Я вышла в темноту одна.

Какая тьма на белом свете,
И лишь из окон теплый свет,
И каждой клеточкою рвусь я
Туда, где дом, где теплый плед.

Где чай дымится, пахнет мятой,
Где пусть стучится дождь в окно...
Но зябко кутаюсь в свой шарф я
И жду автобуса давно.

Стою одна на остановке,
Внимаю шелест мокрых шин
И тихий рокот равнодушных
В ночь уносящихся машин.





«Но где же, где же мой автобус?» –
В сознание бьется мысль одна...
Вдруг вижу: на меня несется
Свет фар... Визг тормозов... И тьма...

Как здесь темно... Где я? Лишь слышу
То ль вой сирен, то ль чей-то крик...
Он острым шилом в меня входит,
Так он пронзителен и дик.

Когда ж он замолчит? Мешает
Мне спать... Я будто в облаках...
Как странно... Будто мама в детстве
Меня качает на руках.

Не чувствую себя... Летаю,
Как в самых сладких детских снах...
Здесь свет... Любовь... Теперь я знаю,
О чем я грезила в мечтах...

И вдруг исчезло все внезапно,
Как будто целый мир померк,
И лишь сквозь тонкие ресницы
Мерцает тусклый, бледный свет.

Бьет резкий запах хлороформа,
Понять пытаюсь, что со мной,
Но тело словно бы чужое,
Нет слуха и язык немой.

Но только чувствую, что рядом
Еще есть кто-то. И я с ним
Как будто бы живу единым,
Как будто связана одним.

И тихий шепот, словно шелест
Опавших листьев под ногой:
– Ты потеряла много крови...
А я твой донор... Я с тобой...

Воскресло все в моем сознание:
Свет фар, визг тормозов и крик...
И этот голос, как спасенье,
До глубины души проник.

Твой подвиг, Донор, бесконечен,
Ведь скольким людям твоя кровь
Спасала жизнь, вернув надежду,
Вернув им веру и любовь.

Теперь я знаю: в брэнном мире
Возможность есть воскреснуть вновь
И вырвать жизнь из плена смерти
Поможет, Донор, твоя кровь.

Теперь я верю в свои силы:
Я чью-то жизнь спасти смогу
И, не колеблясь ни секунды,
Как донор, лягу под иглу.

Оксана СЕРГЕЕВА,
ученица 10 класса
МБОУ «СОШ № 5 г. Оренбурга»



КАПЛЯ ЖИЗНИ

У одной бедной девочки заболели родители, мать и отец. Девочка не знала, чем им помочь, и очень расстраивалась.

Однажды она услышала голос: «Есть одна пещера, и в этой пещере ежегодно в известный день на своде появляется капля, капля чудодейственной силы. И кто эту каплю проглотит, может исцелять не только недуги телесные, но и душевные немощи».

Скоро ли, долго ли, неизвестно, но только девочка отыскала эту пещеру и проникла в нее. Пещера была каменная, с каменным расстрескавшимся сводом. Оглядевшись, она пришла в ужас. Вокруг кишело множество гадов самого разнообразного вида, странных и отвратительных. Но делать было нечего, она стала ждать.

Долго ждала она. Наконец видит: на своде появилось влажное пятнышко. Оно медленно увеличивалось, пока не превратилось в каплю, округлую, с матовым переливом. Казалось, вот-вот она набухнет и упадет. Но едва только появилась капля, как уже все гады потянулись к ней и раскрыли свои пасти. Капля, уже готовая сорваться, пропала.

Нечего делать, надо опять ждать и ждать.

И вдруг снова увидела она, что потянулись кверху змеи и гады, чуть не касаясь ее щек, разинули пасти свои. На девочку нашел страх. «Сейчас, – подумала она, – все эти твари бросятся на меня, вонзят в меня свои жала и задушат меня».

Но, вспомнив о родителях, которым нужна помощь, она справилась со своим ужасом, тоже потянулась кверху, и – о чудо! – капля живой воды капнула ей прямо в раскрытый рот.

Гады замерли, подняли свист, злые глаза их прожигали ее.

«Теперь я смогу спасти родителей, у меня много сил, я знаю, что делать!» – подумала девочка...

Она открыла глаза. Яркий свет освещал белые стены, белый потолок. Она в удобном кресле, рядом улыбается медсестра: «Ты только что спасла своих родителей. Твоя кровь позволит им вылечиться. Ты молодец...»

Екатерина ТРОФИМОВА,

ученица 6 класса

ГКС(К)ОУ «Специальная (коррекционная)

общеобразовательная школа-интернат № 3 г. Оренбурга»

**«АНГЕЛЫ ЖИЗНИ»**

*Пока ты чувствуешь боль – ты жив.
Пока ты чувствуешь чужую боль – ты человек.*

Был погожий солнечный денек. Наша семья собралась в лес – хотелось на берегу реки отдохнуть, порыбачить, искупаться. Как долго ждали мы этого дня с братом! Наконец-то вся семья будет вместе! Всего каких-то полчаса по шоссе, и мечта наша сбудется... Папа с мамой сидят впереди, а мы с Антошкой – сзади. Между нами – наш любимец, пес Шарик. Он тоже радуется, предчувствуя вкусный обед и догонялки на свежем воздухе... Преданный пес вертит головой из стороны в сторону и лижет нам руки в знак благодарности! Наш жигуленок мчится к месту назначения.

И вдруг – страшный удар, провал в памяти... Встревоженные глаза мамы, ее слезы... Постепенное возвращение в реальность... Только через неделю я узнал об аварии, о том, что произошло... Мама с Антоном не пострадали. Шарик выскочил в открытое окно автомобиля. Папу выписали из больницы через неделю после меня. Ему понадобилось переливание крови. Тот доктор, что делал операцию папе, Сергей Иванович, стал другом нашей семьи, а имя донора мы не знаем... Сколько таких благородных людей, «ангелов жизни», сдавая кровь, спасают нуждающихся в ней, оказавшихся в критической ситуации...

Мы всей семьей тоже стали донорами... Ведь когда-то спасли нашего папу, мы тоже спасаем людей... Добро передается по цепочке и умножается... Значит, есть смысл в нашей жизни...

А в лес, на берег реки, мы все-таки съездили через год после аварии. То, что произошло, кажется нам сейчас страшным сном. А жить мы будем долго и счастливо, ведь испытания эти еще больше сплотили нашу семью... Ведь есть люди, готовые в любую минуту прийти на помощь, – доктора и доноры, «ангелы жизни».

Евгений ЖАРКИХ,
ученик 7 класса
МБОУ «Южноуральская СОШ
Оренбургского района»



ВЫСШЕЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

Есть высшее предназначение,
А миссия его – дарить.
И имя это, без сомнения,
Благородное – Донором быть.

Ситуации бывают разные,
Когда людям помощь нужна,
Травматические и опасные.
Помоги! Ведь все люди – семья!

Кровь твоя – людям спасение.
Ты не бойся, не переживай!
Это вовсе не больно, поверь мне.
Приходи и спокойно сдавай!

И Донора почетное звание
Обрешь. Ты спаситель. Герой.
«Я приду!» – твой ответ на прощание.
И пришел! Мы гордимся тобой.

Представь, что с ребенком случилась
Неожиданно, страшно беда.
Крови его слишком много пролилось,
И ему нужна «жизни вода».

Заслужил ли малыш такое?
Мама? Папа? Большая родня?
Для них безграничное горе,
А зависит все от тебя.

Можно быть равнодушным к такому?!
Без сомненья, уверен, что нет!
Боже, дай добра тому дому,
Где раздался такой же ответ.



В суете повседневных мельканий
Нужно место добру уступить.
Дарите жизнь окружающим
И в добре тоже будете жить.

Планета круглая, нам это помнить нужно,
Помощь можешь попросить и ты.
Давайте жить на этом свете дружно
И помогать людям свершать свои мечты!

А чужую беду без внимания
Не пройди, не оставь никогда!
Ведь Донорство – это призвание!
А призвание – навсегда!

Александр АЗАРОВ,

ученик 11 класса

МБОУ «Никольская СОШ Оренбургского района
имени Героя Советского Союза В. Т. Обухова»

БРАТЬЯ



Эта история может показаться вам вымышленной, но мне ее рассказал папа, который занимается альпинизмом и не раз покорял вершины вместе со своими друзьями. Альпинисты просто одержимы новыми восхождениями, они не могут жить без риска, без адреналина. Папа считает, что если хотя бы раз в год не побывает в горах, то этот год зря прожит. В их команде есть два брата – Кирилл и Василий. Обычно братья совершают восхождение вместе, в одной связке, но в этот раз Василий простудился, и Кирилл отправился в горы без него.

Сначала Кирилл с командой альпинистов ехал в автобусе к своей цели. Когда они приехали в горный район, там стояла непогода. Не все решились идти в горы. И команда разбилась на две группы. Одна осталась внизу, а другая во главе с Кириллом отправилась на восхождение, чтобы поскорее зайти на гору. Рано утром они отправились в путь. Идти им было нелегко: поднялась

сильная пурга, буквально в двух шагах ничего не было видно, ветер со снегом валил с ног. Они прошли половину пути, и каждый новый шаг давался все труднее. Наконец группа подошла к ущелью. И все, кроме Кирилла, хотели пойти в обход. Но так как Кирилл был их руководителем, он повел их через ущелье – коротким, но опасным путем. Когда стены ущелья загромыхали над их головами, Кирилл понял, что поступил неправильно, и решил вернуться обратно, но было уже поздно. Снежная лавина стремительно неслась вниз, сметая все на своем пути. Четверо из команды оказались под снежным завалом. Остальные поняли, что вытащить их самим не получится. Они отправились в ближайшую деревню за помощью. Но говорят, что беда не приходит одна. По дороге их начали преследовать волки. С каждой минутой они становились все наглее и подбирались ближе и ближе, пытаясь напасть на людей. И наступил момент, когда волки окружили альпинистов. Ребята защищались ледорубами. Кирилла ранил один из волков. Его друзья оказали ему помощь, но он потерял много крови, состояние его было тяжелое. Еще полчасика они отбивались от озверевших хищников, почуявших запах крови, и неизвестно, чем это могло закончиться и сколько бы еще людей пострадало, если бы не отряд егерей. Они начали стрелять – волки отступили.

Затем отряд все-таки добрался до ближайшей деревни, где был медпункт. Там они вызвали подмогу для тех, кто остался в снежном плену. Оказалось, что Кириллу необходимо переливание крови. Но так как у него была четвертая группа крови с отрицательным резус-фактором, то помочь ему мог только брат. Вертолетом МЧС Василия доставили к Кириллу. И сделали Кириллу переливание крови. Через некоторое время он поправился, и они оба уехали в свой город. Брат спас жизнь брата, отдав ему свою кровь. Так Василий дважды стал для Кирилла братом по крови! К счастью, и альпинисты, оказавшиеся под снежным завалом, все выжили. И теперь ребята считают своим долгом помогать другим людям, сдавая кровь.

Вот такую историю рассказал мне папа, чтобы я задумался об ответственности за свои поступки, а также о том, как важно помогать людям, сдавая кровь.

Иван ВАШЛЯЕВ,
ученик 6в класса
МОБУ «Лицей № 9 г. Оренбурга»



МОНОЛОГ МАТЕРИ



«Эй, дамочка, уйди с дороги!»
«Вы посмотрите – пьяная она!»
«И как же это держат ее ноги?»
А я иду и не жива и не мертва.
Ведь я сегодня сына потеряла.
Два месяца могла его спасти.
Но лишь напрасно себя я убеждала,
Что донора очень легко найти.
Могла. Хотела. Опоздала!
Три слова – столько боли в них!
Что он сказать хотел, я так и не узнала.
Он не успел – его голос утих.
Он умер. Я жива. И я здорова!
И тут я вспомнила мечту,
Которая когда-то умерла, но снова
Ее я с чистого листа начну.
И в тот же день вернулась в больницу.
Пошла сдавать анализы и кровь.
А жизнь моя летела, как страницы,
Меня надеждой наполняя вновь.
Теперь я – донор, и жизни я спасаю.
И вижу сотни благодарных лиц.
Я очень многим детям помогаю,
И слезы счастья капают с ресниц.

Евгения ДОЛГОПОЛОВА,
ученица 7а класса
МБОУ «Европейский лицей»
п. Пригородный Оренбургского района



ИВАН

Я плыла по небу на облаке, оно укрывало меня как перина. Легкий ветерок колыхал мои волосы и обдувал лицо теплым воздухом. Светило яркое солнце, и казалось, оно мне улыбается. Внизу я увидела чудесную полянку. Она выделялась ярким пятном среди высоких могучих деревьев, своим неестественно ярким зеленым ковром. На полянке зайчики и белочки водили хоровод, медвежата боролись, а рыжие лисята играли в мяч. Мне очень захотелось на эту полянку.

Но вдруг сверкнула молния, и громкий голос, раздавшийся откуда-то сверху, сказал: «Тебе еще рано».

Неожиданно тело мое наполнилось болью, мне казалось, что каждая часть его просто взорвалась на тысячи кусочков от этой жуткой боли. Я ничего не понимала, в глаза мне светил яркий свет – я ничего не видела. Я ничего не чувствовала: только боль, одна боль заполонила все мое тело, страшная ненасытная БОЛЬ.

Вдруг мне стало немножко легче: боль стала постепенно уходить. Я увидела людей в белых халатах, которые находились вокруг меня, говорили какие-то слова, а мама гладила меня по голове и плакала. Мне стало нестерпимо больно, и я потеряла сознание.

Очнулась я в больнице. Такой сильной боли, как раньше, уже не было, но все равно мне было страшно. Я оглянулась и увидела маму, она спала сидя на стуле, лицо у нее было уставшее. Я попыталась потихоньку позвать ее, но только стон раздался с моих губ. Но мама услышала и проснулась, она улыбнулась, подошла ко мне и поцеловала меня в лоб. От этого мне сразу стало легче: боль стала терпимей, а по всему телу пробежала теплая волна. Через неделю, когда я уже шла на поправку, мама рассказала, что произошло в тот день.

Мы возвращались с моря, куда ездили отдыхать на своей машине. До города оставались считанные километры, как вдруг нам навстречу выскочил грузовик и врезался в нашу машину. Я ничего не видела, потому что спала в своем кресле на заднем сиденье. Отец пытался уйти от столкновения по обочине дороги, но ему не хватило нескольких сантиметров – грузовик ударил машину в заднюю дверь, как раз с той стороны, где находилась я.

От удара машина перевернулась, дверь с моей стороны заклинило. До приезда спасателей меня не могли вытащить из искореженной



машины. В этой аварии пострадала только я, остальные отделались легкими ушибами и царапинами. Мне не повезло, меня не только зажало в машине, но и несколько кусков железа пробили мое тело. Родители перевязали меня, металлические предметы находились во мне, и удалили их только в больнице. Я потеряла много крови, потому что были повреждены некоторые артерии. До приезда скорой помощи родители находились возле меня постоянно. Первыми к месту аварии подоспели спасатели, среди них был врач, который вколол мне обезболивающее и наложил повязки на мои раны. Только после этого спасатели начали вытаскивать меня из искореженной машины.

Подъехала скорая помощь, врачи осмотрели меня, сделали экспресс-анализ крови. Диагноз врачей звучал как приговор: «Ваша дочь потеряла много крови, ей срочно нужно переливание, но такой редкой группы у нас нет, до больницы в таком состоянии мы ее не довезем. Есть только один вариант – прямое переливание крови, но донора с такой группой крови найти очень трудно».

Автомобиль скорой помощи перегородил дорогу – образовался большой затор из машин. Врачи скорой помощи, отец, добровольцы шли от машины к машине и спрашивали всех, кто находился в автомобилях, спрашивая, какая у них группа крови. Мне становилось все хуже и хуже, мама постоянно находилась рядом, держала меня за руку, гладила по волосам и молилась Богу, она меня очень любила, и, наверное, Бог услышал ее молитвы.

В одном из автобусов находилась бригада газовиков, возвращавшихся с вахты, и когда мой отец вошел в автобус и спросил про группу крови, один молодой человек ответил, что у него такая же группа крови и он готов помочь.

Молодого человека, как он сказал, звали Иван. Его положили возле меня, и из его вены в мою стала поступать кровь. Его кровь и его помощь меня спасли, врачи довезли меня до больницы, сделали операцию и спасли мою жизнь.

Сейчас у меня трое детей, я счастливая мать, но, к сожалению, не могу выразить свою благодарность молодому человеку по имени Иван, который спас мне жизнь, но даже не назвал своей фамилии. Я и мои дети всегда будем молиться за здоровье этого человека с таким замечательным русским именем ИВАН! И я прошу: все, кто может сдавать кровь, делайте это, ведь так вы можете спасти чью-то жизнь!

Алена НЕВДАХО,

ученица 8б класса

МБОУ «Европейский лицей» п. Пригородный Оренбургского района

«ПОДАРИ ЖИЗНЬ — СТАНЬ ДОНОРОМ!»



В детстве я видела, как в фильмах проходят процедуры переливания крови, но была убеждена, что это – лишь фильм. Я отчетливо понимала, что «доноры» – это самые обыкновенные актеры. Вот сейчас они в кадре, а через пару минут им скажут: «Стоп, снято!» – и они освободятся от капельниц, игл, бинтов, трубочек и проводочков и заживут своей обычной жизнью.

Мне было двенадцать, когда я узнала о том, что и моя кровь может спасти чью-то жизнь. Я расспрашивала о пунктах сдачи крови, о людях, которые, к несчастью, когда-то нуждались в переливании и, к счастью, были спасены. Мне рассказали, что сдать кровь может любой желающий, достигший совершеннолетия. Я тогда еще подумала: «Вот же несправедливость где! Мне до восемнадцати еще шесть зим ждать!» Но я знала, что это время придет, и я присоединюсь к тем великим людям, которые в любой из дней могут подарить кому-то жизнь.

С течением лет большая мечта маленькой девочки только приобретала масштабы. Я перечитала много литературы о донорстве, пересмотрела множество документальных фильмов на эту тему, зачитывалась в Интернете блогами, где перенесшие операции благодарили тех, кого никогда не видели и о ком никогда не узнают. Люди писали искренние слова благодарности своим донорам, и я подумала, как же это, должно быть, приятно: знать, что есть человек, который отдал частичку себя тому, кому она была жизненно необходима. И как еще приятнее – чувствовать эту благодарность самим донорам.

Незаметно наступил день, когда мне исполнилось восемнадцать. Не прошло и недели, как я уже шла на клиническую станцию переливания крови. Я была очень воодушевлена. Заполнив анкету в регистратуре, сдав кровь на анализ, получив допуск к процедуре донации, я уселась в удобное кресло одного из самых светлых кабинетов. Он был светел не только оттого, что в окно бились солнечные лучи, а туюль был слишком тонким, чтобы им препятствовать, а еще больше оттого, что люди, находящиеся здесь, сами источали свет.

Попрощавшись с докторами, я вышла из пункта сдачи крови. Всю дорогу домой я думала о том, кем бы мог быть тот человек, которо-



му я только что помогла. Мне представлялись пожилые люди, улыбки которых на вес золота, мне представлялись молодые мужчины, и они улыбались сдержанно и солидно, я видела в своем воображении спасенных детей, и они улыбались глазами, они были полны жизни. Кем бы ни был тот человек, который получит мою кровь, я бы хотела с ним встретиться. Можно даже не говорить – мы и без слов бы друг друга поняли.

И с того самого времени, с моей первой процедуры донации, я каждый раз, возвращаясь из любимого пункта, представляю встречи со своими спасенными. Они мне даже снятся иногда.

Вчера я отметила свою маленькую юбилейную цифру – двадцатая сдача крови. Сейчас, в возрасте двадцати шести лет, я выхожу из пункта донорства и двигаюсь по направлению к парку. На сгибе правой руки в области локтя красуется медицинский пластырь – свидетель нового подвига. Я сажусь на скамейку и смотрю, как вода в фонтане циркулирует точно так же, как жизнь внутри меня. Внутри окружающих. Внутри планеты.

Я не заметила, как в какой-то момент рядом со мной появился мужчина. Он смотрел на меня и улыбался. Есть такие улыбки, не ответить на которые нельзя. И у него была именно такая. Взгляд мужчины скользнул по моей руке, и я, сама не зная почему, смутилась этого, закрыла пластырь другой рукой. Он потянулся ко мне и бережно освободил мою правую руку, из которой совсем недавно торчала игла. Мужчина стал что-то искать в своей сумке. Достал оттуда медицинскую карту, открыл на какой-то странице и протянул ее мне. Я взяла ее. Прочитала в карте о том, что человек, сидящий передо мной, болен какой-то редкой болезнью и раз в несколько месяцев нуждается в переливании крови.

Я в изумлении протянула ему карту. Посмотрела на след от процедуры, с момента которой прошло не больше часа. Я была потрясена. Встреча, о которой я мечтала еще с тех пор, когда не могла ходить в пункт сдачи. Встреча, одна из таких, о которых я читала в блогах. Встреча, которая мне снилась столько лет.

Мужчина продолжал улыбаться, глядя на мою руку. Нисколько не уверенный, что именно моя кровь (хотя бы один ее миллилитр!) сейчас течет в его венах, он вдруг тихо-тихо заговорил:

– Ты и представить себе не можешь, как сильно я ждал тебя.

Полина ОЛЕЙНИК,

ученица 11а класса

МОБУ «СОШ № 51 г. Оренбурга»



ЧУДЕСНОЕ СПАСЕНИЕ

Среди нас, обычных людей, мы можем даже не заметить тех, кто иногда спасает жизни других. «Кто это?» – спросите вы. Эти люди – доноры. Те, кто отдают свою кровь в специальный банк крови, и их кровь может пригодиться в любой момент в любой больнице человеку, нуждающемуся в ней.

Донор вроде бы не пожарный, который спасает людей из огня, не полицейский, который защищает от преступников, не пограничник, который охраняет границу. Но он как боец невидимого фронта, как неизвестный солдат, закрывающий спиной своего командира.

Когда пострадавшему в аварии, в катастрофе, во время стихийного бедствия нужна кровь, родственники не всегда могут помочь: у них может быть другая группа крови или резус-фактор или они не могут отдать ее по состоянию здоровья. И вот тогда на помощь приходит донорская, подходящая по группе и резусу. Конечно, часто сам донор даже может не узнать, скольких людей он спас и кого – ребенка или старушку, взрослого мужчину или чью-то маму.

Моя бабушка, узнав о том, что я пишу сочинение о роли донорства в спасении людей, рассказала историю о том, что, когда она рожала моего папу и его сестру (они двойняшки), ей понадобилась кровь после операции. Но нужной группы в той и близлежащих больницах не оказалось. Тогда специальная бригада скорой помощи выехала в один из кинотеатров города, сеанс показа кино был остановлен, и был объявлен клич о срочном сборе определенной группы крови для женщины, только что ставшей мамой двоих прекрасных малышек. Желающих оказалось немало. Экстренно была отобрана подходящая кровь, и врачи успешно оказали помощь бабушке, ее жизни уже не грозила опасность. Сегодня эта история кажется фантастической, но в 1979 году именно посетители кинотеатра «Победа» города Оренбурга спасли жизнь моим папе, тете и бабушке. И я им за это очень благодарен!

Я горжусь, что в нашей стране есть такие люди, которые помогают безвозмездно, не требуя ничего взамен, жертвуют своей кровью ради других.

Матвей КАВЕРИН,
 ученик 6в класса
 МОБУ «Лицей № 9 г. Оренбурга»



Я БУДУ ТОЖЕ ДОНОРОМ!



Никогда не думала об этом...
Вдруг беда пришла в соседний дом,
На носилках вынесли мальчишку,
Белый был, лежал, дышал с трудом!

По поселку прокатилась весть,
Что болезней у него не счесть.
Главное, нужна кровь обязательно!!!
Нет такой?! Три резус отрицательный!!!

Его родителей аж больно было видеть!
Поседели разом, скромные – мухи не обидят!
Я бы побежала, где ту кровь сдают?
Уроки в голову не лезут, руки падают!

Вечером семья сидела за столом...
И, конечно, говорили все о том.
Вдруг до меня дошли слова отца:
«Больше не нужна кровь – спасли мальчика!!!»

Мать погладила отца по голове:
Вот какой ГЕРОЙ достался мне!
Не могла заснуть я, зря ревела?
Папка спас, сосед-то жив! Вот это дело!

Знаю точно, что об этом не забуду,
А мальчишку выпишут, с ним ссориться не буду!
Стыдно, с папой разговаривала с гонором.
Прости! Горжусь тобой! Я буду тоже ДОНОРОМ!

Алина ШЕРШНЕВА,
ученица творческого объединения «Искатели» МБУК
«Красноуральский СДКИБО» Оренбургского района



«ПОДАРИ ЖИЗНЬ – СТАНЬ ДОНОРОМ»

Экскурсионный автобус «мустанг» вопреки своему названию двигался медленно, настороженно по горному серпантину, неся груз детских сердец, рвущихся к Черному морю, на встречу с дельфинами, дайвингом и алыми парусами. Вид гор поражал могуществом и изяществом вершин, пронизывающих небо. Красота пленила мечтами о покорении снежных пиков, только голос гида убаюкивал легендами о древних ущельях, о реках, несущих ледяные потоки в теплое море.

Убаюканная гидом, Светка уже плавала в синеве теплого моря наперегонки с дельфинами. Навстречу плыли стайки пестрых рыб, и она, наполненная солнцем, неслась навстречу счастью. Как вдруг все померкло, сетью тьмы накрыла ее глубокая тишина, и только отдаленные звуки сирены скорой помощи эхом отдавались во всем теле.

Вскоре тьма сменилась ярким светом ламп операционной Центра медицинских катастроф. Зажмурил глаза и вновь открыв их, увидела на соседней кровати незнакомую девушку. Она с интересом рассматривала Светку и вдруг подмигнула, улыбнулась и заговорила тихим, бархатным голосом:

– Ну что, подруга, теперь мы с тобой сестры по крови!

– Кто ты и где я нахожусь? – шевеля губами, ответила девочка.

– Нередкая история для горных серпантинчиков, в ваш автобус врезался вездеход. Много раненых, важно, что все остались живы. А тебе, подруга, повезло со мной, наша группа крови первая, резус отрицательный. Видишь, нас объединяет аппарат переливания крови, через некоторое время тебе станет лучше.

– Понимаю, ваша профессия – донор, вы сдаете кровь, и она спасает людей, попавших в беду.

– Можно сказать, донор, я волонтер, мне нравится добровольно предоставлять часть своей крови нуждающемуся человеку.

– Добровольно, значит ли это бесплатно?

В палате стало тихо, Светка думала о прерванных каникулах, непокоренных вершинах. Тут соседка по палате произнесла:

– Что ты знаешь о донорах?



– Много знаю! – самонадеянно произнесла Светка! – Во-первых, донором может стать любой здоровый человек в возрасте от семнадцати до шестидесяти лет. Во-вторых, если донором захочет стать восемнадцатилетний человек, имеющий плохое физическое развитие и массу тела менее сорока пяти килограммов, ему будет отказано.

– Умничка, – сказала соседка и добавила: – В нашей стране создана единая государственная система донорства. Она обеспечивает тщательное медицинское обследование доноров и гарантирует им полную безвредность сдачи крови.

– Получается, донор – это часть современной медицины государства?

– Да, существуют центры гематологии и переливания крови; республиканские, краевые, областные и городские станции переливания крови; предприятия, осуществляющие промышленное приготовление различных лечебных препаратов из плазмы донорской крови; отделения переливания крови при крупных клинических центрах и больницах.

– Все так хорошо начиналось: солнце, горы, убаюкивающий голос гида, вещавший о легендах и преданиях курортного края, – и грустный конец истории в Центре медицины катастроф.

– История скорее счастливая, ты жива, твои друзья живы и ждут твоего выздоровления, чтобы продолжить экскурсию на море.

– Это возможно? И с дельфинами поплаваю?

– Главное, с акулами не встречайся, – смеясь, сказала соседка и добавила: – Запомни, дорогая, меня зовут Виктория, значит «победа», и кровь моя заряжена фактором успеха. Теперь подумай, сколько в тебя влилось стремления жить и действовать.

– Согласна, подрасту, окрепну, возможно, стану донором, активным, кадровым, безвозмездным или донором резерва. Об этом подумаю завтра!

А сегодня, милая моя спасительница Виктория-победа, благодарю за каплю крови, подарившую мне жизнь. За жизнь благодарю!

Ксения ХОРОХОРИНА,

ученица 7а класса

МБОУ «СОШ № 2 п. Переволоцкий»

«ПОДАРИ ЖИЗНЬ — СТАНЬ ДОНОРОМ!»



Тишину сиреную разрезав, мчится «скорая»,
спеша на помощь к нам.
В том, что много жизней сохранили, говорим спасибо докторам.
Но не только им, ведь в час тяжелый, когда скажут нам:
«В больнице крови нет»,
Вот тогда о донорах мы вспомним, внутренне похолодев.
Будем их искать и ждать... молиться, если группы
нужной быстро не найти.
А ведь каждому вполне по силам постараться чью-то жизнь спасти.

Полина ДИТЧЕНКО,
ученица 7а класса
МОБУ «СОШ № 51 г. Оренбурга»

ПОДЕЛИСЬ «КАПЛЕЙ ЖИЗНИ»



*У доброты порою нет лица,
И имена не вписаны в скрижали,
Но тех, кто жизнь спасает без конца,
Всегда безмерно люди уважали!*
Тамара Сальникова

О целебных свойствах крови люди узнали очень давно. Упоминания об использовании крови встречаются уже в древнегреческой литературе. Так, герой мифов Одиссей давал пить кровь теням подземного царства, чтобы вернуть им речь и сознание.

Уже в древности люди с помощью крови искали исцеление от тяжелых болезней. Кровь считалась источником жизненной силы. В Древней Греции Гиппократ давал пить кровь здоровых людей больным с расстройством психики.

В 1918 году впервые в мире английским физиологом Бланделлом была перелита кровь от человека человеку. В начале XX века



в России петербургский акушер Г. Вольх умирающей от кровопотери роженице впервые перелил кровь и тем самым спас ей жизнь. С этого времени система организации донорства шаг за шагом начала работать как тончайший отлаженный механизм, организованный в работе совместно с обществом Красного Креста.

Несмотря на все достижения современной медицины, бывают такие ситуации, когда без донорской крови невозможно спасти жизнь человека.

Милое, доброе сердце человека. Иногда многое зависит от тебя, от твоего решения. Здоровому человеку ничего не стоит отдать чьестыре-пятьдесят миллилитров крови, но для кого-то эта кровь может оказаться бесценной.

Лишь тот, кто отдает собственную жизнь, может спасти ее. Мы имеем возможность и ответственность: ответственность любви, которая обязывает сделать из собственной жизни дар для других, если хочешь поистине реализовать самих себя. Акт любви в донорстве – это подлинное свидетельство милосердия, которое умеет взирать по ту сторону смерти, чтобы всегда побеждала жизнь.

Донорство – это особое свидетельство милосердия. В такое время, как наше, часто озаменованное разными формами эгоизма, все более необходимо понимать, насколько определяющей для правильной концепции жизни становится логика безвозмездности.

Миллионы людей обязаны своей жизнью тем, кого они никогда не видели – донорам, которые добровольно сдают кровь. Ты даришь ее другим людям, тем больше счастливых минут, улыбок и радости становится вокруг нас. Те, кого однажды спасла донорская кровь, много раз про себя говорили «спасибо» тому неизвестному, но все-таки ставшему родным донору, который заново подарил им целый мир.

Если я встану перед выбором сдать кровь для спасения других, то я, не раздумывая, помогу людям. Ведь мои родители воспитывают меня так, что каждый человек в своей жизни должен сделать что-то значительное для других. Каждый раз, сдавая кровь, донор дарит кому-то шанс на спасение и при этом ничего не теряет сам, а лишь приобретает, потому что добро, которое человек приносит в мир, обязательно возвращается к нему. Донорство – не просто медицинская процедура. Это самый простой и доступный способ сделать нашу жизнь хоть чуточку лучше.

Один из основателей благотворительного фонда как-то сказал: «Благотворительность похожа на каждодневную прогулку в 10 километров. Когда тепло и светит солнце – это доставляет вам удовольст-

вие. Но когда идет дождь? Вряд ли вам будет приятно идти. Но вы знаете, что надо...» В этом небольшом высказывании заключается весь смысл донорства, который для многих людей стал повседневной работой. Без переливания донорской крови и ее компонентов невозможно вылечить детей и взрослых с заболеваниями крови, с онкологическими заболеваниями. Донорская кровь нужна жертвам аварий и террористических актов, хирургическим больным, беременным женщинам, людям, перенесшим ожоги и травмы.

Нужно находить силы и время, чтобы поехать на станцию или в отделение переливания крови и поделиться тем, чему нет замены – своей кровью.

Максим ЮФ,

ученик 9б класса МБОУ «Лицей № 1
п. Первомайский Оренбургского района»

«ПОДАРИ ЖИЗНЬ – СТАНЬ ДОНОРОМ»



Быть донором в принципе не так уж и сложно. Приходишь где-то раз в три-четыре месяца, проходишь проверку и заново сдаешь все анализы. Затем заходишь в кабинет, ложишься на кресло, накрытое кипенно-белой простыней, медсестра разрывает маленький белоснежный квадратик с пахучей спиртовой салфеткой и обрабатывает место на локтевом сгибе. Тонкая острая игла пронзает кожу – да, это немного больно, но терпимо, конечно. По прозрачной силиконовой трубке течет вишнево-черная венозная кровь прямо в силиконовый пакет.

Быть донором важно. Может быть, вишнево-алая жидкость, текущая в твоих венах, будто особая стихия, поможет спасти кому-то жизнь. Ты можешь не знать человека, которому даришь жизнь, но тебя он никогда не забудет. Ты лежишь в пропахшем лекарствами кабинете, смотришь на потемневшие силиконовые трубки и думаешь о том, что, может, именно твоя кровь спасет кому-нибудь жизнь. Маленькой девочке, например, которая сейчас лежит на операционном столе и ей срочно нужна твоя кровь. Или, может быть, парню, которому необходима плазма крови. Или женщине, родившей ребенка, уровень гемоглобина которой упал до миниму-



ма. И всех этих людей ты спасешь своей кровью. Эти мысли греют твою душу, где-то внутри тебя разрастается такое прекрасное высокое чувство, теплое и приятное, как шерстяной свитер, связанный для тебя с любовью.

Быть донором благородно, сам путь добровольца полон героизма. Ты чувствуешь себя каким-то особенным, окрыленным, героем среди всей этой серой массы городских будней. Великолепное чувство, к которому никогда не привыкнешь. Ты чувствуешь, что помогаешь, и ты уже счастлив от этого. Мы, люди, в целом добрые существа, и все наши поступки должны быть направлены на совершение благих дел. Только представьте, что раньше, когда-то давно (это уже не похоже на правду) человек переливал себе кровь животных и мог умереть от отторжения организмом инородных тел. Но первые опыты несли в себе успех. Мы не древние римляне, которые первыми догадались переливать кровь, а наши возможности и технологический прогресс не стоят на месте, и теперь мы можем спасти как можно больше людей. Можно без преувеличения сказать, что порция донорской крови необходима для спасения чьей-то жизни.

Вообще кровь – очень необходимая субстанция. Иногда эту алую жидкость с железистым запахом называют «живой водой», и не зря: потеря как минимум одной десятой от всего объема этой жидкости в организме может привести к серьезным проблемам и даже к летальному исходу. В целом в теле взрослого человека содержится 4-5 литров крови, потеря литра смертельна. Доноры знают об этом риске. У них берут не более 400-500 миллилитров и дают время на восстановление – 3-4 месяца, в зависимости от пола и состояния организма. В крови содержатся антитела, которые сражаются с вирусами, кровь разносит по всему организму питательные вещества и кислород. Иными словами, кровь – это жизнь. Доноры, можно сказать, делятся крошечной частичкой самих себя и не уходят от этого в минус. Как говорится, двух зайцев одним выстрелом.

Но бывают не только доноры крови, бывают также доноры органов: печени, почек, костного мозга... – всего не перечислить.

На сегодняшний день донорство почетно. Государство всячески поддерживает добровольцев, в России и по всему миру празднуется День донора. Донор, сдавший кровь более 40 раз, получает звание «Почетный донор», равнозначное званию «Ветеран труда».

К тому же активные доноры реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями и легче переносят кровопотерю при ДТП

и других несчастных случаях. По статистике, люди, постоянно сдающие кровь, в среднем живут на 5 лет дольше среднестатистического человека из-за стимуляции систем кровообращения и повышения иммунитета.

Но тем не менее сдача крови – это очень ответственный и серьезный поступок. Человек, желающий сдать кровь, сначала сдает анализы. Результат экспертизы приходит лишь через полгода, и лишь тогда, если кровь человека не вызывает подозрений, она идет на хранение. Сдаваемая субстанция тщательно проверяется, и риск заражения через переливание практически равен нулю. Сам процесс сдачи крови не слишком-то сложный, а вот работа над сданным материалом человека очень сложная.

К сожалению, сейчас всего лишь 10-15 % населения может быть донором, а число реальных людей, сдающих кровь, в десять раз меньше, но потребность в донорской крови очень высока. Так что донорский вопрос – один из самых значимых.

Ксения ШИКОВА,

ученица 9а класса,

МБОУ «Красноуральская СОШ Оренбургского района»

ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ – ВОЛК



*Мы не можем помочь всем,
но каждый может помочь кому-то.
Рональд Рейган*

Одна беззаботно играет с плюшевым мишкой. Ей всего шесть лет. Маша. Машенька. Маленький ангел.

Другая считает себя совсем взрослой и стремится решать все самостоятельно. Ей вчера исполнилось пятнадцать. Татьяна. Таня. Имя, означающее своенравие.

– Маша, ты не заболела? Что-то ты сегодня не играешь совсем.

– Просто не хочется... – капризно протянула девочка. Она тихо сидела на полу, прижав к себе мишку и глядя в одну точку.

– Хорошо, моя радость, наверное, ты просто устала, верно? – молодая женщина с добрыми глазами погладила дочь по голове и вышла из комнаты.



– Татьяна, немедленно сделай музыку потише! Соседи жалуются! – дверь громко треснула о косяк.

– Да сколько можно?! – девушка накрыла голову подушкой, чтобы не слышать гневных воплей родителей.

Одна из них даже не подозревает о своей судьбе, живет, не думая о смерти.

Вторая считает, что ее судьба худшая в мире и лучше уж умереть.

Разумеется, никто из них не должен умирать. Но никто не в силах предотвратить то, что должно произойти.

– Ма-а-ам! Ну почему мы должны идти к врачу-у-у? Я не хочу! – плакала Маша, упираясь ногами и пытаясь вырвать свою руку из теплой маминой руки.

– Не волнуйся, дорогая, все будет хорошо! – на самом деле она совсем не была в этом уверена. Это был их второй поход к врачу, и на этот раз они остановились около двери с совсем не оптимистичной надписью «Онколог».

– А кто такой он-ко-лог? – девочка смешно наморщила лобик, пытаясь прочесть название на табличке.

– Это просто доктор, Машенька, – ласково пробормотала женщина, пряча волнение. – Тут не будут делать уколы, обещаю, – предупреждая дальнейшие вопросы, сказала она и неуверенно постучала.

– Входите.

– Как же задолбала эта учеба! – бурчала Таня, закидывая сумку на плечо.

– Татьяна, что за выражения?! Ну-ка, пошевеливайся, а то на автобус опоздаешь!

– Бла-бла-бла, – раздраженно подумала девушка и поспешила убраться из квартиры, дабы не получить еще порцию ежедневных наставлений и упреков.

От кабинета врача веет чем-то зловещим.

– Входите же! – раздраженный голос прерывает тягостные мгновения молчания. Наконец мама ведет Машу внутрь и прикрывает дверь. Девочка нерешительно останавливается у стены, и ее глаза наполняются слезами.

– Все хорошо, не плачь! – доктор неумело улыбается ей и переводит взгляд на маму Маши. Он снимает очки и, глубоко вздохнув, выдает неутешительный диагноз: – К сожалению, у нее лейкоemia.

Галина Сергеевна побледнела и схватилась за сердце, не в силах совладать с чувствами. Маша еще сильнее нервничает и сквозь слезы спрашивает:

– Что случилось, мамочка? Мне надо делать укол?

Ее глаза так наивны: разве может быть что-то страшнее укола?

Может.

– Боюсь, ей понадобится переливание крови, но вряд ли мы сможем предоставить... – бесстрастно продолжал он, но никто его не слушал.

– Но есть один, так сказать, «носитель», но...

– Что «но»? Я все что угодно сделаю! – женщина скрестила руки на груди и с мольбой посмотрела на доктора.

– Но она отказалась стать донором...

– Дайте мне скорее ее координаты, я не могу позволить, чтобы моя дочь... (она понизила голос до шепота) погибла.

– Обычно нам запрещено так делать... Записывайте!

Заглянем немного в будущее. Врач предоставил Машиной маме адрес... Таниной школы. Также стоит отметить, что семья Маши небогата, даже скромна, и поэтому у них нет денег на перевозку крови из другого города. Таня становится последней надеждой, связывающей девочку с жизнью.

– Таня Буланова! Тебя тут какая-то женщина спрашивает...

– Ну кто там еще? – пробурчала девушка, неохотно покидая парту. За дверью робко стояла женщина едва ли выше самой Тани.

– Вы Татьяна? Понимаешь... То есть... Понимаете...

– Ну что нужно-то? – грубо оборвала женщину Таня.

– У моей дочери лейкемия, и только вы можете ей помочь!

У Маши очень редкая группа крови, а доноров в нашем городе нет! – Галина вытерла глаза рукавом.

– Сколько? – холодно поинтересовалась девушка.

– Что сколько? – опешила женщина. Она ожидала чего угодно, но только не этого.

– Сколько заплатите? – гадко ухмыльнулась Таня.

– У меня нет денег! Помогите мне! Машеньке всего шесть лет!.. – рыдала Галина Сергеевна.

– Без денег нет и помощи! Человек человеку – волк! – рявкнула Татьяна и мгновенно исчезла за дверью класса, не дав женщине договорить.

Галина Сергеевна молилась каждый день за жизнь единственной дочки. Хоть ей и нельзя было находиться с ней долго, она просиживала около ее палаты часами. Нет, она не злилась, не винила Таню. Она убеждала себя, что это большой грех, и просто верила. Верила в жизнь.

– Все будет хорошо, мамочка! – уговаривала женщину Маша. По прогнозам доктора, ей оставалось совсем немного. Словно свеч-



ка, она таяла на глазах. Физиотерапия лишила ее копны русых волос, брови и даже ресницы рассыпались.

В свой последний день Маша сказала, что чувствует себя очень хорошо и боли почти нет. Все понимали, что это значит.

Девочка просто закрыла глаза и прижала мишку к груди.

У нее не было никаких планов, желаний. Просто очень хотелось быть рядом с мамой, ничего больше. Маленький ангел.

Нет, Татьяну не постигла никакая кара. Она вышла замуж, у нее родилась дочка, даже появилась собственная квартира, и она надеялась, что в этой жизни будет совершенно счастлива.

Дарья МЕЩЕРЯКОВА,

ученица 8а класса

МБОУ «Европейский лицей» п. Пригородный Оренбургского района

«ПОДАРИ ЖИЗНЬ – СТАНЬ ДОНОРОМ»

Жизнь человека – крупнейшее чудо!
И счастье – ощущать ее внутри...
Вращаем теплотой свою планету,
Любовью дарим свет ей впереди.
Поступков настоящих, человеческих
Нам не хватает... Надо начинать
Не рассуждать о тех проблемах вечных,
А что-нибудь попробовать отдать.
Отдать в протянутую руку!
Вернуть надежду тем, кто потерял...
Своим теплом согреть чужую душу,
Чтоб блеск в глазах от счастья засиял.
Сдать кровь – вот важное решение,
Так может только ЧЕЛОВЕК!
Ведь нет почетнее поступка –
Дарить другому ОБЕРЕГ!



Ева ФОМИНА,

ученица 7а класса

МОАУ «СОШ № 39 г. Оренбурга»

ДОНОРСТВО – ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ



*Раз, два, три, четыре, пять,
Кто же может кровь сдавать?
Кто-то болен, кто-то спит,
Кто-то в офисе сидит.
Кто – ленивый, кто – боится,
Кто – не любит вид больницы,
Кто-то праздновал вчера,
Кто-то много ел с утра...
Ну а кровь сдать в нашем веке
Могут только Человеки.*

Донор – это человек, добровольно дающий свою кровь для переливания больным. Доноры – особенные люди. Донор может подарить еще один рассвет, еще один день рождения, еще одну минуту смеха, еще один шанс...

Символом донорства является пеликан – птица, испытывающая великую любовь к своим птенцам. Легенда о нем рассказывает: «Пеликан, обессиленный поисками пищи, опустился в гнездо. Здесь птицу ожидали пятеро голодных птенцов. Их писк терзал сердце матери. Птица была одержима одним – накормить своих птенцов. И вдруг она сильным движением клюва разорвала себе грудь. Теплые струйки крови потекли в клювы пеликанят». Но это лишь легенда. А как же обстоит дело с донорством в России сегодня?

Общее количество доноров в России сейчас составляет около одного миллиона семисот тысяч человек. «Как много!» – скажут обычные люди. «Как мало!» – в один голос заявят врачи. В последнее время количество желающих сдать кровь резко сократилось. Многие боятся сдавать кровь, думают, что это вредно, другие просто никогда не задумывались об этом.

О целебных свойствах крови люди узнали давно. Уже в древности люди считали кровь источником жизненной силы и с ее помощью искали исцеление от тяжелых болезней. Кровь применяли для лечения больных как лекарство. При тяжелых заболеваниях врач Древней Греции Гиппократ давал больным пить кровь, полученную от здоровых людей.



Несмотря на все достижения современной медицины, до сих пор бывают ситуации, когда без донорской крови невозможно спасти жизнь человека. Каждый день, каждую минуту кому-то жизненно необходима донорская кровь. Каждый третий житель Земли хоть раз в жизни нуждается в донорской крови.

К сожалению, о донорстве чаще всего вспоминают тогда, когда помощь нужна близким. Но есть люди, которые «дарят» свою кровь постоянно, независимо от ситуации. Они помогают незнакомым людям, спасают жизни, не требуя ничего взамен. Чтобы быть донором, нужно иметь немало очень ценных качеств: бескорыстие, сострадание, милосердие. Именно такие люди носят почетное звание донора. Стать донором может не каждый! Донорство – это образ жизни! Так и хочется сказать: «Спасибо, донор, за спасенную жизнь!»

Сейчас мне только 15 лет, но когда я стану совершеннолетней, то обязательно стану донором и буду сдавать кровь, чтобы дать шанс на жизнь другим людям.

Юлия ТРУНИНА,

ученица 10 класса

МБОУ «СОШ с. Донецкое Переволоцкого района»

«ПОДАРИ ЖИЗНЬ – СТАНЬ ДОНОРОМ»

1

На благородные поступки
Способен каждый в этот век:
Банкир, учитель, доктор, повар,
Любой обычный человек.
Способен, но не может каждый
В реальность это воплотить.
Кто на словах герой отважный,
Бывает, попросту бежит.
А кто-то ждет большой поступок,
С надеждой смотрит на людей.
И мир в его глазах так хрупок.
Нет равнодушия страшной.
Быть донором совсем несложно,
Поступок нужно совершить.
Стать Человеком в мире можно
И жизнь кому-то подарить



2

Не бойтесь делать добро

В серый дождливый день,
В сильный ли снегопад,
Есть тот, кто тебя очень ждет,
Есть тот, кто тебе очень рад.

Ему не важны цвет волос,
Фасон твоего пальто.
Приедешь ты на такси
Или же на метро.

Он ждет тебя каждый день,
С надеждой глядя в окно,
Когда расцветает сирень,
Когда за окном темно.

Он ищет среди толпы
Неравнодушный взгляд
И чуточку доброты.
Но... все почему-то спешат...

Он просит совсем немного,
Ни золото, ни серебро,
Стать донором – это просто.
Не бойтесь делать добро!

Анастасия РАЗГИЛЬДЯЕВА,

ученица 9б класса

МОАУ «Гимназия № 1 г. Оренбурга»

**«ПОДАРИ ЖИЗНЬ —
СТАНЬ ДОНОРОМ»**



«Весь мир – театр, а люди в нем – актеры!» – крылатая фраза Уильяма Шекспира, которую знает каждый. Знаменитые классики и философы во все времена утверждали, что маски носят все без



исключения. Но если в театре роль предлагает режиссер, в жизни мы сами ее выбираем. Какая маска вызовет аплодисменты и успех: черствая душа, полная равнодушия, или «милосердное сердце»?! В театре зритель выбирает сам. Но это зритель.

А в жизни только ты сам решаешь, кем быть и каким быть. Я – Человек... И я вижу, как много страданий в мире: войны, болезни, катастрофы, которые с необычайной силой обрушились на людей! И льется кровь – живая, чистая, столь необходимая каждому. Кто поможет? Тот, «в ком сердце не остыло», кто просто не может не помочь, тот, кто готов подарить частицу своей крови, а значит, «жизнь» слабому, беззащитному.

Символом донорства во многих странах является удивительная птица пеликан. И это не случайно. Она прославилась в мире живой природы своей величайшей заботой и любовью к птенцам. Об этой необыкновенной птице сложено множество легенд. Вот одна из них: «Пеликан, обессиленный поисками пищи, опустился в гнездо. Здесь его ожидало пятеро голодных птенцов. Их писк терзал сердце матери. Птица была одержима одной мыслью – насытить своих птенцов. И вдруг она сильным движением клюва разорвала себе грудь. Теплые струйки крови потекли в клювы пеликанят». Кровь – это жизнь. Именно кровь матери спасла жизнь слабеющих птенцов. Поэтому для меня образ птицы в легенде – это символ самопожертвования, это безусловная готовность пойти на любую жертву ради чьей-то жизни!

Я знаю, что донорское движение существует с середины прошлого века. Однако кровь для спасения жизни больных начали сдавать гораздо раньше. Во время Великой Отечественной войны наши прабабушки буквально вставали в очередь, чтобы сдать кровь и помочь раненым солдатам своей Родины. Юные сестры милосердия... Сколько жизней вы спасли! Юлия Друнина, спасшая за эту долгую страшную войну не одну жизнь (ведь она тоже была сестрой милосердия), писала:

Я только раз
Видала рукопашный...
Раз наяву –
И тысячи во сне!
Кто говорит,
Что на войне не страшно,
Тот ничего не знает о войне...

Страшно! А они спасали. И делились благодатной горячей кровью с солдатами... Ради жизни на земле!

Сегодня все мы – жители одной планеты Земля! Мир действительно стал единым. Всемирная паутина Интернета связала нас незримой нитью. И люди, человечество наконец-то научились практически мгновенно откликаться на любую беду в любой точке земного шара. Где бы ни произошла трагедия – землетрясение, цунами, эпидемия – все страны мира спешат на помощь. И там, я понимаю, для спасения человеческих жизней необходима кровь. Очень много донорской крови. И десятки, сотни, тысячи людей, не задумываясь, делятся ею!

Ведь кровь, подаренная другому человеку, это – «Милосердие, Жизнь и Любовь». Так написал московский поэт Виктор Амурский:

К жизни вернет твоя алая кровь!

В ней – Милосердие, Жизнь и Любовь...

А значит, я глубоко в это верю, донорство – главная роль в жизни каждого неравнодушного Человека. И «сыграть» эту роль хотя бы раз в жизни должен каждый из нас!

Мария ПАУЛЬС,

ученицы 8г класса

МОАУ «Лицей № 4 г. Оренбурга»

«ПОДАРИ ЖИЗНЬ — СТАНЬ ДОНОРОМ»



В нашем мире математика и цифры играют важную роль. Да, самые обычные циферки. Вот смотрите, вы только появились на этот свет, а взрослые уже записали время и дату рождения, ваш рост, вес. А потом каждый год вы задуваете на одну свечку больше, становитесь на год старше. В школе каждый класс – своя цифра, да и оценка – тоже цифра. И счастье зачастую измеряется в количестве, в цифрах, и чем оно больше, тем человек счастливее.

На самом деле числа повсюду. На нашей планете Земля проживает 7,2 миллиарда человек. Возьмем число поменьше... На территории России – 146 206 093 человека, по статистике (снова цифры), каждый третий в течение жизни сталкивается с необходимостью переливания крови. Но получает ли он ее? Я не стану отвечать на этот вопрос, пусть каждый ответит на него сам. Каж-



дый думает, что он не станет этим третьим. Да и я сама уверена, что меня это не затронет, а если со мной произойдет нечто подобное, то мне непременно повезет. Интересно, не правда ли?

Вот мой детский, наивный и простой ответ на взрослую математику. Это такая геометрическая прогрессия добра, ее общая формула: $b_n = b_1 \cdot q^n$. Сначала рассмотрим, что нам дано: $b_1 = 1$ (по условию), $q = 3$ (это значит, что я помогаю трем людям), n показывает, какой по счету член геометрической прогрессии добра перед нами. Я первый член этой прогрессии добра, значит, $n = 1$, $b_1 = 1 \cdot 3^1 = 3$. Я помогла трем людям, а эти три человека должны помочь еще троим. $n = 2$, $b_2 = 1 \cdot 3^2 = 9$. Получается, еще девять человек получают помощь, и эти девять в свою очередь должны помочь еще троим. Мы получим $n = 3$, $b_3 = 1 \cdot 3^3 = 27$. И так с каждым разом количество людей, оказавших помощь и сдавших кровь, становится все больше и больше.

В итоге я сдаю кровь только три раза. А вот если я буду сдавать кровь каждый год и, допустим, проживу 50 лет, то мою помощь получают 50 человек, а если эти пятьдесят человек помогут еще пятидесяти, то $n = 50$, $b_{50} = 1 \cdot 50^{50} = \dots$ Знаю только одно: это большое число получается, взрослым бы понравилось. Но моя математика очень наивная. Не каждый захочет быть членом этой прогрессии.

Ведь на самом деле наш мир жесток и далеко не идеален и не все в нем бывает так, как хочешь. Мне бы очень хотелось, чтобы кровь никогда никому не потребовалась, но увы. Мы не знаем, что будет завтра. «Мир не фабрика по исполнению желаний», – сказал Джон Грин. Говорить о значимости крови, мне кажется, бесполезное занятие. Какие тут могут быть разглагольствования? Мы только теряем время, а оно бесценно. Ведь можно спасти чью-то жизнь. И в этой ситуации не нужно быть Богом или супергероем, нужно просто быть человеком. Слово «донор» с латинского языка – «дарю». И ведь в самом деле донор может подарить еще одно солнечное утро, еще одну звездную ночь, еще одну счастливую улыбку, донор может подарить еще один шанс, еще одну жизнь!

Светлана НИКУЛЬШИНА,
ученица 10 класса
ГБУ ОШИ «Губернаторский лицей
для одаренных детей Оренбуржья»



ОДНО СЕРДЦЕ НА ДВОИХ

«Я дарю тебе свое сердце» – это крылатая фраза давно стала фразеологизмом. Ее используют довольно часто, дабы выразить свою преданную любовь. Она настолько приелась, что, повторяя ее друг за другом, люди почти не задумываются над ее истинным значением. Лично для меня это выражение приобрело особенный сакральный смысл совсем недавно, когда моя мама рассказала мне одну удивительную историю.

В детстве у мамы была лучшая подруга Анжела. Когда Анжеле было семнадцать лет, ее семья переехала в Америку. Но подруги не оборвали связь и постоянно писали друг другу письма. Таким образом они продолжали поддерживать свою дружбу. Через полтора года мама из очередного письма узнала, что Анжела встретила свою первую любовь, и была очень рада за лучшую подругу. Мама дорожила этой дружбой. Но внезапно по неизвестным причинам Анжела прервала переписку, перестав отвечать на письма. Ее родственники, оставшиеся в России, тоже ничего не знали или не хотели говорить.

Спустя пять лет мама все же получила письмо от старой подруги, в котором та рассказала, что в скором времени она приедет в Россию. Мама очень обрадовалась этому!

Через пару месяцев долгожданная встреча состоялась. И Анжела рассказала маме, что у нее была тяжелая болезнь коронарных артерий, ей требовалась срочная пересадка сердца. Найти донора было практически невозможно. Времени оставалось все меньше и меньше. Каждый день мог стать последним. Мамина подруга не скрывала, что уже и не верила в свое спасение. Но в один прекрасный день девушке сообщили, что появился донор и вскоре ей сделают операцию. Она была безумно рада!

Операция прошла успешно, через месяц Анжелу выписали, родители забрали ее домой. Подруга мамы вспоминала, что это было очень трудное для нее время. Она оборвала связь почти со всеми своими друзьями, а любимый за все это время ее ни разу не навещал.

По приезде домой Анжела заметила в своих родителях странную перемену. Они будто постоянно хотели что-то сообщить девушке, но



не решались сделать это. Когда девушка зашла в свою комнату, там все было как и прежде, до болезни. Но ее внимание сразу же привлёк белый конверт, лежащий на письменном столе. Распечатав его, она обнаружила записку: «Я дарю тебе свое сердце. Прости! Твой преданный Джон».

Джон был ее парнем. Вот такой подвиг он совершил во имя своей любви.

Позже Анжела узнала, что Джон, узнав о страшной болезни любимой девушки, пришел в больницу, сдал анализы и, узнав, что может стать для нее донором, ни минуты не сомневаясь, заполнил форму согласия, где указал, что хочет стать донором, если с ним произойдет несчастный случай, для конкретного человека. И оставив все необходимые документы в приемной, он вышел в коридор и выстрелил себе в голову из револьвера отца.

Анжела прожила с пересаженным сердцем восемнадцать лет. Все эти годы она посвятила благотворительности и организовала собственный донорский фонд.

Татьяна МОРДЯШОВА,

ученица 11 класса

ГБУ ОШИ «Губернаторский лицей
для одаренных детей Оренбуржья»

«К ЖИЗНИ ВЕРНЕТ ТВОЯ АЛАЯ КРОВЬ...»



Однажды совершенно случайно я прочитала стихотворение Виктора Амурского. Одна из строчек удивила меня: «К жизни вернет твоя алая кровь, в ней – Милосердие, Жизнь и Любовь!» Было не совсем понятно, скорее, совсем непонятно. Ведь образ крови всегда, мне казалось, связан со страданием, болью и смертью. А в стихотворении – «Жизнь, Милосердие, Любовь», да еще и с заглавной буквы. Непонимание, удивление, а за ними вполне естественное желание понять и разобраться, о чем писал поэт, что хотел сказать мне.

Так я узнала об удивительных людях, у которых одно общее имя – **ДОНОРЫ**. Я теперь не только пишу это слово заглавными буквами, я и думаю о них точно так: большие, сильные, красивые люди. Ведь только большим, сильным и красивым есть чем делиться с другими. Не случайно слово «донор» в переводе с латинского (donare) озна-

чает «дарить». Именно этим и занимаются люди, сдающие кровь, – дарят надежду на здоровую, счастливую, полную радостных моментов с близкими жизнь, дарят саму жизнь.

Кровь – это не просто жидкость красного цвета, важнейшая составляющая организма человека. Кровь – маленький ручеек, питающий организм человека, дающий людям возможность жить.

Каждый день люди по всей планете нуждаются в переливании крови. И доноры – это добровольцы, люди, которые верят, что, сдав кровь и пожертвовав небольшой частичкой себя, они помогут вселить лучик света и жизни в других людей, тех, которые нуждаются в этом.

Но до конца XIX века переливание крови было делом научно необоснованным, а потому рискованным. Когда же в 1901 году свершилось открытие первых трех групп крови, а затем в 1907 году – последней четвертой, переливание крови стало внедряться в повседневную практику врачей. В России еще в 1832 году (то есть даже раньше, чем произошло открытие групп крови) петербургский врач Вольф сделал первое в России переливание крови от человека к человеку. Перед Вольфом стоял выбор: навсегда лишиться практики в случае неудачи или положиться на волю случая. И врач в этой ситуации думал прежде всего о ребенке, который не должен был расти сиротой, и о женщине, которая должна была познать все радости материнства. С божьей помощью Г. Вольф спас и мать, и малыша.

В годы Великой Отечественной войны грамотная организация донорства позволила спасти жизни тысячам раненым солдатам, воевавшим за Родину. Во время войны у людей не было совершенно ничего, что могло бы помочь бойцам на поле боя: ни еды, ни хорошей одежды, ни тем более денег. Не было ничего, кроме доброты человеческого сердца, искреннего желания помочь другим людям. И это позволило уже в 1941 году успешно провести более двухсот двадцати тысяч переливаний крови больным и раненым. И за весь период Второй мировой войны в стране было зарегистрировано более пяти с половиной миллионов доноров.

И по сей день в наш беспокойный век, когда ежедневно в мире случаются аварии, стихийные бедствия, террористические акты, переливание крови иногда – единственный шанс спасти человеку жизнь.

Именно поэтому я решила: когда мне исполнится восемнадцать лет, я стану донором крови. Почему? Я знаю, замечательно быть здоровой и счастливой. И я хочу дать возможность другим людям, находящимся на грани жизни и смерти, стать здоровыми и счастли-



вами. Ведь это так просто – поделиться частичкой себя с другими, поделиться добром и подарить жизнь! Многие люди обязаны своей жизнью тем, кого никогда даже не видели. И это прекрасно – желание помочь даже незнакомому человеку, ничего не требуя при этом взамен. Это и называется человечностью. Это люди с большой буквы. Это – доноры крови. Хочу быть среди них.

Валерия МИНИНА,

ученица 9б класса

МБОУ «Павловский лицей им В. А. Нарывского» Оренбургского района

ИСТОРИЯ МОЕЙ СМЕРТИ



Я хотел бы рассказать тебе, читатель, свою историю. Маленькую историю короткой жизни. Да, я мертв, но тебе нечего бояться.

Мне было двенадцать. Я увлекался футболом. На очередной тренировке мне по голове попали мячом. Из носа пошла кровь. Такое бывает, но ни я, ни мои родители не обратили на это никакого внимания.

Потом кровь пошла в школе. «Просто давление», – сказала школьная медсестра. Когда мне стало лучше, я пошел на тренировку. Мы бежали уже третий круг, вдруг я потерял сознание. С моим организмом творилось что-то неладное. И родители решили отвезти меня к врачу.

«В первую очередь нужно сдать кровь», – сказал педиатр. Я не боялся, нет. Как можно бояться иголки? После недолгой процедуры мы поехали домой. Уроки я, конечно, делать не стал. Зачем? У меня есть отмазка. Но она не понадобилась. Утром мне стало плохо. Снова пошла кровь из носа.

Через три дня нам позвонили из больницы. Сказали приехать. Меня это порядком не устраивало, потому что мне пришлось пропустить тренировку. (Скоро должен был состояться матч – я мог перейти в старший состав.) Если бы я знал, что это будет только мечтой.

Мы зашли в больницу. Типичное здание с длинными, набитыми под завязку людьми коридорами и вечно спящими туда-сюда санитарами. Слава богу, нам не пришлось сидеть в очереди. Мы поднялись на четвертый этаж. Там почти не было народа. Это вызывало волнение. Мы сели на диванчик напротив кабинета с надписью «Детская онкология». Когда я спросил, что это, мне не ответили. Тог-

да я спросил у проходившей мимо медсестры. Оказалось, что онкологические заболевания – это нечто редко излечимое. Рак и прочее. Я напрягся. Зачем меня привели сюда? Я здоров. По крайней мере, я так считал. Меня позвали. Папа остался в коридоре.

Доктора, который должен был поставить мне диагноз, звали Аркадий Викентьевич Могилкин. Не лучшая фамилия для детского онколога, да и вообще для врача. Но мне было все равно. Я сел в кресло и стал играть в телефон, достал наушники. Врач что-то объяснял маме. Я не умел читать по губам. Вскоре меня позвал к себе врач.

– Ты болен. У тебя лейкомия.

Между этими словами он вставил кучу утешающих и обнадеживающих фраз, которые я пропустил между ушей.

– Но мы вылечим тебя обязательно.

Он лгал. Возможно, и самому себе, но ему нужно было убедить в правдивости этих слов маму.

К собственному ужасу я знал, что такое лейкомия. И что нужно, чтобы вылечиться. Некий компонент из здоровой крови. Но сначала физлечение и прочая ерунда, пока не найдут донора. Человека, который отдаст кровь добровольно или за деньги. Но я забегу немного вперед, дорогой читатель, такого не найдется.

Доктор сказал, что у меня довольно редкая группа крови и найти донора в нашем провинциальном городке будет как минимум сложно, а как максимум невозможно. А если везти кровь из другого города, то это обойдется в огромную сумму, и не факт, что поможет. К слову, у меня была четвертая отрицательная.

Мама расплакалась. Я ее не понимал. Я был еще жив. Пока жив.

Мы ездили на физлечение. Каждые два дня. Мне пришлось пропустить много тренировок. Но я не говорил никому из ребят о болезни. Они не должны были знать. Я не должен был подвести команду. Я старался наверстать, тренировался дома, пока мог.

Через пару месяцев я стал быстрее уставать. Самочувствие ухудшилось, и каждый раз ездить на физлечение становилось довольно трудно.

Волосы стали выпадать. Очень сильно. Но врач сказал, что это из-за физлечения, и когда я поправлюсь, у меня вновь будет прекрасная прическа. Он запретил мне тренироваться. Я ненавидел его и своих родителей за то, что они не могли против этого ничего сделать. Они не понимали, как мне нужны были эти тренировки. Но тайком я все-таки ходил на поле, немного бегал, пинал мяч. И ни к чему хорошему это не привело.



Еще через полмесяца мне пришлось «переехать» в больницу. Но меня отпускали на выходные, и я занимался с учителем.

Еще через месяц мне пришлось совсем перестать тренироваться. Правда, я старался больше двигаться. Я стремился к тому, чтобы выздороветь к матчу. Но эта надежда таяла с каждым днем. Так же как и я сам.

Донора не было. Сколько бы денег ни предлагали, какие бы больницы ни обзванивали. Все безуспешно.

Я общался с ребятами из онкологии, с завистью смотрел на тех, кто смог справиться.

Они все были бриты налысо. У тяжелобольных не было бровей. Я брезгливо относился к этому. Дети были похожи на призраков или вампиров.

Через месяц я стал таким же. Я лишился волос. Брови выпали, а ресниц стало очень мало. Я ненавидел то, что видел в зеркале. Из милого и красивого мальчика я превращался в ужасного уроды.

Еще через месяц я почти не вставал с больничной койки. Каждый шаг, да что там, чуть ли не каждое движение причиняло мне боль. Я почти не ел. Мама очень много плакала.

Прошло шесть месяцев. Я все еще был жив и даже чувствовал себя немного лучше. Но то, что называлось надеждой, почти погасло у меня в груди. Осталось несколько недель до матча. Я понимал, что не смогу участвовать, но мне так хотелось посмотреть. Ребята из команды и школы часто приходили ко мне, но я не придавал этому особого значения.

Да, мне нужны были друзья, но еще больше мне нужен был донор.

Через неделю я едва мог двигать пальцами и говорить. Когда к маме пришел доктор и сказал очевидное, она разрыдалась. И я сдался. Я сам поверил в то, что я не смогу выжить. Врач сказал, что мне осталось максимум неделя. Но до матча оставалось еще две недели. Я был обязан продержаться. Я был должен.

Последующие три дня я не мог спать: постоянно терял сознание. Но я держался: терпел всю боль, которую приносил каждый новый вздох. Каждая капля кислорода была сильнее любой пули.

Я продержался дольше, чем сказал доктор. До матча осталось пару дней. Я должен был пережить еще 48 часов. Я верил, что смогу. Было очень больно. Очень-очень больно.

Я проснулся ночью от резкой боли. Я больше не мог вдохнуть. Грудь сжало. Мне показалось, что я на самом дне океана, и вся

вода своей огромной массой давит только на меня. Я закрыл глаза. И больше не смог их открыть.

Я очнулся, смог легко вдохнуть воздух и подняться с койки, пошел к окну. Насколько прекрасна была ночь. Я буквально влюбился в эту слепящую темноту. Но потом я повернулся на противный пищущий звук. Это оповещал об отсутствии сердцебиения аппарат возле моей кровати. А на ней лежал я. Тот я, который закрыл глаза и больше не смог открыть.

Я не принимал свою смерть. Не хотел уходить от тела. Но мне пришлось. Я зажмурился и снова открыл глаза. Теперь вокруг была не больничная палата и куча аппаратов, а огромное футбольное поле и трибуны, скандирующие мое имя. Передо мной пролетел мяч. Тренер крикнул, что с такой игрой я никогда не попаду в старший состав. И я побежал.

Да, там было мое место. На футбольном поле среди игроков, среди болельщиков. Но я мог найти свое место и здесь. Если бы мне дали шанс. Если бы люди не боялись сдавать кровь. Мне нужно было немного. Но вероятно, я не должен был жить.

От автора: сдавая кровь, вы, возможно, не спасете жизни миллионов и не заслужите всемирное признание, но, скорее всего, вы сможете спасти маленького человека с большими мечтами.

Ксения ТЕЛЕГИНА,

ученица 8а класса

МБОУ «Европейский лицей» п. Пригородный Оренбургского района

ЖИЗНЬ, КАК КАПЛЯ КРОВИ



Недавно моя бабушка рассказала одну историю, которая тронула меня до глубины души. И я хочу вам рассказать ее. Это случилось около двадцати лет назад.

Известие о страшном землетрясении в Армении тогда потрясло весь мир. Земля уходила из-под ног. То тут, то там в земле образовывались огромные расколы, куда проваливались машины и люди. Многоэтажные дома складывались, как карточные домики. Из-за повреждений линий электропередачи и газового снабжения начались пожары. Горела земля. Люди в панике метались между разрушенными домами, не понимая, что происходит. За первые минуты этого



ужаса погибли несколько тысяч человек. Столько же еще оставалось под завалами. Их нужно было спасти как можно скорее. Прибыли спасатели со специально обученными собаками. Пожарные машины, автокраны, многочисленные автомобили скорой помощи. Было много добровольцев, которые работали без отдыха день и ночь, понимая, что от их слаженных действий зависит чья-то жизнь. И каждую минуту из-под этих каменных плит, груд камней доставали людей. Очень хорошо помогали собаки. Это очень умные и трудолюбивые животные. Они чуяли, где находятся люди и в каком именно месте нужно копать или поднимать краном плиты, чтобы спасти чью-то жизнь. А иногда собака сама пролезала в самые узкие проходы между плитами и кирпичами, куда человек не мог проникнуть, вытаскивая оттуда маленького ребенка, а порой и котенка. Спасали все живое. Много дней и ночей работа не прекращалась. С каждым днем живых становилось все меньше. Было принято решение: через каждые два-три часа работы устраивать несколько минут молчания, когда отключалась вся техника, все замолкали и прислушивались. Попытались услышать где-то слабый стон или плач. Но с каждым днем живых становилось все меньше. Надежды таяли, но люди не сдавались, продолжая искать. В одном из таких завалов в холодном каменном мешке оказалась мама с грудным ребенком. Находясь в этом плену около десяти дней без воды и еды, она понимала, что сама отсюда никогда не выберется. Силы покидали женщину. Но на руках у нее была маленькая дочурка, которая плакала часами, потому что была голодная – маме нечем было ее кормить, грудного молока уже не было. Малышка плакала все реже, у нее не было сил даже на плач. Мама держалась из последних сил, пытаясь найти какой-то выход даже в этой безнадежной ситуации. Она боролась за жизнь своей дочки. И в последние минуты своей жизни, чтобы спасти своего ребенка, она нашла единственное и верное решение. Она решила отдать последнее, что у нее осталось, – свою кровь. Женщина прокусила зубами свой палец и, когда потекла кровь, дала его своей малышке. Девочка стала жадно сосать кровь из маминого пальца и постепенно набиралась сил. Мама обрадовалась, что хоть на несколько часов сможет продлить жизнь своей дочке. В голову приходили самые светлые и добрые воспоминания. Вся ее жизнь промелькнула перед глазами. Счастливое детство, юность, мирное небо над головой. Постепенно силы покидали ее. Очнулась она в больнице. Было тепло и светло. Она не сразу поняла, где она и что случилось. Потом ей рассказали, что их нашла собака. Она почуяла, что где-то в глубине еще теплится чья-то жизнь, и начала быстро изо всех сил копать

и грызть бетонные плиты, в кровь ломая когти. Спасатели успели вовремя. Все восхищались и преклонялись перед находчивостью и поступком мамы. Прошло много лет, уже давно выросла девочка, но этот случай навсегда останется в памяти людей. Нам всегда нужно помнить наших мам. Мама – это самое дорогое, что есть в жизни каждого человека. Мама дает нам жизнь. Ведет нас по жизни, отдавая порой нам все последнее, что у нее есть, даже последнюю каплю крови.

Никита ДОЛИНИН,
ученик 8а класса

МБОУ «Европейский лицей» п. Пригородный Оренбургского района»

«ДУШУ СВОЮ ПОЛОЖИ ЗА ДРУГИ СВОЯ»



Сдавая кровь, доноры не подозревают, что делают намного больше, чем им кажется. За каждым больным человеком стоит мать и отец, ребенок, бабушки и дедушки, люди, которые искренне переживают, но они бессильны перед лицом болезней, несчастных случаев и трагедий, они ничего не могут сделать, чтобы спасти родного человека.

Донор отдает намного больше чем кровь как физиологическую субстанцию. Слово «донор» происходит от латинского *dono* – «дарю». Что же мы дарим? По поучениям святых отцов Православной христианской церкви душа человека находится в крови. Это не «рубль» или кусок хлеба, как милостыня, это твоя сущность, и ты отдаешь часть себя кому-то, не требуя благодарности и награды, ведь донорство – анонимный процесс. Может, это и не приносит внешнего физиологического вреда самому донору, но для любого из нас нужно определенное усилие воли, чтобы пойти на жертву ради незнакомого человека. Сегодня ты оказался донором, а завтра, быть может, будешь нуждаться в большей степени в помощи этого же, когда-то получившего помощь от тебя, человека.

Приведем пример, взятый из круга обыкновенных вещей. Воин не для того на войне подвергается опасностям, чтобы спасти одного себя, а чтобы защитить целое общество. Так же и земледelec сеет такое количество хлеба, какое было бы достаточно не для него одного, но при посеве имеет в виду пользу и посторонних людей.



Многие современные люди поглощены процессом получения образования, построения карьеры, самоутверждения и самореализации настолько, что подчас забывают о более важных ценностях в жизни. Они поглощены своим миром и порой, даже когда и хотят сделать добро, не знают, в каком направлении двигаться. Донорство – это тот шанс для человека, который помогает ему проявить себя как социально активное, равнодушное существо. Сложно представить, что донор, выйдя из больницы, толкнет прохожего, наступит кому-то на ногу или поругается с продавцом в магазине. Мне кажется, что донорство – это состояние внутреннего мира, которое диктует определенное нравственное поведение по отношению к окружающим.

Каждый знает золотое правило нравственности: «Относись к людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе». И мне кажется, что дела всех людей подчинены такой необходимости, что с пользой одного связана польза другого, и этим-то поддерживается весь порядок мира. А каждое доброе дело человека, подобно доброму семени, не останется без плода. Выступая донором крови, ты даришь человеку шанс на будущее, ты спасаешь ближнего и спасаешь свою душу. «Спасая, спасай твою душу» (Быт. 19;17).

Василиса КАЧАНКИНА,

ученица 10 класса

МБОУ «Европейский лицей» п. Пригородный Оренбургского района

«ПОДАРИ ЖИЗНЬ – СТАНЬ ДОНОРОМ»



Издревле все великие лекари и целители осознавали всю важность и значимость крови для исцеления человека. Они учились ее добывать и использовать во благо человека. Таким образом, можно с уверенностью сказать, что благодаря открытиям в этой области были спасены многие жизни.

Среди известных ученых Средневековья мне бы хотелось особенно выделить деятельность одного из величайших целителей своего времени. Абу Али ибн Сина (на западе известный как Авиценна) – средневековый персидский ученый, философ и врач, одна из самых значимых и влиятельных фигур средневекового исламского мира. Его самый знаменитый труд «Канон врачебной науки» до сих пор считается одним из наиболее ценных трудов по медицине.

Древние медики верили, что большинство человеческих болезней – это результат избытка жидкости в теле. Греки первыми использовали метод кровопускания, который был популярен вплоть до девятнадцатого века. В средние века полагали, что частые кровопускания продлевают жизнь.

Лечение состояло в том, чтобы избавиться от лишней жидкости, откачав максимальное количество крови из тела.

Арабские доктора также активно практиковали кровопускание. При гирудотерапии медик прикладывал к пациенту пиявку, кровососущего червя. Считалось, что пиявок нужно класть на место, которое больше всего беспокоит пациента. Пиявкам позволяли пить кровь, пока пациент не начнет падать в обморок.

С современной точки зрения опасность кровопускания очевидна: заражение крови от грязных инструментов, распространение передающихся через кровь инфекций, ослабление и без того слабого организма, рассечение артерии вместо вены, вызывавшее сильное кровотечение, которое было практически невозможно остановить, к тому же пациент нередко терял сознание. Метод кровопускания унес много жизней, но, к счастью, на сегодняшний день мы пришли к более цивилизованным средствам лечения.

На сегодняшний день в моем родном городе Оренбурге успешно работает станция переливания крови. Здесь на кровь смотрят шире и раскрывают весь ее потенциал, а он безграничен, и открытия, которые сделаны здесь в лабораториях, уже служат людям, сохраняя и приумножая их здоровье.

В последнее время интерес людей к донорству заметно возрос. Главную роль в этом сыграла успешная политика продвижения донорства на государственном уровне. В Оренбурге, например, 18 мая 2013 года на стадионе «Динамо» состоялась масштабная акция, вошедшая в Книгу рекордов Гиннеса. Шествие, посвященное донорству, проследовало по центральным улицам города к стадиону «Динамо», где участников акции встречала специальная комиссия Книги рекордов Гиннеса, прибывшая зафиксировать новое мировое достижение. Люди выстроились в виде «живой капли» – символа единства в поддержку доноров.

В этот день был зафиксирован мировой рекорд – самая большая фигура в виде капли крови, собранная из семи тысяч людей, одетых в красные майки. Этот флешмоб состоялся в рамках акции «Здоровый донор – здоровая Россия». Только в таких огромных масштабах действительно осознаешь, насколько важна каждая капля человеческой крови.



Цель этой акции заключалась в том, чтобы привлечь людей к донорству, а также к пропаганде здорового образа жизни, к воспитанию патриотизма, поддержке принципов гуманизма и милосердия, а главное – к готовности человека прийти на помощь другому человеку в трудной ситуации.

Оренбургская областная клиническая станция переливания крови полностью укомплектована на случай чрезвычайных ситуаций, в наличии есть кровь, плазма, высокотехнологичное оборудование, которое способно обеспечить необходимые компоненты, и сегодня особенно важно не только техническое оснащение, важно поднять уровень донорства и культивировать его.

Люди, сдающие кровь, четко осознают свою гражданскую ответственность, ведь кому-то эта кровь жизненно необходима. Постоянные доноры должны придерживаться строгой диеты, соблюдать режим, отказаться от алкоголя и следовать еще нескольким правилам, но разве можно сравнить спасенную человеческую жизнь с какими-то ограничениями? Донорство дисциплинирует, человек чувствует свою ответственность. Если же вышеуказанные правила нарушены, потенциальный донор не допускается до донации.

На станции отмечают, что среднестатистический донор сегодня помолодел, если раньше его возраст составлял 40–45 лет, то сегодня это люди от 20–25 лет.

Сладкий чай и конфета – также одна из привычных для донора процедур. Это необходимо, чтобы повысить уровень сахара в крови, чтобы сдача крови прошла легче.

Оренбургская станция переливания крови – одна из лучших в России, несколько лет назад станцию полностью переоснастили: современное высокотехнологичное оборудование было получено по программе «Безопасная кровь» и в рамках развития станции переливания крови.

Донорство – миссия благородная и очень нужная, процедура почти безболезненная, безвредная и безопасная. К тому же польза медиками уже давно доказана, после нескольких процедур сдачи крови организм омолаживается, происходит стимуляция костного мозга и обновление клеток.

Подари жизнь – стань донором. Эти два словосочетания взаимосвязаны между собой. Они синонимы и имеют одинаковый смысл. Становясь донором, ты даришь жизнь человеку. Представьте, сколько людей могли бы выжить, если бы каждый человек в мире хотя бы один раз в жизни сдал кровь!

Несмотря на активность донорского движения в последнее время, значительная часть населения отказывается сдавать кровь. Причина – устаревшие стереотипы, беспочвенные страхи и неграмотность, все это мешает принять здоровое решение, которое может спасти жизнь.

Я призываю людей приходиться на станции переливания крови и сдавать кровь, потому что это жизненно важно для всего человечества. Даже капля крови имеет колоссальное значение! В силу своего возраста я могу только посоветовать принять положительное решение в вопросе сдачи крови, но для себя поняла, что это только один из доступных мне способов прожить свою жизнь с пользой для других людей!

Ксения ДОЦЕНКО,

ученица 9а класса

МОАУ «Гимназия № 1 г. Оренбурга»

«ПОДАРИ ЖИЗНЬ – СТАНЬ ДОНОРОМ»



*Кто сделал доброе дело,
тот молчит – говорит пусть тот,
для кого оно было сделано.
В. О. Ключевский*

Двадцать первый век – век машин, скоростей, новых информационных технологий. Ежедневно мы спешим куда-то, бежим, торопимся не успеть... Не успеть на автобус, не успеть в кино, не успеть заработать побольше денег...

Так и хочется крикнуть: «Люди, остановитесь! Когда же мы будем торопиться успеть помочь кому-то, успеть сделать добро, успеть сдать кровь...»

К сожалению, в нынешний век мы часто сталкиваемся с равнодушием, эгоизмом, нежеланием помочь другим людям. Но все же, все же, все же...

Все же я уверена, что победят в нашем мире такие чувства, как сострадание, сочувствие, милосердие. Ведь традиционной чертой для россиян все-таки остается милосердие. Подлинное милосердие бескорыстно и проявляется оно по-разному. Мне бы хотелось порассуждать об одном из них – донорстве.



Именно донорство, на мой взгляд, воспитывает в человеке высокие моральные ценности – отзывчивость, гуманизм, доброту, в чем так нуждается наше общество.

История переливания крови начинается с давних времен. Первые попытки переливания крови проводились на животных, со временем донорство развивалось. Впервые переливание крови от человека к человеку прошло в 1832 году, и проводил его петербургский акушер Г. Вольф. Процедура прошла успешно.

А кто такие доноры? Доноры – это равнодушные люди, которые благодаря своей сданной крови дарят доброту, спасают жизни, они дарят надежду людям. Доноры – это люди, которые сделали правильный выбор на всю жизнь.

В жизни много зависит от нашего решения. Здоровому человеку ничего не стоит отдать четыреста миллилитров крови, но для кого-то эти миллилитры могут спасти жизнь. Доноров по праву можно назвать национальным достоянием. Трудно даже представить, сколько спасенных от болезней и катастроф обязаны своим исцелением донорской крови. Честь и хвала тем, для кого превыше любых ценностей сам человек. И я горжусь, что среди них мой дядя – Серик Сагнаевич Кариев.

Однажды во время службы в армии мой дядя оказался невольным свидетелем трагедии, которая унесла несколько жизней. В казарме случился пожар, много его сослуживцев оказалось на грани смерти. Дядя Серик, ни секунды не раздумывая, отдал свою кровь. Достаточно было сдать четыреста миллилитров крови, но он уговорил врачей, чтобы они взяли больше, и отдал шестьсот миллилитров. Мой дядя тогда ее сдавал впервые. Теперь он регулярно сдает кровь, став постоянным донором в районе. Из его рассказов я знаю, что он неоднократно приглашался для сдачи крови, причем даже в ночное время, когда кровь требовалась срочно при проведении операций. Мой дядя всегда соглашается, так как знает, что спасает кому-то жизнь. Дядя Серик никогда не ждет материального вознаграждения, он сдает кровь из милосердия, сострадания, желания помочь попавшим в беду. Такие люди, как он, восхищают и вызывают чувство необъятной гордости! Когда мне исполнится восемнадцать лет, я собираюсь стать донором.

Кровь нужна разным людям. И онкологическим больным, и людям, которым требуются сложные операции. У каждого человека своя группа крови и резус-фактор. Одним людям нужна первая группа крови, другим – вторая, третья и четвертая. Поэтому надо, чтобы все люди по возможности сдавали кровь. Необходимо, чтобы у вра-

чей был запас крови на все случаи жизни. Тогда они смогут помочь любому человеку в любое время дня и ночи.

Несмотря на все достижения современной медицины, до сих пор бывают ситуации, когда без донорской крови невозможно спасти жизнь. Акция «Капля жизни» помогает человеку проявить лучшие качества, это исключительная возможность оказать помощь незнакомому человеку и сделать прекрасный подарок – шанс на жизнь. Хочется просто сказать спасибо всем тем, кто стал донором!

Я уверена, что человек рождается со способностью откликаться на чужую боль. Каждый раз, сдавая кровь, донор дарит кому-то шанс на спасение и при этом ничего не теряет сам, а лишь приобретает, потому что добро, которое человек приносит в мир, обязательно возвращается к нему. Донорство – не просто медицинская процедура. Это самый простой и доступный способ сделать нашу жизнь хоть чуточку лучше.

Алия ДЖУЛАНОВА,

ученица 9б класса

МБОУ «Лицей № 1 п. Первомайский Оренбургского района»

ПОДАРИ ЖИЗНЬ



Слово «донор» созвучно со словом «дар». Дар милосердия, дар миролюбия, дар сострадания.

Много лет назад незнакомая моей семье женщина подарила второе рождение моей маме. В маленьком районном центре в конце 70-х годов она сдала свою кровь для абсолютно чужого ей младенца и тем самым спасла ему жизнь. Мои бабушка с дедушкой искали спасительницу, но она сделала доброе дело и пожелала остаться незнакомкой. Ведь добрые дела делаются не для славы и благодарности, а во благо. Прошло более 30 лет с того времени, но в нашей семье часто вспоминают этот случай, он стал символом добра и милосердия.

В современном скоростном мире, мире инновационных технологий, мире железных роботов и жестоких воин, в мире виртуальных игр и интеллектуальных гаджетов люди черствеют, забывают о ценности человеческой жизни, о сострадании. А ведь сегодня как никогда люди нуждаются во взаимопонимании, сочувствии, сострадании. По телевидению показывают сюжеты о том, как молодые девушки



накормили одинокого дедушку, замерзающего на улице, как юноши подали руку бабушке, а мужчина уступил место в автобусе беременной женщине. Показывают это как уникальный случай, а ведь это норма человеческой жизни. Норма, которая должна быть постоянной, повседневной и не должна вызывать особого внимания. Мужчины должны уступать место, молодежь должна помогать пожилым, а дедушки не должны быть одинокими, и уж тем более люди не должны замерзать на улице! И еще много существует «должны» и «не должны», о которых мы начали забывать!

Но все-таки и сегодня есть много добрых людей. Людей, готовых прийти на помощь больным детям, обездоленным людям, бездомным животным. И таких людей действительно много. Первый канал проводит акцию «Всем миром», и огромное количество россиян откликается. И всем миром строятся дома для погорельцев и собираются деньги на операции детям. Чулпан Хаматова является основателем фонда «Подари жизнь», основателем благотворительного фонда является и Константин Хабенский. Это люди, которые дарят жизнь маленьким детям. И еще много-много людей, которые помогают бороться со страшными болезнями.

И мы помогаем. Конечно, 50, 70, 100 рублей, отсылаемые в эти фонды, – это небольшая сумма. Но ведь нас тысячи, миллионы, и если каждый отправит по 50 рублей, то все вместе мы осилим любую беду.

Мне всего 14 лет, и у меня нет собственных денег, но я могу накопить, сэкономить и помочь. А еще я могу организовать ребят и провести акцию. Так как я член ученической думы нашей школы, то провести ярмарку мне не составит труда, и все деньги, которые заработает школа, мы отправим на лечение детей. Мы уже помогали детям Беслана, Южной Осетии, Донецка и Луганска. И приятно осознавать, что ребята нашей школы с радостью спешат на помощь.

Это, конечно, маленькая толика добра. А ведь есть люди, и их тысячи, сотни тысяч, которые ежедневно дарят жизнь. Эти люди – доноры. Они отдают частицу себя, чтобы другой, неизвестный им человек жил и радовался жизни. Стать донором можно только с 18 лет. И я обязательно последую примеру своих родителей.

Быть донором – значит быть здоровым! И хочется сказать всем: «Человек, соблюдай здоровый образ жизни, завтра твоя жизнь понадобится другому. На месте этого другого может оказаться твой брат, сестра, мать, отец, ребенок. А, может, помощь понадобится тебе. Будь уверен, рядом есть человек, который тебе поможет! В че-

ловеке примерно 4-5 литров крови, сдать 400-450 миллиметров не составит угрозы для его здоровья, но для кого-то эти граммы жизненно необходимы. Эти алые граммы жизни есть в каждом из нас! Дарите жизнь!»

Я верю, что любовь, добро и сострадание не оставят человеческие сердца.

И ведь если бы та незнакомка много лет назад не подарила вторую жизнь моей маме, то меня и моего брата могло бы и не быть...

Ксения БОЧКАРЕВА,

ученица 8 класса

МБОУ «Чернореченская СОШ имени кавалера ордена Красной Звезды А. И. Гонышева Оренбургского района»

БЛАГОЕ ДЕЛО



Моего старшего брата зовут Андрей, ему шестнадцать лет, он студент одного из оренбургских колледжей. Но его, а заодно и меня могло не быть, если бы не помощь совершенно незнакомых людей. Моя мама потеряла при родах много крови, боюсь даже предположить, что было бы, если бы в больнице не оказалось запаса донорской крови.

Донорство – это благородный поступок человека. Слово «донор» означает добровольное жертвование здоровым человеком своего органа в пользу нуждающегося в нем. Донорская кровь – необходимое лечебное средство при многих заболеваниях, а особенно при несчастных случаях. Переливание крови – часто единственный способ спасения человеческой жизни. Как это было в случае с моей мамой.

Мой папа, узнав об этом, сразу же решил сдать свою кровь для пополнения донорских запасов – вдруг она срочно понадобится еще кому-нибудь. Он пригласил сдать кровь вместе с ним своего друга, предложили свою кровь и дедушка с бабушкой, тем более что для них донорство не было в новинку. Дедушка, служа в армии, а потом участь в техникуме, неоднократно вместе с сослуживцами и сокурсниками ходил на донорский пункт сдавать кровь.

Существуют четкие показания к донорству. Сдача крови в полной дозе (четырееста пятьдесят миллилитров) безвредна, что подтверждается мировой практикой. Донорство не наносит никакого ущерба



здоровью донора. Наоборот, есть научные подтверждения того, что регулярная сдача крови несет стимулирующий заряд всему организму. Доноры лучше переносят любые нагрузки, реже болеют сердечными болезнями, дольше сохраняют работоспособность. Кстати, в нашей стране существует даже знак отличия «Почетный донор». Им награждаются доноры, сдавшие свою кровь безвозмездно сорок и более раз. Этим людям наш почет и уважение.

Благое дело – сдавать кровь, помогать и даже спасать жизнь незнакомым людям. И особое спасибо тем людям, которые шестнадцать лет назад были донорами. Благодаря им моя мама жива, да еще и меня родила.

Максим СМОЛДАРЕВ,

ученик 6 класса

МБОУ «ООШ с. Татищево Переволоцкого района»

СТАНЬ ДОНОРОМ



Есть обычай людской из далеких веков нам завещанный:
Если плохо кому-то и помощь, как воздух, нужна,
И неважно, мужчина ли это, ребенок иль женщина,
Жизнь для каждого только одна нам дана.
Да, отдать можно многое: кров, одежду, тепло и любовь.
Деньги, дружбу, что хочешь свое подари.
Только донор отдаст безвозмездно горячую кровь!
Кто б ты ни был, возьми его кровь и живи!
Да, подарок такой, что цены ему в мире не сыщешь,
Так скорей же вливайся в дарителей жизни ряды.
Донором стань, это лучшая в мире из миссий –
Жизни людские от гибели верной спасти!

Александр БАХМУТОВ,

ученик 9 класса

МБОУ «Никольская СОШ Оренбургского района
имени Героя Советского Союза В. Т. Обухова»

ДАРЯЩИЕ ЖИЗНЬ

Дизайн, верстка – Оксана Казанцева
Корректоры
Наталья Алпатова
Людмила Шамордина

Подписано в печать 07.12.2015.
Формат 60x84/16. Усл. печ. л. 5,88.
Печать офсетная. Шрифт HeliosC.
Тираж 200 экз. Заказ № 5321.

ИПК «Газпресс» ООО «СервисЭнергоГаз»
460052, г. Оренбург, пр-т Дзержинского, 2